

Via Cernaia, 11
20121 Milano
P.Iva 05041450965

tel. 02 29.01.52.86
fax 02 29.00.47.29

info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it
www.bollinirosa.it
www.bollinirosargento.it

Consiglio Direttivo

Francesca Merzagora (Presidente)
Alberto Costa (Vice-Presidente)
Gilberto Corbellini
Maria Antonietta Nosenzo
Giorgio Fiorentini
Ilaria Viganò

Comitato d'Onore

Diana Bracco
Salvatore Carrubba
Gilberto Corbellini
Maurizio De Tilla
Cristina Messa
Giangiacomo Schiavi
Nicla Vassallo
Santo Versace

Comitati Onda

Claudio Mencacci
(Pres. Comitato Tecnico Scientifico)
Walter Ricciardi
(Pres. Advisory Board Bollini Rosa)
Giorgio Fiorentini
(Pres. Commissione Bollini RosaArgento)
Adriana Albini
Giovannella Baggio
Luigi Bergamaschini
Giuliano Binetti
Vincenzina Bruni
Maria Grazia Carbonelli
Giancarlo Cerveri
Patrizia Colarizi
Flori Degrassi
Flavia Francini
Stefano Genovese
Miriam Guana
Alessandra Kustermann
Alberto Margonato
Pier Luigi Meroni
Francesca Merzagora
Raffaella Michieli
Carlo Maurizio Montecucco
Rossella Nappi
Eva Negri
Maria Antonietta Nosenzo
Sergio Ortolani
Maria Penco
Eleonora Porcu
Marisa Porrini
Alessandra Protti
Corinna Rigoni
Ida Salvo
Armando Santoro
Vincenzo Silani
Corrado Tinteri
Riccardo Valdagni
Carlo Vergani
Rinaldo Zanini

Collegio dei Revisori dei Conti

Arturo Carcassola (Presidente)
Andrea Alborghetti
Davide Maggi

H-Open Day Menopausa 18 ottobre 2017

REPORT

La vita femminile passa attraverso diverse fasi, segnate da momenti cruciali, come la pubertà, l'età fertile, la gravidanza, il periodo post parto e la menopausa, ciascuna delle quali è caratterizzata da bisogni in termini di salute estremamente diversificati.

La menopausa, in particolare, segnando la fine della capacità riproduttiva, rappresenta un periodo molto delicato che viene vissuto e affrontato in modo diverso da ciascuna donna, ma che ha come comune denominatore una maggior vulnerabilità non solo fisica, ma anche psico-emozionale. Gli ormoni, in particolare il crollo estrogenico, hanno un ruolo determinante in tal senso, comportando alterazioni a livello del metabolismo osseo, lipidico e glucidico che incrementano il rischio di osteoporosi, malattie cardio-cerebro-vascolari, diabete, sovrappeso e obesità.

Per tali motivi è opportuno che le donne siano informate su questa tematica e sull'importanza di adottare stili di vita corretti anche in un'ottica di prevenzione mirata ed efficace che consenta di affrontare al meglio questa nuova fase della vita.

Onda l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, in occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2017)**, ha coinvolto i 248 ospedali italiani con i Bollini Rosa per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi) dal 18 al 22 ottobre.

I servizi offerti sono stati consultabili dal 25 settembre al 22 ottobre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Hanno aderito all'iniziativa **112** ospedali:

	Nomeo ospedale	Città	Prov.	Regione
1	Ospedale Civile S. Salvatore	L'Aquila	AQ	Abruzzo
2	Ospedale G. Bernabeo di Ortona	Ortona	CH	Abruzzo
3	Ospedale Civile Spirito Santo	Pescara	PE	Abruzzo
4	iGRECO Ospedali Riuniti di Cosenza - Sacro Cuore	Cosenza	CS	Calabria
5	Casa di Cura San Michele	Maddaloni	CE	Campania
6	AOU dell'Università degli Studi della Campania L. Vanvitelli	Napoli	NA	Campania
7	Casa di cura Villa Cinzia	Napoli	NA	Campania
8	Casa di Cura ex Malzoni - ICM Istituto Clinico Mediterraneo	Agropoli	SA	Campania
9	AOU Arcispedale Sant'Anna di Ferrara	Ferrara	FE	Emilia-Romagna
10	AOU di Parma	Parma	PR	Emilia-Romagna
11	Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia	Reggio Emilia	RE	Emilia-Romagna
12	I.R.C.C.S. Burlo Garofolo	Trieste	TS	Friuli-Venezia Giulia
13	Azienda Ospedaliera Sant'Andrea	Roma	RM	Lazio
14	Casa di Cura Città di Roma	Roma	RM	Lazio
15	Fondazione PTV Policlinico Tor Vergata	Roma	RM	Lazio
16	IFO - Istituto Regina Elena	Roma	RM	Lazio
17	Ospedale Generale di Zona Cristo Re	Roma	RM	Lazio
18	Ospedale S. Giovanni Calibita Fatebenefratelli	Roma	RM	Lazio
19	Ospedale San Filippo Neri	Roma	RM	Lazio
20	Policlinico Umberto I	Roma	RM	Lazio
21	E.O. Ospedali Galliera	Genova	GE	Liguria
22	IRCCS Istituto Giannina Gaslini	Genova	GE	Liguria
23	Ospedale Evangelico Internazionale Presidio di Voltri	Genova	GE	Liguria
24	Ospedale Policlinico San Martino IRCCS	Genova	GE	Liguria
25	Ospedale Villa Scassi	Genova	GE	Liguria
26	Ospedali Riuniti Leonardi e Riboli Lavagna	Lavagna	GE	Liguria
27	Ospedale S. Bartolomeo di Sarzana	La Spezia	SP	Liguria
28	Cliniche Gavazzeni S.p.A.	Bergamo	BG	Lombardia
29	Policlinico San Marco di Istituti Ospedalieri Bergamaschi	Osio Sotto	BG	Lombardia
30	Policlinico San Pietro di Istituti Ospedalieri Bergamaschi	Ponte San Pietro	BG	Lombardia
31	ASST di Bergamo Ovest - Ospedale di Treviglio e Caravaggio	Treviglio	BG	Lombardia
32	ASST Franciacorta - Ospedale M. Mellini di Chiari	Chiari	BS	Lombardia
33	ASST Garda - Ospedale Civile la Memoria di Gavardo	Desenzano del Garda	BS	Lombardia
34	ASST Garda - Ospedale di Desenzano	Desenzano del Garda	BS	Lombardia
35	ASST Garda - Ospedale di Manerbio	Desenzano del Garda	BS	Lombardia
36	ASST Valcamonica - Ospedale di Esine	Esine	BS	Lombardia
37	ASST Crema - Ospedale Maggiore	Crema	CR	Lombardia

38	ASST Cremona - Ospedale di Cremona	Cremona	CR	Lombardia
39	ASST Cremona - Ospedale Oglio Po	Cremona	CR	Lombardia
40	ASST Lodi - PO di Lodi	Lodi	LO	Lombardia
41	ASST Monza - Ospedale di Circolo di Desio	Monza	MB	Lombardia
42	ASST Monza - Ospedale San Gerardo di Monza	Monza	MB	Lombardia
43	Istituti Clinici Zucchi S.p.A.	Monza	MB	Lombardia
44	ASST Rhodense - Ospedale di Circolo di Rho	Garbagnate Milanese	MI	Lombardia
45	ASST Rhodense - Ospedale G. Salvini di Garbagnate Mil.Se	Garbagnate Milanese	MI	Lombardia
46	ASST Fatebenefratelli Sacco - Ospedale Macedonio Melloni	Milano	MI	Lombardia
47	ASST Santi Paolo e Carlo - Ospedale S. Paolo di Milano	Milano	MI	Lombardia
48	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	Milano	MI	Lombardia
49	Humanitas San Pio X	Milano	MI	Lombardia
50	Istituto Auxologico Italiano - IRCCS S. Michele	Milano	MI	Lombardia
51	Istituto Europeo di Oncologia	Milano	MI	Lombardia
52	ASST Nord Milano - PO Città di Sesto S. Giovanni	Sesto S. Giovanni	MI	Lombardia
53	ASST Mantova - PO C. Poma Mantova	Mantova	MN	Lombardia
54	ASST Mantova - Ospedale Civile Destra Secchia Pieve di Coriano	Pieve di Coriano	MN	Lombardia
55	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo	Pavia	PV	Lombardia
56	ASST Pavia - Nuovo Ospedale di Broni e Stradella	Stradella	PV	Lombardia
57	ASST Pavia - Ospedale Civile di Vigevano	Voghera	PV	Lombardia
58	ASST Pavia - Ospedale Civile di Voghera	Voghera	PV	Lombardia
59	ASST Valtellina e dell'Alto Lario - Ospedale di Sondrio	Sondrio	SO	Lombardia
60	ASST Valle Olona - PO di Busto Arsizio	Busto Arsizio	VA	Lombardia
61	ASST Sette Laghi - Ospedale Causa Pia Luvini di Cittiglio	Varese	VA	Lombardia
62	AOU Ospedali Riuniti - PO G. Salesi	Ancona	AN	Marche
63	Ospedale Senigallia	Senigallia	AN	Marche
64	AO SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo - Presidio SS. Antonio e Biagio	Alessandria	AL	Piemonte
65	PO Cardinal G. Massaia	Asti	AT	Piemonte
66	Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle - Ospedale S. Croce	Cuneo	CN	Piemonte
67	AOU Ospedale Maggiore della Carità di Novara	Novara	NO	Piemonte
68	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant'Anna	Torino	TO	Piemonte
69	Ospedale Mauriziano Umberto I di Torino	Torino	TO	Piemonte
70	Stabilimento Ospedaliero Castelli	Verbania	VB	Piemonte
71	AOU Consorziale Policlinico	Bari	BA	Puglia
72	PO S. Paolo di Bari	Bari	BA	Puglia
73	IRCCS Saverio De Bellis	Castellana Grotte	BA	Puglia
74	Ospedale SS. Annunziata	Taranto	TA	Puglia

