

(H) Open Day Salute delle ossa

Report attività

20 OTTOBRE 2021

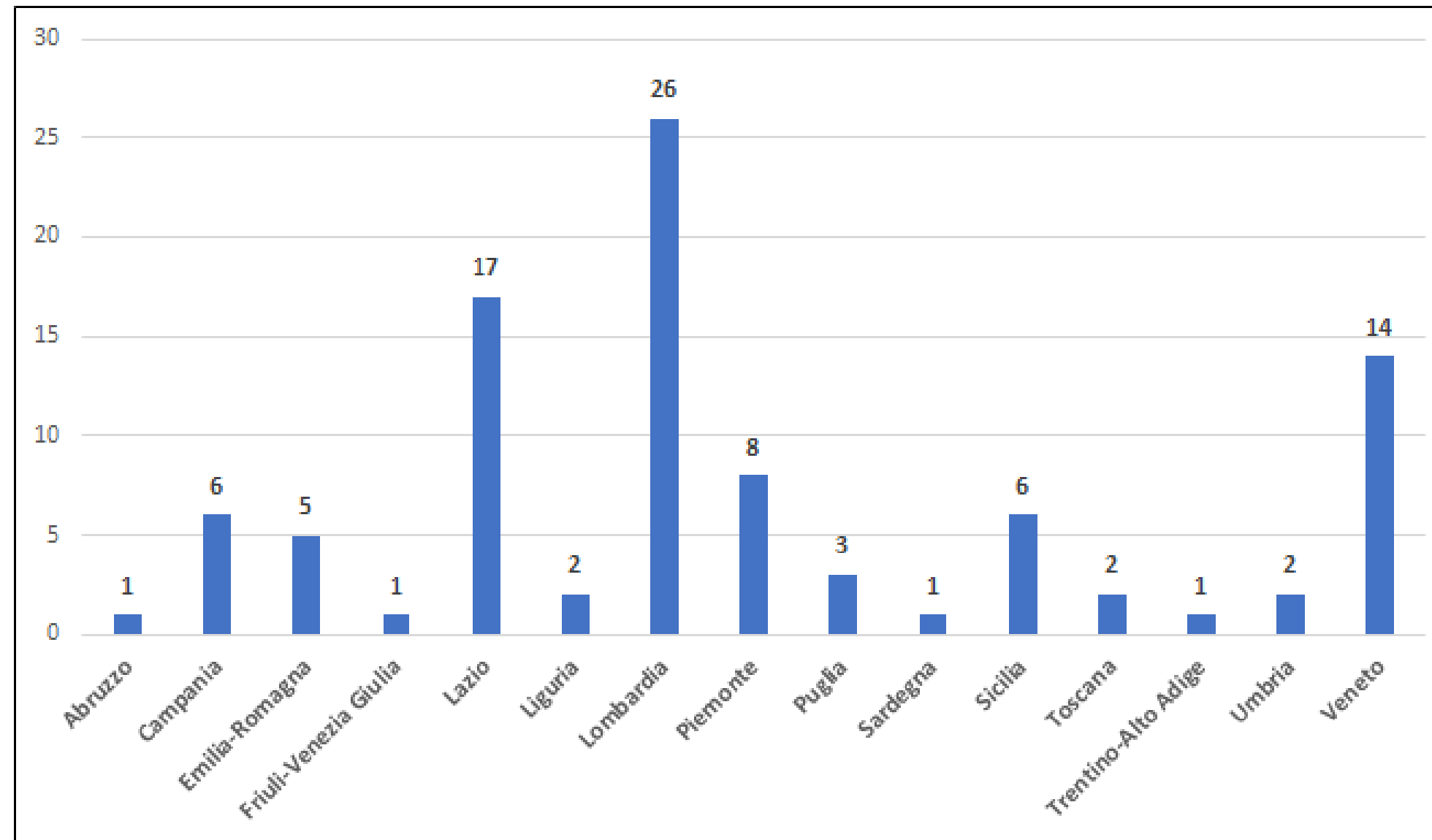


UNA GIORNATA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLE OSSA NEGLI OSPEDALI CON I BOLLINI ROSA

Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale dell'Osteoporosi (20 ottobre 2021)**, ha coinvolto gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite endocrinologiche, reumatologiche, counselling psicologico, esami e prelievi, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

L'obiettivo di questa iniziativa, giunta alla sua sesta edizione, è stato quello di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione primaria, attraverso l'adozione di **corretti stili di vita** fin dalla giovanissima età e un **corretto apporto di calcio e vitamina D**, secondo un'alimentazione equilibrata e adeguata.

