

(H) Open Day Reumatologia

Report attività

3 MAGGIO

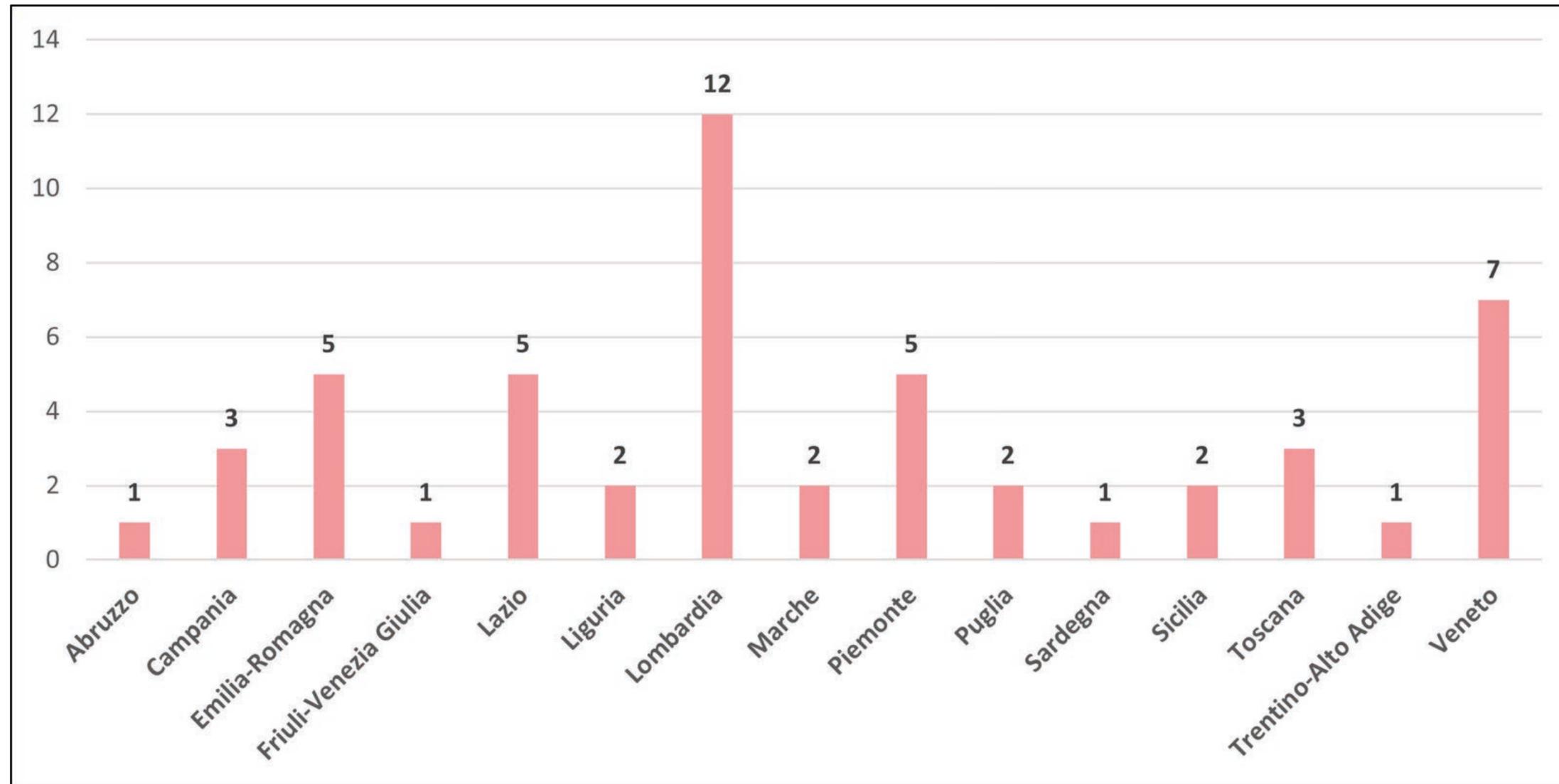


UNA GIORNATA DI SERVIZI GRATUITI DEDICATI AL MAL DI SCHIENA

In occasione della Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante – 3 maggio, Fondazione Onda ha coinvolto le Reumatologie degli ospedali con i Bollini Rosa per offrire alla popolazione femminile servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi (visite e consulenze in presenza e virtuali, colloqui telefonici, esami, conferenze e info point).