75	AOU di Cagliari - PO Duilio Casula	Mon serrato	CA	Sardegna
76	PO San Francesco	Nuoro	NU	Sardegna
77	AOU di Sassari	Sassari	SS	Sardegna
78	AOU Policlinico Vittorio Emanuele - Ospedale Speciale di Maternità S. Bambino	Catania	CT	Sicilia
79	Humanitas Centro Catanese di Oncologia	Catania	CT	Sicilia
80	Nuovo Ospedale Garibaldi Nesima	Catania	CT	Sicilia
81	Azienda Ospedaliera Papardo di Messina	Messina	ME	Sicilia
82	Ospedale San Donato	Arezzo	AR	Toscana
83	Ospedale del Mugello di Borgo San Lorenzo	Borgo S.Lorenzo	FI	Toscana
84	AOU Careggi	Firenze	FI	Toscana
85	Ospedale Piero Palagi	Firenze	FI	Toscana
86	Ospedale della Misericordia Grosseto	Grosseto	GR	Toscana
87	AOU Pisana	Pisa	PI	Toscana
88	AOU Senese	Siena	SI	Toscana
89	Ospedale Centrale di Bolzano	Bolzano	BZ	Trentino-Alto Adige
90	Ospedale Aziendale di Brunico	Brunico	BZ	Trentino-Alto Adige
91	Ospedale di Base di San Candido	Brunico	BZ	Trentino-Alto Adige
92	Ospedale Aziendale di Merano	Merano	BZ	Trentino-Alto Adige
93	Ospedale di Base di Silandro	Silandro	BZ	Trentino-Alto Adige
94	PO S. Martino di Belluno	Belluno	BL	Veneto
95	Ospedale Santa Maria del Prato	Feltre	BL	Veneto
96	PO di Camposampiero	Camposampiero	PD	Veneto
97	PO di Cittadella	Cittadella	PD	Veneto
98	Ospedali Riuniti Padova Sud Madre Teresa di Calcutta	Monselice	PD	Veneto
99	Azienda Ospedaliera di Padova	Padova	PD	Veneto
100	Ospedale Sant'Antonio di Padova	Padova	PD	Veneto
101	Ospedale Immacolata Concezione di Piove di Sacco	Piove di Sacco	PD	Veneto
102	Ospedale Civile di Dolo	Dolo	VE	Veneto
103	Ospedale Civile di Mirano	Mirano	VE	Veneto
104	Ospedale SS. Giovanni e Paolo	Venezia	VE	Veneto
105	Ospedale Dell'Angelo	Venezia-Mestre	VE	Veneto
106	Ospedale San Bassiano di Bassano Del Grappa	Bassano del Grappa	VI	Veneto
107	Ospedale Alto Vicentino	Thiene	VI	Veneto
108	Ospedale di Valdagno	Valdagno	VI	Veneto
109	Ospedale S. Bortolo	Vicenza	VI	Veneto
110	Ospedale Girolamo Fracastoro	San Bonifacio	VR	Veneto
111	AOU Integrata di Verona - Borgo Roma	Verona	VR	Veneto
112	AOU Integrata di Verona - Borgo Trento	Verona	VR	Veneto

Sono stati offerti oltre **1500 servizi** tra:

- ✓ **Visite e consulenze** ginecologiche/uroginecologiche/endocrinologiche e per le malattie del metabolismo osseo/ psicologiche/dietologiche/reumatologiche/cardilogiche/senologiche/neurologiche
- ✓ **Esami strumentali:** eco transvaginali, pelviche e della tiroide/mammografie/pap test/densitometrie ossee a ultrasuoni/MOC con visita di orientamento screening/impedenziometria/ECG/prelievi ematici per valutazione assetto metabolico/
- ✓ **Sportelli d'ascolto e info point**
- ✓ **Incontri aperti alla popolazione** su diverse tematiche legate al periodo della menopausa quali osteoporosi, sindrome metabolica, sessualità, alimentazione e stili di vita, dipendenze, peso, vampate e problemi cardio vascolari.

L'attività è stata promossa attraverso la realizzazione di **materiali informativi** veicolati in tutte le strutture aderenti all'iniziativa:

locandina (formato 70x100) e **leaflet** (formato A5)



18 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Menopausa
DAL 18 AL 22 OTTOBRE
SERVIZI GRATUITI PER IL BENESSERE IN
MENOPAUSA IN OLTRE 100 OSPEDALI

H-Open day

Consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze,
 info point e distribuzione di materiali informativi
 negli ospedali con i Bollini Rosa