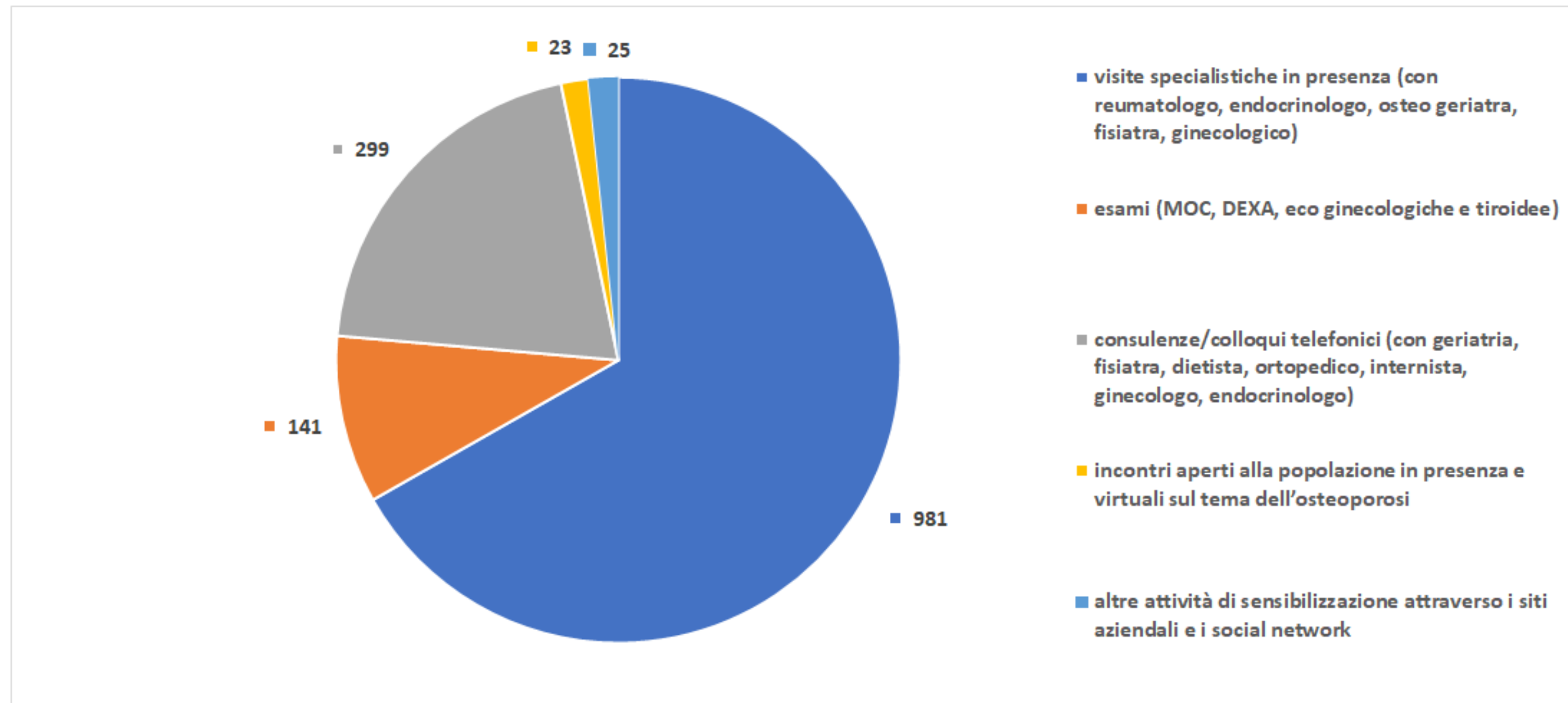
Hanno aderito 95 ospedali



Elenco ospedali: https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/elenco_adesioni_h-open_day_salute_delle_ossa_2021_update_15ott.pdf

OSPEDALI ADERENTI

Sono stati erogati circa 1.500 servizi gratuiti



Promozione (H)-Open Day

L'iniziativa ha ottenuto visibilità a livello nazionale e locale ed è stata promossa online e offline



The poster features a light blue background with a pink and yellow curved border at the bottom. At the top left is the 'H open day' logo with the tagline 'conosci, previeni, cura'. The main text reads 'SAVE THE DATE' in large pink letters, followed by 'VITAMINA D: DAI FORZA ALLE TUE OSSA' in bold black. Three blue shield-shaped boxes are arranged horizontally, containing 'DAY 20', 'MONTH OTTOBRE', and 'YEAR 21'. Below these is the text '(H)-OPEN DAY SULLA SALUTE DELLE OSSA' in bold black. At the bottom, the website 'WWW.BOLLINIROSA.IT' is listed. The bottom left corner includes the text 'Con il contributo incondizionato di' and the LACTALIS ITALIA logo. The bottom center includes 'Con il patrocinio di:' followed by logos for SIM, a small logo, SR, and FIR MO.

H open day
conosci, previeni, cura

SAVE THE DATE

VITAMINA D: DAI FORZA ALLE TUE OSSA

DAY 20 MONTH OTTOBRE YEAR 21

(H)-OPEN DAY SULLA SALUTE DELLE OSSA

WWW.BOLLINIROSA.IT

Con il contributo incondizionato di **LACTALIS ITALIA**

Con il patrocinio di: **sim**, **SR**, **FIR MO**

Fondazione Onda ha utilizzato diversi canali e strumenti di comunicazione per diffondere i servizi offerti dagli ospedali i quali hanno integrato le attività dell'Osservatorio con iniziative promozionali sul territorio.

L'(H)Open Day è stato promosso tramite:

Online

BANNER IN HOME PAGE - (www.bollinirosa.it)

SEZIONE SITO BOLLINI ROSA - (<https://www.bollinirosa.it/h-open-day-salute-delle-ossa>).