Il focus dell'iniziativa è stato il “mal di schiena”, un sintomo così diffuso e noto da essere spesso sottovalutato e non correttamente diagnosticato.

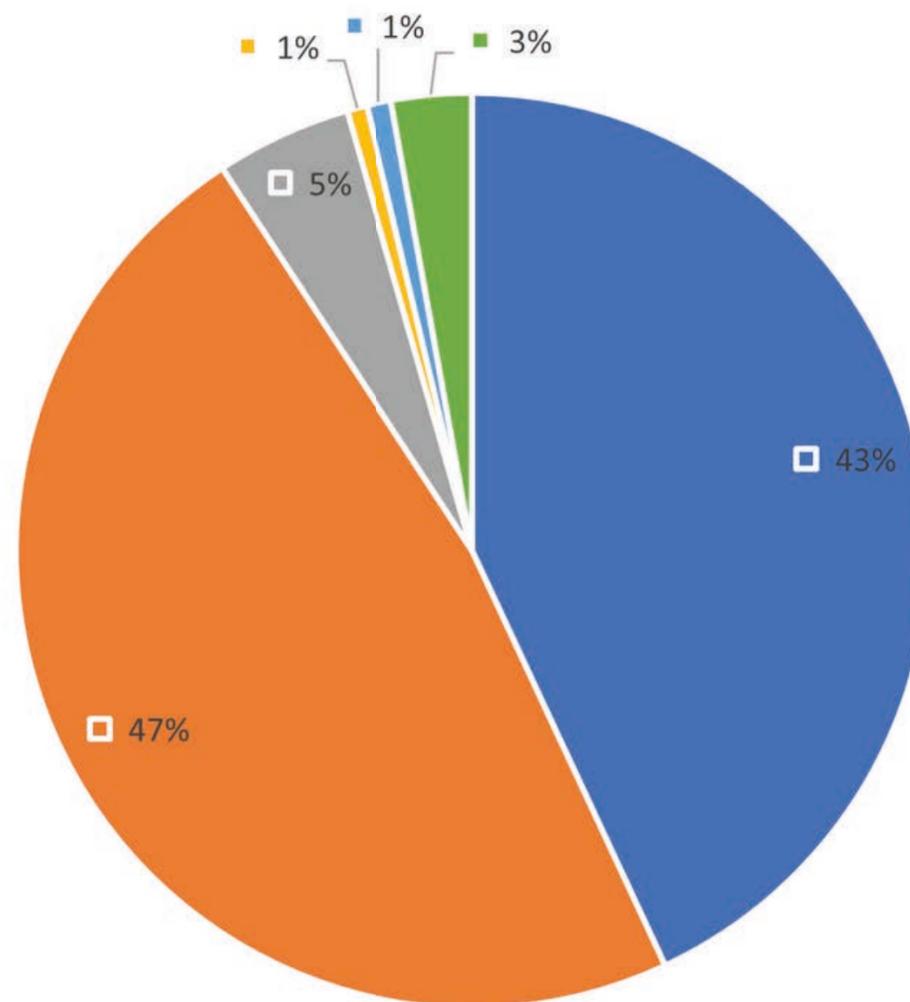
Hanno aderito 52 ospedali



Elenco ospedali: https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/elenco_ospedali_aderenti_h_open_day_reumatologia_3_maggio_2021_def_0.pdf

OSPEDALI ADERENTI

Sono stati erogati oltre 550 servizi



■ Visite in presenza ■ Consulenze/colloqui telefonici ■ Colloqui virtuali ■ Incontri aperti alla popolazione in presenza ■ Materiali e video informativi ■ Incontri aperti alla popolazione in presenza

Promozione (H)Open Day

L'iniziativa ha ottenuto visibilità a livello nazionale e locale ed è stata promossa online e offline



Fondazione Onda ha utilizzato diversi canali e strumenti di comunicazione per diffondere i servizi offerti dagli ospedali i quali hanno integrato le attività dell'Osservatorio con iniziative promozionali sul territorio.