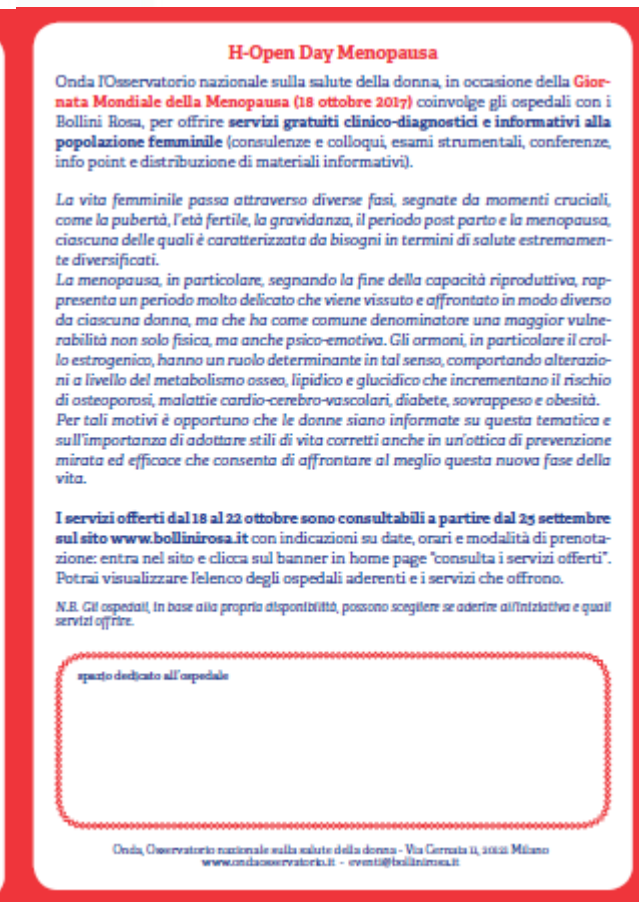
Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 18 al 22 ottobre
 visita il sito: www.bollinirosa.it
 e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di:

Associazione Senonetwork Italia Onlus
 SIC Società Italiana di Cardiologia
 SIVCE Società Italiana di Cardiologia Geriatrica
 SIE Società Italiana di Endocrinologia
 SIGITE Società Italiana Ginecologia Terza Età
 SIOG Società Italiana Ginecologia e Ostetricia
 SIM Società Italiana Menopausa
 SIOG Società Italiana di Oncologia Ginecologica
 SIOMMS Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro
 SIP Società Italiana di Psichiatria
 SIR Società Italiana di Reumatologia

Grazie al contributo incondizionato di:

SHIONOGI



H-Open Day Menopausa

Onda l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della **Giornata Mondiale della Menopausa (18 ottobre 2017)** coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa, per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (consulenze e colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiali informativi).

La vita femminile passa attraverso diverse fasi, segnate da momenti cruciali, come la pubertà, l'età fertile, la gravidanza, il periodo post parto e la menopausa, ciascuna delle quali è caratterizzata da bisogni in termini di salute estremamente diversificati.

La menopausa, in particolare, segnando la fine della capacità riproduttiva, rappresenta un periodo molto delicato che viene vissuto e affrontato in modo diverso da ciascuna donna, ma che ha come comune denominatore una maggior vulnerabilità non solo fisica, ma anche psico-emotiva. Gli ormoni, in particolare il crollo estrogenico, hanno un ruolo determinante in tal senso, comportando alterazioni a livello del metabolismo osseo, lipidico e glucidico che incrementano il rischio di osteoporosi, malattie cardio-cerebro-vascolari, diabete, sovrappeso e obesità.

Per tali motivi è opportuno che le donne siano informate su questa tematica e sull'importanza di adottare stili di vita corretti anche in un'ottica di prevenzione mirata ed efficace che consenta di affrontare al meglio questa nuova fase della vita.

I servizi offerti dal 18 al 22 ottobre sono consultabili a partire dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco degli ospedali aderenti e i servizi che offrono.

N.B. Gli ospedali, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

spazio dedicato all'ospedale

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna - Via Certosa 11, 20121 Milano
www.ondanazionale.it - events@bollinirosa.it

A livello mediatico l'attività è stata ampiamente divulgata tramite la diffusione di un comunicato stampa e la collaborazione dell'Ufficio stampa di Onda con gli uffici stampa delle strutture aderenti (v. rassegna stampa allegata).



Comunicato stampa

**In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa
la prima edizione di (H)-Open day**

Dal 18 ottobre porte aperte in oltre 110 ospedali del network Bollini Rosa di Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna

Servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne per promuovere il benessere in menopausa consultabili sul sito www.bollinirosa.it

Milano, 11 ottobre 2017 - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna promuove il primo (H)-Open day dedicato alle donne in menopausa. Dal 18 al 22 ottobre gli oltre 110 ospedali con i Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa.

La menopausa è una tappa fisiologica nella vita della donna e rappresenta un momento particolarmente delicato per le profonde modificazioni fisiche e patologiche ad essa correlate.

Le reazioni e le modalità di risposta a questo grande cambiamento dipendono da numerosi fattori che possono influire in modo rilevante sulla qualità e sul benessere della donna. Fondamentale è il ruolo della prevenzione primaria e di una valutazione generale dello stato di salute per identificare situazioni di rischio e definire strategie efficaci di prevenzione e cura.