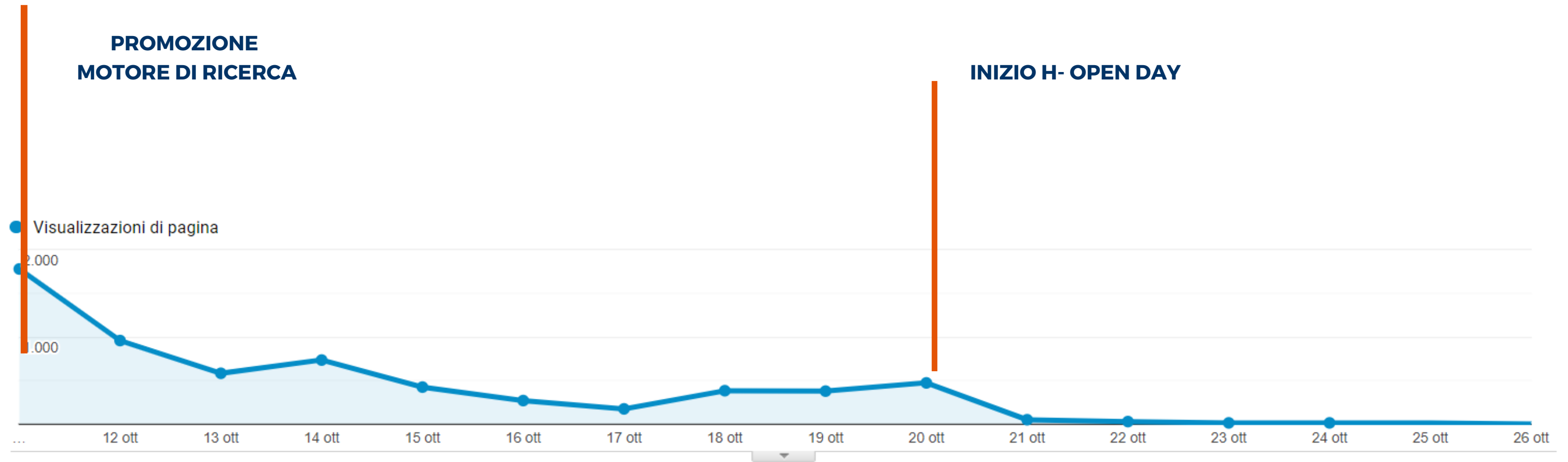
MOTORE DI RICERCA PER CONSULTARE I SERVIZI OFFERTI
DEM PER LA PROMOZIONE DEL MOTORE DI RICERCA
POST PROMOZIONALI (diffusi tramite i nostri canali social)

Offline

NOTA STAMPA e COMUNICATO STAMPA (diffusi ai mensili e a livello nazionale)
LEAFLET e POSTER PROMOZIONALI (versione cartacea e digitale per tutti gli ospedali aderenti)

ALTRI MATERIALI PROMOZIONALI (realizzati dagli ospedali per supportare l'iniziativa sul territorio)

Accessi sul motore di ricerca



Visualizzazioni di pagina 6.307	Visualizzazioni di pagina uniche 5.020	Tempo medio sulla pagina 00:03:14	Frequenza di rimbalzo 80,22%	% uscita 77,99%
---	--	---	--	---------------------------

DEM per la promozione del motore di ricerca

5.820 aperture totali
3.460 click totali

[https://mailchi.mp/Of7b8b6c71f8/open-weekend-servizi-gratuiti-dedicati-alla-salute-mentale-7509535?e=\[UNIQID\]](https://mailchi.mp/Of7b8b6c71f8/open-weekend-servizi-gratuiti-dedicati-alla-salute-mentale-7509535?e=[UNIQID])

[View this email in your browser](#)



**20 ottobre 2021:
partecipa all'(H)-Open Day
Salute delle ossa**

Dai forza alle tue ossa!

Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale dell'Osteoporosi (20 ottobre 2021)**, coinvolge gli ospedali con i **Bollini rosa** per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite endocrinologiche, reumatologiche, counselling psicologico, esami e prelievi, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).



H open day
conosci, previeni, cura

SALUTE DELLE OSSA

20 OTTOBRE 2021
#DAIFORZALLETUEOSSA

Con il contributo incondizionato di 

Con il patrocinio di:    

Promozione social

Per la promozione dell'iniziativa sono stati pubblicati 3 post sui nostri canali social

H open day
conosci, previeni, cura

SAVE THE DATE

VITAMINA D: DAI FORZA ALLE TUE OSSA

DAY: 20 | MONTH: OTTOBRE | YEAR: 21

(H)-OPEN DAY SULLA SALUTE DELLE OSSA

WWW.BOLLINIROSA.IT

Con il contributo incondizionato di



Con il patrocinio di:



(H)-OPEN DAY SALUTE DELLE OSSA

H open day
conosci, previeni, cura

Fonti alimentari di calcio e vitamina d

Con il contributo incondizionato di



Con il patrocinio di:



H open day
conosci, previeni, cura

20 OTTOBRE

La salute delle ossa è un bene prezioso

TE NE PRENDI CURA?