L'(H)Open Day è stata promossa tramite:

Online

BANNER IN HOME PAGE - (www.bollinirosa.it)

SEZIONE SITO BOLLINI ROSA (<https://www.bollinirosa.it/h-open-day-reumatologia-0>)

MOTORE DI RICERCA PER CONSULTARE I SERVIZI OFFERTI

DEM PER LA PROMOZIONE DEL MOTORE DI RICERCA

POST PROMOZIONALI (diffusi tramite i nostri canali social: Facebook, Instagram, LinkedIn e Twitter)

Offline

NOTA STAMPA e COMUNICATO STAMPA (diffusi ai mensili e a livello nazionale)

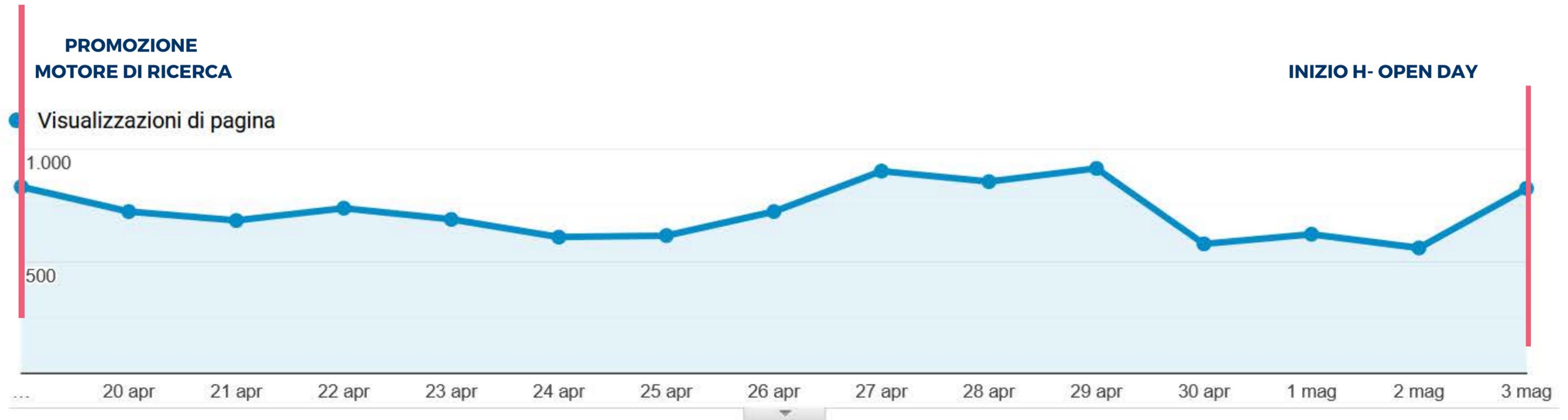
LEAFLET PROMOZIONALE (versione digitale per tutti gli ospedali aderenti)

BROCHURE

ALTRI MATERIALI PROMOZIONALI (realizzati dagli ospedali per supportare l'iniziativa sul territorio)