"Onda è da sempre impegnata nella promozione della salute e del benessere della donna. La menopausa merita un'attenzione speciale per la molteplicità dei cambiamenti fisici, psicologici e sociali che comporta in una donna", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "L'(H)-Open Day è un'iniziativa già sperimentata per varie patologie, in cui gli ospedali del Network Bollini Rosa che vi aderiscono aprono le porte alla popolazione mettendo gratuitamente a disposizione diverse tipologie di servizi. Quest'anno abbiamo deciso di realizzare per la prima volta anche una giornata dedicata alla menopausa con l'obiettivo di promuovere il benessere della donna in questa fase della sua vita".

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri coinvolti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaoosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo dedicato al benessere intimo e in particolare al problema dell'Atrofia Vulvo Vaginale che interessa circa la metà delle donne in menopausa e che ha un impatto negativo sulla quotidianità e sull'intimità di coppia.

L'(H)Open day menopausa gode del patrocinio di Associazione Senonetwork Italia Onlus, Società Italiana di Cardiologia (SIC), Società Italiana di Cardiologia Geriatrica (SIGGE), Società Italiana di Endocrinologia (SIE), Società Italiana Ginecologia Terza Età (SIGITE), Società Italiana Ginecologia e Ostetricia (SIGO), Società Italiana Menopausa (SIM), Società Italiana di Oncologia Ginecologica (SIOMG), Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro (SIOMMMS), Società Italiana di Psichiatria (SIP), Società Italiana di Reumatologia (SIR) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Shionogi.

"L'Atrofia Vulvo-Vaginale è ancora più critica nelle pazienti con un trascorso di tumore al seno, in quanto per coloro che sono state soggette a terapia ormonale il trattamento oncologico comporta l'induzione sostanziale della menopausa e, di conseguenza, la manifestazione in forma molto severa dei sintomi tipici della patologia, anche nelle donne più giovani", sottolinea la Sen. Maria Rizzotti, Vice Presidente

Commissione Igiene e Sanità, Senato della Repubblica. "Considerando che il tumore alla mammella rappresenta la neoplasia femminile più diffusa, con un incremento di rischio parallelo all'avanzamento dell'età, per queste donne l'AVV ha un forte impatto sulla qualità della vita e sulla vita di coppia. Con la convinzione dunque che sia necessario dare un contributo concreto a queste donne, nei mesi scorsi ho depositato in Senato una Mozione che impegna il Governo a promuovere adeguate iniziative di sensibilizzazione ed informazione sull'AVV, sia nei casi di menopausa fisiologica che di quella indotta nelle donne con una storia di tumore al seno".

"Shionogi è lieta di collaborare con Onda sul tema dell'Atrofia Vulvo-Vaginale, una condizione patologica cronica e progressiva che nonostante interessi una donna su due in menopausa, oggi risulta la più sottodiagnosticata, sottovalutata e dunque sotto trattata tra le condizioni associate alla menopausa", spiega Simona Falciari, General manager di Shionogi Italia. "L'Atrofia Vulvo Vaginale, i cui sintomi prevalenti sono secchezza vaginale e dolore durante il rapporto sessuale, ha un forte impatto sulla qualità di vita della donna e sulla sua vita di coppia. Questi aspetti sono ancor più rilevanti se si pensa che oggi la donna in menopausa è una donna attiva che vive a pieno la sua sessualità. In tale contesto, in occasione della Giornata Mondiale della Menopausa il prossimo 18 ottobre, l'Azienda offre il proprio supporto all'interno della rete Bollini Rosa - un circuito di 248 ospedali in tutta Italia che offrono gratuitamente servizi diagnostici e informativi - nonché mettendo a disposizione un servizio di consulenza telefonica da parte di un team di sessuologi dell'ISC - Istituto di Sessuologia Clinica di Roma, che fornirà indicazioni utili per aiutare le donne ad affrontare con serenità questo momento delicato della vita personale e di coppia".

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

Ufficio stampa

HealthCom Consulting

Laura Fazzigna, mob. +39 347 4226427 email laura.fazzigna@hcc-milano.com

Carlotta Freri, tel. +39 02 87399173 email carlotta.freri@hcc-milano.com

Promossa tramite il portale www.ondaosservatorio.it, il sito www.bollinirosa.it, i social network e le mailing list di Onda.

www.ondaosservatorio.it



www.bollinirosa.it

Pagina provvisoria - Il sito tornerà online nella versione originale il 23 ottobre p.v.



OPEN DAY SALUTE MENTALE

[Clicca QUI per consultare i servizi offerti](#)



OPEN DAY MENOPAUSA

[Clicca QUI per consultare i servizi offerti](#)

[Elenco Ospedali con i Bollini Rosa 2016-2017](#)

Non tutti gli ospedali del network aderiscono alle iniziative open day

AREA AD USO ESCLUSIVO DEGLI OSPEDALI

- Gestione Iniziative Open Day **SALUTE MENTALE**
- Gestione Iniziative Open Day **MENOPAUSA**

Facebook

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna
Pubblicato da Fabio Antoniani [?] · 17 ottobre alle ore 12:17 · €

Open Day #Menopausa: scopri i servizi gratuiti offerti dagli ospedali con i #BolliniRosa dal 18 al 22 ottobre.