Con il contributo incondizionato di



Con il patrocinio di:



Promozione social



162.218

Persone raggiunte tramite i post



13.002

Interazioni ai post



234.140

Impression

Promozione offline

Comunicato stampa:



Comunicato stampa

Osteoporosi: una giornata dedicata alla salute delle ossa negli ospedali con i Bollini Rosa di Fondazione Onda

Il 20 ottobre Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza l'(H)-Open Day dedicato alla salute delle ossa. Negli ospedali aderenti del network Bollini Rosa saranno disponibili servizi gratuiti per la prevenzione e la diagnosi precoce rivolti alla popolazione femminile.

In Italia, il 23% delle donne oltre i 40 anni e il 14% degli uomini con più di 60 anni è affetto da osteoporosi; si stima colpisca circa 5.000.000 di italiani, di cui l'80% sono donne in post menopausa.

Sul sito www.bollinirosa.it è disponibile l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione.

Milano, 19 ottobre 2021 – Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi, promuove il 20 ottobre la sesta edizione dell'(H)-Open Day dedicato alla salute delle ossa. Gli ospedali aderenti del network Bollini Rosa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e momenti informativi come visite endocrinologiche, reumatologiche, counselling psicologico, esami e prelievi, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

"Obiettivo di questa iniziativa, giunta alla sua 6ª edizione, è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione primaria, attraverso l'adozione di corretti stili di vita fin dalla giovanissima età e un corretto introito di calcio e vitamina D, secondo un'alimentazione equilibrata e adeguata", commenta Francesca Merzagora, Presidente Fondazione Onda. "Nell'ambito della prevenzione gioca un ruolo strategico anche la diagnosi precoce per impedire il verificarsi delle fratture da fragilità che rappresentano la complicità più temibile e invalidante dell'osteoporosi. Ecco perché l'(H)-Open Day di Onda è una valida occasione per offrire alla popolazione strumenti di prevenzione e sensibilizzazione su questa patologia che colpisce soprattutto le donne in post menopausa".

Difatti, si stima che in Italia l'osteoporosi colpisca circa 5.000.000 di persone, di cui l'80% sono donne in post menopausa. Consiste in una condizione silente e asintomatica di deterioramento dell'architettura ossea e di riduzione della massa minerale, con conseguente aumento della fragilità dell'osso e maggior rischio di fratture spontanee o a seguito di traumi di minima entità. Nel nostro Paese, il 23% delle donne oltre i 40 anni e il 14% degli uomini con più di 60 anni è affetto da questa patologia e questi numeri sono in continua crescita, soprattutto in relazione all'aumento dell'aspettativa di vita. Sebbene insidiosa, può essere facilmente diagnosticata attraverso esami strumentali che misurano la densità minerale ossea e soprattutto può essere prevenuta.

"Le fratture da fragilità sono un'emergenza sanitaria e quanto viene fatto nel nostro Paese per informare la popolazione sul rischio di fratturarsi è benvenuto", afferma Maria Luisa Brandi, Presidente FIRMO – Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Ossa. "Aprire gli Ospedali alla valutazione del rischio è un'operazione utile e coinvolgente che Onda sta portando avanti da anni. Queste visite permetteranno ai

Poster e leaflet:

20 OTTOBRE 2021

H open day
conosci, preveni, cura

SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLE OSSA
in occasione della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi

Visite e colloqui con gli specialisti, esami, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per la prevenzione dell'osteoporosi.

Per conoscere i servizi offerti dagli ospedali visita il nostro sito www.bollinirosa.it e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di

Con il contributo incondizionato di

LACTALIS ITALIA

20 OTTOBRE 2021

H open day
conosci, preveni, cura

SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLE OSSA
in occasione della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi

Visite e colloqui con gli specialisti, esami, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per la prevenzione dell'osteoporosi.

Per conoscere i servizi offerti visita il sito www.bollinirosa.it e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di

H-Open Day per la Salute delle Ossa

Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale dell'Osteoporosi** (20 ottobre 2021), coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (visite endocrinologiche, reumatologiche, counselling psicologico, esami e prelievi, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

L'osteoporosi consiste in una condizione silente e asintomatica di deterioramento dell'architettura ossea e di riduzione della massa minerale, con conseguente aumento della fragilità dell'osso e maggior rischio di fratture spontanee o a seguito di traumi di minima entità. Sebbene insidiosa, può essere facilmente diagnosticata attraverso esami strumentali che misurano la densità minerale ossea e soprattutto può essere prevenuta.

Obiettivo di questa iniziativa, giunta alla sua 6ª edizione, è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione primaria, attraverso l'adozione di corretti stili di vita fin dalla giovanissima età e un corretto introito di calcio e vitamina D, secondo un'alimentazione equilibrata e adeguata.

Nell'ambito della prevenzione gioca un ruolo strategico anche la diagnosi precoce per impedire il verificarsi delle fratture da fragilità che rappresentano la complicità più temibile e invalidante dell'osteoporosi.