<https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/d14>

Accessi sul sito www.bollinirosa.it



Visualizzazioni di pagina

10.845

Visualizzazioni di pagina uniche

9.905

Tempo medio sulla pagina

00:04:18

Frequenza di rimbalzo

79,99%

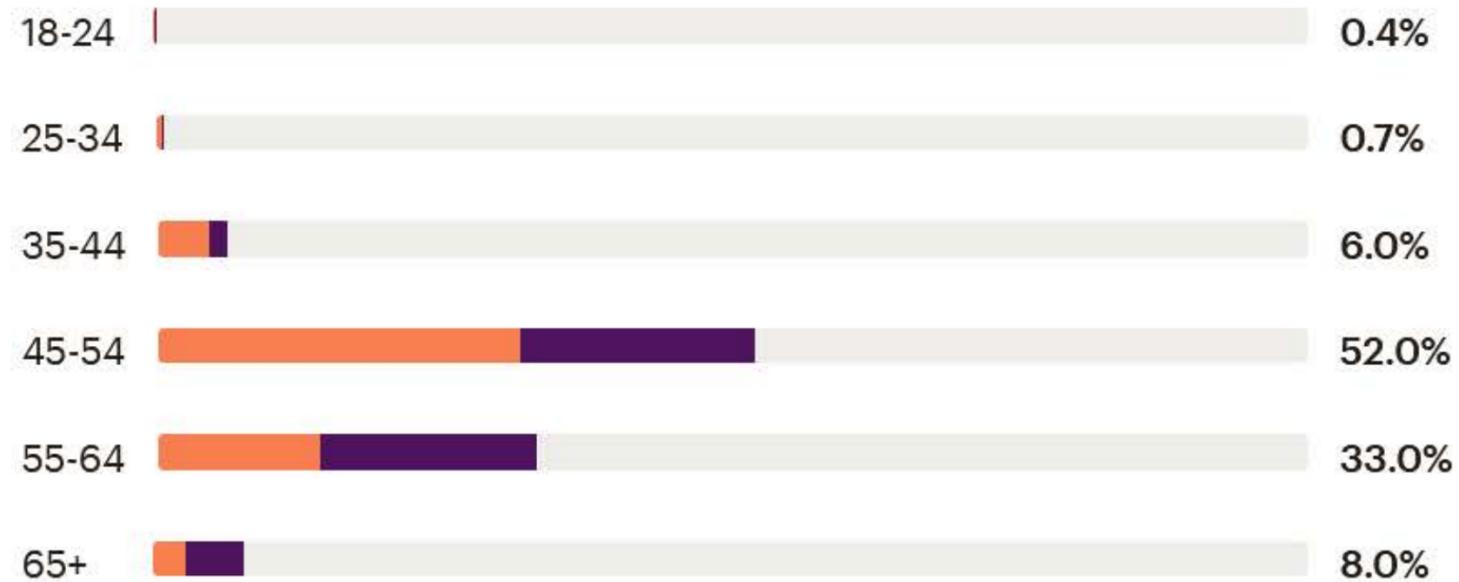
% uscita

86,74%

DEM per la promozione del motore di ricerca

<https://bit.ly/3gZNIXt>

4.121 aperture totali
521 click totali



onda IL MAL DI SCHIENA NON TI DÀ TREGUA? PARTECIPA ALL' (H)- OPEN DAY REUMATOLOGIA

In occasione della Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante (3 maggio) Fondazione Onda ha coinvolto le Reumatologie degli ospedali con I Bollini Rosa per offrire alla popolazione femminile servizi gratuiti (online-diagnostici e informativi (visite e consulenze in presenza e virtuali, colloqui telefonici, esami, conferenze e info point).

IL MAL DI SCHIENA NON TI DÀ TREGUA?
(H)-OPEN DAY REUMATOLOGIA
3 MAGGIO 2021

Con il patrocinio di **IRDO** e **NOVARTIS**

A tua disposizione servizi gratuiti nelle Reumatologie degli ospedali Bollini Rosa in totale sicurezza

Il focus dell'iniziativa è il "mal di schiena", un sintomo così diffuso e noto da essere spesso sottovalutato e non correttamente diagnosticato. Può, infatti, essere espressione di uno stato infiammatorio cronico che necessita di una tempestiva valutazione specialistica reumatologica per un adeguato trattamento. Presenza di dolori lombosacrali per oltre 3 mesi, tipicamente notturni, presenti a riposo o al risveglio e che si attenuano con il movimento: sono questi i campanelli di allarme che devono indirizzare al reumatologo per una diagnosi precoce, cruciale per impedire l'instaurarsi di gravi danni articolari ad alto impatto invalidante.

Quali Reumatologie hanno aderito?
Scopri qui le Reumatologie degli ospedali Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa offrendo servizi gratuiti alla popolazione [H-Open Day di Reumatologia: dai risposta al tuo mal di schiena \(3 maggio 2021\)](#) bollinirosa.it

Seleziona il servizio
Scopri i servizi offerti durante l'(H) Open Day sul sito www.bollinirosa.it e clicca sul banner in Home Page per prenderli.

Accedi al motore di ricerca per consultare i servizi offerti

L'iniziativa è resa possibile anche grazie al patrocinio di IRDO e SIR e al contributo incondizionato di Novartis Italia.

Promozione social:

Per la promozione dell'iniziativa sono stati pubblicati 3 post sui nostri 4 canali social (Facebook, Instagram, Twitter e LinkedIn)

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
Pubblicato da Chiara Mapelli · 19 aprile alle ore 14:27 ·

👉 (H)-Open Day Reumatologia: di cosa si tratta?
👉 Il 3 maggio 2021 offriremo alla popolazione femminile servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi nelle Reumatologie degli ospedali con i Bollini Rosa, in occasione della Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante.
👉 Un'iniziativa importante svolta in collaborazione con gli ospedali Bollini Rosa, con il patrocinio di #REDO e SIR - Società Italiana di Reumatologia e il contributo incondizionato di Novartis

V... Altro...

SAVE THE DATE

3 DAY **05** MONTH **21** YEAR

(H)-OPEN DAY REUMATOLOGIA

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
Medicina e salute

Scopri di più

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
Pubblicato da Chiara Mapelli · 27 aprile alle ore 10:59 ·

Il 3 maggio nelle Reumatologie degli ospedali Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa dedicheremo un'intera giornata al "mal di schiena", un sintomo così diffuso e noto da essere spesso sottovalutato e non correttamente diagnosticato.