Giornata Mondiale sulla Menopausa 2017
BOLLINIROSA.IT

persone raggiunte: persone raggiunte: 4514 Metti in evidenza il post

Mi piace Commenta Condividi

Silvia Pisaniello, Figurella Santarcangelo e altri 50 Ordine cronologico

24 condivisioni Commenti: 3

Grazia Urzi Ok sempre problemi per la meno pausa
Mi piace · Rispondi · Invia messaggio · 18 ottobre alle ore 16:08

Silvia Pisaniello L'ospedale di Vasto... è mancovevole riguardo ai Bollini Rosa
Mi piace · Rispondi · Invia messaggio · 20 ottobre alle ore 14:03

Silvia Pisaniello Vasto prov. CHETI
Mi piace · Rispondi · Invia messaggio · 20 ottobre alle ore 14:03

Diabete.com
12 ottobre alle ore 22:00 · €

GIORNATA MONDIALE DELLA #MENOPAUSA: Onda inaugura la 1ª edizione di (H)-Open day - Dal 18 al 22 ottobre 2017, porte aperte in oltre 100 ospedali del network #BolliniRosa di Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna. Servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne per promuovere il benessere in menopausa. Continua a leggere ➡
<http://bit.ly/2yg9ON2>



Giornata Mondiale della Menopausa: Onda inaugura la 1ª edizione di (H)-Open day - Diabete.com

Dal 18 al 22 ottobre 2017 porte aperte in oltre 100 ospedali del network Bollini Rosa di...

DIABETE.COM

Mi piace Commenta Condividi

54 Commenti più rilevanti

12 condivisioni Commenti: 2



Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna
Pubblicato da Fabio Antoniani [?] · 18 ottobre alle ore 9:16 · €

Giornata Mondiale della #Menopausa. Scopri i servizi gratuiti offerti dagli ospedali con i #BolliniRosa e scarica gratuitamente la brochure realizzata da Onda per l'occasione. #ilmiopiccolosegreto



Open Day Menopausa
Scopri i servizi gratuiti e scarica la brochure "Menopausa e benessere di coppia".
ONDAOSSERVATORIO.IT

persone raggiunte: persone raggiunte: 21.947 Metti in evidenza il post

Mi piace Commenta Condividi

Maria Tambone, Anna Giangiacomi e altri 53

40 condivisioni

Scrivi un commento...

18 Ottobre Giornata mondiale sulla menopausa



18 OTTOBRE
Giornata Mondiale della Menopausa

FARMACIA S. ADRIANO

Farmacia S. Adriano
Mi piace questa Pagina · 17 ottobre · Modifica · €

GIORNATA MONDIALE SULLA MENOPAUSA Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna scende in campo con il primo (H)Open Day sulla menopausa. Per tutta la settimana gli ospedali del network #BolliniRosa apriranno le porte per visite, esami, conferenze sul benessere e in questa delicata fase femminile. FAI IL TEST SU <http://it.menopausa.apptecanatura.it/>

Mi piace Commenta Condividi

1 condivisione

Scrivi un commento...

pm Paginemediche
18 ottobre alle ore 12:45 · €

Porte aperte in oltre 100 presidi italiani in occasione della #GiornataMondialeMenopausa con visite gratuite, seminari e incontri informativi per informare le #donne in merito ai disturbi e ai cambiamenti a cui possono andare incontro durante la #menopausa.

#BolliniRosa Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna



Giornata Mondiale della Menopausa
La menopausa rappresenta una naturale fase della vita, che ciascuna donna vive in modo...

PAGINEMEDICHE.IT

Mi piace Commenta Condividi

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e Piero Uggeri

1 condivisione

Scrivi un commento...

ihealthyyou
18 ottobre alle ore 19:07 · €

In occasione della Giornata Mondiale sulla Menopausa, dal 18 al 22 Ottobre in oltre 100 presidi italiani saranno offerti gratuitamente servizi, consulenze, colloqui ed esami strumentali per il benessere della donna in menopausa. Visitate il sito e scoprite le strutture aderenti all'iniziativa!

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna
#giornatamondialesullamenopausa



Radio Wellness Network
18 ottobre alle ore 16:33 · €

In occasione della #GiornataMondiale della #Menopausa nella prossima puntata di #Salute affronteremo il tema in compagnia della dott.ssa Francesca Merzagora, Presidente di Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna. Nella seconda parte in compagnia del dott. Alex Cremonesi, Farmacista di Phyto Garda e Silvia Vittorione, Responsabile Comunicazione di Purobio cosmetics. La puntata condotta dal dott. Alessandro Fornaro sarà in diretta su Radio Wellness domani, giovedì 19 ottobre, dalle 12 alle 13.