I servizi offerti nella giornata del 20 ottobre sono consultabili a partire dall'11 ottobre sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in homepage "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

Con il contributo incondizionato di

LACTALIS ITALIA

Spazio riservato al presidio

Fondazione Onda Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
www.onfosservatorio.it - www.bollinirosa.it

Consulta il comunicato stampa: https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/cs_open_day.pdf

e la rassegna stampa: https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/rassegna_stampa_onda_open_day_osteoporosi_20_ottobre.pdf

Material "inedito" per i pazienti

Per l'occasione è stato realizzato anche materiale informativo "inedito" dedicato e distribuito gratuitamente agli ospedali aderenti all'iniziativa.

Dai forza alla tue ossa, preveni l'osteoporosi
La vitamina D è preziosa alleata insieme al calcio per la salute delle ossa

Per saperne di più

Le PILLOLE della SALUTE 2021

Dai forza alla tue ossa, preveni l'osteoporosi

LA SALUTE DELLE OSSA È UN BIENE PREZIOSO

L'osteoporosi rimane per lungo tempo **asintomatica**, manifestandosi in genere all'improvviso con una frattura. Le sedi più colpite sono le vertebre, l'avambraccio, il femore e il bacino. La frattura causata dall'osteoporosi determina un maggior rischio di nuove fratture (cosiddetto **"effetto domino"**), temibile complicanza per le conseguenze altamente invalidanti. L'osteoporosi è, dunque, una malattia insidiosa ma che **può essere prevenuta e facilmente diagnosticata**. Una diagnosi precoce permette di adottare le misure terapeutiche necessarie per impedire il verificarsi di fratture da fragilità.

OSTEOPOROSI: UNA MALATTIA INSIDIOSA E INVALIDANTE

L'età avanzata espone "naturalmente" al rischio di osteoporosi per i processi alla base dell'**invecchiamento**. Le **donne**, a causa delle modificazioni ormonali che accompagnano la menopausa, sono a maggior rischio rispetto agli uomini. Le alterazioni strutturali quantitative e qualitative del tessuto osseo, che caratterizzano l'osteoporosi, comportano una riduzione della resistenza meccanica dell'osso con conseguente aumento della sua **fragilità**. Ciò si traduce in un maggior rischio di **fratture spontanee o a seguito di lievi traumi**.

CALCIO E VITAMINA D PER OSSA IN SALUTE

Il **calcio** è il principale costituente delle ossa, non essendo prodotto dal nostro organismo, deve necessariamente essere assunto con gli alimenti. La **vitamina D** ha un ruolo fondamentale nel mantenere un'adeguata mineralizzazione ossea, poiché permette l'assorbimento intestinale di calcio e controlla i meccanismi di riassorbimento osseo. È prodotta principalmente dal nostro organismo a livello cutaneo attraverso l'esposizione alla luce solare e in parte può essere introdotta con la dieta.

FONTI ALIMENTARI DI CALCIO E VITAMINA D

Latte e derivati rappresentano alimenti di elezione per l'apporto di calcio, che è contenuto anche nell'acqua. Latte e acqua sono fonti privilegiate non solo per le quantità significative di calcio che contengono ma anche perché sono alimenti di consumo quotidiano e che, in quanto tali, vengono assunti in porzioni significative. Altri alimenti particolarmente ricchi di questo minerale sono i legumi (ceci, fagioli), gli ortaggi a foglia larga (carciofi, cardo, cavolo cappuccio verde, cicoria, indivia, radicchio verde, spinaci) e alcuni pesci come sardine, alici, sgombrini. Ulteriori fonti di calcio sono: mandorle, noci, pistacchi e fichi secchi.

Sono pochi gli alimenti che contengono la vitamina D, come ad esempio alcuni tipi di pesce (sgombrino, sardina, acciuga, salmone, tonno) e le uova. È fondamentale seguire una **dieta corretta**, tenendo conto delle **raccomandazioni** circa le porzioni e le frequenze di consumo e valutando la necessità di **eventuale supplementazione** attraverso alimenti arricchiti, soprattutto di uso quotidiano, o integratori anche in relazione ai fabbisogni che cambiano nelle diverse fasi della vita.

VITAMINA D: COME GARANTIRE UN ADEGUATO APPORTO

La vitamina D è anche nota come "vitamina del sole". In linea generale, è sufficiente restare all'aria aperta un'ora al giorno con almeno mani e viso scoperti, per avere a disposizione i quantitativi di cui l'organismo ha bisogno. Gran parte della popolazione italiana, nelle stagioni di autunno, inverno e primavera, presenta valori di vitamina D non adeguati, a causa dell'insufficiente esposizione ai raggi solari. Questo problema si aggrava nella popolazione più anziana poiché la capacità di produrre vitamina D si riduce con l'invecchiamento. È importante seguire le **indicazioni del medico** per assicurare un apporto di vitamina D adeguato rispetto ai propri fabbisogni. Un regime dietetico

LA VITAMINA D È AMICA, NON SOLO DELLE OSSA

Recettori per la vitamina D sono presenti pressoché in tutti i nostri tessuti. La vitamina D contribuisce, in particolare, alla **salute muscolare e cardiovascolare e al buon funzionamento del sistema immunitario**.

appropriato è la base. Sono poi disponibili in commercio alimenti arricchiti con vitamina D, come latte e yogurt, cereali per la prima colazione. Eventualmente può essere consigliata l'assunzione di vitamina D attraverso integratori alimentari o farmaci.