Può, infatti, essere espressione di uno stato infiammatorio cronico che necessita una tempestiva valutazione specialistica reumatologica per un adeguato trattamento.

Vuoi prenotare uno dei servizi offerti? ... Altro...

IL MAL DI SCHIENA NON TI DÀ TREGUA?

(H)-OPEN DAY REUMATOLOGIA
3 MAGGIO 2021

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
Medicina e salute

Scopri di più

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
Pubblicato da Chiara Mapelli · 2 maggio alle ore 11:00 ·

Vi aspettiamo domani all'Open Day Reumatologia.

Nelle Reumatologie degli ospedali con i Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa verranno offerti servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi.

Se il mal di schiena non ti dà tregua scopri i servizi offerti:
<https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/d14...> Altro...

DOMANI INIZIA L'OPEN DAY REUMATOLOGIA

3 MAGGIO 2021

SERVIZI GRATUITI NELLE REUMATOLOGIE DEGLI OSPEDALI BOLLINI ROSA

Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere
Medicina e salute

Scopri di più

Promozione social



112.576

Persone raggiunte tramite i post



13.861

Interazioni ai post



171.521

Impression

Promozione offline

Comunicato stampa:



COMUNICATO STAMPA

Malattie Reumatiche: terza edizione dell'(H)Open day di Fondazione Onda

Il 3 maggio su tutto il territorio nazionale saranno disponibili servizi gratuiti per la prevenzione, la diagnosi e la cura delle malattie reumatiche con un'attenzione particolare al mal di schiena

Le malattie reumatiche colpiscono oltre 3,5 milioni di italiane e spesso esordiscono in età giovane

Sul sito www.bollinirosa.it è disponibile l'elenco dei servizi offerti dagli ospedali aderenti e le modalità di prenotazione

Milano, 30 aprile 2021 – Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante, promuove il 3 maggio l'(H)Open day dedicato alle malattie reumatiche.

Gli ospedali aderenti del network Bollini Rosa offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinico-diagnostici e momenti informativi come visite e consulenze in presenza e virtuali, colloqui telefonici, esami, conferenze e info point.

Obiettivo della giornata sarà quello di promuovere la consapevolezza e la corretta informazione così come la prevenzione, la diagnosi e l'accesso ai percorsi specialistici diagnostico-terapeutici dedicati alle malattie reumatiche. Queste malattie causano disturbi a carico dell'apparato locomotore ed in generale dei tessuti connettivi dell'organismo.

"Oltre 3,5 milioni di donne italiane soffrono di malattie reumatiche che spesso esordiscono in giovane età arrivando a compromettere la qualità di vita e a impattare sulla salute riproduttiva", dichiara **Francesca Merzagora**, Presidente di Fondazione Onda, "per questo abbiamo coinvolto gli Ospedali con i Bollini Rosa in un Open Day dedicato in particolare al mal di schiena affinché diagnosi corrette e precoci nonché trattamenti adeguati impediscano conseguenze articolari. Le donne il 3 maggio potranno ricevere informazioni, consulenze in presenza o virtuali, sottoporsi a esami diagnostici approfittando di questa iniziativa, per la quale ringraziamo particolarmente gli Ospedali aderenti, inserendosi in un periodo ancora di emergenza sanitaria".

Il focus dell'(H)Open Day sarà il "mal di schiena", un sintomo molto diffuso, ma spesso ignorato e non correttamente diagnosticato. Può, infatti, essere espressione di uno stato infiammatorio cronico che necessita una tempestiva valutazione specialistica reumatologica per un adeguato trattamento. La presenza di dolori lombosacrali per oltre tre mesi, tipicamente notturni e presenti a riposo o al risveglio e che si attenuano con il movimento, sono campanelli di allarme che necessitano di una tempestiva valutazione specialistica reumatologica. Una diagnosi precoce è infatti fondamentale per un adeguato trattamento che impedisca l'instaurarsi di gravi danni articolari ad alto impatto invalidante.

A tal proposito, in occasione dell'(H)Open day sarà distribuita una brochure informativa scaricabile gratuitamente dal sito www.ondaosservatorio.it.