Policlinico San Pietro
Mi piace questa Pagina · 18 ottobre · €

CONSULENZE GINECOLOGICHE E DIETOLOGICHE GRATUITE PER LE DONNE IN MENOPAUSA AL POLICLINICO SAN PIETRO

Anche il Policlinico San Pietro aderisce al primo (H)-Open day dedicato alle donne in menopausa, promosso da Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna, con una serie di iniziative dedicate a questa delicata fase della vita per le profonde modificazioni fisiche e patologiche a essa co... Altro...

Mi piace Commenta Condividi

2 condivisioni Commenti più rilevanti

Patrizia Bui Mi interessa, come si fa?
Mi piace · Rispondi · 18 ottobre alle ore 20:05

Policlinico San Pietro Bisogna chiamare il numero di telefono indicato nel post
Mi piace · Rispondi · 1 · 10 ottobre alle ore 20:54

Visualizza altre risposte

Maria Cristina Rolli Mi interessa
Mi piace · Rispondi · 13 ottobre alle ore 9:29

Scrivi un commento...

#Salute

#SALUTE: PARLIAMO DI MENOPAUSA

La menopausa è una tappa fisiologica nella vita della donna e rappresenta un momento particolarmente delicato per le profonde modificazioni fisiche e patologiche ad essa...

RADIOWELLNESS.IT

Mi piace Commenta Condividi

4 6 condivisioni

Twitter



La **promozione locale** dell'iniziativa da parte degli ospedali è avvenuta mediante i seguenti canali:

- ✓ Web
- ✓ Ufficio stampa
- ✓ Stampa, tv e radio locali
- ✓ Realizzazione di materiali specifici sulle varie iniziative
- ✓ Coinvolgimento onlus locali
- ✓ Invio di inviti alle mailing list

Alcune immagini di materiali realizzati ad hoc dagli ospedali che hanno partecipato:





Ospedale del Mugello

Menopausa
Open day

La Struttura di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale ha aderito
di ONDA (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) in
della **giornata mondiale della Menopausa 2017**

22 OTTOBRE 2017

organizza una **conferenza sul tema della Menopausa** con esperti
del settore presso

Ospedale del Mugello
Sala Auditorium - 3° Piano
ore 9.00-12.00

La cittadinanza è invitata a partecipare
All'iniziativa aderiscono gli ospedali con i bollini rosa

Per maggiori informazioni eventi@bollinirosa.it

1ª edizione

Open Day Menopausa

18 ottobre 2017 ore 9:00 - 13:00

**Visite uroginecologiche: valutazione delle disfunzioni
del pavimento pelvico**
Archipede Santa Maria Nuova, Viale Risorgimento 80, Reggio Emilia
M.B. De Raimundo, M.C. Rompianesi

Visite gratuite presso l'Ambulatorio di Urologica, gruppo sala 3 (percorso colore blu), 5° piano.
Prenotazione obbligatoria al n° 0522 255791.

20 ottobre 2017 ore 14:30 - 18:00

**La salute dell'osso e i cambiamenti metabolici dopo la
menopausa: passeggiata a tappe con i professionisti**
Edificio Spalanzani, Viale Umberto 1° 50, Reggio Emilia
A. Frassoldati, G. Piali, V. Pugini, M.C. Rompianesi, S. Vaccaro, S. Vezzani, M. Zini

Incontro aperto ai cittadini. Il ritrovo è presso l'Aula Pinelli Cervi al 5° piano del padiglione Spalanzani. In
caso di maltempo l'incontro si svolgerà interamente presso l'Aula Pinelli Cervi.



La **menopausa** aumenta il rischio di sviluppare
osteoporosi perché **diminuisce la produzione**
degli estrogeni, i principali ormoni femminili,
che giocano un ruolo importante nel
rimodellamento osseo. Alti cause di riduzione
della massa ossea sono l'**inattività** (es. essere
forzati a letto per lunghi periodi), alcuni
farmaci (come i corticosteroidi e gli inibitori
dell'aromatasi) utilizzati per il tumore al seno,
malattie renali e anoressia. Anche una **densa**
povera di calcio e vitamina D è un fattore di
rischio per osteoporosi perché il calcio,
minerale fondamentale per la formazione
dell'osso, viene assorbito con più efficacia se i
livelli di vitamina D sono adeguati.
La **terapia dell'osteoporosi** si basa su:
corretto stile di vita: attività fisica regolare,
astensione da fumo e da consumo di bevande
alcoliche;
integrazione di calcio: presente soprattutto in
latte e derivati, il suo apporto quotidiano varia
con l'età e può essere necessario integrare
l'assunzione con supplementi;
integrazione di vitamina D: prodotta nella cute
con l'aiuto del sole, aumenta nei mesi
invernali e può essere necessario integrare
un supplemento in caso di livelli inadeguati;
farmaci contro il riassorbimento osseo: sono
rappresentati in primo luogo dai "bifosfonati"
(che agiscono impedendo gli osteoclasti per
impedire la degradazione ossea) e possono
essere somministrati attraverso via orale,
intramuscolare, endovenosa con cadenza
settimanale, mensile oppure annuale.