È IMPORTANTE RICONOSCERE PRECOCEMENTE CONDIZIONI DI DEFICIT DI VITAMINA D

Il deficit di vitamina D può essere dovuto a diverse cause. Le più comuni sono: inadeguato apporto alimentare, aumentato fabbisogno (ad esempio, in gravidanza), insufficiente esposizione al sole.

Il test di dosaggio del 25-OH-D (25-idrossicalciferolo), effettuato con un semplice prelievo di sangue, consente di formulare la diagnosi di carenza di vitamina D e dunque di adottare gli interventi più appropriati.

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

LACTALIS ITALIA

Fondazione Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
www.ondaosservatorio.it - info@ondaosservatorio.it

POSTER INFORMATIVO

https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/poster_osteoporosi1.4_web.pdf

https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/quartino_osteoporosi_2021_1.7_web.pdf

Esempi di alcuni materiali/attività promozionali realizzati dagli ospedali

Osteoporosi: al Policlinico di Bari una giornata di consulenze telefoniche con gli specialisti di Ortopedia

Data di pubblicazione:
13/10/2021
Ultimo aggiornamento:
13/10/2021

Il 20 ottobre (H)-Open Day dedicato alla salute delle ossa negli ospedali aderenti del network Bollini Rosa. In Italia, il 23% delle donne oltre i 40 anni e il 14% degli uomini con più di 60 anni è affetto da osteoporosi; si stima colpisca circa 5.000.000 di italiani, di cui l'80% sono donne in post menopausa.

Un colloquio telefonico con i medici ortopedici per una consulenza su problemi legati alle ossa. Il Policlinico di Bari aderisce alla campagna di screening per sensibilizzazione per l'osteoporosi. L'iniziativa si svolgerà il 20 ottobre di mattina e pomeriggio e sarà articolata in **consulenze telefoniche** con gli specialisti dell'unità di Ortopedia e Traumatologia al numero 080/5592938 dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 14.30 alle 16.30. È necessaria la prenotazione della consulenza tramite mail al seguente indirizzo: ilaria.covelli@uniba.it

Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi, promuove il 20 ottobre la sesta edizione dell'(H)-Open Day dedicato alla salute delle ossa. Gli ospedali aderenti del network Bollini Rosa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e momenti informativi.

"Obiettivo di questa iniziativa, giunta alla sua 6ª edizione, è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione primaria, attraverso l'adozione di corretti stili di vita fin dalla giovanissima età e un corretto introito di calcio e vitamina D, secondo un'alimentazione equilibrata e adeguata", commenta **Francesca Merzagora**, Presidente Fondazione Onda. "Nell'ambito della prevenzione gioca un ruolo strategico anche la diagnosi precoce per impedire il verificarsi delle fratture da fragilità che rappresentano la complicanza più temibile e invalidante dell'osteoporosi. Ecco perché l'(H)-Open Day di Onda è una valida occasione per offrire alla popolazione strumenti di prevenzione e sensibilizzazione su questa patologia che colpisce soprattutto le donne in post menopausa".

Si stima che in Italia l'osteoporosi colpisca circa 5.000.000 di persone, di cui l'80% sono donne in post menopausa. Consiste in una condizione silente e asintomatica di deterioramento dell'architettura ossea e di riduzione della massa minerale, con conseguente aumento della fragilità dell'osso e maggior rischio di fratture spontanee o a seguito di traumi di minima entità. Nel nostro Paese, il 23% delle donne oltre i 40 anni e il 14% degli uomini con più di 60 anni è affetto da questa patologia e

20 ottobre 2021 H-Open Day Giornata mondiale Salute delle ossa

La Asl di Latina in occasione dell'H-Open Day, Giornata mondiale Salute delle ossa, ha realizzato diverse iniziative volte a sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione primaria per la salute delle ossa, tra cui:

- Incontro virtuale con medici fisiatra e ginecologi rivolto alla popolazione sui temi "Stile di vita, prevenzione e trattamento osteoporosi post menopausale", e "La salute delle ossa, la prevenzione dall'infanzia" il cui link per il collegamento è il seguente : <https://ausl-latina.webex.com/meet/formazione>;
- Consulenze mediche per osteoporosi dalle ore 08.30 -11.30 presso l'Ambulatorio di Fisiatria di Gaeta ex Ospedale Di Liegro, salita Cappuccini piano terra, la prenotazione è obbligatoria al numero telefonico 0771 779465;
- Consulenze telefoniche con medico fisiatra dell'Ospedale Santa Maria Goretti di Latina dalle ore 12.00 alle ore 13.00 al numero 07736556156 – 3589;

Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, ha premiato l'ospedale S.M. Goretti di Latina con 2 Bollini Rosa e collabora con la Asl di Latina per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile.

I servizi offerti in occasione dell'**H-Open Day Salute Ossa** avviate sono consultabili dall'home page del sito www.bollinirosa.it, cliccando sul banner "consulta i servizi offerti", oppure direttamente al seguente link: <https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/d16> cliccando la Regione il Capoluogo e la tipologia di servizio richiesto.

L'osteoporosi consiste in una condizione silente e asintomatica di deterioramento dell'architettura ossea e di riduzione della massa minerale, con conseguente aumento della fragilità dell'osso e maggior rischio di fratture spontanee o a seguito di traumi di minima entità. Sebbene insidiosa, può essere facilmente diagnosticata attraverso esami strumentali che misurano la densità minerale ossea e soprattutto può essere prevenuta.



<https://www.bollinirosa.it/ospedali/2020-2021/ospedale-santa-maria-goretti>

https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/quartino_osteoporosi_2021_1.7_web.pdf

<https://www.bollinirosa.it/h-open-day-salute-delle-ossa>

Ospedale Cristo Re
20 ottobre alle ore 13:17 · 🌐

👉 H-Open Day salute delle ossa 👉

In occasione della giornata dedicata alla salute delle ossa oggi sono in corso di svolgimento presso il nostro ospedale delle MOC gratuite. E' un'iniziativa promossa da Fondazione Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

!! ... Altro...

15
Commenti: 4 Condivisioni: 1

Nello stesso giorno tornano gli **incontri organizzati da Volontari AIMaC** (Associazione Italiana Malati di Cancro) e **Patient Education** dello IOV. Ottobre è il Mese Internazionale della Prevenzione del tumore al seno: con l'intervento di professionisti dell'Istituto si affronterà il tema della prevenzione, diagnosi e trattamento di questa patologia. L'appuntamento è **dalle 12:30 alle 14:00 nell'aula magna dell'Ospedale Busonera** (presso la Palazzina Immunologia).

Per informazioni:

tel. 049 8215670 (lun - ven: 9:00 - 13:00)

e-mail: aimac@iov.veneto.it



Asl e Fondazione Onda: il 20 ottobre (H)Open day dedicato alla salute delle ossa

Visite ed esami gratuiti con prenotazione presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia e il Servizio di Reumatologia dell'ospedale de' Lellis Rieti.

11 OTTOBRE 2021

Asl Rieti e Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere organizzano un (H) Open Day dedicato alla salute delle ossa.

L'evento si svolgerà il prossimo 20 ottobre e coinvolgerà l'Unità operativa di **Ortopedia e Traumatologia** e il **Servizio di Reumatologia** della Asl di Rieti.

Obiettivo di questo evento è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione primaria, attraverso l'adozione di corretti stili di vita fin dalla giovanissima età e un corretto introito di calcio e vitamina D, secondo un'alimentazione equilibrata e adeguata. Nell'ambito della prevenzione gioca un ruolo strategico anche la diagnosi precoce per impedire il verificarsi delle fratture da fragilità che rappresentano la complicanza più terribile e invalidante dell'osteoporosi.

Presso il reparto di **Ortopedia e Traumatologia** dell'ospedale de' Lellis di Rieti (secondo piano - ambulatorio stanza 4) sarà possibile effettuare la valutazione del livello di mineralizzazione ossea e delle condizioni generali dell'apparato scheletrico. Le visite specialistiche saranno gratuite e verranno eseguiti la mattina dalle ore 9:30 alle ore 12:30 e il pomeriggio dalle ore 15:00 alle ore 18:30. Le prenotazioni dovranno essere effettuate chiamando lo **0746/278475**, dal 12 al 16 ottobre, dalle ore 10 alle ore 13 o inviando una email a g.teoni@asl.rieti.it.

Sempre nella giornata del 20 ottobre, presso il **Servizio di Reumatologia** dell'ospedale de' Lellis di Rieti (piano terra - area ambulatori), sarà possibile effettuare visita ed esame ultrasonografico. Gli esami e le visite specialistiche saranno gratuiti e verranno eseguiti il pomeriggio dalle ore 14:00 alle ore 19:15. Le prenotazioni dovranno essere effettuate chiamando lo **0746/278069** dal 12 al 14 ottobre, dalle ore 13:00 alle ore 15:00 e il 15 ottobre dalle 11:00 alle ore 13:30.

H open day
www.open.day.it

SAVE THE DATE
VITAMINA D: DAI FORZA ALLE TUE OSSA

DAY 20 MONTH OTTOBRE YEAR 21

(H)-OPEN DAY SULLA SALUTE DELLE OSSA
WWW.BOLLINIROSA.IT

Cen il contributo incondizionato di **LACTALIS ITALIA**

Cen il patrocinio di **sim** **FIR MO**



INMI Spallanzani ✓

19 ottobre alle ore 17:11 · 🌐

Mercoledì 20 ottobre 2021

In occasione della Giornata Mondiale dell'**#Osteoporosi**, l'INMI Spallanzani, aderisce all'(H)-Open Day dedicato alla salute delle ossa promosso da Fondazione Onda.

Un team di esperti sarà disponibile per fornire consigli nutrizionali ed informazioni riguardo la prevenzione dell'osteoporosi e per effettuare l'esame MOC alle donne con più di 45 anni. Vi aspettiamo!... Altro...



👍❤️ 53

Commenti: 10 Condivisioni: 16

Ospedale di Biella - ASLBI
 21 ottobre alle ore 17:30 · 🌐

#AslBiellaracconta

👤 Mercoledì 20 ottobre è stata una giornata importante per la prevenzione femminile all'Ospedale di Biella. Nell'ambito delle iniziative promosse a livello nazionale da [Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere](#), l'ASLBI ha organizzato per la cittadinanza due momenti di consulti gratuiti con i propri medici.

👤 In mattinata gli specialisti della Struttura Complessa Medicina Riabilitativa si sono dedicati al tema dell'osteopo... **Altro...**



Universitiamo by UNIPV si trova presso Università degli studi di Pavia.
 6 h · Pavia · 🌐

Il 28 ottobre venite a camminare con noi e a sostenere la ricerca sul tumore al seno! 🚶‍♀️

📖 In questa occasione verrà anche presentato il libro di Francesca Linoci "La vita non fa sconti"

Ci vediamo alle 18 in Aula del 400 per la partenza! ... **Altro...**

PINK WALKING
 sostegno della ricerca per la lotta al tumore al seno

28 OTTOBRE | ORE 18
 aula del '400
 (presso centro osped)

ORE 18:00
 attivazione pedali e consegna t-shirt dedicate

ORE 18:20
 due parole con il racconto "La vita non fa sconti" di Francesca Linoci

ORE 18:30
 partenza per la via del centro città

ORE 18:35
 aperitivo in fissa in Piazza della Vittoria

"OGNI VOLTA CHE UNA DONNA LOTTA PER SE STESSA, LOTTA PER TUTTE LE DONNE"
 Diego Angelou

partecipare a fronte di una donazione liberale a partire da 15 euro a sostegno del progetto di ricerca "Ricerca al seno: scegliete con coraggio" di [Lactalis](#). [Sovve](#) [Cofa](#) presente sulla piattaforma [Universitiamo](#) dell'Università di Pavia.

presentazione [obbligatoria](#) a universitiamo@unipv.it

Francesca Linoci
La vita non fa sconti
 Editore: Gruppo Editoriale L'Espresso | Roma 2019 | 128 pagine | 12,90€

La vita non fa sconti, non guarda le fessie e nemmeno. Non ostacola i sogni e i passi, genera i ricordi, fonda i cuori, quando si fa a voler fare una malattia... soprattutto se il genere è differente come il cancro.
 In questo post, l'autrice racconta la sua esperienza con la malattia, la sua lotta, le sue paure, le sue vittorie con la speranza di aiutare chi si trova in una situazione simile alla sua e chi è vicino a una persona che sta lottando contro le stesse sofferenze.

Albatros di P&B

8 Condivisioni: 2

Azienda Ospedaliera SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
 20 ottobre alle ore 18:35 · 🌐

#HopenDaySaluteDelleOssa #GiornataMondialeOsteoporosi #DaiForzaAlleTueOssa

? Sai quali sono le fonti alimentari di calcio e vitamina D ?

[Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere](#)

Hopen day

Fonti alimentari di calcio e vitamina d

- 1 LEGUMI (CECI, FAGIOLI)**
- 2 PESCI COME SARDINE, ALICI, SGOMBRI**
- 3 ORTAGGI A FOGLIA LARGA (CARCIOFI, CARDI, CAVOLO CAPPUCCIO VERDE, CICORIA, SPINACI)**

+3

Con il contributo finanziato di [LACTALIS](#) [@sim](#) [ASL](#) [UR](#)

ASST-Rhodense
20 ottobre alle ore 13:31 · 🌐

20 Ottobre 2021 - H-OPEN DAY - SALUTE DELLE OSSA

👉 La salute delle ossa è un bene prezioso: te ne prendi cura? Uno stile di vita attivo e un corretto introito di calcio e vitamina D sono le principali strategie per mantenere ossa in salute.... Altro...



YOUTUBE.COM
H-OPEN DAY - SALUTE DELLE OSSA
Il Primario dell'Ortopedia di Rho, ci spiega l'osteoporosi:- Quali so...

Ulss 1 Dolomiti
20 ottobre alle ore 11:29 · 🌐

🟡 GIORNATA DELL'OSTEOPOROSI

L'osteoporosi consiste in una condizione silente e asintomatica di deterioramento dell'architettura ossea e di riduzione della massa minerale, con conseguente aumento della fragilità dell'osso e maggior rischio di fratture spontanee o a seguito di traumi di minima entità. Sebbene insidiosa, può essere facilmente diagnosticata attraverso esami strumentali che misurano la densità minerale ossea e soprattutto può essere prevenuta. La giornata di oggi... Altro...



Azienda USL di Ferrara
20 ottobre alle ore 08:00 · 🌐

Dai forza alle tue ossa, previeni l'osteoporosi! 🦴 🧑

Oggi si tiene l'(H)-Open Day per la salute delle ossa in occasione della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi

L'obiettivo? Sensibilizzare e diffondere la prevenzione dell'#osteoporosi che colpisce soprattutto le donne in post menopausa... Altro...



👍 5

Progetto di:



Con il contributo incondizionato di:



Con il patrocinio di:





**Ringraziamo gli ospedali che hanno contribuito
alla buona riuscita dell'iniziativa
come importante segno di attenzione nei confronti
della salute di genere.
Alla prossima edizione !**