I servizi offerti dagli ospedali sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su orari e modalità di prenotazione. Per accedere al motore di ricerca basta cliccare sul banner "Consulta i servizi offerti" posto in Home Page.

L'iniziativa gode del patrocinio dell'Associazione "REumatologheDONne" (ReDo) e della Società Italiana di Reumatologia (SIR) ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di NOVARTIS.

Per maggiori informazioni [clicca qui](#)

Leaflet:



H open day
conosci, preveni, cura

3 MAGGIO 2021

**SERVIZI GRATUITI IN REUMATOLOGIA:
dai risposta al tuo mal di schiena**

in occasione della Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante

**PER CONOSCERE I SERVIZI OFFERTI
VISITA IL SITO WWW.BOLLINIROSA.IT
E CLICCA SUL BANNER "CONSULTA I SERVIZI OFFERTI"**

Visite e consulenze in presenza e virtuali,
colloqui telefonici con gli specialisti, esami,
incontri aperti alla popolazione e info point

Con il patrocinio di:
 

H-Open Day di Reumatologia: dai risposta al tuo mal di schiena

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante - 3 maggio**, coinvolge le Reumatologie degli ospedali con i Bollini Rosa per offrire alla popolazione femminile servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi (visite e consulenze in presenza e virtuali, colloqui telefonici, esami, conferenze e info point).

Il focus dell'iniziativa è il "mal di schiena", un sintomo così diffuso e noto da essere spesso sottovalutato e non correttamente diagnosticato. Può, infatti, essere espressione di uno stato infiammatorio cronico che necessita una tempestiva valutazione specialistica reumatologica per un adeguato trattamento.

Presenza di dolori lombosacrali per oltre 3 mesi, tipicamente notturni, presenti a riposo o al risveglio e che si attenuano con il movimento: sono questi i campanelli di allarme che devono indirizzare al reumatologo per una diagnosi precoce, cruciale per impedire l'instaurarsi di gravi danni articolari ad alto impatto invalidante.

Nell'occasione sarà diffusa una **brochure informativa** scaricabile dal sito www.ondaosservatorio.it

I servizi offerti nella giornata del 3 maggio sono consultabili a partire dal **19 aprile 2021** sul sito www.bollinirosa.it con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

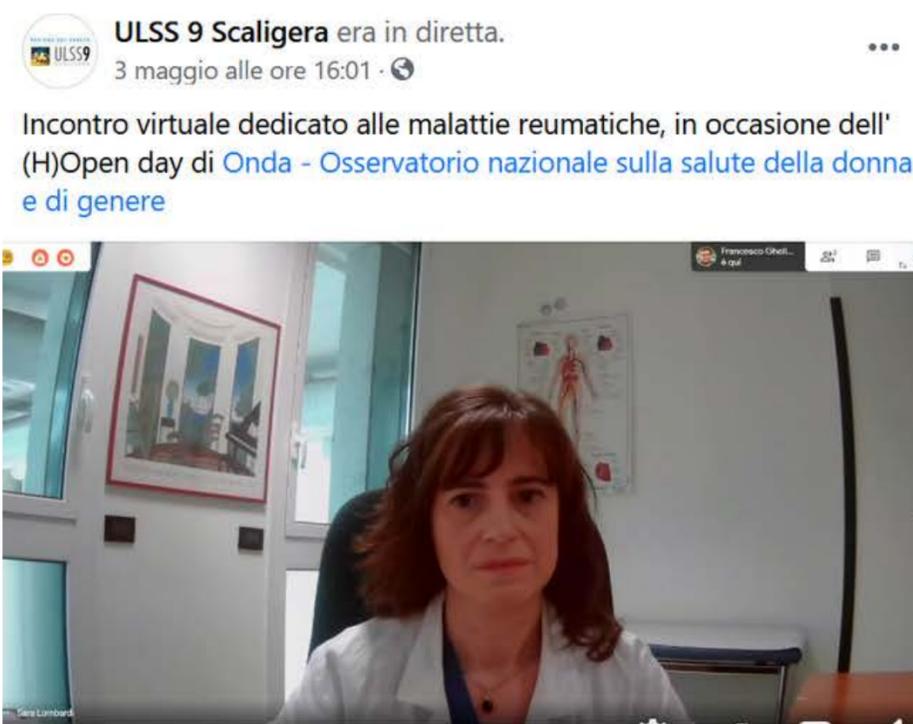
Grazie al contributo incondizionato di:


Fondazione Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere -
www.ondaosservatorio.it - www.bollinirosa.it

Consulta il comunicato stampa: https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/comunicato_stamp_a_open_day_reumatologia_nazionale.pdf

e la rassegna stampa: https://www.bollinirosa.it/sites/default/files/rassegna_stamp_a_openday_reumatologia_3_maggio_.pdf

Esempi di materiali promozionali realizzati dagli ospedali



Spondiloartriti, in una prospettiva di genere, lunedì diretta Facebook dall'AOU di Modena

Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante: diretta alle 17

Lunedì 3 maggio dalle ore 17,00 alle 17,45 la dottoressa **Gilda Sandri** della Reumatologia, la dottoressa **Angela Bertani** della Gastroenterologia, la dottoressa **Claudia Lasagni** della Dermatologia dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena incontreranno la cittadinanza in diretta sulla pagina

Facebook <https://www.facebook.com/AOUModena/>, intervistate dal giornalista **Gabriele Sorrentino**, dell'Ufficio Stampa dell'AOU di Modena, delle spondiloartriti assiali e periferiche, patologie croniche di origine autoimmune, che possono avere manifestazioni anche cutanee e gastroenterologiche. L'incontro si inserisce tra le iniziative della Giornata Mondiale della Spondilite Anchilosante e avrà una particolare attenzione alle variazioni di genere di queste patologie, visto che gli ospedali

dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Modena, sono "A Misura di Donna", e hanno ottenuto i Tre Bollini rosa di ONDA.

Dal 2018, al Policlinico, è attivo un Ambulatorio Multidisciplinare, che segue 130 pazienti da tutta la provincia, che vede la presenza contemporanea del reumatologo e del gastroenterologo, secondo una modalità che ha pochi eguali a livello nazionale. Le spondiloartriti sieronegative sono un gruppo di malattie articolari autoimmuni che coinvolgono principalmente la colonna vertebrale (assiali), ma possono estendersi anche alle articolazioni periferiche degli arti superiori e inferiori e spesso si associano ad un coinvolgimento cutaneo, oculare, gastroenterico. Le più comuni sono Spondilite Anchilosante, l'Artrite psoriasica e le spondiloartriti enteropatiche, ovvero associate a malattie infiammatorie croniche gastro-intestinali (Malattia di Crohn, Rettocolite ulcerosa) che nelle manifestazioni più gravi possono necessitare anche l'intervento chirurgico. La diagnosi precoce risulta decisiva come l'approccio multidisciplinare.



H open day | **Mal di Schiena: un problema comune dai potenziali effetti invalidanti** | ASLBA

IL MAL DI SCHIENA MECCANICO
Il mal di schiena meccanico è quello di tipo meccanico. Può avere un notevole impatto su diversi aspetti della vita. Essenziale è ottenere una diagnosi corretta il prima possibile.

CARATTERISTICHE DEL MAL DI SCHIENA MECCANICO:

- può presentarsi a qualunque età;
- il dolore normalmente non è associato a rigidità mattutina o quasi/ultima dura meno di 30 minuti;
- sintomi spesso migliorano a riposo;
- il dolore è variabile, ma può irripetirsi rapidamente;
- il dolore può essere descritto come spulante o "scuotente";
- il dolore può essere descritto come "spulante" o "scuotente".

CAUSE PIÙ COMUNI DEL MAL DI SCHIENA MECCANICO:

- STRAMENTO O STRAPPO LOMBALE - normalmente è causato da lesioni muscolari per sforzi, carichi pesanti o traumi sportivi;
- FRATTURA VERTEBRALE - le fratture delle vertebre possono essere provocate da infortuni di forte entità (trauma) verificarsi anche in presenza di patologie come l'osteoporosi;
- MALATTIA DEGENERATIVA DEL DISCO - IRINE DISCALI - il sintomo più comune della malattia degenerativa del disco è il dolore alla schiena che si proietta al gluteo e alla parte superiore della gamba e/o lungo la gamba fino al piede;
- ARTROSI DELLA COLONNA - malattia degenerativa comune in età avanzata che provoca dolore e rigidità nella colonna vertebrale e nella parte inferiore della schiena;
- DEFORMITÀ CONGENITA - alcune deformità congenite sono cause meccaniche del mal di schiena, come la scoliosi (curvatura anormale della colonna) e la cifosi (curvatura eccessiva e arrotondamento della parte superiore della colonna).

IL MAL DI SCHIENA INFIAMMATORIO
Il mal di schiena infiammatorio colpisce il 3% della popolazione; può essere confuso per quello di tipo meccanico;

- spesso sottovalutato o non diagnosticato e pertanto può influire negativamente sulla propria vita e se non tempestivamente diagnosticato può portare a conseguenze gravi;
- diventa fondamentale dunque la valutazione da parte dello specialista reumatologo per una diagnosi precoce, per una gestione rapida del dolore e per il trattamento della malattia di base;
- alcune sono le patologie che possono causare il mal di schiena infiammatorio; alcune di esse da diagnosticare;
- anche se l'esercizio fisico e gli antidolorifici da banco possono alleviare i sintomi, è comunque importante consultare il medico per una diagnosi corretta.

COME RICONOSCERE IL MAL DI SCHIENA INFIAMMATORIO?

CARATTERISTICHE DEL MAL DI SCHIENA INFIAMMATORIO:

- il mal di schiena infiammatorio può avere determinate caratteristiche che lo distinguono:
- esordio insidioso in giovane età, spesso sotto i 40 anni;
- comparsa graduale del dolore;
- i sintomi del mal di schiena migliorano con l'esercizio fisico;
- il dolore non migliora a riposo;
- dolore notturno che spesso sveglia il soggetto nella seconda metà della notte;
- rigidità mattutina che dura più di 30 minuti;
- la risposta è positiva se si assumono antinfiammatori.

CAUSE DEL MAL DI SCHIENA INFIAMMATORIO
Nonostante alcune patologie quali il cancro e le infezioni spinali possono portare a un mal di schiena cronico su base infiammatoria, la maggior parte del mal di schiena di questa tipologia deriva da malattie autoimmuni.

Una patologia autoimmune si verifica quando il corpo attacca i suoi stessi tessuti. Le malattie autoimmuni sono di diverso tipo e alcune sono strettamente correlate al mal di schiena infiammatorio.

IL MAL DI SCHIENA MECCANICO
Alcune delle patologie autoimmuni strettamente correlate al mal di schiena sono LE SPONDILIOARTRITI.

SPONDILIOARTRITI SIERONEGATIVE
Gruppo di malattie infiammatorie eterogenee (con caratteristiche simili, ma non identiche, all'artrite reumatoide) caratterizzate da:

- entesite (infiammazione delle inserzioni tendinee);
- interessamento ad un'ampia tipologia delle articolazioni dell'asse scheletrico (sacro-iliache e colonna vertebrale);
- oligoartrite delle articolazioni periferiche;
- negatività per fattore reumatoide;
- nel 90% dei casi presenza del antigene HLA B27;
- familiarità.

SPONDILIOARTRITI
Inquadramento nosografico

- Spondilite Anchilosante
- Artrite Reattiva
- Artrite Psoriasica
- Artrite Enteropatica

Tutte le spondilite anchilosante le articolazioni della colonna vertebrale si infiammano provocando spesso rigidità e dolore alla schiena. E il dolore è tra le vertebre, come visibile al raggio X.

Quando, tuttavia, pur in presenza di dolore e una riduzione della flessibilità della colonna, non si riscontrano lesioni alla radiografia, si parla di spondiloartrite assiale non radiografica. In questo caso, è necessario indagare più approfonditamente attraverso, ad esempio, la risonanza magnetica (RM).

Altre malattie reumatiche autoimmuni possono provocare il mal di schiena infiammatorio ma possono avere esordio colpendo altri distretti corporei (articolazioni periferiche, cute, orecchio, apparato genito-urinario, occhio).

SACROILEITE IDENTIFICATA CON RM E RADIOGRAFIA IN PAZIENTE SPA ASSIALE

Alcune delle manifestazioni extralaterali delle spondiloartriti

MAL DI SCHIENA: non solo artrosi
Per queste patologie croniche, è importante eseguire una diagnosi accurata, oltre ad un corretto esame clinico e successivo inquadramento diagnostico attraverso esami di laboratorio, radiografici e attraverso anche una ricerca di marcatori genetici. La diagnosi precoce è fondamentale per una tempestiva impostazione terapeutica ed evitare così

H-Open Day Reumatologia
3 maggio 2021

GRAZIE AL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:



NOVARTIS

CON IL PATROCINIO DI:





**Ringraziamo gli ospedali che hanno contribuito
alla buona riuscita dell'iniziativa nonostante le difficoltà,
come importante segno di attenzione nei confronti
della salute delle donne.
Alla prossima edizione !**