Se vuoi approfondire i temi trattati in
questo opuscolo puoi inviare una mail
dal 25 settembre 2017
al 6 ottobre 2017

Per gli aspetti psicologici a:
benessere@onda.asst-garda.it

Per gli aspetti ginecologici a:
Presidio Ospedaliero di Desenzano
menopausa.desenzano@asst-garda.it

Presidio Ospedaliero di Gavardo
menopausa.gavardo@asst-garda.it

Presidio Ospedaliero di Manerbio
menopausa.manerbio@asst-garda.it

Uno specialista risponderà alle tue
domande e, se necessario, ti faserà un
appuntamento per un colloquio consulto

Elaborazione USP

ASST Garda
per la salute
della donna



10 ottobre 2017
Giornata Mondiale Salute Mentale

18 ottobre 2017
Giornata Mondiale Menopausa

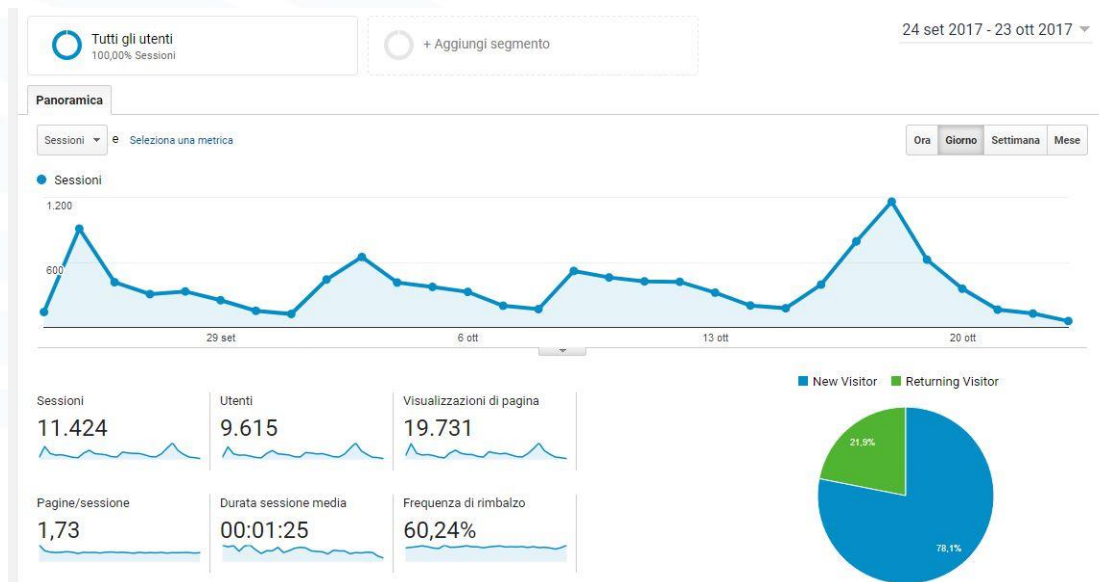


Per l'informazione e la consultazione dei servizi offerti agli utenti è stato predisposto un motore di ricerca sul sito www.bollinirosa.it, attivo dal 25 settembre al 22 ottobre 2017, dove sono stati inseriti i seguenti dati:

- ✓ ospedali aderenti
- ✓ servizi offerti
- ✓ modalità di prenotazione, orari, sedi, ecc.

The screenshot shows a web browser window with the URL www.bollinirosa.it/onda_iniziative/ricerca/index/d03. The page features the 'Menopausa Open Day' logo and a blue banner announcing 'Porte aperte in oltre 100 presidi italiani in occasione della Giornata Mondiale sulla Menopausa 2017 (18 ottobre)'. Below the banner is a search form with four dropdown menus: 'Regione', 'Provincia', 'Comune', and 'Tipologia di servizio offerto'. The form includes 'Reset' and 'Cerca' buttons. Below the form, it lists sponsors and patrons, including SHIONOGI and various Italian medical societies like SIC, SIGGE, SIE, SIGITE, SIGO, SIM, SIOG, SIOMMS, SIP, and SIR.

Di seguito il **report degli accessi al motore di ricerca:**



Questa iniziativa è stata realizzata

Con il patrocinio di:

Associazione Senonetwork Italia Onlus
 SIC Società Italiana di Cardiologia
 SICGE Società Italiana di Cardiologia Geriatrica
 SIE Società Italiana di Endocrinologia
 SIGITE Società Italiana Ginecologia Terza Età
 SIGO Società Italiana Ginecologia e Ostetricia
 SIM Società Italiana Menopausa
 SIOG Società Italiana di Oncologia Ginecologica
 SIOMMS Società Italiana dell'Osteoporosi del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro
 SIP Società Italiana di Psichiatria
 SIR Società Italiana di Reumatologia

Grazie al contributo incondizionato di:

