

**10 OTTOBRE 2019**

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale



**10 Ottobre 2019**

**Milano 8 Ottobre**

**Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda**

**RASSEGNA STAMPA**

HEALTHCOM  
CONSULTING



## Comunicato stampa

### **Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda**

***In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day***

***Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare***

***L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica***

***Luogo, data*** - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili a partire dal 25 settembre sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

*“La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)”, spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda. “Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali”.*

*“Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi”, spiega Claudio Mencacci,*

Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. *“Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli “invisibili” rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età”.*

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l’H-Open day hanno l’obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

Ufficio stampa

**HealthCom Consulting**

Laura Fezzigna, mob. +39 347 4226427 email [laura.fezzigna@hcc-milano.com](mailto:laura.fezzigna@hcc-milano.com)

Silvia Ciappellano, tel. +39 02 87399174 email [silvia.ciappellano@hcc-milano.com](mailto:silvia.ciappellano@hcc-milano.com)

## Rassegna Stampa:

### Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

Testata	Audience*	Titolo	Data	Giornalista
---------	-----------	--------	------	-------------

#### Agenzie

Redattore sociale		Disagio psichico, in continuo aumento a livello globale: il 10 ottobre l'(h)-Open day	8 ottobre	
-------------------	--	---	-----------	--

#### Quotidiani e quotidiani online

Corriere della sera – Buone Notizie	2.107.000	Salute mentale, La giornata e le iniziative	8 ottobre	
Quotidianodiragusa.it		Salute mentale, visite gratuite per ansia, depressione e disturbi alimentari	8 ottobre	
Online-news.it		H-OPEN DAY SALUTE MENTALE/ 10 Ottobre 2019	9 ottobre	
<b>Audience</b>	<b>2.107.000</b>			

#### Periodici e periodici online

Donna Moderna	1.582.000	Ottobre, il mese per la salute femminile	3 Ottobre	A. Pozzoli
Viver sani e belli	569.000	Alla salute... mentale di tutte le donne	4 ottobre	
Intimità		Giornata Mondiale sulla salute mentale	9 ottobre	
Iodonna.it	64.007	Giornata mondiale della salute mentale: il Manifesto contro la depressione	9 ottobre	S. Regina
<b>Audience</b>	<b>2.215.007</b>			

## Specializzati

Pharmastar.it	8.000	Salute mentale: 10 ottobre giornata mondiale, servizi informativi gratuiti per le donne	8 ottobre	
Panoramasanita.it	4.500	Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda	8 ottobre	
Panoramasanita - Newsletter		Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda	9 ottobre	
Pharmastar - Newsletter	68.000	Salute mentale: 10 ottobre giornata mondiale, servizi informativi gratuiti per le donne	14 ottobre	
<b>Audience</b>	<b>80.500</b>			

## Radio - TV - Canali online

Raiplayradio.it	521.347	Il disagio mentale: un male sommerso	10 ottobre	
Rai Play Radio- Tutta la città ne parla	521.347	Intervista alla Dott.ssa Merzagora	10 ottobre	
<b>Audience</b>	<b>1.042.694</b>			

## Portali ed E-zine

Radiowellness.it		IL 10 OTTOBRE SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE FONDAZIONE ONDA ORGANIZZA LA SESTA EDIZIONE DELL'(H)-OPEN DAY A FAVORE DELLA SALUTE MENTALE	8 ottobre	
Labuonasalute.it		Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda	8 ottobre	
Paginemediche.it		Giornata Mondiale della Salute Mentale	8 ottobre	M. Pitari
Milanopost.info		Salute Mentale: Torna L'(H)-Open Day Di Onda	9 ottobre	
Sanihelp.it		Giornata mondiale Salute Mentale: (H)-Open day di Onda	9 ottobre	A. Nanni

Tg24.sky.it	239.539	<b>Giornata mondiale della Salute Mentale 2019: le iniziative in Italia</b>	10 ottobre	
Meteoweb.eu	37.739	<b>Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda</b>	10 ottobre	F. Fotia
Lettera43.it	202.224	<b>Le cinque cose da sapere per la Giornata Mondiale della salute mentale</b>	10 ottobre	S. Francescato
Velocenews.it		<b>Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda</b>	10 ottobre	
<b>Audience</b>	<b>479.502</b>			

<b>Audience totale</b>	<b>5.924.703</b>			
------------------------	------------------	--	--	--

**AGENZIE**

8 ottobre 2019



Home / Notiziario / Disagio psichico, in continuo aumento a..

8 ottobre 2019 ore: 12:20

SALUTE

RS

## Disagio psichico, in continuo aumento a livello globale: il 10 ottobre I'(h)-Open day

f t in g e p

Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo". Lo spiega Francesca Merzagora, presidente di 'Onda', in occasione della giornata mondiale della salute mentale che si celebrerà il 10 ottobre

RS

Per poter accedere a questo contenuto devi avere un **abbonamento attivo** a Redattore sociale

ACCEDI E LEGGI

ACQUISTA QUESTO ARTICOLO

SCEGLI UN ABBONAMENTO

**QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ONLINE**

13 ottobre 2019

13 ottobre 2019

Agenda estera

Con le prestazioni collaborative attivate in funzione per un'azienda è cambiato modo di lavorare. La...

100000. Il nuovo è il programma di lavoro...

Appuntamenti

Salute mentale La giornata e le iniziative

Ogni anno, nei mesi di ottobre, si celebra la giornata mondiale della salute mentale. In Italia, secondo i dati...

Rom e Sinti Casa della carità «L'80 per cento da noi si integra»



La casa della carità di Roma con i bambini Rom e Sinti

La casa della carità di Roma con i bambini Rom e Sinti. Un progetto di integrazione...

L'economia dei migranti

Qual è l'attuale situazione dell'economia e della società dei migranti?...

Le donne nella Croce Rossa

14 ottobre: giornata internazionale della donna. La Croce Rossa...

A Roma nasce No Prison

Nasce oggi a Roma un Comitato per la costruzione degli ospedali psichiatrici. Il progetto...

Equi e solidali a Padova

Il bene è un valore che si esprime in solidarietà. A Padova...

Volontari in carcere

Il volontariato in carcere è un fenomeno in crescita. A Padova...

Settimana del Pianeta Terra

Con la settimana del Pianeta Terra, il 10 ottobre...

Intercultura a Parma

Ultima giornata di lavoro al Museo Civico di Storia Naturale...

Bilanci sociali e governance A lezione sui nuovi modelli in Cattolica con Marvin King

Marvin King, figura di riferimento nel panorama mondiale per un'azienda è cambiato modo di lavorare...

Focus Adriano Olivetti Tre giorni di incontri a Matera per ispirare gli imprenditori

Adriano Olivetti, il grande imprenditore e pensatore italiano...

# Salute mentale

## La giornata e le iniziative

---

Ogni anno, nel mondo, 800mila persone si tolgono la vita. In Italia, secondo i dati Istat elaborati dall'Istituto superiore di sanità, il tasso è di 7,1 per 100mila abitanti con un trend in diminuzione rispetto agli anni passati. Alla prevenzione dei suicidi è dedicata la Giornata Mondiale della Salute Mentale 2019, che si tiene come sempre il 10 ottobre. La giornata è stata istituita nel 1992 dalla Federazione mondiale per la salute mentale e dall'Organizzazione mondiale della sanità. Ogni anno l'Oms sceglie un tema da trattare.

La giornata rappresenta un'occasione per informare e sensibilizzare l'opinione pubblica sulle malattie mentali attraverso conferenze, dibattiti, incontri con i medici e spettacoli.

Ecco alcuni degli appuntamenti. Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza un *open day* in tutta Italia: negli ospedali con i bollini rosa saranno offerti servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alle donne (i servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)). Oggi e il 9 ottobre a Pescara, la Asl promuove l'iniziativa «H-Openday», dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Il 10 ottobre a Roma parte la campagna di sensibilizzazione con la presentazione del volume «Oltre il pregiudizio» (ore 11, Enciclopedia Treccani, piazza dell'Enciclopedia Italiana 4). A Bre-

dell'Enciclopedia Italiana 4). A Brescia il Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze degli Spedali Civili organizza (ore 14, Mo.CA, ex Tribunale), il convegno «La salute mentale al femminile» ([www.asst-spedalivicivi.it](http://www.asst-spedalivicivi.it)). A Torino il Sant'Anna ospita l'incontro «Il disagio psichico perinatale». A Taranto l'Ospedale «S.G. Moscati» dalle ore 9 alle 14 offre gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Le consulenze psicologiche sono libere, mentre per le visite psichiatriche è necessario prenotare (0994585718). Venerdì 11 ottobre al Teatro Farnese di Parma andrà in scena lo spettacolo «Hamlet Solo» di Lenz Fondazione.

8 ottobre 2019

[Home](#) → [Salute](#)



**Benessere**

## Salute mentale, visite gratuite per ansia, depressione e disturbi alimentari

**In occasione della Giornata Mondiale della salute mentale**

REDAZIONE | 08/10/2019 - 12:35





**Salute mentale: visite gratuite per ansia, depressione e disturbi alimentari.** Si terranno in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale.

**Lo annuncia la Fondazione Onda,** Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere che organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day. Il 10 ottobre saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica.

**Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna** e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

**I servizi offerti sono consultabili** sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia. "La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla

complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)", spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda.

**"Onda, anche quest'anno**, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali".

**"Il tasso della mortalità** in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi", spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. "Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno.

**Diversi studi hanno evidenziato negli under 18** una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età". Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

9 ottobre 2019

**OnlineNews**  
L'informazione è essenziale  
L'azienda è l'unico modo di essere. Conosci il tuo lavoro?

## **H-OPEN DAY SALUTE MENTALE/ 10 Ottobre 2019**

IN occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale Riaprono per il 6° anno le porte di oltre 135 ospedali Bollini Rosa e presidi territoriali dedicati alla salute mentale, in occasione dell'H-Open Day sulla Salute Mentale. I servizi offerti dalle strutture, tutti a titolo gratuito, sono consultabili al link sottostante, con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla qualità e quantità di vita con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Ansia, depressione, psicosi, problemi di sonno, sono tra le problematiche di salute mentale che saranno affrontate negli Ospedali aderenti a questa iniziativa il 10 ottobre, giornata dedicata alla prevenzione del suicidio, attraverso visite specialistiche, incontri, consulti e distribuzione di materiale informativo.

**PERIODICI E PERIODICI ONLINE**

POSSO AIUTARTI?



COME LA USO

## LA CALENDULA

di Rossana Covaglieri

con la consulenza di Elena Rastaldi, farmacista esperta di fitoterapia

**L**a calendula (*Calendula officinalis*) è una pianta "solare". Fiorisce in estate e i suoi capolini giallo oro seguono il corso del sole, aprendosi nelle belle giornate. «Ricca di carotenoidi come licopene e luteina, la calendula è priva di sostanze allergizzanti, di conseguenza è ben tollerata anche dai bambini piccoli», dice Elena Rastaldi, farmacista esperta di fitoterapia.

**La crema per le scottature** La calendula è uno dei rimedi migliori per le scottature solari. «Lenitiva e antinfiammatoria, favorisce la cicatrizzazione e la formazione di tessuto sano», dice l'esperta. In farmacia e erboristeria trovi pomate e oleoliti alla calendula, da spalmare più volte al giorno sulle zone ustionate e utili anche per irritazioni, acne e lesioni oncologiche da radioterapia.

**La tintura madre per le ferite** Diluita in acqua (in proporzione di uno a tre) può essere usata per impacchi che accelerano la cicatrizzazione di lesioni cutanee, anche nelle delicate zone intime. La calendula è un rimedio ideale per il post partum: rimargino le ferite, aiuta a curare ragadi al seno e dermatiti da pannolino nel bambino. In farmacia la trovi nella composizione di lavande e ovuli vaginali per le vaginiti.

**I granuli per bocca** Calendula alla 5CH è un medicinale omeopatico che favorisce la guarigione dall'interno di ferite, piaghe e ustioni. Prendine cinque granuli da due a quattro volte al giorno; è utile anche per calmare i dolori.

### SEGNA IN AGENDA

a cura di Annaleni Pozzoli

#### OTTOBRE, IL MESE PER LA SALUTE FEMMINILE

Torna la Campagna Nastro rosa per sensibilizzare sul tumore al seno. Tante le iniziative previste in ottobre dall'Associazione ricerca sul cancro (nastrorosa.it) e dalla Lega Italiana lotta ai tumori (LILU). Colore rosa anche per altri due appuntamenti: la PittaRosso Pink parade (pittarossopinkparade.it), la camminata del 5 ottobre a Milano per sensibilizzare sui tumori femminili. UThi - Open day di Onco è invece dedicata alle donne con ansia e depressione che il 10 ottobre possono avere consulti gratuiti in tutta Italia (bollinarosa.it).

#### APPUNTAMENTO CON GLI SCIENZIATI

Dal 5 al 20 ottobre non perdere BergamoScienza, il festival di divulgazione scientifica che si tiene ogni anno nella città lombarda, con eventi gratuiti. Sul palco saranno scienziati di fama internazionale a raccontarci le ultime scoperte scientifiche. Come il neurobiologo Miguel Nicolelis che parlerà del funzionamento del cervello, oggi in grado di comunicare con macchine artificiali. Per conoscere il programma completo basta cliccare su: [bergamoscienza.it](http://bergamoscienza.it)

### IL NOSTRO MESE DELLA PREVENZIONE

#### LA DEPRESSIONE



Nel mese di ottobre risponde il team del Dipartimento assistenziale Integrato salute mentale e organi di senso dell'AOU senese diretta da Andrea Fagiolini. Per tutto il mese puoi telefonare il martedì e il giovedì dalle 14 alle 17 allo 0577586391. Oppure inviare una email all'indirizzo: [psichiatria.seno@gmail.com](mailto:psichiatria.seno@gmail.com)

## SEGNA IN AGENDA

a cura di Annaleni Pozzoli

---

# OTTOBRE, IL MESE PER LA SALUTE FEMMINILE

Torna la Campagna Nastro rosa per sensibilizzare sul tumore al seno. Tante le iniziative previste in ottobre dall'Associazione ricerca sul cancro ([nastrorosa.it](http://nastrorosa.it)) e dalla Lega italiana lotta ai tumori ([lilt.it](http://lilt.it)). Colore rosa anche per altri due appuntamenti: la PittaRosso Pink parade ([pittarossopinkparade.it](http://pittarossopinkparade.it)), la camminata del 5 ottobre a Milano per sensibilizzare sui tumori femminili. L'(H)-Open day di Onda è invece dedicato alle donne con ansia e depressione che il 10 ottobre possono avere consulti gratuiti in tutta Italia ([bollinirosa.it](http://bollinirosa.it)).

4 Ottobre 2019



# appuntamenti

DAL 7 AL 13 OTTOBRE

della settimana

a cura di Lorenza Biondi



Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti al pubblico.

**lunedì**  
10 ottobre  
**BERGAMO**  
vari luoghi

## Scienza fa rima con sopravvivenza (del Pianeta)

Per scambiare due chiacchiere con Bary Sharpless, premio Nobel per la chimica e fuorilegge della "green-chemistry". Per sentire da Massimo Tavoni, senior scientist al Cmosc, tutta la verità sui cambiamenti climatici, o semplicemente, per visitare un'eco-mostra o

partecipare a un laboratorio. Avete già capito il focus 2019 di BergamoScienza? L'ambiente, of course! Durante i 16 giorni del festival, decine di eventi accenderanno i riflettori sulla sostenibilità della vita sul Pianeta, che chiama in causa tutti gli ambiti scientifici. [www.bergamoscienza.it](http://www.bergamoscienza.it)

### DOVE EVENTO

### Info e Costi

**martedì**  
8 ottobre  
**TUTTA ITALIA**

#### Cholesterolo sotto controllo in farmacia

Siete sicuri che il vostro colesterolo sia a posto? C'è tempo fino al 16 ottobre per saperlo in modo rapido e gratuito. Basta andare in una delle 156 farmacie Lloyd Spinae per tutta la Penisola ed effettuare, senza prenotazione, l'auto-test che misura la concentrazione nel sangue di colesterolo, il killer numero uno di cuore e arterie. [www.lloydfarmacia.it](http://www.lloydfarmacia.it)

L'evento è gratuito, l'elenco delle farmacie aderenti sul sito.

**mercoledì**  
9 ottobre  
**TUTTA ITALIA**

#### Cambiare la lavatrice premia (non solo il bucato)

La lavatrice vecchia fa acqua da tutte le parti? È il momento giusto per cambiarla. Fino al 3 novembre, acquistando un modello LG in promozione e registrando lo scremto sul sito, infatti, si riceverà a casa un kit per un anno di bucato firmato Spuma di Sciampagna, storico marchio per l'igiene personale e la cura del bucato. [www.lgloveyou.it](http://www.lgloveyou.it)

Per conoscere i negozi di elettrodomestici e i siti di e-commerce che aderiscono alla promozione visitare il sito.

**giovedì**  
10 ottobre  
**TUTTA ITALIA**

#### Alla salute... mentale di tutte le donne

Anche quest'anno, nella Giornata della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna scende in campo con l'(H)-Open day, giornata dedicata alle donne con problemi psichici, neurologici o del comportamento alimentare, che avranno accesso gratuito a visite, consulti psicologici ed esami in una delle strutture aderenti. Obiettivo: favorire una diagnosi precoce e l'accesso alle cure. [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

Sul sito è possibile consultare l'elenco dei centri aderenti con le indicazioni su orari e modalità di prenotazione.

**venerdì**  
11 ottobre  
**TUTTA ITALIA**

#### Massima protezione per le bambine maltrattate di tutto il mondo

Nella Giornata Onu della bambina, ricordiamo qualche numero sghiafiacante: ogni 10 minuti un'adolescente viene uccisa e 15 milioni di ragazze, tra i 15 e i 19 anni, sono state costrette a rapporti sessuali non voluti dalla loro famiglia. Lo sapevo e ci obbligavo, ma non basta. Per fare qualcosa di concreto, si può partecipare alla campagna "Indilesa" di Terre des Hommes, postando su Facebook, Twitter o Instagram una frase, un disegno o una foto del tuo arancione con gli hashtag [#Indilesa](https://twitter.com/Indilesa) e [#Alberesk](https://twitter.com/Alberesk).



Su [www.terredeshommes.it](http://www.terredeshommes.it) tutte le info della campagna.

**sabato**  
12 ottobre  
**TUTTA ITALIA**

#### Questo weekend, Fai la gita giusta!

Da otto anni, a metà ottobre, il Fondo ambiente italiano promuove in 260 città italiane le "Giornate Fai d'autunno", ovvero itinerari tematici e aperture speciali che permettono di andare alla scoperta di 680 luoghi originali, curiosi, bellissimi, insomma, particolari del nostro meraviglioso Paese e, allo stesso tempo, sostenere la campagna di raccolta fondi "Ricordiamoci di salvare l'Italia". [www.fondambiente.it](http://www.fondambiente.it)

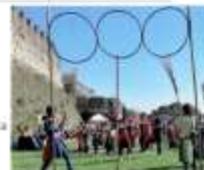
Ogni visita prevede un contributo facoltativo tra i 2 e i 5 euro.

Giovedì 10 ottobre, Obesity day, in tutta Italia sono in programma decine di iniziative per sensibilizzare sui rischi del sovrappeso, tra cui 130 servizi di dietetica aperti ai cittadini (info su [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)) e il lancio di "Obesity", progetto di comunicazioni supportato da SG Company, che punta a diffondere la cultura della prevenzione in età pediatrica e in ambito familiare.

**domenica**  
13 ottobre  
**LONATO DEL GARDA (BS)**  
Rocca

## Una domenica molto magica

Dalgi le scuole di magia e stregoneria più famose del mondo, la maga Hogwarts, si sposta in un luogo degno di lei! L'imponente Rocca di Lonato del Garda, sembra ideale per la "Giornata fantastica con Harry Potter". Con i cappelli a punta e amati di bacchette magica, i piccoli maghi realizzeranno incantesimi e potioni con i professori di arti occulte. [www.fondainnugnicorno.it](http://www.fondainnugnicorno.it)



**giovedì**  
10 ottobre  
**TUTTA ITALIA**

### Alla salute... mentale di tutte le donne

Anche quest'anno, nella Giornata della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna scende in campo con l'(H)-Open day, giornata dedicata alle donne con problemi psichici, neurologici o del comportamento alimentare, che avranno accesso gratuito a visite, consulti psicologici ed esami in una delle strutture aderenti. Obiettivo: favorire una diagnosi precoce e l'accesso alle cure. [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

## RISPONDE L'ORTOPEDICO

## Se il ragazzino ha le spalle curve

Egregio dottore, mio figlio ha 12 anni e nota che ha la tendenza a stare con le spalle curve. L'unica sport che gli piace praticare è il calcio, ma io credo che ci vorrebbe qualcosa di diverso per lui, almeno per correggere la postura e rafforzare la schiena, magari il nuoto. Però non ne vuole sapere. In più, per i libri si ostina a portare lo zaino a spalla, anziché quello con le ruote come la maggior parte dei suoi compagni di scuola. Io credo che neanche questo carico di peso gli faccia bene. Cosa si può fare per evitare che abbia problemi in seguito?

Linda E. - Pescara

Gentile signora, il problema da lei segnalato è molto frequente e colpisce in egual misura ragazze e ragazzi in età adolescenziale, o poco prima. Le mamme attente come lei notano soprattutto le spalle curve in avanti dei loro figli anche se in realtà il problema va cercato nella errata postura della colonna. A volte la scarsità di movimento e di esercizio fisico, e l'assunzione di atteggiamenti scorretti durante lo studio o il tempo passato ai videogiochi, possono determinare atteggiamenti viziosi in cifosi (dorso curvo) che se non corretti con l'attività fisica si possono trasformare in vere e proprie patologie. Non sembra il caso di suo figlio. Inoltre, non demonizziamo lo zaino, che, a parte quando pesa obiettivamente troppo, non è responsabile di nulla; anzi, se portato correttamente con entrambi gli spallacci, senza appoggiarsi sul fondo schiena, può essere addirittura utile a raddrizzare la postura "in avanti" della colonna. La "cura" per le spalle, una volta escluso attraverso esami diagnostici che alla base non ci sia una vera e propria patologia, si avvale di attività fisico-sportive mirate come le arti marziali (karate, kung-fu, taekwondo) o l'arrampicata, molto amata a questa età. Il calcio, purtroppo, se escludiamo il ruolo del portiere, non è un'attività che cura particolarmente la postura della colonna. Capito spesso che il nuoto a 12 anni non interessa più; ci si può allora orientare verso la pallanuoto, che con i suoi ripetuti lanci costringe all'apertura delle spalle e che con lo stimolo della "portata" e della squadra coinvolge molto di più i ragazzi di questa età. Infine, ma non per ultima, può essere molto utile la fisioterapia. Come opportuni esercizi alla spalliera, un attrezzo che tranquillamente può trovare posto anche in casa.

Dott. Maurizio De Pellegrin,  
specialista in Ortopedia infantile  
Ircas Ospedale San Raffaele - MI

I medici specialisti risponderanno alle vostre lettere.  
Indirizzo: della rubrica Salute e Benessere,  
INTIMITÀ, Piazza Repubblica 1, 20131 Milano  
e alla e-mail specialisti@edizioniintimita.it. Le lettere ricevute  
sono sottobatte ai medici in versione integrale, anche se, per esigenze  
di spazio, possono subire riduzioni. Non si risponde in via privata.

## AGENDA

Fino al 6 ottobre

Istituto Pasteur: adotta un ricercatore

Sappiamo bene che la ricerca scientifica salva vite, quindi è fondamentale sostenerla. E si può anche... adottare un ricercatore, come propone l'Istituto Pasteur Italia, specializzato nella ricerca biomedica. Attraverso il numero solidale 45583 si possono donare 2 euro da telefono cellulare e 5 o 10 euro da rete fissa, per finanziare il lavoro di giovani impegnati nello studio di nuovi approcci immunoterapeutici contro le malattie infettive e il cancro. L'Istituto Pasteur è presente con 32 centri nel mondo ed è attivo da oltre 50 anni nello studio di molte patologie umane e nella ricerca di terapie sempre più mirate. Info: [www.istitutopasteur.it](http://www.istitutopasteur.it)

10 ottobre

Giornata Mondiale sulla salute mentale

Ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Le donne che si trovano ad affrontare questi disagi possono usufruire dell'iniziativa promossa da Onu, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della Giornata Mondiale sulla salute mentale. È infatti possibile accedere gratuitamente a consulti, colloqui psicologici, servizi clinico-diagnostici, sportelli d'ascolto, conferenze, punti di informazione e ricevere materiale informativo sulla salute mentale. Per individuare le strutture aderenti del circuito ospedali con i **Balini rosa** (riconosciuti particolarmente attenti alle patologie femminili), per le date, gli orari e le modalità di prenotazione dei servizi, consultare il sito [www.balinirosa.it](http://www.balinirosa.it)

Fino all'11 ottobre

Previene il cheratocono

Il nome non suona familiare a tutti, per fortuna, il cheratocono è infatti una malattia progressiva della cornea e provoca una forte riduzione della capacità visiva, che può portare alla cecità. In quest'ultimo caso si procede al trapianto di cornea. Prima di arrivare all'intervento, però, è importante agire sulla prevenzione. La campagna di informazione **Cura gli occhi** consente l'accesso in diversi centri del territorio nazionale per screening oculistici gratuiti rivolti ai giovani tra i 15 e i 35 anni che non hanno avuto diagnosi di cheratocono. Per le prenotazioni consultare il sito: [www.curagliocchi.it](http://www.curagliocchi.it)



10 ottobre

## *Giornata Mondiale sulla salute mentale*

**A**nsia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Le donne che si trovano ad affrontare questi disagi possono usufruire dell'iniziativa promossa da *Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere*, in occasione della *Giornata Mondiale sulla salute mentale*. È infatti possibile accedere gratuitamente a consulti, colloqui psicologici, servizi clinico-diagnostici, sportelli d'ascolto, conferenze, punti di informazione e ricevere materiale informativo sulla salute mentale.

Per individuare le strutture aderenti del circuito ospedali con i *Bollini rosa* (riconosciuti particolarmente attenti alle patologie femminili), per le date, gli orari e le modalità di prenotazione dei servizi, consultare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

9 Ottobre 2019



# Giornata mondiale della salute mentale: il Manifesto contro la depressione

Non abbassare la guardia, non aver paura di parlarne, confrontarsi e chiedere aiuto. Il decalogo per contrastare i sintomi di un disturbo che coinvolge soprattutto (ma non solo) le donne realizzato da Onda con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia

DI SIMONA REGINA



depressione: 10 consigli per stare meglio  
SFOGLIA LA GALLERY

**G**iovedì **10 ottobre** si celebra la **Giornata mondiale della salute**

**mentale** e **Onda** (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere) organizza per l'occasione un **H-Open day** coinvolgendo gli ospedali con i **Bollini Rosa** (e non solo). «Il 10 ottobre anche quest'anno oltre 140 strutture metteranno gratuitamente a disposizione visite, consulti clinici e psicologici, incontri e materiale informativo» spiega **Francesca Merzagora**, presidente della Fondazione «Un'iniziativa che vuole concretamente avvicinare i pazienti alle cure».

## Pauro di essere felici: come affrontarla

Perché **non c'è salute senza salute mentale**. Eppure la malattia mentale crea disagio, fa “paura” a chi la vive in prima persona e a chi sta intorno, e spesso è taciuta, nascosta. Il senso di vergogna, il timore di chiedere aiuto, oltre alla diffusa svalutazione di alcuni sintomi, come scrive Merzagora nel **Libro Bianco sulla Salute Mentale in Italia** (Franco Angeli, 2019), costituiscono uno dei principali ostacoli all'accesso alle cure. Parliamo di malattie che feriscono il corpo e la mente, impattano sulla vita sociale, familiare, lavorativa, che sono molto più frequenti di quanto si possa pensare e sono in continuo aumento nella popolazione generale.

## Depressione: la sfida del secolo per oltre 2 milioni di donne in Italia

In particolare, la depressione rappresenta la sfida del secolo. «Solo in Italia oltre 3 milioni di persone **soffrono di depressione**. Tra queste più di **2 milioni** sono **donne**». Che risultano particolarmente vulnerabili in alcune fasi della vita che comportano grossi cambiamenti biologici, ma non solo: come l'adolescenza, la gravidanza, il post-parto e il climaterio, il periodo cioè che precede la menopausa.

Ma «ancora oggi» denuncia Merzagora «chi soffre di depressione e altre malattie psichiche è vittima dello stigma, di stereotipi e pregiudizi molto radicati sulla pericolosità e sull'inguaribilità. Per questo dobbiamo affrontare una battaglia culturale e civile e fare rete, tra istituzioni, associazioni di pazienti e società scientifiche, perché uscire dall'ombra della depressione si può. E si deve, per contenere l'enorme drenaggio di risorse socio-economiche che la depressione comporta».

## Fare rete per uscire dall'ombra della depressione

Un impegno che la Fondazione Onda, come osservatorio dedicato alla promozione della medicina di genere e alla tutela della salute femminile, «porta avanti da oltre dieci anni in considerazione del maggior coinvolgimento delle donne sia come pazienti sia come caregiver, con questi obiettivi: aumentare la conoscenza e la consapevolezza della malattia presso la popolazione, avvicinare i pazienti a una diagnosi precoce e a cure adeguate, migliorare la qualità e l'accessibilità dei servizi ospedalieri e territoriali dedicati, sensibilizzare e coinvolgere attivamente sul tema le istituzioni».

Perché la depressione non è un destino a cui rassegnarsi. Ma una malattia da trattare. Come scrivono infatti nel Libro bianco Claudio Mencacci e Virginio Salvi, **anche «il cervello si ammala**, al pari degli altri organi, senza che l'esserne affetti debba costituire una colpa o sia sinonimo di debolezza di carattere della persona che ne soffre».

È fondamentale allora **non sottovalutare i campanelli di allarme** e rivolgersi al medico per individuare il percorso migliore da intraprendere: psicoterapia o terapia farmacologica. Perché uscire dall'ombra della depressione non dipende semplicemente da un atto di volontà della persona depressa. E **più rapida è la diagnosi, migliore è la prognosi**. «Oggi» sottolinea la presidente di Onda «grazie alla ricerca scientifica abbiamo farmaci all'avanguardia che non hanno effetti collaterali e consentono di curarsi».

## I sintomi: ecco i campanelli di allarme da non sottovalutare

La depressione non è da confondere con gli sbalzi d'umore. Nella vita di tutti i giorni, cioè, è comune sperimentare momenti di tristezza e cali del tono dell'umore innescati da eventi o situazioni particolari. È importante però – come si legge nel documento presentato da Onda la scorsa primavera alla Camera dei Deputati al fine di stimolare le Istituzioni a potenziare gli investimenti in maniera uniforme su tutto il territorio nazionale e arrivare ad avere un Piano Nazionale di lotta alla depressione – distinguere la demoralizzazione e la tristezza, “normale” e passeggera, dalle varie forme di patologia depressiva che si manifestano con maggior intensità dei sintomi, tanto da compromettere in modo significativo lo svolgimento delle normali attività quotidiane sociali e lavorative.



In altre parole, quando **l'apatia prende il sopravvento**, e l'umore in picchiata e/o la perdita di piacere o interesse per la maggior parte delle attività della vita quotidiana la fanno da padrone continuamente almeno per due settimane **non bisogna abbassare la guardia**. E parlarne con il medico o lo specialista.

A questi sintomi definiti cardine se ne possono associare altri che coinvolgono alterazioni dell'appetito, del peso e del sonno, agitazione, faticabilità, marcata diminuzione della stima di sé, disturbi di concentrazione, attenzione e memorizzazione fino a pensieri di morte.

Alla **tristezza persistente**, si affianca dunque un senso d'inutilità e inadeguatezza, l'incapacità di reagire agli stimoli esterni, con conseguente ritiro sociale e un impatto sulla qualità di vita drammatico.

## Depressione: che cosa fare

«Nonostante la depressione sia stata riconosciuta dall'Organizzazione mondiale della sanità come la prima causa di disabilità a livello mondiale, solo 1 paziente su 2 riceve un trattamento corretto e tempestivo» dice Merzagora. Con il rischio che «la persistenza e l'aggravamento di sintomi quali apatia, anedonia, insonnia, pensieri di colpa e ideazione suicidaria, generino una frattura sempre più marcata tra la persona e la sua vita precedente all'episodio depressivo» spiega Claudio Mencacci, presidente della Società italiana di neuropsicofarmacologia e direttore del Dipartimento di neuroscienze e salute mentale del Fatebenefratelli Sacco di Milano.

L'obiettivo di Onda è, allora, far conoscere la depressione per quello che è, una malattia che come tale deve essere portata all'attenzione medica e trattata per migliorare la prognosi e di conseguenza la qualità della vita. «Perché dalla depressione si può guarire e laddove ciò non possa verificarsi, la malattia può essere curata in modo da garantire al paziente una qualità della vita accettabile» ribadisce Merzagora.

Ovviamente, **la scelta della strategia terapeutica dipende dalla gravità, dalle caratteristiche del disturbo, e dalla storia clinica del paziente.**

In generale però, la terapia cognitivo-comportamentale è indicata nelle forme lievi e moderate, in particolare in quelle scatenate da eventi specifici e limitati nel tempo come stress, lutti, conflitti personali e relazionali. Nelle forme gravi, invece, l'approccio basilare è considerato il trattamento farmacologico.

**SPECIALIZZATI**

8 ottobre 2019

## Salute mentale: 10 ottobre giornata mondiale, servizi informativi gratuiti per le donne

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day



Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure,

aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)”, spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda. “Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali”.

“Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi”, spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. “Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli “invisibili” rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di

cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età”.

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l’H-Open day hanno l’obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

8 ottobre 2019

**PANORAMA**  
DELLA SANITÀ **it**

## Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

08/10/2019 in News 0

**consulta  
I SERVIZI OFFERTI**

**H open  
day**

**Salute mentale**

*In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. «Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale – spiega Onda – apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche». I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG). «La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)», spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda. «Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura

nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali». «Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi», spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. «Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età».

9 ottobre 2019

# PANORAMA DELLA SANITÀ

Newsletter

consulta  
I SERVIZI OFFERTI



Salute mentale

## Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Onda, ...

[Leggi tutto.](#)

## Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

08/10/2019 in News 0

consulta  
I SERVIZI OFFERTI



Salute mentale

*In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. "Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale – spiega Onda – apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche". I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di

Psichiatria Geriatrica (SIPG). «La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)», spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda. «Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali». «Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi», spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. «Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età».

13 ottobre 2019

**PHARMASTAR**  
Il Giornale on-line sui Farmaci

**Newsletter**

## Salute mentale: 10 ottobre giornata mondiale, servizi informativi gratuiti per le donne

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day

[leggi l'articolo »](#)

# Salute mentale: 10 ottobre giornata mondiale, servizi informativi gratuiti per le donne

*Martedì 8 Ottobre 2019*

*Redazione*

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day



Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione

della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)”, spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda. “Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali”.

“Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il

suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi”, spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. “Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli “invisibili” rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età”.

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l’H-Open day hanno l’obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

**RADIO – TV – CANALI ONLINE**

10 ottobre 2019

Rai Play Radio

Tutta la città ne parla

## Il disagio mentale: un male sommerso

Ascolta l'audio

10/10/2019Vai al programmaAggiungi a PlaylistCondividi

Affrontiamo il tema in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

Il disagio mentale è la prima causa di disabilità a livello mondiale e in Italia sono 3 milioni i malati di depressione. Riprendiamo il filo della puntata di martedì e seguiamo la telefonata di Luciano da Milano, volontario di una onlus, che nella Giornata Mondiale della Salute Mentale, quest'anno dedicata alla prevenzione del suicidio, denuncia la fatica, i disagi delle famiglie, le difficoltà nell'assistenza, nell'accesso alle cure.

### Gli Ospiti del 10 ottobre 2019:

**Francesca Merzagora**, fondatrice e presidente Fondazione Onda - Osservatorio nazionale sulla salute delle donne e di genere. Oggi organizzano una H-Day della salute mentale: Porte aperte in oltre 135 ospedali Bollini Rosa e presidi. Hanno realizzato il primo Libro Bianco sulla depressione che nel corso del 2020 verrà portato all'attenzione delle Istituzioni delle principali Regioni italiane per promuovere la salute mentale, per ridurre lo stigma verso le patologie psichiatriche e migliorare l'accesso alle cure da parte dei pazienti

**Franco Rotelli**, psichiatra, è stato uno dei protagonisti della Riforma Psichiatrica in Italia e uno dei principali collaboratori di Franco Basaglia prima all'Ospedale Psichiatrico di Parma e poi, fino al 1979, all'Ospedale Psichiatrico di Trieste

**Umberto Galimberti**, filosofo e psicanalista, tra i suoi libri ricordiamo L'ospite inquietante. Il nichilismo e i giovani (Feltrinelli). Il suo ultimo libro, appena uscito, La parola ai giovani. Dialogo con la generazione del nichilismo attivo (Feltrinelli, 2018)

**Salvatore Di Salvo**, psichiatra, presidente dell'Associazione per la Ricerca sulla Depressione di Torino, si occupa delle ricadute sulle famiglie della malattia

**Andrea Pomella**, scrittore, autore del romanzo-memoir sulla depressione L'uomo che trema (Einaudi, 2018)

10 ottobre 2019

**Rai Play Radio**

<https://www.raiplayradio.it/audio/2019/09/TUTTA-LA-CITTAapos-NE-PARLA-e7a2d8ab-cd3a-48be-9919-9567e0b064a9.html>

Al minuto 21.13 la Dott.ssa Merzagora interviene citando l'Open Day- Salute Mentale nelle strutture aderenti.

**PORTALI ED E-ZINE**

8 ottobre 2019

radioWellness®  
la radio della salute

## IL 10 OTTOBRE SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE FONDAZIONE ONDA ORGANIZZA LA SESTA EDIZIONE DELL'(H)-OPEN DAY A FAVORE DELLA SALUTE MENTALE

8 ottobre 2019

Scritto da [Ufficio Stampa](#)

Pubblicato in [Eventi](#)

[Permalink](#)



**Giovedì 10 ottobre, [Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere](#), organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day.**

Il 10 ottobre sarà anche la **Giornata Mondiale della salute mentale**, quest'anno dedicata alla prevenzione dei suicidi, tra le prime 20 cause di morte a livello globale con una netta prevalenza di casistiche riguardanti gli uomini, 78%, rispetto al 22% delle donne.

L'obiettivo dell'(H)-Open day è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, superando il pregiudizio legato alle malattie psichiche.

In oltre 140 strutture distribuite su tutto il territorio nazionale servizi clinici e informativi gratuiti dedicati alle donne che soffrono di ansia, disturbi dell'umore e del sonno,

depressione e disturbi del comportamento alimentare.

Per consultare l'elenco dei centri aderenti all'iniziativa visita il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it).

*"Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali"* commenta **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda.

Il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute poichè il disagio psichico è una problematica in continuo aumento a livello globale. In tema suicidio, il tasso di mortalità in Italia è tra i più bassi d'Europa. Malgrado ciò il suicidio è la seconda causa di mortalità nella fascia d'età 15-29 anni.

*"Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età"* commenta **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano.

8 ottobre 2019

LA BUONA  
SALUTE

## Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

**IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE, IL 10 OTTOBRE SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE, FONDAZIONE ONDA, OSSERVATORIO NAZIONALE SULLA SALUTE DELLA DONNA E DI GENERE, ORGANIZZA LA SESTA EDIZIONE DELL'(H)-OPEN DAY**

8 Ottobre 2019 [Redazione](#) [Prevenzione](#)

*Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica.*



MILANO – Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

*“La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)”, spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda. “Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre*

500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali".

*"Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi", spiega **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. "Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età".*

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) o inviare una e-mail a [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)

# Giornata Mondiale della Salute Mentale

Il 10 ottobre 2019 si celebra la Giornata mondiale della Salute mentale, quest'anno dedicata al tema del suicidio. Open day in oltre 140 ospedali.



Il 10 ottobre 2019 si celebra la **Giornata mondiale della Salute mentale** (World Mental Health Day), promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, quest'anno incentrata sul delicato **tema del suicidio**. “40 seconds of action” è il claim della campagna mondiale, con l’hashtag **#WorldSuicidePreventionDay**, che richiama un dato allarmante: **ogni 40 secondi una persona da qualche parte nel Pianeta si toglie la vita**”.

Quaranta secondi di azione è allora l’invito ad agire per prevenire il suicidio. In che modo? Facendolo rientrare a pieno titolo tra i problemi di salute pubblica globale, impegnandosi per far sentire alle persone che soffrono che non sono sole e possono contare sull’aiuto di qualcuno, riducendo infine lo stigma sociale legato al suicidio

## **Giornata Mondiale della Salute Mentale: il benessere riguarda corpo e mente**

La salute passa anche dalla salute mentale. Il benessere di corpo e mente è essenziale per condurre una vita sana, soddisfacente e felice. Il suicidio è la seconda causa di morte al mondo nelle persone giovani (15-29 anni). Nelle aree con forti emergenze umanitarie le persone giovani sono le più vulnerabili ed esposte. Ma **la salute mentale non conosce paesi e confini**: anche nelle società occidentali, caratterizzate da ricchezza e benessere, il tema riguarda tutti. Si stima che **in Italia un terzo della popolazione soffre di un disturbo mentale** (17 milioni di persone, 700mila assistite dai servizi psichiatrici). In Europa a soffrirne è il 38%.

## **Giornata Mondiale della Salute Mentale: open day negli ospedali Bollino Rosa**

La salute mentale riguarda dunque molteplici aspetti della vita. Per questo in occasione della Giornata mondiale della Salute mentale diversi sono gli approcci legati agli eventi a tema. L'Osservatorio Onda, per la salute della donna e di genere, ha organizzato ieri a Milano un incontro su “**Depressione, la sfida del secolo**”, un focus su [una malattia grave, sottovalutata e spesso dimenticata](#), di cui però soffrono oltre tre milioni di persone nel nostro Paese e che purtroppo è legata a doppio filo al tema del suicidio, tema della Giornata mondiale della Salute mentale 2019.

**Ancora la Fondazione Onda organizza per il 10 ottobre un open day in oltre 140 strutture ospedaliere** del network Bollini Rosa: l'iniziativa giunta quest'anno alla sesta edizione è un'occasione per parlare di salute mentale – in particolar modo dal punto di vista femminile – senza pregiudizi o timori e per sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e sui percorsi di accesso alle cure. L'H-Open Day di Onda è un modo per accedere a **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono, fra gli altri, di [ansia](#), depressione, [disturbi dell'umore e del sonno](#), [psicosi](#) e [disturbi del comportamento alimentare](#).**

9 ottobre 2019

**Milano Post**

Quotidiano di informazione e cultura

## Salute Mentale: Torna L'(H)-Open Day Di Onda

[Scienza E Salute](#)

9 Ottobre 2019 [Pierangela Guidotti](#) [Leave A Comment](#) On Salute Mentale: Torna L'(H)-Open Day Di Onda

***Il 10 ottobre saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.***

L' Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, parla di salute mentale con la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto apriranno alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile

I servizi sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo di avvicinare alle cure e contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

Per scaricare i materiali informativi e l'elenco ospedali aderenti [clicca qui](#)

9 ottobre 2019



# Giornata mondiale Salute Mentale: (H)-Open day di Onda

di **Angela Nanni**

Pubblicato il: 09-10-2019

**Sanihelp.it** - In occasione della **Giornata Mondiale della salute mentale** che si celebra il 10 ottobre, **Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, sostiene l'iniziativa lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day offrendo gratuitamente servizi **clinico-diagnostici** e informativi dedicati alle donne che soffrono di **ansia, depressione, disturbi dell'umore** e del **sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare**.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della **diagnosi precoce** e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

**Fonte - CONFLITTO DI INTERESSI:** Onda

© 2019 sanihelp.it. All rights reserved.

## Giornata mondiale della Salute Mentale 2019: le iniziative in Italia

Quest'anno il tema del Mental Health Day è la prevenzione dei suicidi. Per l'occasione l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda) organizza l'Open day Salute Mentale a cui aderiscono oltre 140 strutture sparse sul territorio nazionale

- [Depressione, in Italia ne soffrono 3 milioni di persone](#)

Ogni anno, il 10 ottobre, si celebra la Giornata mondiale della [Salute Mentale](#) (Mental Health Day), istituita nel 1992 dalla Federazione mondiale per la salute mentale (WFMH) e dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS).

La ricorrenza è volta a promuovere la conoscenza in questo ambito, sensibilizzando la popolazione riguardo l'importanza di una diagnosi tempestiva e favorendo l'accesso alle cure. Quest'anno il tema della Giornata Mondiale della Salute [Mentale](#) è la prevenzione dei suicidi.

### Le iniziative in programma in Italia

Sono diverse le iniziative organizzate per l'occasione su tutto il territorio nazionale.

L'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda) organizza l'Open day Salute Mentale che coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi territoriali dedicati alla [salute mentale](#). Aderiscono all'iniziativa oltre 140 strutture sparse sul territorio italiano, che nel corso della giornata mettono a disposizione dei pazienti che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, diversi servizi dedicati: visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione del rischio di depressione e punti informativi.

“Obiettivo di questa iniziativa giunta alla sua 6a edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche”, [si legge nella pagina della Fondazione Onda](#) dedicata all'iniziativa, dove è possibile consultare tutti i servizi offerti nei vari centri ospedalieri.

### Depressione: numeri in Italia

Dal congresso "Depressione sfida del secolo, verso un piano nazionale per la gestione della malattia", tenutosi a Milano nei giorni scorsi e organizzato dall'Osservatorio Nazionale sulla salute della donna (Onda) e Janssen, è emerso che in Italia la [depressione](#) colpisce 3 milioni di persone di cui 2 milioni di sesso femminile. A soffrire di depressione in forma maggiore sono un milione di italiani: di questi solo la metà ha ricevuto una terapia corretta e tempestiva. Ciò che ha sorpreso gli esperti, oltre all'aumento dell'incidenza della patologia, è l'alto tasso di mortalità (15%) associato alla depressione in forma grave, quando trascurata e non trattata correttamente e tempestivamente.

Inoltre, secondo i dati emersi, un paziente su tre tra chi soffre di disturbo dell'umore tenta il suicidio almeno una volta nella vita.

10 ottobre 2019



## SALUTE MENTALE: TORNA L'(H)-OPEN DAY DI ONDA

"La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale"

A cura di [Filomena Fotia](#) 10 Ottobre 2019 11:17



Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della **Giornata Mondiale della salute mentale** che si celebra oggi. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale aprono le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

*“La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest’anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Onda. “Onda, anche quest’anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Oggi in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all’iniziativa, danno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un’azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali”.*

*“Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt’oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi”, spiega **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. “Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli “invisibili” rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età”.*

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

## Le cinque cose da sapere per la Giornata Mondiale della salute mentale

In Italia si tolgono la vita 6 persone ogni 100 mila. La depressione è il disturbo più diffuso. Mentre manca il personale specializzato. I numeri e le iniziative.

- **Stefano Francescato 10 Ottobre 2019 06.48**

Ogni **40 secondi** nel mondo una persona si toglie la vita, ma basterebbe dedicare lo stesso tempo ad alcune semplici azioni per dare un contributo utile alla prevenzione. È l'appello dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (Oms) in occasione della Giornata Mondiale della Salute mentale del 10 ottobre per sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema delle **patologie psichiatriche**. Ecco le cose da sapere.

### 1. LA CAMPAGNA OMS: «BASTANO 40 SECONDI»

Ogni anno, spiega l'Oms, circa 800 mila persone nel mondo si tolgono la vita, rendendo il **suicidio** la **seconda causa di morte** tra i 15 e i 29 anni. In Italia si suicidano in media 6 persone ogni 100 mila, un numero in diminuzione negli ultimi anni e più basso della **media europea** (11 suicidi ogni 100 mila persone). Eppure basterebbero poche azioni per prevenire questi gesti estremi. Lo ha spiegato l'Oms che ha lanciato una campagna informativa per combattere lo **stigma**. Il numero chiave è **40**: ogni 40 secondi, infatti, nel mondo si toglie la vita una persona. L'invito dell'Oms è: «Se conosci qualcuno che potrebbe essere a rischio di **pensieri suicidi** impiega 40 secondi per chiedergli come sta. Se stai pensando al suicidio, impiega 40 secondi per spiegare a qualcuno di cui ti fidi come ti senti. Se conosci una persona che ha perso un congiunto per via del suicidio, impiega 40 secondi per avviare una conversazione».

### 2. LA SITUAZIONE ITALIANA: LA SCARSITÀ DI PROFESSIONISTI

Nonostante il **tasso di mortalità** per suicidio in **Italia** sia relativamente basso, la **Società Italiana di Psichiatria** (Sip) lancia l'allarme. Da un lato, spiegano,

i **pazienti** ricoverati aumentano: solo nel 2017, **92 mila** persone sono state ammesse in strutture specialistiche, più 600 mila sono state costrette a ricorrere al pronto soccorso (contro le circa 576 mila del 2016). Il 47% dei ricoverati presentava sindromi nevrotiche o somatoformi per cui sarebbe bastata una semplice visita in **ambulatorio**. Dall'altro lato, la crescita del fenomeno si intreccia con la riduzione del numero dei **professionisti**, passati da 62,4 ogni 100 mila abitanti (2016) a 56,6 nel 2017. Il numero degli **psichiatri** italiani si è ridotto di circa 600 unità in un solo anno, con conseguenze come turni massacranti, rischio di **burn-out**, aumento di assenze per malattia, infortuni, demotivazione. La gravità della situazione, scrive la Sip, è causata dagli **scarsi finanziamenti statali**, che non permette il rinnovamento del personale e il miglioramento della qualità dell'assistenza.

### **3. LA DEPRESSIONE, IL DISTURBO PIÙ DIFFUSO IN ITALIA**

Nel nostro Paese il disturbo più diffuso è la **depressione**, che colpisce **3 milioni** di persone, di cui due terzi donne. Una ricerca dell'Università di Tor Vergata ha quantificato in **4 miliardi di euro** l'anno il danno economico prodotto dalla diffusione di questa patologia: curarsi costa in media 2.612 euro per ogni paziente, a cui si aggiungono 42 giorni l'anno di assenza dal lavoro, uno alla settimana, e i costi dei caregiver. Gli esperti invitano a non sottovalutare i **sintomi**: perdita di interesse e piacere, disturbi nel sonno e nell'alimentazione, affaticamento e ricorrenti pensieri di morte.

### **4. LA STORIA: DAGLI "SPIRITI" ANTICHI AL NOVECENTO**

Gli stati di alterazione mentale erano conosciuti fin dall'**antichità**, ma non ricadevano nell'ambito medico bensì in quello **religioso**. Egizi, cinesi, indù e greci ritenevano infatti che il malato fosse posseduto da spiriti ed entità demoniache. La svolta arrivò nel **900**, quando vennero costruiti dei modelli scientifici per classificare tipologie, sintomatologie, cause e cure delle varie malattie. Il manuale che pose le basi della psichiatria moderna è il **[Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali](#)**, redatto nel 1952 dall'**[American Psychological Association](#)** (APA).

## 5. L'INIZIATIVA ROSA DELL'ASSOCIAZIONE ONDA

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, [Onda](#) (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere), ha lanciato la sesta edizione dell'**(H)-Open day**, dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del **comportamento alimentare**. In oltre 140 strutture, Onda offre l'occasione alle **donne** di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente con una serie di **servizi gratuiti**: dai consulti ai colloqui psicologici, da sportelli di ascolto, info point, conferenze, fino alla distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale specifici su schizofrenia e suicidio giovanile.

## Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

---

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della **Giornata Mondiale della salute mentale** che si celebra oggi. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale aprono le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

*"La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Onda. "Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Oggi in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, danno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali".*

*"Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte.*

*Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi”, spiega **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. “Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli “invisibili” rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età”.*

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l’H-Open day hanno l’obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

# Depressione post parto: open day al Maggiore

La Maternità dell'Ospedale e il Dipartimento Salute Mentale, Azienda Usl di Bologna, partecipano alla sesta edizione dell'(H) - Open Day in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

## Redazione

09 OTTOBRE 2019 06:00



**I**l 10 ottobre è la Giornata Mondiale della Salute Mentale, e dalle 14.30 alle 16.30 saranno fornite informazioni per prevenire la **depressione post parto**, presso il reparto Maternità del Maggiore. In un anno infatti, più di 4.500 neomamme informate, 80 sono state prese in carico

La Maternità dell'Ospedale Maggiore e il Dipartimento Salute Mentale, Azienda Usl di Bologna, partecipano alla sesta edizione dell'(H) - Open Day in occasione della Giornata Mondiale della **Salute Mentale**, organizzata da Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere.

L'appuntamento è presso **l'area ostetricia**, al secondo piano della Maternità del Maggiore, una ginecologa, un'ostetrica ed uno psichiatra saranno a disposizione delle donne per fornire informazioni sul disagio psichico perinatale.

La gravidanza, e fino al primo anno di vita del bambino, sono infatti due tra i momenti emotivamente più importanti nella vita di una donna. In particolar modo, per le donne con disturbi psicologici o mentali, **la maternità** può essere particolarmente impegnativa e critica. In letteratura internazionale è documentato l'impatto negativo dei disturbi mentali in gravidanza sul bebè. Così come la relazione tra depressione, rischio di parto pretermine e basso peso alla nascita. I disturbi mentali in gravidanza, inoltre, aumentano i disturbi psicologici e comportamentali nel bambino in età evolutiva e di depressione in adolescenza.

## Ausl Bologna e depressione post parto

Offrire, nel **percorso nascita**, materiale informativo e di sensibilizzazione sull'importanza del disagio psichico, e individuare le donne a rischio di disagio psichico o psicosociale (abitazione inadeguata, difficoltà economiche, immigrazioni recente, assenza di partner, conflitto di coppia) in gravidanza e anche nei primi mesi dopo il parto, sono i **principali obiettivi** del progetto Ministeriale "intervento per il riconoscimento del disagio psichico perinatale" per prevenire gli effetti della depressione post parto che l'Azienda Usl di Bologna sta attivando in tutti i Consultori Familiari e nei punti nascita.

Il progetto, attivato in forma sperimentale a Bologna all'interno del Percorso Nascita dell'Azienda Usl ha già prodotto, da maggio 2018 a luglio 2019, i primi dati. Ostetriche, ginecologi, **psicologi, psichiatri e assistenti sociali**, presenti in 7 consultori familiari cittadini e nel Punto Nascita del Maggiore, hanno informato 4.500 donne in gravidanza sui rischi della depressione post parto. Delle 2.455 donne (il 54.5%) che hanno accettato di sottoporsi ai test di Whooley e all'anamnesi per fattori di rischio psicosociale, 171 (il 7%) sono risultate positive. Di queste, 80 donne sono state quindi prese in carico con percorsi di cura e di assistenza personalizzati.

### *Il test di Whooley*

- Durante l'ultimo mese si è sentita spesso giù di morale, depressa o senza speranze?
- Ha provato spesso poco interesse o piacere nel fare le cose?

Sono le **domande di Whooley**, semplici e veloci, ma che permettono di individuare ipotetiche donne a rischio di **depressione post parto**. Le domande di Whooley vengono ripetutamente proposte, dalle ostetriche e dai ginecologi dell'Azienda Usl, alle donne seguite dai consultori (al primo, quarto e nono mese di gravidanza), negli ambulatori della gravidanza a termine, nei punti nascita (quando le donne non sono state seguite dai consultori) e nelle visite di controllo a 15, 40 giorni e al quarto mese dal parto.

Nel caso di positività alle domande di Whooley, o in presenza di fattori di rischio psicosociale (abitazione inadeguata, difficoltà economiche, immigrazione recente, assenza di partner, conflitto di coppia) l'ostetrica o il ginecologo propongono alla donna un colloquio clinico di approfondimento e, se necessario, vengono definiti una serie di interventi appropriati grazie alla collaborazione di un'équipe multiprofessionale composta da psicologo, psichiatra, assistente sociale, Medico Medicina Generale, Pediatra di Libera Scelta.

## POTREBBE INTERESSARTI

4 alimenti che aiutano a restare in forma

---

Depressione post parto: open day al Maggiore

---

Diabete: "Bologna capofila nel progetto rete delle Città Sane"

---

---

## I PIÙ LETTI DELLA SETTIMANA

Il centro di Bologna diventa il set di "Diabolik": cambia la viabilità

---

Minaccia il suicidio, scivola e cade da 15 metri sull'ambulanza

---

Freddo in arrivo: quando accendere i termosifoni a Bologna

Lutto nel mondo della moda, morta Giorgia Mattioli

---

Incidente a San Lazzaro: centauro ferito, caccia all'auto pirata

---

Incidente a Savazza di Monterenzio: morto un motociclista

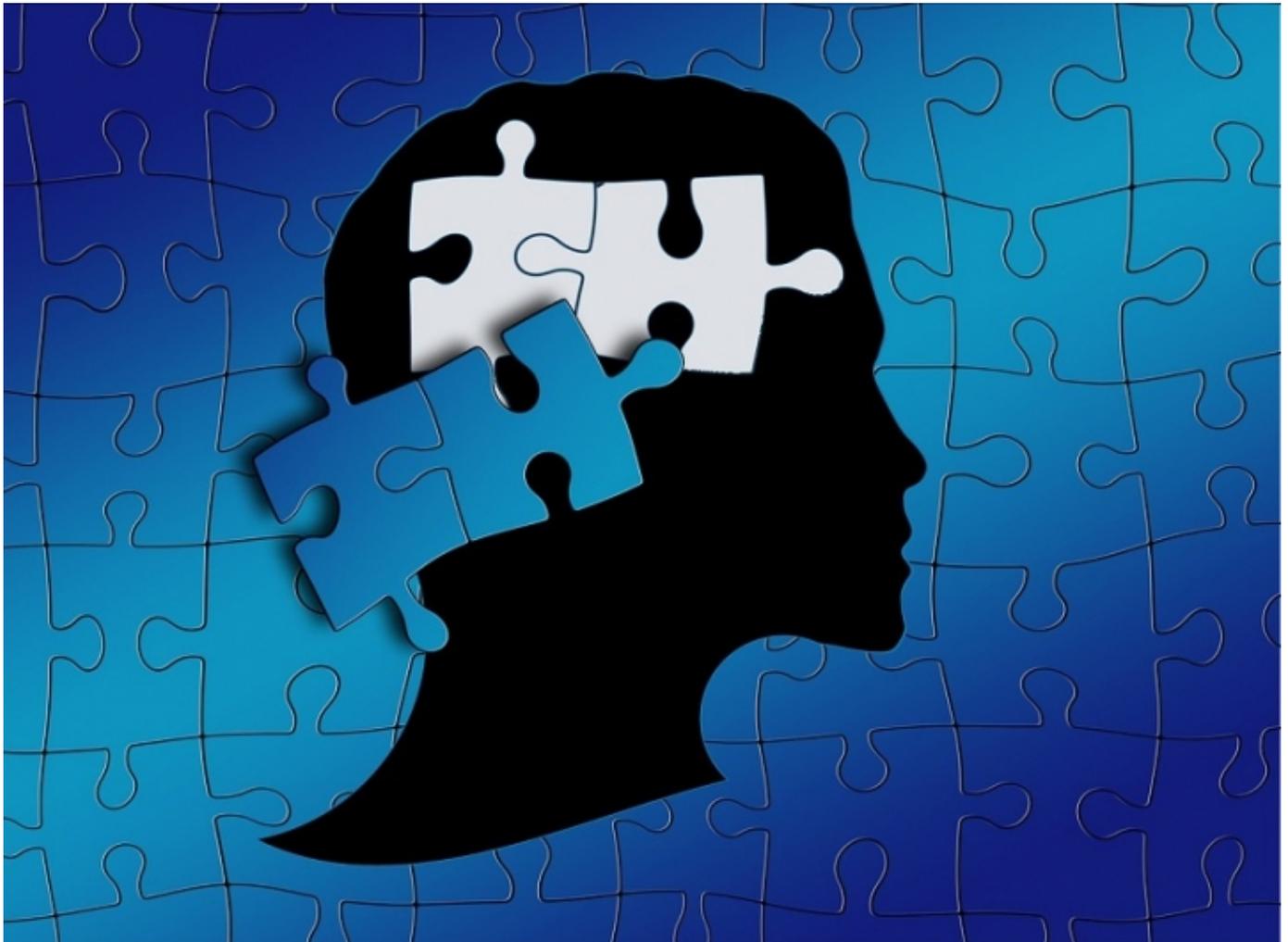
# Giornata mondiale della salute mentale: in ASL5 due iniziative per le donne

*Riguardanti depressione e disturbi alimentari.*

Lunedì, 07 Ottobre 2019 14:11

Tweet

Mi piace 0



(/media/k2/items/cache/0e0d0ba92dfd480ae00f43c33559826f\_XL.jpg)

In occasione della Giornata Mondiale della Salute mentale, il 10 ottobre, Onda -l'Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere – organizza la sesta edizione dell'(H)- Open Day.

All'interno dell' (H)- Open Day ASL5 organizza due iniziative dove l'interesse principale riguarderà la depressione e i disturbi alimentari

Il Dipartimento di Salute Mentale, diretto dalla dottoressa Rosanna Ceglie, nella giornata di giovedì 10 ottobre

aprirà le porte dei suoi ambulatori alla popolazione con consulti, colloqui psicologici e sportelli di ascolto. Una iniziativa tutta al femminile.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, facendo sì che le malattie psichiche non siano più oggetto di pregiudizi e paure.

Il disagio psichico, in continuo aumento a livello globale, non è solo una serie di sintomi, bensì è qualcosa che può portare all'isolamento dal mondo.

Iniziative come l'H-Open day hanno proprio come obiettivo migliorare una presa di coscienza e maggiore consapevolezza dell'isolamento di alcuni.

## Gli appuntamenti di ASL5

Il primo, dedicato alla depressione, prevede visite psichiatriche e colloqui psicologici, e si terrà dalle 9 alle 12 presso l'ambulatorio Psichiatrico dell'ospedale Sant'Andrea della Spezia.

Il secondo, organizzato dal Day Hospital riabilitativo 'Disturbi Condotta Alimentare', responsabile dottoressa Elisa Simonini, prevede, dalle 9 alle 12, uno sportello di ascolto sui problemi dell'alimentazione e dell'immagine corporea, con visite psichiatriche e colloqui psicologici, presso l'ambulatorio DH DCA situato all'interno del Padiglione 7 del Sant'Andrea.

Non è necessaria la prenotazione.

È GRATIS! Compila il form (<https://www.gazzettadellaspezia.it/Newsletter/gds/form/rassegna.html>) per ricevere via e-mail la nostra rassegna stampa.

**Autore** Asl V (/cronaca/itemlist/user/67-aslv)

Tweet

Mi piace 0



### Asl V (/cronaca/itemlist/user/67-aslv)

Ospedale Sant'Andrea, Via Vittorio Veneto, 197  
19124 La Spezia

Tel. 0187 026198

 [www.asl5.liguria.it](http://www.asl5.liguria.it) (<http://www.asl5.liguria.it>)



ATTUALITÀ ([HTTPS://GIORNALEDILODI.IT/NOTIZIE/ATTUALITA/](https://giornaledilodi.it/notizie/attualita/)) Lodi (<https://giornaledilodi.it/notizie-locali/lodi/>)

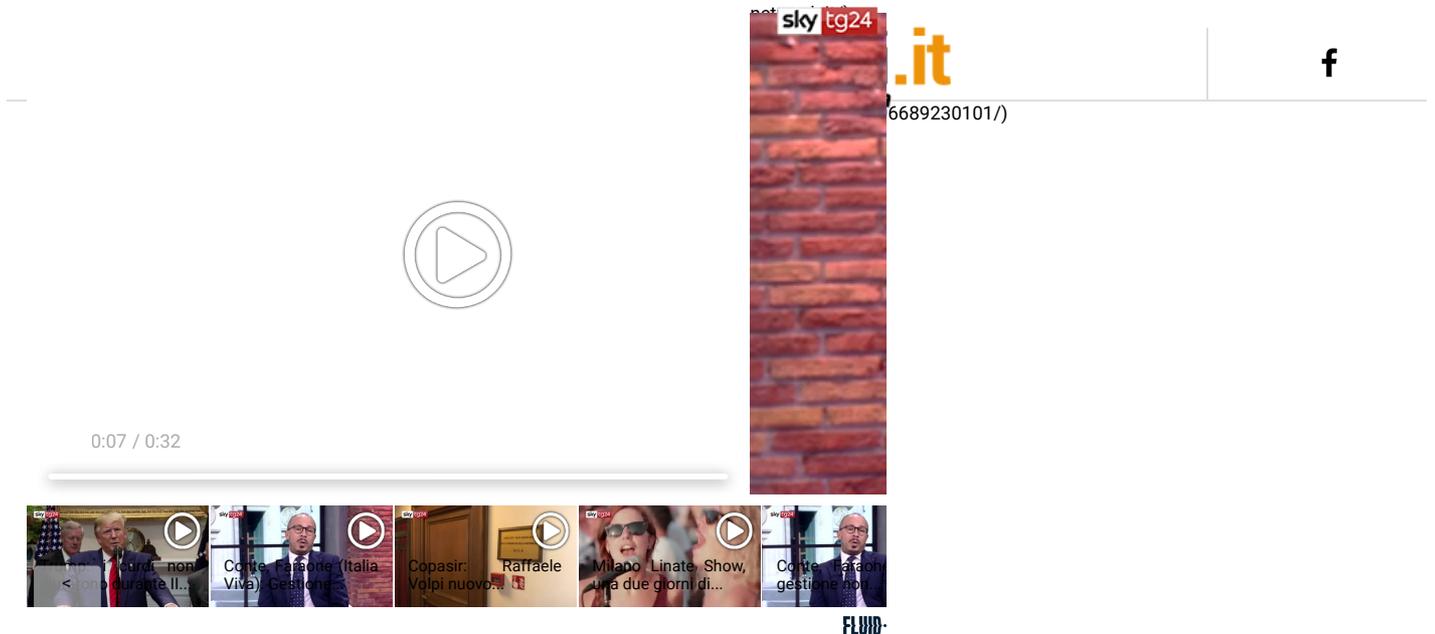
4 Ottobre 2019

## Per la Giornata Mondiale della Salute Mentale l'Asst di Lodi propone diverse iniziative: eccole

Il 10 Ottobre su tutto il territorio nazionale saranno proposti eventi legati al tema.

11  
Shares





Il 10 Ottobre su tutto il territorio nazionale saranno proposti eventi legati al tema.

## La giornata mondiale della salute mentale

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre** su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day.

Saranno **offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare**. L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica.

## Anche l'Asst di Lodi partecipa

L'ASST di Lodi anche quest'anno, in adesione a Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-**Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare**, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. L'ASST di Lodi aderente al progetto, insieme ad oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, aprirà le porte alla popolazione con sportelli di ascolto, info point, conferenze, **distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile**. **L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce** e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti dal'Asst di Lodi sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (<http://www.bollinirosa.it>) (cliccando sul banner in home page) dove, peraltro, sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

## Alcuni dati

La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno **la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi**, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)".

**Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa** (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi **nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte**. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi. Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. **Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione**, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età.

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale. Il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo, oltre che di avvicinare alle cure, anche di **contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche** per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.



Miglior psicologo milano

cristinanova.it

[Visita sito](#)

**Leggi anche: [Seggiolini auto anti-abbandono obbligatori fino ai 4 anni](#)**

(<https://giornaledilodi.it/attualita/seggiolini-auto-anti-abbandono-obbligatori-fino-ai-4-anni/>)

## Le iniziative dell'Asst di Lodi

Lo staff sanitario del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze in sinergia il Consultorio Familiare, la Psicologia Clinica, unitamente a utenti e ad Associazioni Familiari e al Centro Antiviolenza "La metà di niente" di Lodi si mettono **a disposizione della popolazione di tutte le fasce di età, gratuitamente, per dare informazioni sulla tematica**. Gli sportelli saranno presenti il 10 ottobre 2019, dalle h 9.00 alle h 12.00, presso il Piano Rialzato Area Azzurra dell'Ospedale Maggiore di Lodi – Largo Donatori del Sangue.

## Infopoint salute mentale

Grazie alla presenza di medici psichiatri, psicologhe, infermieri ed educatori professionali offrirà:

- la presentazione delle Attività dei Servizi Psichiatrici e Psicologici, informazioni sui disturbi mentali e distribuzione di materiale informativo.
- sezione dedicata alle mamme con bimbi piccoli, con distribuzione di una favola illustrata dagli utenti dei servizi di Salute Mentale contro lo stigma.
- sezione dedicata ai giovani con distribuzione di materiale informativo

## Infopoint dipendenze

I medici presenti illustreranno le Attività del Servizio Dipendenze, e daranno informazioni sui disturbi da dipendenze con distribuzione di materiale informativo.

## Infopoint consultorio familiare

La presenza delle psicologhe offrirà la presentazione delle attività dei Servizi dei Consultori Familiari con una sezione dedicata alle giovani donne rispetto alla tematica "depressione post-partum".

## Infopoint di psicologia clinica

Grazie alla presenza di uno psicologo, offrirà la presentazione del servizio di psicologia clinica con distribuzione di materiale informativo.

## Infopoint antiviolenza

grazie alla presenza di uno psicologo e psicoterapeuta.

## Conferenze

L'UOC di Psichiatria propone una riflessione partecipata sul tema della salute mentale rivolta alle scuole secondarie di secondo grado in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale che si celebra il 10 ottobre, nello specifico rivolta agli/alle studenti delle classi 3°-4°-5°. Tali incontri si terranno il 10 e il 14 ottobre rispettivamente nell'aula magna del Liceo Scientifico "G. Gandini" di Lodi e dell'Istituto Tecnico Agrario Statale "A. Tosi" di Codogno.

**TORNA ALLA HOME** (<http://giornaledilodi.it>).

**Leggi Anche**



**Ex Curioni: "Regione si adoperi per ricollocare immediatamente i...**

(<https://giornaledilodi.it/politica/ex-curioni-regione-si-adoperi-per-ricollocare-immediatamente-i-lavoratori-licenziabili/?obOrigUrl=true>)



**Morta dopo un raschiamento, tre medici di Humanitas a...**

(<https://giornaledilodi.it/cronaca/morta-dopo-un-raschiamento-tre-medici-di-humanitas-a-processo/?obOrigUrl=true>)



**Ha ucciso nonni e zia e avvelenato altri cinque famigliari: assolto**

(<https://giornaledilodi.it/cronaca/ha-ucciso-nonni-e-zia-e-avvelenato-altri-cinque-famigliari-assolto?obOrigUrl=true>)



**10 bellezze rovinate dal bisturi (FOTO)**

Sponsored | Hitparade

(<http://www.hitparades.it/track.php?track=10%20bellezze%20rovinate%20dal%20bisturi>)

**Borsa nuoto 500 30L**

Sponsored | Decathlon

([https://cat.nl.eu.criteo.com/delivery/ckn.php?cppv=3&cpp=D0zJycREF1B3UadDzLCyDTxWgH7\\_HHznDkVBN9A6QmU0T9eLkzA4ie2Yvtf6ejSagcF701bdtpzF486SpB3Pz4QDdz2pKR80V6WIKW7BMGD669QLIXH9\\_phBGugVNm8KbgKn4pAZp5qh-7fN7URZzJLetSqxc21k2GwtGE73-JhwAkieiWcOrs40KmMh6obZaf\\_LZL-WtOHM\\_y1Vq59eBtG6PzCBw4CRxUdf3SYLVK\\_mRjdyPKR7MCPd-IDjflnNIUE8oowDh7PdCeT3HRYT3yx1zn39gTtCdp7dIrnLzoElskkAtEaWDE\\_ZUfdG4UDU9ImJIGSE-gdltTdlNvlPqO50RLPLraegF4z1w&maxdest=https%3A%2F%2Fad.doubleclick.net%2Ftrackclk%2FN489P02t15437KCSef6CZFB2050E2Bqj29769V7A86fztrid\\_8548177.html%253futm\\_source%253driteo%2526utm\\_content%3DCriteo\\_Display\\_LF%26utm\\_campaign%3DRetargeting\\_LF%26utm\\_medium%3Dbanner&obOrigUrl=true](https://cat.nl.eu.criteo.com/delivery/ckn.php?cppv=3&cpp=D0zJycREF1B3UadDzLCyDTxWgH7_HHznDkVBN9A6QmU0T9eLkzA4ie2Yvtf6ejSagcF701bdtpzF486SpB3Pz4QDdz2pKR80V6WIKW7BMGD669QLIXH9_phBGugVNm8KbgKn4pAZp5qh-7fN7URZzJLetSqxc21k2GwtGE73-JhwAkieiWcOrs40KmMh6obZaf_LZL-WtOHM_y1Vq59eBtG6PzCBw4CRxUdf3SYLVK_mRjdyPKR7MCPd-IDjflnNIUE8oowDh7PdCeT3HRYT3yx1zn39gTtCdp7dIrnLzoElskkAtEaWDE_ZUfdG4UDU9ImJIGSE-gdltTdlNvlPqO50RLPLraegF4z1w&maxdest=https%3A%2F%2Fad.doubleclick.net%2Ftrackclk%2FN489P02t15437KCSef6CZFB2050E2Bqj29769V7A86fztrid_8548177.html%253futm_source%253driteo%2526utm_content%3DCriteo_Display_LF%26utm_campaign%3DRetargeting_LF%26utm_medium%3Dbanner&obOrigUrl=true))



**Il padrone parte per le ferie e lascia i cani chiusi nel box al buio**

(<https://giornaledilodi.it/attualita/brianzolo-parte-per-le-ferie-e-lascia-i-cani-chiusi-nel-box-al-buio?obOrigUrl=true>)



**Innovazione: Regione sostiene 33 progetti con 114 milioni**

(<https://giornaledilodi.it/economia/innovazione-regione-sostiene-33-progetti-con-114-milioni/?obOrigUrl=true>)



**Attenzione ai siti illegali. Il Gioco del Lotto è legale solo sui siti autorizzati!**

Sponsored | Lotto Legale

(https://r1.zemanta.com/r/u1er24h9yozk/b1\_outbrainrb/1086850/12390458/4JGAMA450DKUMONK58PJAHECHNKTFAWUJ6QZWE16VCO06R0ARUW6SDL  
obOrigUrl=true)

**I vigili del fuoco avvertono: non lasciate mai una bottiglia d'acqua dentro l'auto!**

Sponsored | Consigli e Trucchi

(https://www.giornaledilodi.it/cronaca/36enne-vittima-di-schiacciamento-a-tavazzano-sirene-di-notte/?  
lasciate-mai-una-bottiglia-dacqua-dentro-lauto/?  
utm\_campaign=ITObottiglia&utm\_medium=native&utm\_source=outbrain&utm\_term=



**Scomparsa da una settimana, si cerca Romina Pezzotta**

(https://giornaledilodi.it/cronaca/scomparsa-da-una-settimana-si-cerca-romina-pezzotta?obOrigUrl=true)



**36enne vittima di schiacciamento a Tavazzano SIRENE DI NOTTE**

(https://giornaledilodi.it/cronaca/36enne-vittima-di-schiacciamento-a-tavazzano-sirene-di-notte?obOrigUrl=true)

**Lascia un commento**

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato.  
I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Commento

Nome \*

Email \*

Ai sensi dell'Art. 7 del Regolamento EU 679/2016, dichiaro di aver preso visione dell'informativa ed esprime liberamente il consenso al Trattamento da parte del Titolare. (https://giornaledilodi.it/informativa-privacy/) \*

Non sono un robot reCAPTCHA Privacy - Termini

PUBBLICA IL COMMENTO

netweek (<http://www.netweek.it/>)

(<https://giornaledilodi.it/>)

it

f



(<https://giornaledilodi.it/>)

89230101/)



Valserrana in siede una caccia del  
coccodrillo  
(<https://giornaledilodi.it/amicidella-bici/valserrana-in-dicicletta-a-caccia-del-coccodrillo/>)

**NOTIZIE PIÙ LETTE**

**34enne si siede accanto a due  
15enni e inizia a masturbarsi**  
(<https://giornaledilodi.it/cronaca/34enne-si-siede-accanto-a-due-15enni-allisola-carolina-e-inizia-a-masturbarsi/>)



7 Ottobre 2019

(<https://giornaledilodi.it/cronaca/34enne-si-siede-accanto-a-due-15enni-allisola-carolina-e-inizia-a-masturbarsi/>)

**Superenalotto: il vincitore dei  
209 milioni si è presentato a  
riscuoterli**  
(<https://giornaledilodi.it/attualita/superenalotto-il-vincitore-dei-209-milioni-si-e-presentato-a-riscuoterli/>)



8 Ottobre 2019

(<https://giornaledilodi.it/attualita/superenalotto-il-vincitore-dei-209-milioni-si-e-presentato-a-riscuoterli/>)

**Giovane mamma stroncata da  
meningite fulminante: lascia 3  
figli**  
(<https://giornaledilodi.it/cronaca/giovane-mamma-stroncata-da-meningite-fulminante-lascia-3-figli/>)



8 Ottobre 2019

(<https://giornaledilodi.it/cronaca/giovane-mamma-stroncata-da-meningite-fulminante-lascia-3-figli/>)

**Tramite chat gli invia foto hot,  
lui le pubblica sui social:  
denunciato**  
(<https://giornaledilodi.it/cronaca/tramite-chat-gli-invia-foto-hot-lui-le-pubblica-sui-social-denunciato/>)



(<https://giornaledilodi.it/cronaca/tramite-chat-gli-invia-foto-hot-lui-le-pubblica-sui-social-denunciato/>)

lui-le pubblica su **pubblicaweb** (https://www.pubblicaweb.it/) social-denunciato/ (https://www.pubblicaweb.it/)

**Giornale di Lodi.it**  
9 Ottobre 2019



(https://giornaledilodi.it/cronaca/a-bordo-di-una-ruspa-rubata-svaligiano-la-cassa-del-distributore-in-pochi-minuti/) (https://giornaledilodi.it/cronaca/a-bordo-di-una-ruspa-rubata-svaligiano-la-cassa-del-distributore-in-pochi-minuti/) (https://giornaledilodi.it/cronaca/a-bordo-di-una-ruspa-rubata-svaligiano-la-cassa-del-distributore-in-pochi-minuti/)



**A bordo di una ruspa provincia svaligiano la cassa del distributore in pochi minuti**  
(https://giornaledilodi.it/cronaca/a-bordo-di-una-ruspa-rubata-svaligiano-la-cassa-del-distributore-in-pochi-minuti/)

8 Ottobre 2019

**NOTIZIE PIÙ COMMENTATE**

Notizie non disponibili

**TAG DELLA SETTIMANA**

**Lodi** (https://giornaledilodi.it/notizie-taggate/lodi/)

**Sirene di notte** (https://giornaledilodi.it/notizie-taggate/sirene-di-notte/)

**Incidente stradale** (https://giornaledilodi.it/notizie-taggate/incidente-stradale/)

**Casalpusterlengo** (https://giornaledilodi.it/notizie-taggate/casalpusterlengo/)



(https://www.facebook.com/Giornale-di-Lodi-1910996689230101/)

**Il governatore risponde**

(https://giornaledilodi.it/notizie-taggate/il-

governatore-risponde/)

**Milano (https://giornaledilodi.it/notizie-**

taggate/milano/)

**Trenord (https://giornaledilodi.it/notizie-**

taggate/trenord/)

**Matteo Salvini (https://giornaledilodi.it/notizie-**

taggate/matteo-salvini/)

**Caduta (https://giornaledilodi.it/notizie-**

taggate/caduta/)

**Motori**

Cucina

Casa

Salute



**Nuova Yamaha MT-03, Dark Lightning**

(https://giornaledilodi.it/motori/nuova-yamaha-mt-03-dark-lightning/)

4 Ottobre 2019

(https://giornaledilodi.it/motori/nuova-yamaha-mt-03-dark-lightning/)



**Vitpilen 701 Aero Concept trionfa al Best of Best Design Contest**

(https://giornaledilodi.it/motori/vitpilen-701-aero-concept-trionfa-al-best-of-best-design-contest/)

4 Ottobre 2019

(https://giornaledilodi.it/motori/vitpilen-701-aero-concept-trionfa-al-best-of-)



best-design **netweek** (<http://www.netweek.it/>)  
 contest) (<https://giornaledilodi.it/>)

**Giornale di Lodi.it**

**Nuova Audi RS Q3 e Audi RS Q3 Sportback, ecco gli sport-utility-compatti**  
 (https://giornaledilodi.it/motori/nuova-audi-rs-q3-e-audi-rs-q3-sportback-ecco-gli-sport-utility-compatti/) (https://giornaledilodi.it/motori/nuova-audi-rs-q3-e-audi-rs-q3-sportback-ecco-gli-sport-utility-compatti/)

26 Settembre 2019



## Giornale di Lodi

**Direttore Responsabile** Giancarlo Ferrario

**Editore** Media iN srl

**Pubblicità** PUBLI IN Via Campi 29/L, 23807 Merate (LC) tel. 039.99891 [publiin@netweek.it](mailto:publiin@netweek.it)

## Informative

Informativa utilizzo Cookie (<https://giornaledilodi.it/informativa-utilizzo-cookie/>)

Informativa privacy (<https://giornaledilodi.it/informativa-privacy/>)

Pubblicità (<http://pubblicita.netweek.it/>)

© Copyright 2019 Dmedia Group SpA. Tutti i diritti riservati.

## Contatti

**Redazione** [redazione@giornaledilodi.it](mailto:redazione@giornaledilodi.it)

## Credits

Servizi informatici provveduti da Dmedia Group SpA Soc. Unipersonale

Via Campi, 29/L 23807 Merate (LC) C.F. e P.IVA 13428550159

Società del Gruppo Netweek S.p.A. - Codice fiscale 12925460151

Comunicazione preventiva per la diffusione di messaggi elettorali per:  
ELEZIONI DEL 26 MAGGIO 2019.

Ai sensi e per le disposizioni di attuazione della Legge 22 febbraio 2000, n.28 in materia di comunicazione politica e di parità d'accesso ai mezzi di informazione emesse dall'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni. L'Editore dichiara la propria disponibilità a pubblicare sulla predetta testata messaggi referendari tramite prenotazione degli spazi, invio del materiale, pagamento anticipato, secondo le condizioni contenute nel codice di autoregolamentazione depositato presso i propri uffici di redazione e della concessionaria di pubblicità.

I dati Editore e Concessionaria Pubblicità sono riportati nella gerenza qui sopra.

\* Il codice di autoregolamentazione per la funzione degli spazi, indica: le condizioni temporali, le modalità di presentazione delle richieste, le modalità di invio del materiale, le modalità di pubblicazione in funzione alla disponibilità degli spazi, le condizioni tariffarie



**ATTUALITÀ** ([HTTPS://GIORNALEDIPAVIA.IT/NOTIZIE/ATTUALITA/](https://giornaledipavia.it/notizie/attualita/)) Oltrepò (<https://giornaledipavia.it/notizie-locali/oltrepo/>) Vigevano (<https://giornaledipavia.it/notizie-locali/vigevano/>) Voghera (<https://giornaledipavia.it/notizie-locali/voghera/>)

5 Ottobre 2019

## Salute mentale, torna l'(H)-Open day di Onda: incontri rivolti a donne in gravidanza e neo-mamme

Volto alla sensibilizzazione delle problematiche psicologiche connesse alla gravidanza e al post-partum.



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day.

### Salute mentale, torna l'(H)-Open day di Onda

Saranno **offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.**

L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di



L'ASST di Pavia aderisce all'iniziativa, organizzando per il giorno giovedì 10 ottobre 2019, dalle ore 10:00 alle ore 12:00, presso i Reparti di Ostetricia e Ginecologia degli Ospedali di Vigevano, Voghera e Broni Stradella un incontro aperto alle donne in gravidanza ed alle neo-mamme, volto alla sensibilizzazione delle problematiche psicologiche connesse alla gravidanza e al post-partum.

(<https://www.facebook.com/Giornale-di-Pavia-18866425055936/>)

“La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Onda. “Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6ª edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali”.

“Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi”, spiega **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. “Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli “invisibili” rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età”.

**Leggi anche: Pensionati che guardano i cantieri stradali: ora ci sono anche le tariffe FOTO**

(<https://giornaledipavia.it/attualita/pensionati-che-guardano-i-cantieri-stradali-ora-ci-sono-anche-le-tariffe-foto/>)

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate. Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (<http://www.bollinirosa.it>), o inviare una e-mail a [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it) ([segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)).

**TORNA ALLA HOME PER TUTTE LE ALTRE NOTIZIE** (<http://giornaledipavia.it>).

## Leggi Anche



**Si rifiutano di scendere dal pullman: denunciati per interruzione di...**

(<https://giornaledipavia.it/cronaca/si-rifiutano-di-scendere-dal-pullman-denunciati-per-interruzione-di-pubblico-servizio/?obOrigUrl=true>)



**CorriBicocca 2019: al via domenica 20 Ottobre**

(<https://giornaledipavia.it/sport/corribicocca-2019-al-via-domenica-20-ottobre?obOrigUrl=true>)



**In arrivo una nuova e intensa perturbazione PREVISIONI METEO**

(<https://giornaledipavia.it/attualita/in-arrivo-una-nuova-e-intensa-perturbazione-previsioni-meteo/?obOrigUrl=true>)

Chiudi

Direttore responsabile Raffaella Zelia Ruscitto

## Giornata mondiale della salute mentale, consulenze e informazioni per le donne

Appuntamento il 10 ottobre in Psichiatria grazie alla collaborazione con la Fondazione ONDA – Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna



SIENA. In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell' (H)-Open day per la salute femminile a cui aderisce anche l'Azienda ospedaliero-universitaria Senese con la UOC Psichiatria, diretta dal professor Andrea Fagiolini.

Saranno offerti gratuitamente servizi informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. In particolare, i professionisti della Psichiatria, forniranno gratuitamente informazioni e screenings psichiatrici con eventuale somministrazione di scale psicometriche e distribuzione di materiale informativo sulle problematiche prevalenti in questa fascia di popolazione, quali i disturbi dell'umore, i disturbi d'ansia ed i disturbi alimentari.

Tutte coloro che sono interessate a partecipare possono telefonare al numero 0577 586275, dalle ore 8.30 alle 13 e prenotare un appuntamento nella fascia oraria compresa tra le ore 9 e le ore 14 del 10 ottobre.

L'iniziativa ha il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica. Per maggiori informazioni visitare il sito .

In allegato una foto della UOC Psichiatria dell'Aou Senese

Cerca



[Il bilancio dell'Eroica 2019: "Già mi manca..."](http://www.ilcittadinoonline.it/ed-eventi/il-bilancio-delleroica-2019-gia-mi-manca/)  
(<http://www.ilcittadinoonline.it/ed-eventi/il-bilancio-delleroica-2019-gia-mi-manca/>)

["Nonno ascoltami! L'ospedale in piazza" alla decima edizione](http://www.ilcittadinoonline.it/e-salute/nonno-ascoltami-lospedale-in-piazza-alla-decima-edizione/)  
(<http://www.ilcittadinoonline.it/e-salute/nonno-ascoltami-lospedale-in-piazza-alla-decima-edizione/>)

[Nuovi disegni al Dipartimento della Donna e dei Bambini](http://www.ilcittadinoonline.it/cronaca/nuovi-disegni-al-dipartimento-della-donna-e-dei-bambini/)  
(<http://www.ilcittadinoonline.it/cronaca/nuovi-disegni-al-dipartimento-della-donna-e-dei-bambini/>)

[All'auditorium Tls un seminario sulle aggressioni in sanità](http://www.ilcittadinoonline.it/tls-un-seminario-sulle-aggressioni-in-sanita/)  
(<http://www.ilcittadinoonline.it/tls-un-seminario-sulle-aggressioni-in-sanita/>)

[Chiuso l'ufficio demografico decentrato](http://www.ilcittadinoonline.it/cronaca/chiuso-lufficio-demografico-decentrato/)  
(<http://www.ilcittadinoonline.it/cronaca/chiuso-lufficio-demografico-decentrato/>)

[Bollettino della viabilità di Siena](http://www.ilcittadinoonline.it/cronaca/bollettino-della-viabilita-di-siena-91/)  
(<http://www.ilcittadinoonline.it/cronaca/bollettino-della-viabilita-di-siena-91/>)

Pubblicità



Orbassano, 7 ottobre 2019 - In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

In particolare, negli ambulatori della SCU Psichiatria Aziendale, diretta dal prof. Giuseppe Maina, è previsto un incontro con i medici della struttura, aperto alla popolazione, focalizzato sui "Disturbi Psichiatrici della donna in età puberale, in età fertile e in menopausa: fattore di rischio, presentazione clinica, Terapia".

Prenotazione al n. 0119026517 dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 13.00 alle ore 15.00.

L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica, Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche; Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi.



Torino, 8 ottobre 2019 - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, e la Città della Salute di Torino tornano a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale della donna che si celebra il 10 ottobre.

Giovedì 10 ottobre dalle ore 8.30 alle ore 13.30, presso l'Aula Dellepiane dell'ospedale Sant'Anna (via Ventimiglia 3), si terrà il Convegno aperto al pubblico: “Il disagio psichico perinatale” per la prevenzione della depressione post partum.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG).

“Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi - spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano - Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli ‘invisibili’ rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età”.

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

**Nuova Polo EVO**  
Anticipo 0, da 189 euro al mese  
TAN 3,99% - TAEG 5,41%

Anche domenica  
Scopri di più

ELSAUTO CENTROCAR SRL Volkswagen

HOME > FIRENZE > CRONACA

## Giornata mondiale della menopausa, gli ospedali 'bollino rosa' a disposizione delle donne

Venerdì 18: consulti, colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiale informativo per sensibilizzare la popolazione femminile sui cambiamenti che accompagnano la menopausa

Ultimo aggiornamento il 4 ottobre 2019 alle 17:10

1 voto

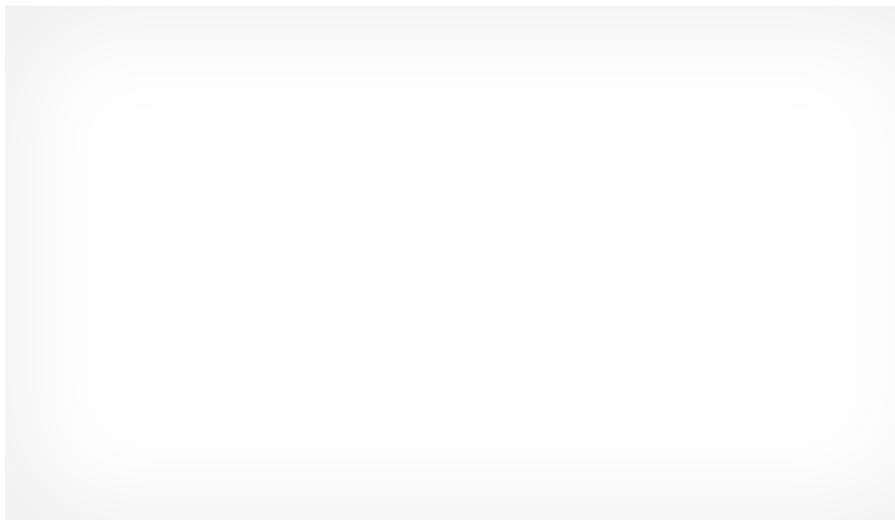


Open Day negli ospedali bollino rosa

Firenze, 4 ottobre 2019 - Ospedali con il **bollino rosa** a disposizione delle donne. Nella **giornata mondiale della menopausa**, il 18 ottobre, negli ospedali aderenti al progetto saranno disponibili consulti, colloqui, esami strumentali, conferenze, info point e distribuzione di materiale informativo per sensibilizzare la popolazione femminile sui cambiamenti che accompagnano la menopausa. L'(H)-Open day dedicato al benessere della donna in menopausa, è organizzato dall'Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda).

Numerose le offerte diagnostiche e informative che si svolgeranno nei presidi dell'**Asl Toscana centro** nella giornata di venerdì 18:

PUBBLICITÀ



inRead invented by Teads

**Ospedale Santa Maria Annunziata – Bagno a Ripol**, Si eseguiranno visite per disturbi uroginecologici in menopausa (prolasso, incontinenza, etc) presso l'ambulatorio ginecologico al piano 1°, percorso A- Poliambulatorio, dalle ore 9.00 alle 13.00. La prenotazione è obbligatoria chiamando il numero 055 6936360 il giorno sabato 5 ottobre e/o il giorno sabato 12 ottobre dalle 12 alle 13.

**Ospedale San Jacopo – Pistoia**, saranno effettuate visite/consulenze ginecologiche gratuite per donne in menopausa. L'attività sarà svolta dalla struttura operativa di ostetricia e ginecologia presso l'ambulatorio 27-Lato A, Piano Terra. Si potrà accedere fino ad esaurimento posti disponibili (8 visite) tramite prenotazione da effettuare telefonando allo 0573-351790 dalle 12:30 alle 13:30 di martedì 8 e dalle 12:30 alle 13:30 di giovedì 10 ottobre.

**Ospedale del Mugello - Borgo San Lorenzo**, Sarà attivo un infopoint aperto tutto il giorno (8.00-20.00) contattabile al numero di telefono: 0558451542, presso il centro salute mentale al polivalente di viale resistenza 17.

Le informazioni riguarderanno specificamente la psichiatria di genere ed i disturbi psichici nella menopausa, prevedendo la possibilità di effettuare contestualmente prenotazioni di prime visite specialistiche; Al numero dedicato 0558451881 – 0558451359, in orario 9-13 risponderà un medico ginecologo per consulenza ginecologica su problematiche inerenti la menopausa.

**Ospedale di Pescia**, Saranno effettuate 8 visite ginecologiche dalle 17 alle 19, all' ambulatorio 256 posto al 1° piano del padiglione centrale.

Le visite saranno prenotabili da lunedì 7 ottobre al numero 0572/460251 (Reception Medica). La reception è aperta dal lunedì al venerdì con orario 7-19 Sabato 7-13.

© Riproduzione riservata



## La Spezia, Onda: il 10 ottobre un open day sui disturbi psichici e alimentari delle donne

Da redazione - 7 Ottobre 2019 15:23

**Giovedì 10 ottobre, Onda** (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere) **organizza nello spezzino la sesta edizione dell'(H)-Open day in occasione della Giornata mondiale della salute mentale. I temi riguarderanno i disagi psicologici e i disturbi alimentari nelle donne.**

Il **dipartimento di Salute mentale**, diretto da **Rosanna Ceglie**, **aprirà le porte dei suoi ambulatori alla popolazione** con consulti, colloqui psicologici e sportelli di ascolto.

Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo di **sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure** in casi di disagio psichico e alimentare facendo sì che non siano più oggetto di pregiudizio e paura.

Gli **appuntamenti di Asl 5, senza prenotazione e gratuiti**, sono i seguenti:

Il **primo** si terrà **dalle 9 alle 12** nell'**ambulatorio Psichiatrico dell'ospedale Sant'Andrea della Spezia** e sarà dedicato alla **depressione**, prevede visite psichiatriche e colloqui psicologici.

[Privacy & Cookies Policy](#)

Il **secondo** prevede **dalle 9 alle 12** uno sportello di ascolto sui **problemi dell'alimentazione e dell'immagine corporea** organizzato dal **Day hospital riabilitativo "Disturbi condotta alimentare"**, di cui è responsabile **Elisa Simonini**. Si svolgeranno visite psichiatriche e colloqui psicologici **nell'ambulatorio Dh Dca situato all'interno del padiglione 7 del Sant'Andrea**.

Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso [clicca qui](#). OK

[PRIMA PAGINA](#) [VIDEO](#) [EDITORIALI](#) [DIRETTE](#) [BACKSTAGE](#) [TUTTE LE NOTIZIE](#)

**MORELLATO**  
VENEZIA 1930



[LINEAITALIAPIEMONTE.IT](http://LINEAITALIAPIEMONTE.IT) | 08 ottobre 2019

## 10 ottobre Giornata Mondiale della Salute Mentale della donna: al Sant'Anna di Torino Open Day con consulti e sportelli di ascolto

2  
Consiglia



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, e la Città della Salute di Torino organizzano la sesta edizione dell'(H)-Open day presso l'ospedale Sant'Anna. L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, e la Città della Salute di Torino tornano a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale della donna che si celebra il 10 ottobre.

Giovedì 10 ottobre dalle ore 8,30 alle ore 13,30, presso l'Aula Dellepiane dell'ospedale Sant'Anna (via Ventimiglia 3), si terrà il Convegno aperto al pubblico: "Il disagio psichico perinatale" per la prevenzione della depressione post partum.

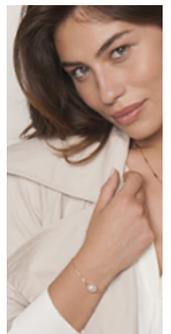
Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

*"La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Onda. "Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente ed ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali".*

*"Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi", spiega **Claudio Mencacci**, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. "Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età".*



### IN BREVE

#### mercoledì

Torino: truffa al specchio a Mi  
Polizia esegue ur

#### martedì 08

Chiusura CNH a  
l'ennesimo fallim  
mentalità affarist  
Giuseppe Chiarar

Un gufo reale sal  
un impatto con u  
sulla Torino-Bard  
Ecco a chi rivolge  
si trovano anima  
difficoltà

Manovra econon  
parola non basta  
Manacorda\*

#### lunedì 07 c

Balon, un tranqui  
end di normalità  
intervento per lib  
zona dai venditor

[Leggi le ult](#)

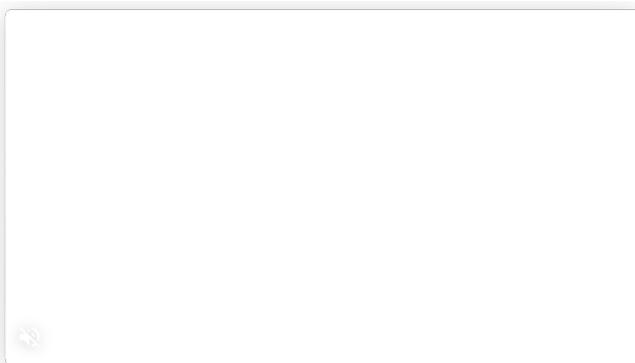
Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso clicca qui. **OK**

contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

 **Comunicato stampa**

€ 75  
€ 52

 X



**Ti potrebbero interessare anche:**



**Fino al 12 Ottobre, tanti prodotti Sottocosto...**  
Esselunga Sottocosto

**Con Carta Oro hai €200 per i tuoi acquisti e...**  
American Express Gold



**113 giovani da avviare in progetti di...**  
La durata prevista dai progetti è di 12 mesi. Il trattamento economico è di 439,50 euro mensili. Possono presentare domanda i giovani dai 18 ai 28...



**Spacciatori ma con "dress code" e buone...**  
Torino: trasportavano stupefacente ben vestiti e a bordo di auto pulite per non destare sospetti. Carabinieri arrestano 20 persone che smerciavano...

**Borsa rotonda in vera pelle**  
Diffusione Tessile

**Hai un'azienda o una partita IVA? Gamma...**  
Business Revolution



**SEAT Leon è tua da 14.000€. Design e tecnologia inclusi. Provala...**  
SEAT Italia



**Il tuo prossimo obiettivo è meno lontano di quello che sembra...**  
illimitybank.com

Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso clicca qui. OK



#### L'aumento della CO2 è colpa della deforestazione selvaggia, non...

Dei 15 milioni di Km2 di foresta tropicale che ricoprivano la Terra nel 1947, ne sono stati distrutti 8 milioni, più della metà, una superficie immensa pari ad oltre 26 volte l'Italia. Nello stesso tempo, la concentrazione dell'anidride carbonica...



#### Maserati annuncia i piani per lo sviluppo, la produzione e...

GranTurismo e GranCabrio annunceranno l'era dell'elettrificazione per Maserati, saranno quindi i primi modelli ad adottare soluzioni 100% elettriche e saranno prodotti presso il Polo produttivo di Torino, dove FCA sta investendo 800 milioni...



#### Azioni Amazon: bastano solo 100€ per ottenere un secondo...

Marketing Vici



#### Quale fornitore Luce scegliere nel 2019? Scopri il più conveniente

[www.comparaerisparmia.com](http://www.comparaerisparmia.com)



#### "Woowooow! Io e il Mio Futuro...": nell'autunno 2019 l'evento di...

Sarà organizzata in sei province piemontesi l'ottava edizione di "Woowooow! Io e il Mio Futuro...", l'evento di Orientamento per gli studenti delle Scuole secondarie organizzata dal Gruppo dei Giovani Imprenditori di Confindustria Piemonte. Si...



#### Confindustria Piemonte: 8 punti programmatici per lo sviluppo del...

Il presidente Ravanelli a margine del Consiglio di Presidenza: "Il nostro territorio deve tornare a correre per recuperare produttività e competitività. Insieme ai miei colleghi Presidenti delle Associazioni Industriali abbiamo stilato un elenco di..."

#### Fino al 12 Ottobre, tanti prodotti Sottocosto. Sfoglia il Volantino!

Esselunga Sottocosto



#### Con LifeGate Energy tieni sotto controllo i consumi energetici...

Lifegate

Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso clicca qui. **OK**



#### No vax, Salizzoni: "Inaccettabile ignorare scienza e medicina"

Mauro Salizzoni, Vice Presidente del Consiglio Regionale del Piemonte, medico chirurgo, autorità in materia di trapianti, in un comunicato esprime solidarietà con gli operatori della scuola di Ivrea che hanno negato l'accesso ai bimbi non...



#### Lettera augurale a tutti gli studenti del nuovo anno scolastico. Di...

"Un augurio a tutti gli studenti affinché possano diventare quel fuoco di cui il nostro Paese ha bisogno"

TI SUGGERIAMO ANCHE:



#### Un gufo reale salvato dopo un impatto con un veicolo sulla Torino-Bardonecchia. Ecco a chi rivolgersi quando si trovano animali in difficoltà

Segnalato dagli operatori della società autostradale SITAF agli agenti



#### Com'era bravo...anche nel lasciarmi un'eredità esentasse! Di Paolo Turati\*

Lo Stato è a caccia di risorse: prevedibile (certo?) aumento imposte su...



#### Manovra economica, la parola non basta. Di Carlo Manacorda\*

Ascoltando la presentazione della manovra economica sembra che delle cose basta parlare:...



#### Unieuro ama la tua casa.

Con un elettrodomestico Passione Casa, avrai l'asciugatrice!

Sponsor



#### Cambiamento al 100%

Da capelli sottili e rovinati ad una chioma folta e bella...



#### Snella in 3 settimane

Ha scoperto come smaltire il grasso senza diete.

Sponsor

Sponsor

by

Cerchi qualcosa? Scrivi qui

Ricerca personalizzata

iscriviti alla newsletter

Iscriviti

**ITRADER.COM** **CAMBIA TE STESSO** **CAMBIA IL MERCATO >>**  
Advertencia de riesgos: El 87,07% de los inversores minoristas pierden dinero al operar con CFD

(<https://go.itraderaffiliates.com/visit/?bta=36552&nci=6651&campaign=D-MILOR>)

- [f](#)
- [t](#)
- [G+](#)
- [in](#)



(<https://www.mi-lorenteggio.com/borsa/>)

# MI-LORENTEGGIO.com

quotidiano. Online



(<https://www.mi-lorenteggio.com/meteo/>)

Ultimo Aggiornamento: 10-10-2019 16:28:24

Updated on: 10-10-2019 16:28:24

Proverbio: Ottobre è quasi matto, ma nessuno gli fa il ritratto

en English

## Asst Rhodense, 10 ottobre giornata sulla Salute Mentale

09-10-2019 13:14:40 pm

0 Commento (<https://www.mi-lorenteggio.com/2019/10/09/asst-rhodense-10-ottobre-giornata-sulla-salute-mentale/94705/#comments>)

Questo sito web utilizza i cookie. Se sei d'accordo e desideri continuare a navigare, basterà accettare questo messaggio. Puoi leggere tutti i dettagli cliccando sul pulsante

"Informazioni" Accetto Informazioni (<https://www.mi-lorenteggio.com/cookie-policy/>)

**L'INTEGRAZIONE:  
STRUMENTO PER PROMUOVERE  
IL BENESSERE  
DEI NOSTRI GIOVANI**

**10 ottobre 2019**  
Presidio Ospedale Lario di Garbagnate Milanese  
Sala Arcobaleno

**PROGRAMMA**

ore 14:30  
= **Bellissimi sul lavoro!**  
= In introduzione e lavoro  
Anzuta Daniela

**I° sessione**  
Moderatore: Anita Piro e Saverio Sisti

**II° sessione**  
Moderatore: Alberto Arcobaleno

L'esperienza di integrazione tra i Servizi  
del Dipartimento di Salute Mentale e  
Dipendenze dell'Asst Rhodense

La rete di collaborazione: finalità ed iniziative

ore 15:30  
Il Board di Cover Age: tra esperienza e confronto (Scuola  
Assistenti La rotonda e Incontrato)  
Manzoni Angela

ore 16:15  
**Work in progress**

- Un modello di intervento flessibile e integrato con le risorse del territorio, in risposta alle difficoltà e alle problematiche di disagio sociale di giovani e adolescenti e delle loro famiglie  
Anzuta Daniela
- La peer education: strategie per la promozione della salute nei giovani
- Sperimentazione di un modello di aggancio precoce di adolescenti e giovani con problematiche connesse all'abuso di sostanze

Coordinatore: Anzuta Daniela

open day

Il 10 ottobre nella sesta edizione dell'(H)-Open day di Onda. Si parlerà di "Integrazione: strumento per promuovere il benessere dei nostri giovani"



## Stelvio e Giulia

Ann. Con i Rosso Alfa Days, Stelvio €  
al mese

Alfa Romeo

SCOPRI DI PIÙ

(mi-lorenteggio.com) Rho, 9 ottobre 2019, Il 10 ottobre a cominciare dalle ore 14,30 nella sala Arcobaleno dell'ospedale di Garbagnate Milanese si parlerà di "L'integrazione: strumento per promuovere il benessere dei nostri giovani" coordinato dal dottor Renato Durello, direttore di Salute Mentale e Dipendenze dell'Asst Rhodense. Saranno offerti gratuitamente servizi informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. L'iniziativa, rientra nella sesta edizione di (H)-Open day organizzata in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale da Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. "Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%) – spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda – Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali, Bollini Rosa e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura". "Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi – spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia – Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media,

sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età. Il benessere va inteso come un diritto per tutti gli adolescenti e giovani, ma può essere limitato o impedito da vari fattori che causano disagio o vere e proprie patologie – dichiara Renato Durello – Esistono

azioni e progettualità di questa ASST e delle altre Agenzie presenti sul territorio che si occupano di adolescenti e giovani, finalizzate a prevenire le possibili cause di rischio e di disagio e a promuovere il benessere. La capacità di questi soggetti, pubblici e non, di integrarsi fra loro nell'esercizio della propria mission rappresenta una opportunità preziosa per potenziare l'efficacia degli interventi. Nel corso della conferenza verranno presentate tali esperienze, già in atto e in divenire, promosse dal DSMD e dalla rete di coalizione". Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

Redazione

(/#facebook) (/#twitter)

([https://www.addtoany.com/add\\_to/google\\_plus?linkurl=https%3A%2F%2Fwww.mi-lorenteggio.com%2F2019%2F10%2F09%2Fasst-rhodense-10-ottobre-giornata-sulla-salute-mentale%2F94705%2F&linkname=Asst%20Rhodense%2C%2010%20ottobre%20giornata%20sulla%20salute%20mentale](https://www.addtoany.com/add_to/google_plus?linkurl=https%3A%2F%2Fwww.mi-lorenteggio.com%2F2019%2F10%2F09%2Fasst-rhodense-10-ottobre-giornata-sulla-salute-mentale%2F94705%2F&linkname=Asst%20Rhodense%2C%2010%20ottobre%20giornata%20sulla%20salute%20mentale))



(/#whatsapp)

(<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.mi-lorenteggio.com%2F2019%2F10%2F09%2Fasst-rhodense-10-ottobre-giornata-sulla-salute-mentale%2F94705%2F&title=Asst%20Rhodense%2C%2010%20ottobre%20giornata%20sulla%20salute%20mentale>)

Garbagnate M. (<https://www.mi-lorenteggio.com/category/garbagnate-m/>), Rho (<https://www.mi-lorenteggio.com/category/rho/>), Salute (<https://www.mi-lorenteggio.com/category/salute/>)

## Milano. PENATI, PRESIDENTE FONTANA: HA SEMPRE VALORIZZATO IL RUOLO DELLE ISTITUZIONI LOCALI

Notizia precedente(<https://www.mi-lorenteggio.com/2019/10/09/94702/94702/>)

(<https://www.mi-lorenteggio.com/2019/10/09/importante-riconoscimento-scientifico-alla-asst-rhodense/94708/>)

### Importante riconoscimento scientifico alla ASST Rhodense



Notizia successiva

## 0 Commento

### Lascia una risposta

Commento

Nome \*

E-mail \*

Sito web

Posta commento

Questo sito usa Akismet per ridurre lo spam. Scopri come i tuoi dati vengono elaborati (<https://akismet.com/privacy/>).

Questo sito web utilizza i cookie. Se sei d'accordo e desideri continuare a navigare, basterà accettare questo messaggio. Puoi leggere tutti i dettagli cliccando sul pulsante

"Informazioni" Accetto Informazioni (<https://www.mi-lorenteggio.com/cookie-policy/>)



**COMUNE DI CESANO BOSCONI**

**Avviso di vendita  
area sita in via De Nicola  
(c/o Fermata ferroviaria)**

***CLICCA QUI E CONSULTA IL BANDO***

f

t

g

in

Ultime Notizie

**TERZO SETTORE, A MILANO REGIONE FINANZIA 41 PROGETTI CON 1.368.684 EURO**

---

**TERZO SETTORE, A BERGAMO REGIONE FINANZIA 6 PROGETTI CON 83.260 EURO**

---

**FABBRICA DEL VAPORE. DALL'11 AL 13 OTTOBRE TORNA LOVE DESIGN®**

---



**TREZZANO. INAUGURATO IL GIGANTE, PRIMA DI SEI RIAPERTURE DI EX PUNTI VENDITA IPERDI' E SUPERDI'**

---



**Hockey inline, sabato Supercoppa al Quanta Club**

---



**NAVIGLIO GRANDE, ASSESSORE TERZI: 60.000 EURO PER RIQUALIFICARE LE SPONDE**

---



**Milano-Ponte Lambro - Risate e batticuori con l'Orlando Furioso del Collettivo Clown**

---



## Notizie piu' lette



**Rho. Sabato la Buona Notte Bianca, ma.. colorata**



**Cesano Boscone. Chiesa gremita per l'ultimo saluto ad Alessandro**



**Corsico. Incidente nella notte lungo il Naviglio, 4 feriti**



**Ferragosto. Sicurezza: arresti a Corsico, Cornaredo, Trezzano e Rozzano**



**Zibido San Giacomo. Incidente a Badile, morto 32enne**



**Corsico. Bimbo di 2 anni e 34enne investiti in via Curiel, feriti**



**Cesano Boscone. In due entrano in banca e tentano rapina, colpo fallito**

TE LA DÀ  
LA NOSTRA  
CONVENIENZA.

30%

What's your power?

Facebook, Twitter, Google+, LinkedIn social sharing icons.

### Cronache Provinciali



23 Settembre 2018 0 Commenti

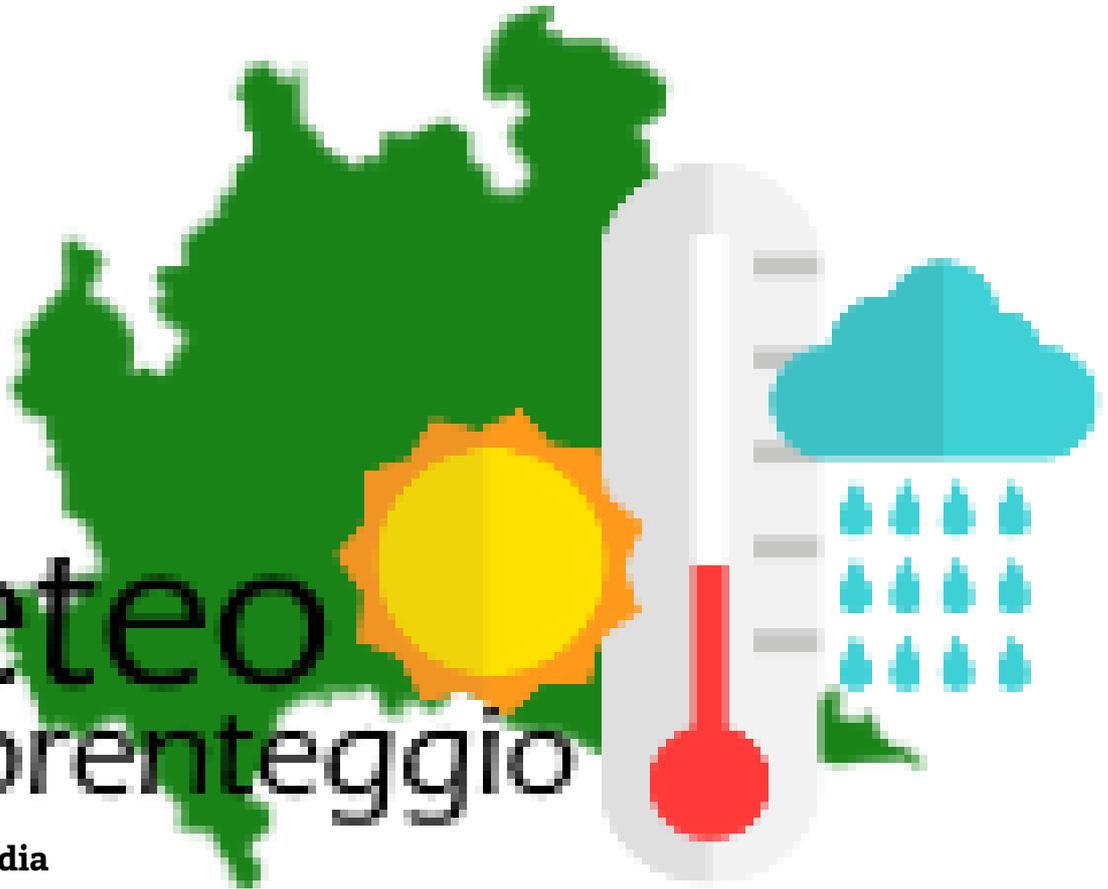
### Rosate. Ghjbly dà il via a "Aperitivo con...", la novità del Night BAR 2001

Questo sito web utilizza i cookie. Se sei d'accordo e desideri continuare a navigare, basterà accettare questo messaggio. Puoi leggere tutti i dettagli cliccando sul pulsante "Informazioni" Accetto Informazioni (<https://www.mi-lorenteggio.com/cookie-policy/>)



# Meteo mi-Lorenteggio

| **Meteo Lombardia**



# Borsa mi-Lorenteggio

| **Borsa**





## Sezione Storica

Ricerca un contenuto nella sezione storica di Mi-lorenteggio.com. Clicca qui! (<https://www.mi-lorenteggio.com/archivio-storico/>)

Inserisci una parola per cercare



Questo sito web utilizza i cookie. Se sei d'accordo e desideri continuare a navigare, basterà accettare questo messaggio. Puoi leggere tutti i dettagli cliccando sul pulsante

"Informazioni" Accetto Informazioni (<https://www.mi-lorenteggio.com/cookie-policy/>)

## Annunci

Inserisci il tuo annuncio gratuitamente (<https://www.annuncieconsigli.it>) oppure visualizza gli annunci (<https://http://www.annuncieconsigli.it/account/login>) presenti su Mi-lorenteggio.com

### Come sarà il 2019?

Peggior del 2018

Non so

 Migliore del 2018

 Add your answer ()

 VOTE

Results ()



## Opinioni



**Salute Donna Onlus: "No ai parcheggi a pagamento per i malati davanti al Besta e all'Istituto Tumori"**



**Paolo Galassi, presidente di A.P.I.: "Guidare, ascoltare e (finalmente) agire. Questo fa la Politica Industriale"**



**Altra tappa del viaggio nelle periferie milanesi del Sen. Franco Mirabelli: le case popolari di Via Bolla**



**Il Senatore Mirabelli (PD) su Via Gola a Milano: il degrado, l'illegalità e la necessità di risanare**

[Vedi tutto](#)



## About

Chi siamo (<https://www.mi-lorenteggio.com/chi-siamo/>)

Pubblicità (<https://www.mi-lorenteggio.com/pubblicita/>)

Contattaci (<https://www.mi-lorenteggio.com/contattaci/>)

Lavora con noi (<https://www.mi-lorenteggio.com/lavora-con-noi/>)

Ufficio Stampa (<https://www.mi-lorenteggio.com/ufficio-stampa/>)

## Connect

Contact Us

Apps

Newsletter

## Regolamento

Regolamento (<https://www.mi-lorenteggio.com/regolamento/>)

Regole della community ([https://www.mi-lorenteggio.com/regole-della-community/?customize\\_changeset\\_uuid=eaf500d9-434e-40a4-8ac8-228ac5681438&customize\\_autosaved=on](https://www.mi-lorenteggio.com/regole-della-community/?customize_changeset_uuid=eaf500d9-434e-40a4-8ac8-228ac5681438&customize_autosaved=on))

## Our Network

[f](https://www.facebook.com/lorenteggio/) (<https://www.facebook.com/lorenteggio/>) [yt](https://www.youtube.com/channel/UCjVRGBxIXkei0hShLqhXtg) (<https://www.youtube.com/channel/UCjVRGBxIXkei0hShLqhXtg>) [t](https://twitter.com/lorenteggio) (<https://twitter.com/lorenteggio>)

©2018 MI-LORENTEGGIO MEDIA NETWORK

**www.mi-lorenteggio.com - Tang.O (Tangenziale Ovest Online) - Pensiero Globale, Realtà Locale - Testata giornalistica registrata presso il Tribunale di Milano n° 200 del 20 marzo 2006- Iscrizione Registro Operatori di Comunicazione: R.O.C. n° 13848 del 29/03/2006- Direttore Responsabile: Vittorio Aggio - Redazione e luogo di stampa: Via Dante, 17 - 20090 CESANO BOSCONI (MI) - Italy - Editore: Vittorio Aggio Communications - P.I. 05119920964 - Copyright 1999-2018**

[^ Torna su](#)

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito, ne accetti l'utilizzo.

Ok Leggi di più

# 10 ottobre, Open Day alla Maternità del Maggiore per la Giornata Mondiale della Salute Mentale

08 Ottobre 2019



La Maternità dell'Ospedale Maggiore e il Dipartimento Salute Mentale, Azienda Usl di Bologna, partecipano alla 6° edizione dell'(H) – Open Day in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, organizzata da Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere.

Giovedì 10 ottobre, dalle 14.30 alle 16.30, presso l'area ostetrica, al 2° piano della Maternità del Maggiore, una ginecologa, un'ostetrica ed uno psichiatra saranno a disposizione delle donne per fornire informazioni sul disagio psichico perinatale.

La gravidanza, e fino al primo anno di vita del bambino, sono infatti due tra i momenti emotivamente più importanti nella vita di una donna. In particolar modo, per le donne con disturbi psicologici o mentali, la maternità può essere particolarmente impegnativa e critica.

In letteratura internazionale è documentato l'impatto negativo dei disturbi mentali in gravidanza

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi accettiamo l'uso dei cookie. [Ok](#) [Leggi di più](#)

Le azioni dell'Azienda Usl di Bologna per prevenire gli effetti della depressione post parto Offrire, nel percorso nascita, materiale informativo e di sensibilizzazione sull'importanza del disagio psichico, e individuare le donne a rischio di disagio psichico o psicosociale (abitazione inadeguata, difficoltà economiche, immigrazioni recente, assenza di partner, conflitto di coppia) in gravidanza e anche nei primi mesi dopo il parto, sono i principali obiettivi del progetto Ministeriale "intervento per il riconoscimento del disagio psichico perinatale" per prevenire gli effetti della depressione post parto che l'Azienda Usl di Bologna sta attivando in tutti i Consultori Familiari e nei punti nascita.

Il progetto, attivato in forma sperimentale a Bologna all'interno del Percorso Nascita dell'Azienda Usl ha già prodotto, da maggio 2018 a luglio 2019, i primi dati. Ostetriche, ginecologi, psicologi, psichiatri e assistenti sociali, presenti in 7 consultori familiari cittadini e nel Punto Nascita del Maggiore, hanno informato 4.500 donne in gravidanza sui rischi della depressione post parto. Delle 2.455 donne (il 54.5%) che hanno accettato di sottoporsi al test di Whooley e all'anamnesi per fattori di rischio psicosociale, 171 (il 7%) sono risultate positive. Di queste, 80 donne sono state quindi prese in carico con percorsi di cura e di assistenza personalizzati.

### *Il test di Whooley*

- Durante l'ultimo mese si è sentita spesso giù di morale, depressa o senza speranze?
- Ha provato spesso poco interesse o piacere nel fare le cose?

Sono le domande di Whooley, semplici e veloci, ma che permettono di individuare ipotetiche donne a rischio di depressione post parto.

Le domande di Whooley vengono ripetutamente proposte, dalle ostetriche e dai ginecologi dell'Azienda Usl, alle donne seguite dai consultori (al primo, quarto e nono mese di gravidanza), negli ambulatori della gravidanza a termine, nei punti nascita (quando le donne non sono state seguite dai consultori) e nelle visite di controllo a 15, 40 giorni e al quarto mese dal parto. Nel caso di positività alle domande di Whooley, o in presenza di fattori di rischio psicosociale (abitazione inadeguata, difficoltà economiche, immigrazioni recente, assenza di partner, conflitto di coppia) l'ostetrica o il ginecologo propongono alla donna un colloquio clinico di approfondimento e, se necessario, vengono definiti una serie di interventi appropriati grazie alla collaborazione di un'équipe multiprofessionale composta da psicologo, psichiatra, assistente sociale, Medico Medicina Generale, Pediatra di Libera Scelta.

**MENO IRAP  
PIÙ IMPRESE IN MONTAGNA**

 Regione Emilia-Romagna

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito ne acconsenti l'utilizzo.

Ok

Leggi di più

## GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE, CONSULENZE GRATUITE ALLE SCOTTE

News inserita il 03-10-2019 - ATTUALITÀ

*Informazioni gratuite per le donne in Psichiatria grazie alla collaborazione con la Fondazione ONDA - Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna. Giovedì 10 ottobre dalle 9 alle 14*



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, **Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere**, organizza la sesta edizione dell' (H)-Open day per la salute femminile a cui aderisce anche l' **Azienda ospedaliero-universitaria Senese con la UOC Psichiatria**, diretta dal professor **Andrea Fagiolini**.

Saranno offerti gratuitamente servizi informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. In particolare, i professionisti della Psichiatria, forniranno gratuitamente informazioni e screenings psichiatrici con eventuale somministrazione di scale psicometriche e distribuzione di materiale informativo sulle problematiche prevalenti in questa fascia di popolazione, quali i disturbi dell'umore, i disturbi d'ansia ed i disturbi alimentari.

Tutte coloro che sono interessate a partecipare possono telefonare al numero 0577 586275, dalle ore 8.30 alle 13 e prenotare un appuntamento nella fascia oraria compresa tra le ore 9 e le ore 14 del 10 ottobre.

L'iniziativa ha il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica. Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it).

## PISATODAY

# Giornata mondiale della salute mentale: visite e incontri gratuiti per le donne

L'iniziativa si svolgerà il 10 ottobre all'ospedale Santa Chiara. Ecco il programma e come prenotare

Redazione

03 ottobre 2019 11:02



**C'**è anche l'Aoup fra gli ospedali del network dei Bollini rosa che aderiscono alla **Giornata mondiale della salute mentale**, prevista il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale e promossa da Onda-Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere.

Per questa sesta edizione verranno **offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi** dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche anche perché oggi il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito sulla salute.

A Pisa, il 10 ottobre, all'ospedale Santa Chiara sono previste le seguenti iniziative:

- dalle 9 alle 13, **colloqui con gli psicologi**, all'Edificio 5 (I piano). E' obbligatoria la prenotazione allo 050.993654 (dalle 10 alle 17. Le prenotazioni avverranno in ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti disponibili).

Durante la visita potranno essere eseguiti i seguenti screening: test di autovalutazione dei disturbi dell'umore e dell'ansia, questionari di valutazione del rischio di depressione nei cicli vitali della donna, questionari di valutazione dei disturbi del comportamento alimentare, ecc.

- dalle 10 alle 13.30, **valutazione neuropsicologica di base** (stato cognitivo, memoria, attenzione) mediante test carta e matita standardizzati, rivolta a donne anziane, all'Edificio 5 (I piano). E' necessario prenotare inviando un'e-mail all'indirizzo: [graziella.orrù@unipi.it](mailto:graziella.orrù@unipi.it). Le prenotazioni verranno accettate in ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti disponibili – vista la complessità della valutazione potranno essere garantiti soltanto 4 appuntamenti).

- dalle 14 alle 16, **visite psichiatriche** all'Edificio 3 – Psichiatria (I piano accettazione, ambulatorio piano terra). Le visite sono rivolte a donne di qualsiasi età. Anche in questo caso, durante la visita, potranno essere somministrati i test di screening e i questionari specifici per la valutazione dei disturbi dell'umore e dell'ansia, depressivi e della condotta alimentare. E' obbligatoria prenotare al numero: 050.992965 (dalle 9 alle 12, dal lunedì al venerdì. Le prenotazioni verranno accettate in ordine cronologico fino ad esaurimento dei posti disponibili).

Il 14 ottobre, invece, sempre all'ospedale Santa Chiara, dalle 15 alle 18, all'Edificio 6 (Centro Senologico - Aula multidisciplinare, I piano), si terrà un incontro aperto alla popolazione, dal titolo: **'Voglio esserci per te e condividere l'esperienza della malattia - Le relazioni che curano. Supporto alle donne con tumore al seno metastatico e ai loro familiari'**. L'iniziativa è rivolta alle donne, ai loro familiari e a tutte le persone per loro significative, con l'obiettivo di sensibilizzarli e di sostenerli nella comunicazione e nella gestione emotiva di questi temi. L'evento prevede sessioni interattive e laboratori alla presenza del direttore del Centro senologico, della psico-oncologa, di un oncologo e una psicologa insieme alla presidentessa dell'Associazione senologica internazionale.

Non è necessaria la prenotazione. Al termine dell'incontro si terrà un concerto.

L'Open day vanta il patrocinio della Società italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società italiana di Psichiatria geriatrica.

Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) o inviare una e-mail a [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)

Tutte le iniziative sono coordinate dalla referente aziendale per i bollini rosa Federica Marchetti.

Potrebbe interessarti

Come lavare e disinfettare i cuscini: 3 utili consigli

---

Cimici in casa: 4 consigli per allontanarle

---

#### SPONSOR

Ricchezza personale: un valore da proteggere

---

#### SPONSOR

Il primo giorno a casa del tuo amico animale?

---

I più letti della settimana

Lutto al Santa Chiara: è morto il direttore di Neonatologia Paolo Ghirri

---

Con il carrello pieno alle casse automatiche pagano un solo articolo: arrestati

---

Incidente tra due auto e un camion all'ingresso della Fi-Pi-Li

Cosa fare a Pisa nel weekend: gli eventi del 5 e 6 ottobre

---

Supermercati: nuovo punto vendita Conad a Santa Croce sull'Arno

---

Giardino Scotto, uomo cade dalle spallette: volo di 6 metri

---

AOU SASSARI

## Sassari: il 10 ottobre a San Camillo la Giornata mondiale della salute mentale

di Redazione - 07 Ottobre 2019 - 12:25



**Al centro ci saranno i temi relativi alla salute mentale, dalle patologie alle terapie e trattamenti, perché è necessario sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche. Parte da questo spirito l'(H)Open day organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell'Aou di Sassari che il 10 ottobre, dalle ore 16 alle 18, nella biblioteca della Clinica Psichiatrica a San Camillo, incontrerà la popolazione in occasione della Giornata mondiale della salute mentale.**

A organizzare la sesta edizione dell'evento è **Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere**, che ogni anno coinvolge gli ospedali e i presidi con i "Bollini rosa", tra questi anche le strutture dell'Aou di Sassari.

► L'obiettivo è quello di sensibilizzare la cittadinanza, perché la salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale.

L'incontro organizzato dalla Clinica diretta dalla professoressa Liliana Lorettu, è aperto alla popolazione, porta il titolo "**Come vivere con la depressione**" e si rivolge a tutte le fasce di età per pazienti con depressione e per i familiari.

I disturbi psichici rappresentano una percentuale elevata di tutte le disabilità e hanno un impatto molto pesante sia sulla quantità sia sulla qualità della vita degli individui, con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

Tra le varie patologie, che potranno costituire anche occasione di dibattito nell'incontro organizzato a San Camillo, sono ricomprese i disturbi dell'umore, la depressione e il disturbo bipolare, i disturbi d'ansia, quelli del comportamento alimentare, le dipendenze da alcol, da sostanze, da gioco d'azzardo, quindi ancora i disturbi della personalità, le psicosi, la schizofrenia.

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

### **Borsa rotonda in vera pelle**

€ 48 - It.intrend.it

### **Anni dopo, Priscilla ammette finalmente ciò che Elvis le chiedeva**

Bridozia

### **Questo piccolo traduttore ti permette di comunicare in 43 lingue**

Muama Enence

### **I giocatori di tutto il mondo hanno atteso questo gioco!**

Forge of Empires - Free Online Game

### **Prezzi Dei Montascale? Confronta i Montascale: Offerte esclusive solo per te. 3 preventivi entro 1 ora!**

Offertarapida.it

### **85% di zucchero in meno. Il triplo di proteine: la crema di nocciole per restare in forma!**

foodspring®

### **Una esperta linguistica spiega come parlare una nuova lingua con solo 15 minuti di studio al giorno.**

Babbel

### **Furti in abitazione: proteggi la tua casa con Verisure. A ottobre offerta -50%**

Antifurto Verisure

Potrebbe Interessarti Anche

da Taboola

**Sassari. Venerdì prende il via Promo Autunno 2019**

**Cagliari. Sardegna in testa per le sevizie ai cani**

**Dal 10 al 12 ottobre a Cagliari la 12<sup>a</sup> Edizione del Premio Andrea Parodi**

**Radoff: la startup sarda pluripremiata sbarca su CrowdFundMe**

**Iglesias: giovedì 10 ottobre l'incontro del Progetto Impact di Acli e Ial**

**Creuza de Mà: da venerdì a domenica a Cagliari**

**Al via il 12 ottobre al museo MAN di Nuoro la quarta edizione del festival dedicato al viaggio**

**Qatar: addio al Mater Olbia?**

---



cerca in SienaFree.it

Cerca

Giovedì, 10 ottobre 2019



HOME	SIENA	PROVINCIA	TOSCANA	ECONOMIA E FINANZA	ARTE E CULTURA	EVENTI E SPETTACOLI	SPORT	SALUTE E BENESSERE	UNIVERSITÀ
SERVIZI	PALIO E CONTRADE	TURISMO	AGROALIMENTARE-ENOGASTRONOMIA	AMBIENTE-ENERGIA	LAVORO-FORMAZIONE	AREZZO	GROSSETO		

**Ultime Notizie** [Aggressioni ad agenti nel Carcere di San Gimignano, intervento della Lega](#)



SALUTE E BENESSERE



## Giornata mondiale della salute mentale, consulenze e informazioni gratuite per le donne in Psichiatria delle Scotte

Giovedì 03 Ottobre 2019 14:51



*Grazie alla collaborazione con la Fondazione ONDA – Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna Giovedì 10 ottobre dalle 9 alle 14. Prenotazioni al numero 0577 586275*

SOCIAL e SERVIZI



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day per la salute femminile a cui aderisce anche l'Azienda ospedaliero-universitaria Senese con la UOC Psichiatria, diretta dal professor Andrea Fagiolini.

PUBBLICITÀ

Privacy



Saranno offerti gratuitamente servizi informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. In particolare, i professionisti della Psichiatria, forniranno gratuitamente informazioni e screenings psichiatrici con eventuale somministrazione di scale psicometriche e distribuzione di materiale informativo sulle problematiche prevalenti in questa fascia di popolazione, quali i disturbi dell'umore, i disturbi d'ansia ed i disturbi alimentari.

Tutte coloro che sono interessate a partecipare possono telefonare al numero 0577 586275, dalle ore 8.30 alle 13 e prenotare un appuntamento nella fascia oraria compresa tra le ore 9 e le ore 14 del 10 ottobre.

L'iniziativa ha il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica. Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bolliniorosa.it](http://www.bolliniorosa.it).

#### ESTRA NOTIZIE

ESTRA NOTIZIE 1 ottobre ...



# SIENA FREE

QUOTIDIANO ONLINE di Siena e provincia e della Toscana

Vuoi ricevere GRATUITAMENTE  
le più importanti notizie di Siena e provincia  
sul tuo numero WhatsApp? **CLICCA QUI**  
sarai sempre aggiornato da SIENA FREE

## WhatsApp

estra

ECONOMY WEB ⚡ LUCE

LA CERTEZZA DEL  
RISPARMIO

ATTIVA ORA

#### POTREBBE INTERESSARTI

"Le aggressioni in sanità: la salute degli operatori", seminario a Siena - 10.10.19

Sanità e sociale: approvato il Piano regionale 2018-2020 - 09.10.19

Siena, CIO: immunoterapia più efficace sul melanoma con farmaci epigenetici - VIDEO - 09.10.19

Pronto soccorso della Toscana, all'accoglienza anche 130 giovani del Servizio civile - 09.10.19

[Obesity Day, giovedì 10 ottobre informazioni gratuite sulla prevenzione del sovrappeso e dell'obesità nella sede dell'Ausl del Ruffolo - 08.10.19](#)

[Procreazione medicalmente assistita, la Toscana modifica alcuni requisiti - 08.10.19](#)

[Farmacia oncologica, formazione e confronto all'Azienda ospedaliero-universitaria Senese con i professionisti di tutta l'area vasta - 08.10.19](#)

[L'Azienda ospedaliero-universitaria Senese partecipa all'Obesity day di ADI - 08.10.19](#)

[Valentini \(Pd\): "La Giunta di Siena dichiara guerra agli altri Comuni sulla società della salute" - 07.10.19](#)

[Giornata mondiale della vista: le iniziative dell'Ausl Toscana sud est - 07.10.19](#)

## GUARDA ANCHE

### I giocatori di tutto il mondo hanno atteso questo gioco!

Forge of Empires - Free Online Game | Sponsorizzato

### Ecco la vera faccia dei personaggi storici

Post Fun | Sponsorizzato

### Scegli e configura la tua versione di SEAT Leon.

SEAT Italia | Sponsorizzato

### Scopri i premi Buitoni per te

Buitoni | Sponsorizzato

### Una esperta linguistica spiega come parlare una nuova lingua con solo 15 minuti di studio al giorno.

Babbel | Sponsorizzato

### Classe B 180 d Automatic SPORT EXTRA da 220€ al mese.

Mercedes-Benz | Sponsorizzato

### Apri online Conto My Genius e scopri come puoi ricevere 150€

UniCredit | Sponsorizzato

### Siena, la giunta approva l'installazione di nuovi tutor sulla Siena-Grosseto e sulla Cassia Sud

Siena Free Quotidiano Online

### Domenica L'Eroica a Gaiole in Chianti

Siena Free Quotidiano Online

Potrebbe Interessarti Anche

da Taboola

### L'Eroica, più di 8mila ciclisti da tutto il mondo - FOTOGALLERY

### Rapolano: il Comune saluta la nomina del nuovo dirigente scolastico reggente dell'Istituto Comprensivo

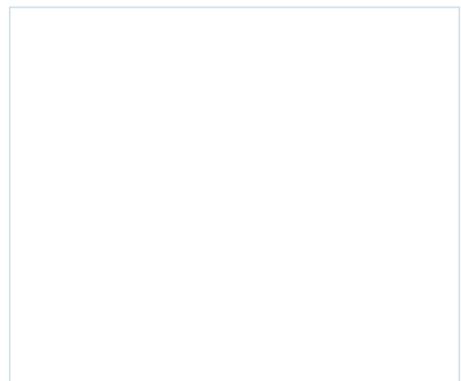
**PHILIPS** ▶ ×

SpeedPro Max

**Sconto del 15%**  
se ti iscrivi  
alla newsletter

Scopri di più





NOTIZIE PIÙ LETTE OGGI
SETTIMANA
MESE

[I Lato B portano la musica di Battisti nella Fortezza Medicea](#)

---

[Nasconde al Fisco 95mila euro: scoperto dalla Guardia di Finanza](#)

---

[Incidente a Montepulciano: due feriti, uno rimane incastrato nell'auto ribaltata](#)

---

[Montepulciano, parcheggio multipiano di piazza Nenni: intervento dell'Amministrazione comunale](#)

---

[CGIL su chiusura uffici postali in provincia di Siena: "L'azienda consideri i risvolti sociali delle sue scelte"](#)

**Maltratta moglie, figli e tutti i condòmini: il Gip lo allontana dalla casa familiare**

**"Dit'unto® Festival del mangiar con le mani": domenica 13 ottobre torna lo street food d'autore a Villa a Sesta**



**SEGUICI SU FACEBOOK**



**Siena Free quotidiano ...**  
61,300 likes



Be the first of your friends to like this

SIENA FREE QUOTIDIANO ONLINE. Tutti i diritti riservati © 2017-2019. Editore SIENAFREE SRLS, viale Vittorio Veneto, 41, SIENA. P.IVA 01431460524.

Direttore Responsabile Giuseppe Nigro.

Registrazione Tribunale di Siena n° 4 del 29/05/2017



Gli stemmi, i colori delle Contrade e le immagini del Palio sono utilizzati con l'approvazione del **Consorzio per la Tutela del Palio di Siena**. Ogni altro uso o riproduzione sono vietate salvo espressa autorizzazione del Consorzio.

---

PRENOTA sul  
nostro sitoPRENOTA sul  
nostro sito
**TorinOggi.it**  
dal 2008

— le parole che valgono, le notizie che restano —


[Prima Pagina](#) [Cronaca](#) [Politica](#) [Economia e lavoro](#) [Attualità](#) [Eventi](#) [Cultura e spettacoli](#) [Sanità](#) [Viabilità e trasporti](#) [Scuola e formazione](#) [Al Direttore](#) [Sport](#) [Tutte le notizie](#)

CIRCOSCRIZIONI

CITTÀ

SPORT

CHIVASSO SETTIMO

 / **SANITÀ**

Mobile Facebook Instagram Twitter RSS Direttore Archivio Meteo

CHE TEMPO FA

SANITÀ | 08 ottobre 2019, 11:00


**ADESSO**  
19°C

**VEN 11**  
8.6°C  
21.8°C

**SAB 12**  
9.9°C  
22.3°C

@Datameteo.com

## Salute mentale: il 10 ottobre torna l'(H)-Open day di Onda alla Città della Salute di Torino

2

Consiglia

L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica

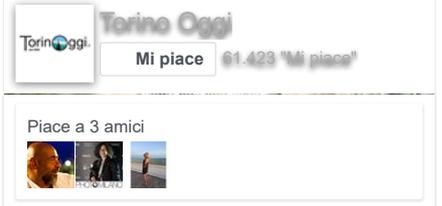


Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, e la Città della Salute di Torino tornano a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale della donna che si celebra il 10 ottobre.

Giovedì 10 ottobre dalle ore 8,30 alle 13,30, presso l'Aula Dellepiane dell'ospedale Sant'Anna (via Ventimiglia 3), si terrà il Convegno aperto al pubblico: "Il disagio psichico perinatale" per la prevenzione della depressione post partum.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I Am Fragile


 P.zza Rossini, 14 - IMPERIA - tel. 0183.74000  
www.hotel-rossini.it - info@hotel-rossini.it


RUBRICHE

[Backstage](#)  
[Immortali](#)  
[Via Filadelfia 88](#)  
[Il Punto di Beppe Gandolfo](#)  
[Nuove Note](#)  
[Fashion](#)  
[Gourmet](#)  
[La domenica con Fata Zucchini](#)  
[L'oroscopo di Corinne](#)  
[L'impresa della conoscenza](#)  
[Testimoni di Speranza](#)  
[Volti sotto la Mole](#)  
[Ambiente e Natura](#)  
[Storie sotto la Mole](#)

Alimentazione naturale  
Ronefor  
Viaggia sicuro con Evolgo  
Felici e veloci  
Idee In Sviluppo  
Il Mondo visto da Torino (di Mauro De Marco)  
Fotogallery  
Videogallery  
Strade Aperte

## CERCA NEL WEB

Google

## ACCADEVA UN ANNO FA



**Eventi**  
La nuova Biblioteca Civica Centrale a Torino Esposizioni, Leon: "20.000 mq capaci di attrarre 5.000 persone al giorno"



**Eventi**  
Il mondo è ben fatto, primo Festival delle nuova drammaturgia a Torino



**Attualità**  
Sgombero Claviere, solidarietà dalla onlus di Bardonecchia: "Un incubo annunciato"

[Leggi tutte le notizie](#)

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo non condizionato di Angelini, Janssen, Lundbeck e Neomesia.

*"La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)", spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda.*

*"Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente ed ai servizi di cura. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali".*

*"Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi", spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. "Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età".*

Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale ed il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) o inviare una e-mail a [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)

 comunicato stampa

## PRESTITO ARANCIO

Esclusiva per i già clienti ING

Prestito Arancio è **100% digitale**: lo richiedi online, anche da mobile!



SCO

ING

Mess. Pubbl. 5 e su ing.it



## IN BREVE

## giovedì 10 ottobre

L'arte aiuta l'Istituto di Candiolo a combattere il cancro  
(h. 12:06)



Un ciclo di incontri in Circostrizione 8 sui diritti dei malati cronici non autosufficienti  
(h. 06:51)



## venerdì 09 ottobre

"Quando le relazioni diventano pericolose": indagine di Cgil Piemonte sulla salute dei lavoratori commerciali di Poste Italiane  
(h. 15:25)



Dall'istituto di Candiolo Irccs una scoperta rivoluzionaria per contrastare il cancro al colon-retto  
(h. 11:02)



## sabato 08 ottobre

Lo spot Afasia sugli schermi della Metropolitana di Torino  
(h. 13:22)



Nel weekend a Torino e provincia tornano le "mele della vita" contro i tumori  
(h. 10:25)



Visite all'Asl di via Foligno, cantiere e disagi: "L'accesso non è sicuro per i disabili" [VIDEO]  
(h. 06:53)



## domenica 07 ottobre

Il ministero della Salute del Marocco in visita all'Asl To3 per studiare la sanità piemontese  
(h. 14:26)



"Peso e benessere", torna l'Obesity Day: il 10 ottobre iniziative in diversi punti dell'Asl T05  
(h. 13:45)



## sabato 05 ottobre

Intervento record al CTO: 11 ore di intervento per riattaccare le dita delle mani a un giovane lavoratore

(h. 17:54)



Leggi le ultime di: Sanità

	-60%	
€ 77	<del>€ 83</del>	€ 75
	-60%	
€ 85	<del>€ 179</del>	€ 155

Ti potrebbero interessare anche:



Tuo da 5 € al giorno...  
Dacia Duster



Il 3,25% sul tuo conto...  
illimitybank.com



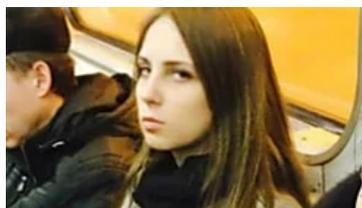
Grave incidente a...  
Sono tutti bimbi fra i 3 e i 4 anni. Il più grave, portato in elicottero al Regina...

Pantaloni regular in lana  
Diffusione Tessile

Kit nuoto bambina...  
Decathlon



Nove arresti per...  
L'operazione dei carabinieri avviata dopo la denuncia di alcuni residenti: fra i clienti...



[Foto] 28 foto incredibili scattate in...  
Bob's Hideout



Azioni Amazon: bastano solo 100€...  
Marketing Vici



Si apre una voragine in via Somalia...  
Cause in corso di accertamento



Weekend in Piemonte tra...  
Fino al 24 novembre il nuovo servizio navetta da Caselle per la Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d'Alba e la mostra a Palazzo...



Fino al 12 Ottobre, tanti prodotti...  
Esselunga Sottocosto



Con LifeGate Energy tieni...  
Lifegate



**Parte col botto "Calabria da scoprire..."**

Giovedì sera, tantissimi premi ai calabresi che si sono distinti nel mondo



**Le antiche montagne attraverso...**

Fino al 27 ottobre un tuffo nella prima metà del Novecento a Forno Alpi Graie



**Jolie: brutta prima e bella oggi**  
Hitparade



**I primi 4 segnali dell'Alzheimer**  
Consigli e Trucchi



**Grave incidente nella notte a Ciriè...**

La piccola trasferita al Regina Margherita. Gli altri ricoverati all'ospedale di Ciriè, uno di loro è in prognosi riservata



**Mendicante prende a pugni un...**

E' accaduto davanti al Martini. La donna è stata arrestata. L'assessore Ricca: "Più controlli intorno agli ospedali"

**TI SUGGERIAMO ANCHE:**



**Arrestata a La Loggia la "regina delle truffe": era latitante da due anni**



**Nasce Italia Viva Pinerolo, in attesa della Leopolda del 18-20 ottobre**  
L'appuntamento di

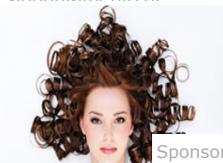


**A Settimo Torinese si apre il fronte Olisistem Start: numeri da nuova "Embraco"**



**Unieuro ama la tua casa.**

Con un elettrodomestico Passione Casa, avrai l'asciugatrice!



**Cambiamento al 100%**

Da capelli sottili e rovinati ad una chioma folta e bella...



**Snella in 3 settimane**

Ha scoperto come smaltire il grasso senza diete.

by



TORINOTODAY

MENU

# Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda alla Città della Salute di Torino

Il 10 ottobre, presso l'Ospedale 'Sant'Anna'

Redazione

08 OTTOBRE 2019 15:58



**A** iutare a superare pregiudizi e paure legate alle **malattie psichiche**. Mentre il tema del disagio psichico è in continuo aumento a livello globale, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale della donna, che si celebra il 10 ottobre, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla [salute della donna](#) e di genere e la Città della Salute di Torino, organizzano la sesta edizione dell'(H)-Open day presso l'ospedale Sant'Anna.

La sesta edizione dell'(H)-Open day sarà dedicata a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare. Giovedì 10 ottobre, dalle ore 8,30 alle ore 13,30, presso l'Aula Dellepiane dell'ospedale Sant'Anna (via Ventimiglia 3), si terrà il Convegno aperto al pubblico: “Il disagio psichico perinatale” per la prevenzione della **depressione post partum**.

I servizi offerti sono consultabili sul sito dell'iniziativa [Bollini Rosa](#) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

TorinoToday è in caricamento

Aderiscono al progetto molte strutture su tutto il territorio regionale e nazionale, che apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile.

*L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente Onda. "Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali".*

I servizi offerti sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). Potete anche mandare una mail all'indirizzo [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)

## POTREBBE INTERESSARTI

Le castagne: dall'intestino al cervello, un grande alleato per la nostra salute

---

Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda alla Città della Salute di Torino

---

Perchè bere tanta acqua fa bene: i benefici per l'organismo e i nostri consigli

---

## I PIÙ LETTI DELLA SETTIMANA

Bambini investiti da un'auto: 3 finiscono in ospedale

---

Scontro fra autobus, auto e ambulanza: una donna rimasta ferita

---

Scontro fra quattro auto lungo la provinciale: 24enne denunciato per guida in stato di ebbrezza

Perde il controllo dell'auto e si schianta contro il guardrail: grave il conducente

---

Colto da malore durante l'escursione in montagna: morto Torinese

---

Gara ciclistica "Milano-Torino": variazioni linee GTT e apertura straordinaria della tranvia

---

OFFERTE  
ENERGIA:

Confronta e  
risparmia

Scopri le  
tariffe più  
adatte a te

## Mobilitazione in ospedale contro la violenza di genere

Un flash mob giovedì 10 ottobre ripetuto tra le 10 e le 12 richiamerà l'attenzione nella hall del monoblocco



**Un flash mob nella hall del Monoblocco di Varese.**

Un piccolo spettacolo **ripetuto dalle 10 alle 12 di giovedì 10 ottobre** per attirare l'attenzione su un tema di drammatica attualità: **la violenza sulle donne.**

*(in questo video la manifestazione del 2018)*

PUBBLICITÀ

**Queste foto mai viste prima di attori con le loro contropartite rovinano tutto**

Bridoza | Sponsorizzato

[Leggi il seguente articolo >](#)



### Flash mob in ospedale contro la violenza alle donne

Alcune operatrici e corsiste del centro psicosociale di Laveno hanno richiamato l'attenzione di quanti passavano nell'atrio del monoblocco

**VN** VareseNews

0

Come lo scorso anno, le **corsiste e le operatrici del gruppo di teatro del Centro Psico Sociale di Laveno** e alcune **attrici della Compagnia Duse di Besozzo**, dirette dalla regista **Silvia Sartorio**, testimonieranno la violenza di genere, narrando di una donna che grazie, anche all'aiuto e alle parole di altre donne, riesce a **reagire e denunciare il suo aggressore**.

Un messaggio quindi di speranza, di rinascita, un invito a farsi aiutare, usufruendo dei punti di aiuto presenti sul territorio, primo fra tutti il **Centro antiviolenza, AMICOFRAGILE DICO\_DONNA**, che mette a disposizione della donna vittima di violenza un team composto, formato da operatrici di accoglienza, una psicopedagogista, un'assistente sociale, psicologhe e avvocati.

La sede si trova nel **Padiglione 13 dell'Ospedale di Circolo**, ma quattro psicologhe del Centro si alternano con **reperibilità H24** nel Pronto Soccorso dell'Ospedale di Circolo e nel Pronto Soccorso Ginecologico dell'Ospedale Filippo Del Ponte, rispettivamente per le vittime di maltrattamento e per le vittime di violenza sessuale nell'immediatezza dell'intervento violento, secondo un protocollo

controfigure rovinano tutto  
 ospedaliero in accordo con ASST SetteLaghi e Procura di Varese.

Queste foto mai viste prima di attori con le loro  
 controfigure rovinano tutto  
 Padiglione 13 ospedalizzato

[Leggi il seguente articolo >](#)

Se il flash mob è organizzato allo scopo di sensibilizzare sul tema, ad informare i cittadini sui servizi a disposizione delle vittime di violenza saranno i diversi soggetti che hanno fatto squadra nell'organizzazione di questo open day dedicato alla Salute mentale promosso in tutta Italia dall'Osservatorio Nazionale per la Salute della Donna (O.N.Da):

- gli **Operatori del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze** dell'ASST Sette Laghi con il **Direttore Isidoro Cioffi** (Psichiatrie di Varese e del Verbano, Servizio di Prevenzione e Cura delle Dipendenze, Psicologia);
- **l'Assessore ai Servizi educativi e Pari Opportunità del Comune di Varese, Rossella Dimaggio**. Il Comune di Varese, attraverso accordi di collaborazione con la Regione Lombardia, sostiene e finanzia 4 centri antiviolenza: EOS- DONNA SICURA – ICORE- DICO DONNA, e una struttura per l'ospitalità: Pronto Intervento – casa rifugio attivo 24 ore su 24. Tutti i servizi sono gratuiti);
- **la Presidente del COPASAM, Lisetta Buzzi Reschini;**
- **le operatrici del Centro antiviolenza AMICOFRAGILE DICO\_DONNA** e di AMICOFRAGILE, l'associazione no profit che gestisce il Centro.

di Redazione  
redazione@varesenews.it

Pubblicato il 07 ottobre 2019

## Queste foto mai viste prima di attori con le loro controfigure rovinano tutto

Bridoza | Sponsorizzato

## Un prigioniero fugge da Alcatraz nel 1962. 55 anni dopo, l'FBI riceve questa lettera

Easyviaggio | Sponsorizzato

## Questa casetta è di 16 mq, ma dai un'occhiata all'interno

Diytips | Sponsorizzato

## La scena di Pretty Woman con un discutibile errore che nessuno ha notato

EditorChoice | Sponsorizzato

## 85% di zucchero in meno. Il triplo di proteine: la crema di nocciole per restare in forma!

foodspring® | Sponsorizzato

## Scarti industriali e ingredienti pessimi: i 10 cibi peggiori da acquistare al supermercato

top.opinioni.it | Sponsorizzato

Queste foto mai viste prima di attori con le loro  
controfigure rovinano tutto

Bridoza | Sponsorizzato

[Leggi il seguente articolo >](#)

## Questa invenzione giapponese ti permette di parlare in 43 lingue

Muama Enence | Sponsorizzato

## Nuovo sito trova i voli meno costosi in pochi secondi

www.jetcost.it | Sponsorizzato

## Deva Cassel e non solo: figlie vip belle come le loro mamme

Alfemminile | Sponsorizzato

## Affronta il cambio di stagione con Sustenium Box Energia!

Sustenium | Integratore | Sponsorizzato

## Il più forte esercito al mondo non è quello che potreste pensare

Post Fun | Sponsorizzato

## Chi investe in Amazon guadagna in media 3.700€ al mese. Scopri come iniziare!

newsdiqualità | Sponsorizzato

## Forti temporali e grandine sul Varesotto

Varese News

## Il marito va troppo spesso al centro massaggi, la moglie sfascia la vetrina

Varese News

## Ti Potrebbero Interessare Anche

da Taboola

"Ciao Marco": si è spento il sorriso dello chef Marco Clarich

Trovato il cadavere di Stefano Marinoni

Schianto contro il guardrail. Muore mamma di 28 anni

Scontro mortale sul Sempione

Queste foto mai viste prima di attori con le loro  
controfigure rovinano tutto

Le cause di morte in provincia di Varese, ecco tutti i dati | Bidozia | Sponsorizzato

[Leggi il seguente articolo >](#)

**Trovato morto nell'auto uscita di strada****Scontro mortale in A8 - VareseNews - Foto****Rimangono gravi le condizioni del giovane motociclista****SEGNALA ERRORE**

Tipo di problema

Descrizione

Email

Nome

Invia

Disclaimer - Copyright © 2000 - 2019 varesenews.it. Tutti i diritti riservati  
VareseNews è un marchio di Varese web srl P.IVA 02588310124, Via Gianfranco Miglio n.5 - 21045 Gazzada Schianno (VA)  
Tel. +39.0332.873094 / 873168  
Testata registrata presso il Tribunale di Varese n.679 - Direttore responsabile: Marco Giovannelli  
Impostazioni Cookie - Informativa Cookie - Informativa Privacy

**Queste foto mai viste prima di attori con le loro  
controfigure rovinano tutto**

Bridoza | Sponsorizzato

[Leggi il seguente articolo >](#)



Annuncio troppo personale    Annuncio inappropriato    L'annuncio non mi interessa



# Vigevano 24

PRIMA PAGINA CRONACA **ATTUALITÀ** EVENTI SPORT AL DIRETTORE AGENDA MANIFESTAZIONI ECONOMIA TUTTE LE NOTIZIE

VIGEVANO MORTARA E 0384 GAMBOLÒ E 0381 GARLASCO E 0382 PAVIA E PROVINCIA DINTORNI

Home / **ATTUALITÀ**

Mobile Facebook Instagram Youtube RSS Direttore Archivio Meteo

**OGGI AL CINEMA**

ATTUALITÀ | 03 ottobre 2019, 16:54

## Territorio, salute mentale: torna l'(h) - open day di Onda

3  
Consiglia

CHE TEMPO FA

**ADESSO**  
18°C

**GIO 10**  
9.0°C  
20.8°C

**VEN 11**  
11.0°C  
20.0°C

@Datameteo.com

Giovedì 10 ottobre dalle ore 10 alle ore 12, presso i reparti di Ostetricia e Ginecologia degli Ospedali di Vigevano, Voghera e Broni-Stradella

**H open day**  
conosci, preveni, cura

Con il patrocinio di:

SIP Società Italiana di Psichiatria  
SINPF Società Italiana di Neuropsicofarmacologia  
SIPG Società Italiana di Psichiatria Geriatrica

**Salute mentale**

Grazie al contributo incondizionato di:



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

L'iniziativa vanta il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure, legate alle malattie psichiche. L'ASST di Pavia aderisce all'iniziativa, organizzando per il giorno giovedì 10 ottobre 2019, dalle ore 10:00 alle ore 12:00, presso i Reparti di Ostetricia e Ginecologia degli Ospedali di Vigevano, Voghera e Broni-Stradella un incontro aperto alle donne in gravidanza ed alle neomamme, volto alla sensibilizzazione delle problematiche psicologiche connesse alla gravidanza e al post-partum. "La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale.

Vigevano 24  
Mi piace 5055 "Mi piace"  
Piace a 1 amico

**TRATTORIA IL SAGRATO**  
A MEZZOGIORNO POSSIBILITÀ DI MENÙ FISSO. SI ACCETTANO BUONI PASTO.  
VIA ISONZO 42, PONTEVECCHIO, MAGENTA (MI)  
TELEFONO: 02.97290582  
E-MAIL: INFO@TRATTORIAILSAGRATO.IT

**CERCO LAVORO**

**LEGGI & DIRITTI**

il tuo **EVENTO IN DIRETTA STREAMING**

**L'Oroscopo Di Corinne**

collaboriamo con:

**ticino notizie**

RUBRICHE

Territorio  
FESTIVAL DI SANREMO  
Gallery  
24 TV  
Cronache del passato  
Oggi al cinema  
Meteo  
Oroscopo  
Cerco lavoro  
Leggi & Diritti  
Associazioni  
Lifestyle

## Prenota la tua vis medica

Dottori.it

Su Dottori.it confronti prezzi e r e puoi scegliere fra i migliori sp

APRI

IN BREVE

**giovedì 10 ottobre**

In Prefettura firmato un protocollo d'intesa sul controllo di vicinato, coinvolta anche Sannazzaro de' Burgondi  
(h. 13:15)



Pavia: solo tre carrozze sul treno S13 da Milano a Pavia. Studenti e pendolari stipati  
(h. 12:55)



Taglio di 345 parlamentari: e adesso che succede?  
(h. 12:06)



CERCA NEL WEB



Google

ACCADEVA UN ANNO FA



**Cronaca**  
Stradella: operazione "scuole sicure" all'istituto scolastico "Faravelli"



**Cronaca**  
Vigevano: e' caccia al pirata della strada che ha investito una bimba e poi è fuggito



**Attualità**  
Pensieri Talebani - Hasta siempre Comandante, rivoluzionario senza bandiera

[Leggi tutte le notizie](#)

Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)", spiega Francesca Merzagora, Presidente Onda. "Onda, anche quest'anno, ripropone la sua iniziativa più consolidata, un H-Open day dedicato alla salute mentale giunto alla 6a edizione. Il 10 ottobre in oltre 140 strutture tra ospedali Bollini Rosa e non e presidi territoriali, la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura.

Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e punti informativi presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, daranno la possibilità di accedere ai trattamenti e di superare stigma e paura nei confronti delle varie patologie mentali. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali". "Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11).

A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi", spiega Claudio Mencacci, Presidente della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano. "Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "invisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno.

Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età". Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate.

Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) o inviare una e-mail a [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)

Ti potrebbero interessare anche:



**I giocatori di tutto il...**  
Forge Of Empires



**Può essere tua a € 350...**  
E-PACE FLAG EDITION



**Garlasco: finge una...**  
Protagonista della vicenda un 44enne che aveva denunciato l'episodio da lui stesso...



**Il costo del trapianto...**  
Trapianto di capelli | Sponsored...



**Pixartprinting**  
pixartprinting



**Lomello: esce di strada...**  
L'incidente è avvenuto poco



Consumi: Coldiretti, +68% boom di riso straniero in Italia

(h. 11:44)



Robbio, consegnate cinque borse di studio in memoria di Fabio Gnani. La madre: "Grazie a queste Fabio rivive"

(h. 11:39)



**mercoledì 09 ottobre**

Mortara, Franco Villaggi in prima fila per aiutare i bambini cardiopatici di "Cuore Fratello"

(h. 21:54)



Ponte della Becca: Lucchini (Lega), governo Pd-5S toglie 71 mln

(h. 21:06)



Pavia: tavolo congiunto in Prefettura, verranno intensificati i controlli sulla movida

(h. 17:32)



Vigevano: sabato prossimo all'ospedale civile visite gratuite nell'ambito della Giornata Mondiale per la Vista

(h. 13:30)



Partecipa al contest "Il misterioso mondo felino" con Pestsfestival

(h. 08:00)



[Leggi le ultime di: Attualità](#)





# ONDA

18 - 25 gennaio 2019

# INDICE

## ONDA

19/01/2019 La Sicilia - Nazionale

**Malattie psichiche in Italia abbattere il muro di paura**

4

**ONDA**

**1 articolo**



SONO 17 MILIONI GLI ITALIANI CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE. OLTRE UN MILIONE SOFFRE DI UN DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS

## Malattie psichiche in Italia abbattere il muro di paura

Ansia, depressione, insonnia, stress: in 17 milioni con problemi di salute mentale. Gli esperti: «Parlarne con il medico. Senza remore»

ANGELO TORRISI

**S**ono 17 milioni gli italiani con problemi di salute mentale e, di questi, 8 devono fare i conti con l'ansia, 4 lottano contro depressione, altri 4 di insonnia, oltre un milione soffre di un disturbo post-traumatico da stress. Nemmeno l'Europa sta meglio: ogni anno 4 europei su 10, pari a 165 milioni di persone, si ammalano di un disturbo psichico che li rende fragili. Nel vecchio Continente, più ancora rispetto al resto del mondo, oltre un caso su 4 di disabilità è dovuto a malattie mentali come ansia, depressione o abuso di alcol e sostanze. È la crisi economica che picchia duro: queste "tre sorelle o arpie" pesano, infatti, il doppio su chi fatica ad arrivare a fine mese. Un rischio che cresce con l'avvicinarsi della pensione.

Nel corso della vita il 60% delle donne e il 45% degli uomini andrà incontro a disturbi psichici, in un caso su tre persistenti e gravi, ma meno del 20% si rivolge a un professionista della salute mentale e quindi appena il 5% dei pazienti riceve le terapie adeguate: la spesa per farmaci e psicoterapie non arriva al 5% del totale, ma disabilità e qualità della vita che cola a picco chiedono un conto salato ai pazienti. In particolare tra le donne, colpite quasi il doppio rispetto agli uomini, entrano anche le conseguenze della violenza domestica, un problema rima-

sto silenzioso per anni ma che ora per fortuna è balzato alle cronache.

Situazioni prevenibili e curabili, purché chi ne soffre, si confidi con il proprio medico e consulti uno specialista. Per questo, per la prima volta in Italia e in Europa, grazie a un'iniziativa dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda), in collaborazione con la Società italiana di Psichiatria (Sip), il tema della salute mentale si apre, entra in rete, scende in strada. L'obiettivo è "abbattere il muro" di paura e di timore nei confronti delle malattie psichiche e avvicinare le persone e le famiglie ai centri di cura.

«I disturbi mentali - sostiene Claudio Mencacci, presidente della Società italiana di Psichiatria - rappresentano uno dei più gravi e diffusi problemi di salute pubblica. In Europa si stimano ogni anno quasi 165 milioni di casi: il 14% della popolazione europea soffre d'ansia, il 7% di insonnia o depressione. In Italia non va meglio e circa 4 cittadini su 10, pari a 17 milioni di persone, soffrono di qualche disturbo psichico aggravato dal perdurare della crisi economica attuale: fra gli italiani con minori risorse economiche la prevalenza di disturbi d'ansia è di circa il 20%, contro il 10% fra chi appartiene a un livello socioeconomico elevato. Raddoppia anche il numero di casi di depressione (11% contro 5,6%, rispettivamente) e di abuso di sostanze (9,5% contro

5,4%). Le donne in particolare sono maggiormente esposte a questi disturbi, che sfiorano il 40% nelle fasce più svantaggiate della popolazione femminile e si "fermano" al 27% fra le più abbienti.

Depressione unipolare, ansia, decadimento cognitivo e conseguenze della violenza domestica costituiscono una emergenza sociale. Drammatica anche la carenza di cure: nonostante le malattie mentali siano fra le maggiori cause di disabilità, e quindi di costi sociali, i trattamenti sono spesso scarsi e poco tempestivi e pure le risorse stanziare alla ricerca scientifica in questo settore risultano irrisorie, un decimo rispetto ai fondi per la ricerca sul cancro. Aumentare le risorse dedicate alla salute mentale, accrescere la prevenzione e promuovere cure adeguate costituiscono alcuni obiettivi della Sip, che affianca Onda in una grande iniziativa, dedicata quest'anno in maniera specifica alla salute mentale femminile. Un progetto di sensibilizzazione e informazione replicabile in altri Paesi europei dove si contano solo iniziative isolate di singoli ospedali.

L'open day sulla salute mentale al femminile è un'iniziativa già sperimentata per altri problemi e prevede che gli ospedali con i bollini rosa che aderiscono mettano gratuitamente a disposizione della popolazione servizi per consentire alle donne, ma non solo, di sentirsi maggiormente accolte

e di poter esprimere un disagio in condizioni più favorevoli.

Tra i problemi di maggiore impatto, in particolare tra le donne, che se sottovalutati possono portare a disturbi mentali gravi, ci sono anche gli stati d'ansia. «Questi disturbi - spiega Emilio Sacchetti, presidente eletto Sip e direttore del dipartimento di Salute mentale dell'Azienda Spedali Civili di Brescia - sono i più frequenti. Inorgano di norma nell'adolescenza o fra i giovani adulti, con picchi d'incidenza fra i 14 e i 30 anni (ma che possono perdurare se non adeguatamente trattati) e un rapporto donna-uomo di circa 2:1 per fattori complessi di ordine sociale e biochimici. Sono stati suddivisi in tre grandi categorie: un primo gruppo che racchiude alcuni tratti d'ansia (panico, ansia generalizzata, fobie, disturbo ossessivo-compulsivo, stress) scorporandoli tra di loro, un secondo che comprende i disturbi legati a stress e traumi compulsivi e l'ultimo che riguarda i disturbi ossessivo-compulsivi (disturbo ossessivo compulsivo, tricotillomania). Le cure possono essere di tipo farmacologico e no, con psicoterapie a indirizzo cognitivo e cognitivo comportamentale, le uniche che possono dare qualche beneficio. Tra i farmaci più in uso ci sono gli ansiolitici (benzodiazepine), indicati nella fase acuta o per l'ansia cronica, ma al cui uso e abuso sono correlati problemi di dipendenza. Da qui l'indicazione a orientarsi piuttosto verso terapie a base di antidepressivi che hanno una reale azione terapeutica. Infine, nonostante le ansie rappresentino una piccola area della psichiatria rispetto ad altre grandi malattie - quali il disturbo bipolare, la depressione maggiore o la schizofrenia - occorre proseguire nella ricerca su due filoni: l'epigenetica, arrivando a definire che il 30-50% di questi disturbi sono spiegabili in chiave genetica correlata all'ambiente, e lo studio delle alterazioni neuromorfologiche del cervello, ossia che anche l'ansia, allo stesso modo della depressione o della schizofrenia, è una malattia che ha le sue radici in quest'organo».

Il primo passo da compiere è correggere la concezione che i disturbi psichici femminili, non solo la depressione ma anche l'ansia o l'isteria, siano correlati a cicli biologici femminili. Occorre invece scandagliare le reali cause che portano all'insorgenza di queste patologie, i cui principali responsabili sono le condizioni di vita e la pluralità di ruoli (madri, mogli lavoratrici) che le donne ricoprono nella società, il sovraccarico di lavoro domestico ed extra domestico, oggi incrementatosi in particolar modo per le generazioni di mezzo che si prendono cura anche della gestione e assistenza di figli, nipoti e genitori anziani.

Le condizioni della vita quotidiana in taluni casi possono essere aggravate maltrattamenti e abusi in famiglia che minano gravemente la salute mentale delle donne vittime di violenze. Senza dimenticare le tensioni e lo stress sul mondo del lavoro: scarsi riconoscimenti professionali, ostacoli nei percorsi di carriera, mancanza di politiche per la conciliazione dei tempi, fino alle firme di licenziamenti in bianco o allo stalking nell'ambiente di lavoro. Sono proprio queste forme di dipendenza e di violenze le reali cause della sofferenza psichica della donna.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato





# ONDA

27 settembre 2019 - 04 ottobre 2019

# INDICE

## ONDA

04/10/2019 QN - La Nazione - Pisa <b>Noto deejay assolto dalle accuse più gravi 4 mesi per molestie</b>	4
30/09/2019 Corriere di Novara <b>Visite gratuite in Psichiatria</b>	5
02/10/2019 Corriere di Savigliano <b>Una giornata di prevenzione al suicidio</b>	6
04/10/2019 Primo Piano Molise <b>Curare il corpo ma anche i dolori dell'anima Open day alla Fondazione Giovanni Paolo II</b>	7
02/10/2019 Gazzetta di Mantova <b>Disturbi alimentari e salute mentale Il 10 visite gratuite</b>	8
02/10/2019 Provincia Granda <b>Salute mentale a Mondovì e Ceva: il 10 ottobre torna l'(H)-Open day di Onda</b>	9

# ONDA

6 articoli

## IL CASO

### **Noto deejay assolto dalle accuse più gravi 4 mesi per molestie**

SENSIBILIZZAZIONE e prevenzione: sono queste le parole chiave legate alle malattie psichiatriche, di cui si parlerà all'Ospedale Santa Chiara di Pisa il 10 ottobre, per la sesta edizione della Giornata mondiale della salute mentale, promossa da **Onda** (Osservatorio nazionale sulla salute) e dagli ospedali del network dei **Bollini rosa**, tra cui l'Aoup. Sarà possibile prenotare preventivamente (fino ad esaurimento posti) colloqui con gli psicologi, screening, valutazione neuropsicologica di base e visite mediche, che saranno offerti dallo staff del reparto Psichiatria del Santa Chiara. L'obiettivo è sensibilizzare tutta la popolazione riguardo a questi disturbi, favorendo il dibattito e superando pregiudizio e stigma sociale che da sempre aleggiano su di essi.

PER LE DONNE Giornata della salute mentale

## Visite gratuite in Psichiatria

**Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre, la sesta edizione dell' (H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare. Le strutture aderenti al progetto apriranno le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili a partire dal 25 settembre sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner in home page) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Anche l'Azienda ospedaliero-universitaria "Maggiore della Carità" di Novara, in qualità di ospedale che riserva particolare attenzione alle specifiche esigenze dell'utenza femminile, aderisce all'apporto promosso da O.N.Da., grazie alla disponibilità della struttura di Psichiatria che giovedì 10 ottobre mette a disposizione i suoi operatori. Le visite (ansia, depressione, stress in menopausa, disturbi alimentari) saranno effettuate dalle ore 9 alle 11 e dalle ore 14 alle 16 presso l'ambulatorio psichiatria (padiglione G, piano rialzato). Per prenotare non occorre l'impegnativa ma è necessario telefonare al numero verde 800227717 dalle ore 9 alle 17. Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute. Iniziative come l'H-Open day hanno l'obiettivo oltre che di avvicinare alle cure anche di contribuire a migliorare la conoscenza delle patologie psichiche per ridurre lo stigma e la paura ad esse associate. Per maggiori informazioni visitare il sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). I l.c.

## Una giornata di prevenzione al suicidio

**Onda** (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere), in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale, torna a parlare di salute mentale con la sesta edizione dell'open day che sarà dedicato alla prevenzione dei suicidi A Savigliano l'appuntamento con lo sportelli di ascolto sarà giovedì 10 ottobre nei locali del Tag di corso Vittorio Veneto dalle 13.30 alle 15.

## Curare il corpo ma anche i dolori dell'anima Open day alla Fondazione Giovanni Paolo II

CAMPOBASSO. La malattia non è solo quella che consuma il fisico, è anche quella che provoca sofferenza, che crea ansia e depressione, che coinvolge i familiari nel percorso di paure e dolore. Perché le neoplasie colpiscono tutte le dimensioni sulle quali si basa l'unicità dell'essere umano: biologica psicologica, sociale e spirituale. E quindi necessitano di una cura 'globale', che abbracci tutte le complessità della persona. In occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale, che si celebra il 10 ottobre, la **Fondazione Onda** (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere), organizza la sesta edizione dell'(H)-Open Day alla quale ha aderito anche la Fondazione "Giovanni Paolo II": verranno offerti gratuitamente colloqui psicologici a pazienti oncologici e ai loro familiari. L'importante è prenotarsi entro oggi allo 0874312794, telefonando nell'orario compreso fra le 10 e le 11 di questa mattina. Presso la Fondazione "Giovanni Paolo II" è attivo, da tempo, un ambulatorio di psiconcologia convenzionato con il sistema sanitario e aperto al territorio. Vi possono accedere tutti i pazienti oncologici, con la semplice impegnativa medica. La psiconcologia, come è noto, si occupa delle implicazioni psicologiche e comportamentali secondarie alle patologie neoplastiche e nasce per offrire alle persone colpite dalla malattia e ai loro familiari, in ogni fase del percorso della malattia, cure appropriate in un approccio globale. I trattamenti psiconcologici mirano a migliorare la qualità di vita durante i trattamenti e le cure oncologiche. Il prossimo 10 ottobre, le strutture aderenti al progetto, come la Fondazione "Giovanni Paolo II" a Campobasso, apriranno le porte alla popolazione con consulti psicologici e altre iniziative. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. L'(H)-Open day Salute Mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (Sipg). Il prossimo 10 ottobre, inoltre, in oltre 140 strutture - tra ospedali **Bollini Rosa** e non, e presidi territoriali - la popolazione avrà modo di avvicinarsi alle varie patologie legate alla mente e ai servizi di cura. Questa iniziativa, cresciuta nel tempo, ha consentito negli anni di offrire servizi (oltre 500 nel 2018) in modo sempre più capillare contribuendo ad un'azione di sensibilizzazione verso il singolo e le comunità territoriali. Maggiori informazioni sull sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) oppure il sito della Fondazione [www.fgps.it](http://www.fgps.it)

giornata mondiale

## Disturbi alimentari e salute mentale Il 10 visite gratuite

**Onda**, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, il 10 ottobre. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. L'Asst di Mantova partecipa offrendo visite gratuite di valutazione del proprio stile nutrizionale, con una dietista specializzata nel trattamento dei Disturbi del comportamento alimentare. Così al Cps di Mantova, in viale della Repubblica 4, il 10 ottobre dalle 9 alle 17: è necessaria la prenotazione chiamando lo 0376-35761 fino all'8 ottobre (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12). Sempre il 10, alle 21 al centro ricreativo Hub Oltrepò Mantovano (a Quistello in viale Rainera 3) si terrà il convegno "Le donne e la realtà odierna: salute mentale al femminile". «La giornata mondiale della salute mentale come ogni anno ci permette di fare luce sulla complessità del problema a livello mondiale. Quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime venti cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)» riferisce Francesca Merzagora, presidente di **Onda**. --

## Salute mentale a Mondovì e Ceva: il 10 ottobre torna l'(H)-Open day di Onda

MONDOVÌ /CEVA - **Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. In particolare, quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%). Sul territorio dell'Asl CN1, saranno attivate, il 10 ottobre, le seguenti iniziative: Sportello di ascolto presso i locali del Cantiere Adolescenza presso "Smart" in corso Statuto 2/C (2° piano) a Mondovì, dalle ore 14 alle ore 16. Distribuzione di materiale informativo e presentazione attività del Centro Salute Mentale e dei Centri Diurni di Mondovì e Ceva presso i locali del Centro di Salute Mentale in Strada di San Rocchetto 99 - ospedale "Regina Montis Regalis" Mondovì - dalle ore 9 alle ore 12 e in via XX Settembre 3 a Ceva - dalle ore 9 alle ore 12 Incontro aperto alla popolazione sul tema "Percorso di cura dei DCA nell'ASLCn1" presso i locali del Centro Disturbi del Comportamento, in corso Francia 10 a Cuneo (piano terra, palazzina Distretto Cuneo) dalle ore 14 alle ore 18.



# ONDA

05 - 11 ottobre 2019

# INDICE

## ONDA

10/10/2019 QN - Il Resto del Carlino - Nazionale <b>Depressione dopo il parto Informazioni al Maggiore</b>	5
09/10/2019 QN - Il Giorno - Milano <b>"Sindrome depressiva e suicidio nella donna" se ne parla al Predabissi</b>	6
11/10/2019 Corriere delle Alpi <b>Al via il laboratorio dello yoga della risata</b>	7
09/10/2019 QN - Il Giorno - Como Lecco <b>Una campagna contro i suicidi</b>	8
06/10/2019 Il Gazzettino - Treviso <b>Depresse il 12% delle neo mamme L'equipe psichiatrica: «Prevenzione»</b>	9
09/10/2019 Il Gazzettino - Venezia <b>Domani la Giornata della salute mentale</b>	11
08/10/2019 QN - La Nazione - La Spezia <b>Fondazione, soldi per 25 scuole</b>	12
10/10/2019 Il Gazzettino - Belluno <b>Disturbi alimentari: open day per le donne</b>	13
08/10/2019 Il Secolo XIX - La Spezia <b>Disturbi alimentari giovedì visite gratuite</b>	14
05/10/2019 Alto Adige <b>Salute mentale, torna l'open day Appuntamento giovedì 10 ottobre</b>	15
10/10/2019 Corriere del Veneto - Treviso <b>Un ecografo regalato a Nefrologia di Feltre</b>	16
09/10/2019 Il Secolo XIX - Levante <b>Malattie mentali e vista iniziative d'informazione</b>	17
07/10/2019 La Nuova Venezia <b>Notte Rossa, Bartolo e Beppe Caccia</b>	18
10/10/2019 Corriere delle Alpi <b>All'ospedale San Martino si parla dei disturbi alimentari</b>	19

10/10/2019 Il Cittadino di Lodi <b>Depressione e suicidi, gli esperti in campo</b>	20
09/10/2019 Corriere dell'Umbria <b>Salute mentale, open day e mostra nella hall dell'ospedale</b>	21
08/10/2019 La Nuova Sardegna - Nazionale <b>In clinica psichiatrica open day dedicato alla salute mentale</b>	22
03/10/2019 La Guida <b>10 ottobre: all'Asl Cn 1 una giornata informativa sulla salute mentale e sulla prevenzione dei suicidi</b>	23
11/10/2019 Settegiorni <b>«Integrazione e benessere dei giovani»</b>	24
08/10/2019 La Provincia di Cremona - Nazionale <b>Salute mentale Punto informativo</b>	25
06/10/2019 La Provincia di Cremona - Nazionale <b>Salute mentale Punto informativo</b>	26
09/10/2019 Il Tirreno - Grosseto <b>Giornata della salute mentale Domani convegno e festa</b>	27
09/10/2019 L'Arena di Verona <b>Riconoscere la crisi e le «follie» dell'amore</b>	28
09/10/2019 Cronaca Qui Torino <b>Open Day e convegni sul disagio psichico per la giornata mondiale della salute mentale</b>	29
09/10/2019 Il Saviglianese <b>Giovani: giornata di prevenzione dei suicidi</b>	30
09/10/2019 La Voce di Mantova <b>SALUTE M E N T A L E AL FEMMINILE E DISTURBI: CONVEGNO AQUISTELLO</b>	31

# ONDA

26 articoli

OGGI OPEN DAY IN MATERNITÀ

## Depressione dopo il parto Informazioni al Maggiore

OGGI porte aperte in ospedale per prevenire la depressione post partum. La Maternità del Maggiore, e il Dipartimento di salute mentale dell'Ausl partecipano alla 6° edizione dell'(H) - Open Day in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, organizzata da **Fondazione Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere. Dalle 14.30 alle 16.30, nell'area ostetricia, al 2° piano della Maternità del Maggiore, una ginecologa, un'ostetrica e uno psichiatra saranno a disposizione delle donne per fornire informazioni sul disagio psichico perinatale, ossia per prevenire la depressione dopo il parto. In un anno più di 4.500 neomamme sono state informate, 80 sono state prese in carico. La gravidanza, e fino al primo anno di vita del bambino, sono infatti due tra i momenti emotivamente più importanti nella vita di una donna. In particolar modo, per le donne con disturbi psicologici o mentali, la maternità può essere particolarmente impegnativa e critica. In letteratura internazionale è documentato l'impatto negativo dei disturbi mentali in gravidanza sul bebè. Così come la relazione tra depressione, rischio di parto pretermine e basso peso alla nascita. I disturbi mentali in gravidanza, inoltre, aumentano i disturbi psicologici e comportamentali nel bambino in età evolutiva e di depressione in adolescenza. © RIPRODUZIONE RISERVATA

## "Sindrome depressiva e suicidio nella donna" se ne parla al Predabissi

· «SINDROME depressiva e suicidio nella donna». Questo il titolo dell'open day col quale Predabissi ha deciso di aderire, domani, alla giornata mondiale della salute mentale, una ricorrenza che 135 ospedali italiani col «**bollino rosa**» hanno deciso di declinare al femminile. Dalle 9.30 alle 16 il personale del servizio psichiatrico accoglierà le donne che desiderano ricevere informazioni e avere un confronto con gli esperti. Le prenotazioni si accettano allo 02-98052209, oppure a [vizzolo-psicologiafemminile@asst-melegnano-martesana.it](mailto:vizzolo-psicologiafemminile@asst-melegnano-martesana.it)

martedì in ospedale

## Al via il laboratorio dello yoga della risata

L.M.

FELTRE. Rilassarsi ridendo. È questo il principio dello "yoga della risata" che sarà insegnato martedì 15 di pomeriggio, nell'atrio dell'ospedale di Feltre, dal ginecologo in pensione Giulio Vallese che torna così al Santa Maria del Prato. L'iniziativa rientra nel programma open day sulla salute della donna indetto da **Onda** per gli ospedali con **bollini rosa**, e la Ginecologia propone il laboratorio di Yoga della risata per imparare a prendersi cura di sé sotto tutti gli aspetti. Il laboratorio sarà aperto a due gruppi di 10 partecipanti ciascuno: uno con inizio alle 16 e uno alle 17 di martedì. Il laboratorio si svolgerà nell'atrio dell'ospedale di Feltre. Le iscrizioni si raccolgono via mail a [urp. fe@aulss1. veneto. it](mailto:urp.fe@aulss1.veneto.it) oppure telefonando allo 0439/883570. Le evidenze scientifiche depongono per un principio: ridendo per più 10 minuti di fila come si fa in questa pratica si produce una straordinaria biochimica del benessere, dall'effetto antidepressivo e ansiolitico. Aumentano inoltre la respirazione e l'ossigeno che arriva ai tessuti e quindi l'energia, si rinforzano le difese immunitarie, diminuisce la pressione, si allevia il dolore, si potenziano l'intelligenza emotiva e la resilienza. I benefici ottenuti sono talmente numerosi che questa disciplina può essere usata come terapia. --L.M.

## Una campagna contro i suicidi

di SUSANNA ZAMBON - SONDRIO - IN OCCASIONE della Giornata mondiale della salute mentale, domani all'ospedale di Sondrio, sarà promossa l'iniziativa "H-Open day Salute Mentale". Dalle 10 alle 13 e dalle 13 alle 16 tutti gli interessati potranno presentarsi al 3° piano del padiglione sud, presso l'Ambulatorio disturbi alimentari, per usufruire dei servizi offerti gratuitamente: visite psichiatriche, psicologiche e dietologiche, somministrazione di test, informativa sui percorsi di cura nei servizi psichiatrici e nell'ambito dei disturbi alimentari. La prenotazione è consigliata ma non obbligatoria. L'iniziativa viene lanciata in contemporanea in oltre 135 ospedali **Bollini Rosa**, tra cui quello di Sondrio, premiati per l'offerta di percorsi diagnostico-terapeutici e di servizi dedicati alle patologie femminili, e si inserisce nel calendario di appuntamenti di "Ottobre in Rosa" coordinato dall'Ats della Montagna. Quest'anno l'evento è ancora più denso di significato per il Dipartimento di salute mentale dell'Asst Valtellina e Alto Lario, in quanto l'Oms, l'Organizzazione mondiale della sanità, ha dedicato la Giornata mondiale della salute mentale alla prevenzione del suicidio, un fenomeno di salute pubblica che riguarda da vicino anche la nostra provincia, al quale viene prestata particolare attenzione. DA ANNI il Dipartimento di salute mentale, in collaborazione con l'associazione Navicella, offre percorsi psicologici per i familiari di suicidi aiutandoli ad affrontare una sofferenza che va oltre i lutti per altre cause. «Interveniamo in un ambito perlopiù trascurato - sottolinea il direttore del Dipartimento di salute mentale, Mario Ballantini - per aiutare le persone a superare il lutto per il suicidio, che ha caratteristiche psicologiche e sociali proprie e che quindi necessita di un percorso speciale per alleviare la sofferenza. L'esperienza di chi vi ha aderito ci ha confermato che in questi casi un aiuto può davvero fare la differenza. Il nostro impegno è innanzitutto quello di promuovere questa opportunità tra la popolazione affinché tutte le persone che si trovino ad affrontare questo dramma ne siano a conoscenza». © RIPRODUZIONE RISERVATA **Domani open day nell'area degli scavi storici** · IL Comune con l'Università di Verona, e in particolare il prof Fabio Saggioro, organizzano per domani un open day nella zona della "Prima campagna scavi 2019" del Progetto Interreg Italia Svizzera. Previste visite per scolaresche e pubblico e alle 21 un convegno all'oratorio di Borgonuovo.

## Depresse il 12% delle neo mamme L'equipe psichiatrica: «Prevenzione»

### LE CIFRE

TREVISO «Se le donne non ammettono di stare male dopo aver avuto un figlio, è perchè spesso la società ci condiziona alla reazione a senso unico. La maternità non sempre è una gioia, soprattutto all'inizio». A Treviso nel 2018 sono nati circa 600 bambini. E 80 mamme sono state seguite dalla psichiatria per disturbi connessi al parto. Depressione, baby blue, maternity blue. Una cifra importante, pari a oltre il 10%. «Le donne sono troppo abituate a pensare di farcela. È importante che da sole, o grazie alla famiglia, individuino i segnali di disturbo». L'equipe di Maria Bianco, primario di psichiatria al Ca' Foncello, lavora da tempo sulla prevenzione.

### L'OBIETTIVO

Per questo l'Usl 2 ha aderito al Progetto **ONDA** H-Open Day Salute mentale al femminile, in programma giovedì 10 ottobre 2019, promossa a livello nazionale da **Onda** (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere) in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale. Obiettivo dell'iniziativa è quello di sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche, offrendo servizi gratuiti clinico diagnostici e informativi alla popolazione. «L'impatto psicologico di una gravidanza può sorprendere. Soprattutto all'inizio la donna può manifestare sbalzi d'umore, frequenti disturbi del sonno. Possono essere patologie passeggere, ma non vanno sottovalutate». L'età media delle primipare può essere un fattore di aggravio, se la donna si trova a dover gestire una gravidanza non desiderata o viene lasciata sola dal compagno. «Il trend della maternità ci dice che in generale si fanno figli sempre più tardi -riprende Bianco- questo non è di per sé un fattore di rischio. Tuttavia se esistono condizioni di fragilità, la primipara più matura ha meno armi per reagire rispetto ad una donna più giovane. Anche in ragione dell'età è più fragile nell'affrontare il futuro. Però è necessario contestualizzare sempre, non sono regole assolute».

### COGLIERE I SEGNALI

Cogliere i segnali diventa fondamentale: per questo l'Usl ha dedicato l'evento H-Open Day Salute mentale della donna in gravidanza e nel post-partum programmando dei counseling individuali multiprofessionali (ginecologo/psicologo) negli Ospedali di Treviso, Montebelluna e Conegliano (presso le unità operative di Ginecologia), e Info Point con distribuzione del materiale informativo presso gli Ospedali di Oderzo, Castelfranco e Vittorio Veneto. Le prenotazioni per i counseling multi professionali informativi saranno attive a partire da martedì 1 ottobre. Gli appuntamenti verranno dati fino a esaurimento delle disponibilità, telefonando allo 0438.665228 dalle 10 alle 12 dal lunedì al venerdì. L'equipe della dottoressa Bianco ha gestito casi estremi come quello della mamma di Zerman e della bimba precipitata dal balcone, ma anche le patologie di donne che hanno una storia pregressa di depressione e scelgono di avere figli. «Seguiamo in totale 14mila persone: tante sono quelle che effettuano almeno un accesso da noi. La maggioranza sono donne. Le donne con figli sono oggetto di massima attenzione. Se una donna in cura farmacologica rimane incinta non deve mai interrompere le cure. Poi viene seguita passo passo dai nostri specialisti». La soluzione esiste. La riprova? Gli 80 casi critici del 2018 sono stati tutti risolti brillantemente.

Elena Filini

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

## Domani la Giornata della salute mentale

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebrerà domani, **Fondazione Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizzano la sesta edizione dell'(H)-Open day, a cui aderisce anche l'Ulss 3 Serenissima. Domani, quindi, saranno offerti gratuitamente servizi informativi, di orientamento e di ascolto, dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. I colloqui sono indirizzati a donne che abbiano compiuto 18 anni. I servizi saranno offerti a Venezia (ambulatorio di Palazzo Boldù, Cannaregio 6000); a Mestre (via Miranese 34 / Centro Salute Mentale); a Chioggia (Centro di Salute Mentale, Borgo San Giovanni, via Granatieri di Sardegna 1181). A Venezia l'iniziativa si terrà dalle 11.30 alle 13. Per aderire prenotare oggi allo 041 5294811 e 5294839, dalle 8.30 alle 13.00i. A Mestre l'iniziativa si terrà dalle 9 alle 12 senza prenotazione. A Chioggia l'iniziativa si terrà dalle 9 alle 13. Prenotare oggi allo 041 5572140 dalle 9 alle 13.

## Fondazione, soldi per 25 scuole

- LA SPEZIA - PIOGGIA di euro sulle scuole della provincia. È di ben 250mila euro infatti il contributo che la Fondazione Carispezia ha deliberato in favore di venticinque istituti del territorio che hanno partecipato al bando 'Le nostre scuole come bene comune'. Obiettivo del progetto è dare la possibilità alle scuole di realizzare interventi di piccola manutenzione ordinaria e straordinaria degli edifici, e di rafforzare gli spazi dedicati alla didattica e alle attività di laboratorio. Gli interventi proposti dalle scuole includono attività come la riqualificazione e il potenziamento di laboratori e spazi didattici polifunzionali, di spazi esterni destinati alle attività sportive o di integrazione favorevoli all'apprendimento anche a favore di bambini con disabilità, di manutenzione e adeguamento per la sicurezza. Beneficiari degli interventi saranno complessivamente circa 15 mila studenti. «Dal confronto con il mondo della scuola, effettuato all'interno dei nostri tavoli di ascolto, sono emerse importanti esigenze tra cui la necessità di migliorare le strutture scolastiche. Questo bando - dichiara la Presidente Claudia Ceroni - non ambisce ovviamente a risolvere tutti i problemi relativi allo stato degli edifici scolastici, ma può fornire un aiuto concreto per rendere l'ambiente educativo più accogliente, vivibile e funzionale, nell'ottica di valorizzare la scuola come bene comune». Delle venticinque scuole premiate con un contributo - che arriva fino a un massimo di diecimila euro - tredici sono situate nell'area della Spezia e Golfo dei Poeti, sei in Val di Vara, sei in Val di Magra, una nella riviera e una in Lunigiana. Tra i progetti premiati, le attività laboratoriali di scienze e tecnologia pensate dall'Isa5 della Spezia, la creazione di spazi didattici polifunzionali progettati dall'Istituto Manzoni-Ungaretti di Bolano, l'orto in condotta dell'istituto Parentucelli-Arzelà, ed anche la riqualificazione dell'aula di informatica progettata dal Liceo classico Costa della Spezia. Le attività si svolgeranno nei prossimi mesi e dovranno concludersi entro il prossimo marzo. La Fondazione monitorerà lo svolgimento dei lavori e i risultati ottenuti.

### *Disturbi alimentari e depressione Colloqui psicologici*

IN occasione della Giornata mondiale della salute mentale, il 10 ottobre dalle 9 alle 12, **Onda**, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere - organizza la sesta edizione dell'Open Day su depressione e disturbi alimentari. Il dipartimento diretto da Rosanna Ceglie aprirà le porte dei suoi ambulatori con consulti e sportelli di ascolto

## Disturbi alimentari: open day per le donne

Ricoveri in aumento: oggi (18.30) se ne parla al San Martino

Ricoveri in aumento: oggi (18.30) se ne parla al San Martino GIOVEDÌ DELLA SALUTE BELLUNO L'Osservatorio Nazionale per la Salute delle Donne (Onda) che attribuisce agli ospedali italiani "vicini alle donne" il riconoscimento dei "bollini rosa", promuove oggi un "openday" offrendo servizi dedicati alle donne che soffrono di disturbi, soprattutto alimentari. L'Usl1 ha aderito alla proposta organizzando nell'ambito dell'odierno "Giovedì della salute", nella sala riunioni del San Martino (ospedale che vanta due bollini rosa) un incontro dalle ore 18 dal titolo "Donne quando il rapporto con il cibo è un problema". Relatori, Michela Da Rold, dietista, Francesca De Biasi, psicologa, Carmen Barpe Katia Trento, educatrici professionali, tutte dell'ospedale di Belluno. I disturbi alimentari colpiscono in media l'1,5/2% della popolazione: 0,9% l'anorexia, 1,5% la bulimia e il BED (disturbo d'alimentazione incontrollata) il 3,5 % circa. Nel distretto di Belluno il trend è stabile e si aggira intorno ai 55 casi all'anno. Sono però aumentati i ricoveri, con tendenza delle famiglie a rivolgersi autonomamente nelle cliniche residenziali. I disturbi alimentari colpiscono più le donne rispetto agli uomini, con un rapporto di circa 9 a 1. Dati che ricalcano quelli dell'Usl1 anche se negli ultimi anni, a fronte di un leggero calo nelle prese in carico ambulatoriali, si è osservato un aumento dei ricoveri. La terapia è necessariamente frutto di un approccio multiprofessionale e integrato dove ogni professionista deve lavorare in equipe con gli altri e nessununo può raggiungere da solo un risultato. Tra questi oltre allo psicologo, al dietista, all'opsichiatra e all'internista, oggi si affianca anche l'educatore che in diversi momenti della cura può rappresentare un "allenatore" a fianco della ragazza e della famiglia verso la guarigione.

l'open day

## **Disturbi alimentari giovedì visite gratuite**

LA SPEZIA Visite e colloqui gratuiti per le donne giovedì alla Spezia. In occasione della Giornata mondiale per la salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open Day. Per questo Asl5 organizza due iniziative dove l'interesse principale riguarderà la depressione e i disturbi alimentari. Il Dipartimento di Salute Mentale, diretto da Rosanna Ceglie, aprirà le porte dei suoi ambulatori alla popolazione con consulti, colloqui psicologici e sportelli di ascolto. Il primo appuntamento dedicato alla depressione, prevede visite psichiatriche e colloqui psicologici, e si terrà dalle 9 alle 12 presso l'ambulatorio psichiatrico dell'ospedale Sant'Andrea. Il secondo, organizzato dal Day Hospital riabilitativo Disturbi Condotta Alimentare, responsabile Elisa Simonini, prevede, dalle 9 alle 12, uno sportello di ascolto sui problemi dell'alimentazione e dell'immagine corporea, con visite psichiatriche e colloqui nel Padiglione 7. - BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

IL SAN MAURIZIO

## Salute mentale, torna l'open day Appuntamento giovedì 10 ottobre

Il Comprensorio di Bolzano torna a parlare di salute mentale aderendo all'Open day di **Onda**, Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna e di Genere. Il 10 ottobre l'ospedale di Bolzano tra le 9 e le 12.30 apre le porte alla popolazione femminile offrendo consulenze gratuite presso l'ambulatorio per la salute mentale in gravidanza e post partum, al 1. piano del Padiglione W. Nella stessa mattinata, nell'atrio principale dell'ospedale, si terrà InsideAUT, un percorso esperienziale costruito attorno agli organi di senso e ideato dalla Cooperativa TimeAUT. Cinque postazioni accompagnano il partecipante a prendere coscienza di alcune alterazioni che le persone con autismo possono provare. Un percorso che offre degli spunti di riflessione e fa comprendere in modo pratico alcune delle difficoltà che una persona con autismo può incontrare nella vita quotidiana. A fare da contorno agli eventi ci sarà anche AutisticaMente: un'esposizione di immagini e momenti di gioco con i bambini seguiti dalla Cooperativa TimeAUT. La mostra, allestita nell'atrio dell'ospedale fino al 15 ottobre, descrive come gli interventi educativi della cooperativa siano orientati non solo al benessere dei bambini, ma anche a quello dei genitori ed in particolare della figura materna. Il dettaglio delle iniziative è consultabile sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) oppure può essere richiesto inviando una e-mail a [ospedalerosa.bz.@sabes.it](mailto:ospedalerosa.bz.@sabes.it)

In ospedale

## Un ecografo regalato a Nefrologia di Feltre

La Cassa Rurale Dolomiti e i Donatori di sangue della sezione di Mugna hanno donato alla Nefrologia e dialisi dell'ospedale di Feltre un ecografo (nella foto) da 25 mila euro. Lo strumento è stato consegnato al primario Andrea Bandera. L'ecografo, di ultima generazione, si presta a un uso flessibile. E oggi (ore 18, sala riunioni all'ospedale «San Martino»), per l'«Open day» promosso da **Onda** (Osservatorio nazionale per la salute delle donne) appuntamento con «Donne, quando il rapporto con il cibo è un problema». Relatori Michela Da Rold, dietista, Francesca De Biasi, Psicologa, Carmen Barp e Katia Trento, educatrici professionali. (M.G.) FELTRE

Chiavari

## Malattie mentali e vista iniziative d'informazione

CHIAVARI Domani, doppio appuntamento con la prevenzione. Il 10 ottobre ricorrono le Giornate mondiali della salute mentale e della vista. Per l'occasione, Asl 4 e sezione di Chiavari dell'Unione italiana dei ciechi e degli ipovedenti hanno organizzato iniziative di informazione. L'Azienda sanitaria, d'intesa con Osservatorio nazionale sulla salute della donna organizza la sesta edizione di porte aperte al centro di salute mentale di via Ghio, dalle 10 alle 12. Titolo dell'iniziativa, "Comunicare l'incomunicabile: i luoghi del dolore e della speranza". Secondo incontro, dalle 15 alle 18 ("Il teatro della vita: esperienza di un gruppo terapeutico"), all'auditorium della Filarmonica, in largo Pessagno. L'Unione dei ciechi e degli ipovedenti, invece, dalle 14 alle 17 di oggi e dalle 10 alle 13 di domani, in via Sambuceti 22/3 a Chiavari, offrirà uno screening visivo gratuito. Per prenotare l'esame, 0185/307650 o [uicchi@uiciechi.it](mailto:uicchi@uiciechi.it).  
- D. BAD.

## Santa Maria delle Grazie Ambulatori aperti giovedì prossimo Salute mentale **Notte Rossa, Bartolo e Beppe Caccia**

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebrerà giovedì 10 ottobre su tutto il territorio nazionale, **Fondazione Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open day, a cui aderisce anche la Ulss 3 Serenissima. I servizi saranno offerti a Venezia (ambulatorio di Palazzo Boldù, Cannaregio 6000); a Mestre (via Miranese 34 / Centro Salute Mentale).

Oggi alle 18 i "giovedì della salute"

## All'ospedale San Martino si parla dei disturbi alimentari

Belluno. L'Osservatorio per la Salute delle donne, che attribuisce agli ospedali italiani "vicini alle donne" il riconoscimento dei **Bollini rosa**, promuove per oggi un open day, offrendo servizi dedicati alle donne che soffrono di vari disturbi, tra i quali quelli del comportamento alimentare. L'Usl 1 Dolomiti ha aderito alla proposta, organizzando, in occasione dei "Giovedì della salute", l'incontro "Donne quando il rapporto con il cibo è un problema". Appuntamento alle 18 nella sala riunioni dell'ospedale San Martino, ospedale certificato con due **bollini rosa**. Relatori la dietista Michela Da Rold, la psicologa Francesca De Biasi, le educatrici professionali Carmen Barp e Katia Trento. I disturbi alimentari colpiscono in media l'1, 5/2% della popolazione (soprattutto le donne): 0,9% l'anoressia, 1,5% la bulimia e il Bed (disturbo d'alimentazione incontrollata) il 3,5 % circa. Nel distretto di Belluno il trend è stabile e si aggira intorno ai 55 casi in media all'anno. Sono però aumentati i ricoveri, con la tendenza delle famiglie a rivolgersi autonomamente nelle cliniche residenziali. --

Oggi

## Depressione e suicidi, gli esperti in campo

Giornata mondiale della salute mentale. In campo, a Lodi e Melegnano scende la **fondazione Onda** (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere). Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. L'Asst di Lodi lancia la sesta edizione dell'(H)-open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti dall'Asst di Lodi sono consultabili sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). Lo staff del dipartimento di salute mentale e dipendenze, in sinergia con il consultorio familiare, la psicologia clinica, associazioni familiari e il centro anti violenza "La metà di niente" di Lodi si mettono a disposizione della popolazione di tutte le fasce di età, gratuitamente, per dare informazioni sulla tematica. Gli sportelli saranno presenti oggi, dalle 9 alle 12, presso il piano rialzato area azzurra dell'ospedale. L'unità di psichiatria di Lodi propone anche 2 incontri per gli studenti, oggi e il 14 ottobre, nell'aula magna del Gandini di Lodi e del Tosi di Codogno. L'iniziativa è stata organizzata e curata da Barbara Grecchi, coordinatore aziendale della promozione salute - Whp & Hph e referente aziendale **Onda**. Hanno collaborato gli psichiatri Giancarlo Cervieri, Germana Magnani e Antonio Calento e la psicologa Chiara Cibra.

L'iniziativa

## Salute mentale, open day e mostra nella hall dell'ospedale

CITTA' DI CASTELLO • Domani, in occasione della giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (**Onda** in sigla) organizza l'Open day degli ospedali "**Bollini rosa**" e dei presidi territoriali dedicati alla salute mentale. Tra le 135 strutture italiane che hanno aderito alla giornata ci sono anche alcune della Usl Umbria 1. A Città di Castello, nella hall dell'ospedale, dalle 10 alle 17 verrà allestita una mostra di pittura dal titolo "Spostando le ombre. Un percorso da trauma a guarigione?" dell'artista Heidi Von Iohnston, progetto artistico-terapeutico volto a sottolineare l'importanza della richiesta d'aiuto e della cura. Saranno disponibili gli operatori del Csm Città di Castello, del Sert e unità di strada e dell'associazione "Le fatiche di Ercole"; le ostetriche saranno presenti dalle ore 11,30 alle 13, per counselling e informazioni sulle attività inerenti al percorso di salute della donna. P.P.

aou

## In clinica psichiatrica open day dedicato alla salute mentale

SASSARI Al centro ci saranno i temi relativi alla salute mentale, dalle patologie alle terapie e trattamenti, perché è necessario sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche. Parte da questo spirito l'(H)Open day organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell'Aou di Sassari che giovedì, dalle 16 alle 18, nella biblioteca della Clinica Psichiatrica a San Camillo, incontrerà la popolazione in occasione della Giornata mondiale della salute mentale. A organizzare la sesta edizione dell'evento è **Onda**, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, che ogni anno coinvolge gli ospedali e i presidi con i **Bollini rosa**, tra questi anche le strutture dell'Aou di Sassari. L'obiettivo è quello di sensibilizzare la cittadinanza, perché la salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. L'incontro organizzato dalla Clinica diretta dalla professoressa Liliana Loretto, è aperto alla popolazione, porta il titolo "Come vivere con la depressione" e si rivolge a tutte le fasce di età per pazienti con depressione e per i familiari. I disturbi psichici rappresentano una percentuale elevata di tutte le disabilità e hanno un impatto molto pesante sia sulla quantità sia sulla qualità della vita. Tra le varie patologie sono ricomprese i disturbi dell'umore, la depressione e il disturbo bipolare, i disturbi d'ansia, quelli del comportamento alimentare, le dipendenze da alcol, da sostanze, da gioco d'azzardo, quindi ancora i disturbi della personalità, le psicosi, la schizofrenia.

## **10 ottobre: all'Asl Cn 1 una giornata informativa sulla salute mentale e sulla prevenzione dei suicidi**

Cuneo - (fv). **Onda**, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, propone la sesta edizione dell'(H)Open day, dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale che si celebra giovedì 10 ottobre. In particolare, quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi. Il 10 ottobre l'Asl Cn1 attiverà le seguenti iniziative: sportello di ascolto presso i locali del Cantiere adolescenza: a Cuneo, "AL 34" presso Crocevia 46 in corso Dante 46 dalle 13.30 alle 15; "Smart" in corso Statuto 2/C (2° piano) a Mondovì, dalle 14 alle 16; "Tag" in corso Vittorio Veneto 52 a Savigliano, dalle 13.30 alle 15. È inoltre previsto un incontro aperto alla popolazione su "Percorso di cura dei Dca nell'Asl Cn1", nei locali del Centro disturbi del comportamento, in corso Francia 10 (piano terra, palazzina Distretto di Cuneo) dalle 14 alle 18. Infine, distribuzione di materiale informativo e presentazione delle attività presso i Centri di salute mentale di Mondovì (ospedale dalle 9 alle 12) e Ceva (via XX Settembre 3, dalle 9 alle 12).

## ASST RHODENSE/03 Convegno in occasione della Giornata della Salute mentale «Integrazione e benessere dei giovani»

GARBAGNATE MILANESE (u fd) Si è svolto nel pomeriggio di giovedì 10 nella sala Arcobaleno dell' ospedale di Garbagnate l'incontro «L' integrazione: strumento per promuovere il benessere dei nostri giovani» coordinato dal dottor Renato Durello, direttore di Salute mentale e Dipendenze dell' Asst Rhodense. Un'occasione per offrire gratuitamente servizi informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, d e p r e s s i o n e , d i s t u r b i dell' umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare nell'ambito della sesta edizione di (H)-Open day per la Giornata Mondiale della Salute Mentale, promosso da **Fondazione Onda**, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere con il patrocinio della Società italiana di psichiatria, della Società italiana di neuropsicofarmacologia e della Società italiana di psichiatria geriatrica. «Quest' anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)», ha spiegato Francesca Merzagora, presidente **Onda** . «Il tasso della mortalità in Italia per suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi - ha aggiunto Claudio **Mencacci**, presidente della Società italiana di neuropsicofarmacologia - Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "i nvisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età». «Il benessere va inteso come un diritto per tutti gli adolescenti e giovani, ma può essere limitato o impedito da vari fattori che causano disagio o vere e proprie patologie», queste le parole di Renato Durello.

Foto: INCONTRO IN OSPEDALE Il convegno di giovedì 10 ottobre

## Salute mentale Punto informativo

La Azienda socio sanitaria territoriale di Crema parteciperà alla Giornata mondiale della salute mentale. Giovedì dalle 10 alle 16, nell'atrio del corpo principale dell'ospedale Maggiore verrà organizzato un punto informativo, con l'esposizione di manufatti realizzati dalle pazienti, dentro percorsi riabilitativi. Il tutto in collaborazione con **Onda**, l'osservatorio nazionale sulla salute delle donne e di genere. Per le pazienti sarà un momento di condivisione durante il quale, insieme agli operatori, si presenteranno alla cittadinanza.

ASST CREMA

## Salute mentale Punto informativo

La Azienda socio sanitaria territoriale di Crema parteciperà alla Giornata mondiale della salute mentale. Giovedì dalle 10 alle 16, nell'atrio del corpo principale dell'ospedale Maggiore verrà organizzato un punto informativo, con l'esposizione di manufatti realizzati dalle pazienti, dentro percorsi riabilitativi. Il tutto in collaborazione con **Onda**, l'osservatorio nazionale sulla salute delle donne e di genere. Per le pazienti sarà un momento di condivisione durante il quale, insieme agli operatori, si presenteranno alla cittadinanza.

al misericordia e al parco di via giotto

## Giornata della salute mentale Domani convegno e festa

Grosseto. Domani è la "Giornata mondiale della salute mentale", in occasione della quale **Onda** - Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale nelle donne e non solo. Anche la Asl Toscana sud est aderisce alla sesta edizione dell'(H)-Open day **Onda**, dedicato a disturbi psichici, neurologici e del comportamento, con iniziative sul territorio. Per l'occasione, a Grosseto, la Asl organizza, una giornata totalmente dedicata al tema "Verso la salute mentale di Comunità", durante la quale si svolgeranno iniziative di divulgazione, coinvolgimento e sensibilizzazione della popolazione ai temi della salute mentale. A partire dalle 9.30, presso l'Auditorium del nuovo blocco ospedaliero del Misericordia, è previsto l'incontro "Reti per la salute mentale e percorsi specifici", aperto ai cittadini. Gli operatori socio-sanitari del territorio insieme ai referenti dei servizi di salute mentale della Asl Toscana sud est e alle associazioni presenteranno le esperienze significative realizzate, espressione di un accurato lavoro all'interno del contesto comunitario locale, teso a dare risposte alla complessità delle situazioni e a costruire appunto percorsi di assistenza specifici. In particolare si parlerà di giovani e salute mentale, in relazione a prevenzione, interventi precoci e comunità abilitanti; di disturbi alimentari; dell'ambulatorio di Medicina di genere; dello sportello Sam-Spazio ascolto uomini maltrattanti e dei programmi rivolti a questi uomini per prevenire i maltrattamenti nelle relazioni affettive «La giornata si pone l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. - spiega la dottoressa Edvige Facchi, responsabile dell'Ufsma della zona Grosseto, Amiata grossetana e Coline metallifere - Questo è possibile trasmettendo il valore dell'inclusione sociale, del senso di appartenenza, del rispetto e della partecipazione, considerato un efficace determinante di salute mentale e di benessere per il singolo e l'intera comunità». Durante il pomeriggio, sarà organizzato al velodromo di via Giotto il consueto appuntamento conviviale dell'"Octofest - Festa di ottobre", alla sua seconda edizione, un momento di svago e di gioco, dedicato sia ai bambini che agli adulti per trascorrere tempo libero insieme e condividere attività ludico-motorie, letture e musica, fino al tramonto. L'iniziativa che ha il patrocinio di Comune di Grosseto - Politiche sociali e Ufsma Area Grossetana, è promossa e sostenuta da numerosi partner tra cui istituzioni, associazioni, cooperative e cittadini: associazione Atletico Maremma onlus, Clorofilla Film Festival, Comunità La Chimera, Coop Sociale Uscita di Sicurezza, Coop Sociale Auxilium Vitae, Isis "L.Bianciardi"-Liceo Artistico, Isis "P.Aldi"-Liceo Scientifico, Kansassiti Aps, Laboratorio Abbriccico, Libera Grosseto, libreria Quanto Basta, Mattoallaprossima Asd. Parteciperà anche lo staff di Street's rooms, il progetto di educativa di strada realizzato dal Coeso Sds e dal Comune di Grosseto per favorire l'aggregazione tra i giovani e contrastare fenomeni di marginalità. --

SAN BONIFACIO. Due incontri domani, per la «Giornata della salute mentale», con una specialista e con il teatro

## Riconoscere la crisi e le «follie» dell'amore

Un faccia a faccia con lo specialista per imparare a riconoscere i segnali che annunciano una crisi e la proposta di uno spettacolo teatrale su «Amore e follia». Questi i due appuntamenti a San Bonifacio che si terranno domani e che sono stati organizzati in occasione della «Giornata mondiale della salute mentale». L'Ulss 9 Scaligera ha messo in calendario i due eventi per favorire la riflessione sulla salute mentale come benessere che parte dal profondo e che proprio dal profondo può essere, per diverse ragioni, minata. Partendo da questa considerazione, Giulia Aldrovandi, dirigente medico di Psichiatria, si metterà a disposizione dei cittadini nei due incontri dal titolo emblematico di «L'ultima goccia - Riconoscere i segni precoci di una crisi». Dalle 10 alle 12 al mattino, oppure nel pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30, il medico proporrà un dialogo aperto per sensibilizzare sulla prevenzione del disagio psichico: nel corso degli incontri, saranno fornite strategie di riconoscimento dei segni e dei sintomi precoci di alcune macro aree di disturbo come, ad esempio, i disturbi dell'umore o quelli dell'ansia fino al disturbo psicotico. Gli incontri, a cui sono invitate in particolar modo le donne (la giornata è infatti promossa a livello nazionale dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, l'Onda) saranno ospitati in aula 4, all'ospedale «Fracastoro». Grazie poi alla collaborazione con il Comune e con la parrocchia di San Bonifacio, domani, alle 11, al teatro «Centrale», andrà in scena «Amore e follia», spettacolo che vedrà protagonisti i ragazzi del laboratorio teatrale del Centro diurno «La Filanda» di Cologna Veneta e, come spettatori d'eccezione della rappresentazione, che è comunque aperta a tutti, gli studenti di alcune classi quarte e di alcune quinte del polo liceale «Guarino Veronese» e «Antonio Maria Roveggio». Al centro della rappresentazione, la follia dell'amore, tema proposto per favorire la riflessione sulla sofferenza profonda dell'essere umano e della sua fragilità per poter costruire, oltre lo stigma, una comunità che diventi davvero inclusiva.

## Open Day e convegni sul disagio psichico per la giornata mondiale della salute mentale

**Fondazione Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere e Città della Salute di Torino organizzano la sesta edizione dell' (H)-Open day. In occasione della Giornata mondiale della salute mentale della donna, che si celebra il 10 ottobre, l' ospedale Sant' Anna ospita il convegno " Il disagio psichico perinatale" per la prevenzione della depressione post partum. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale aprono le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e poster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L' obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull' importanza della diagnosi precoce e favorire l' accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute.

## Giovani: giornata di prevenzione dei suicidi

"Onda", Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale che si celebra giovedì 10 ottobre. In particolare, quest'anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi. Si tratta di un tema attualissimo considerato che il suicidio è tra le prime venti cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%). Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione. Tra queste, dalle 13.30 alle 15, c'è lo sportello di ascolto giovani "Tag" di corso Vittorio Veneto n. 52. L'obiettivo della giornata è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili su [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) (cliccando sul banner sulla prima pagina) dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

## SALUTE MENTALE AL FEMMINILE E DISTURBI: CONVEGNO AQUISTELLO

QUISTELLO Interessante appuntamento domani sera in quel dell'Hub Oltrepò Mantovano di Quistello, con il convegno "**Bollini Rosa**", una tavola rotonda aperta a tutta la cittadinanza. Il tema trainante della serata, con inizio alle 20.30, sarà la salute mentale al femminile in relazione alla realtà che le donne vivono ogni giorno, con l'analisi approfondita di aspetti particolari come la violenza di genere, la costante ricerca della felicità, la depressione "post partum" e il disturbo borderline di personalità. Dopo i saluti di rito del sindaco Luca Malavasi, intervengono i relatori Andrea Pinotti, direttore del reparto di psichiatria dell'ospedale di Pieve di Coriano, ed i medici Thamianos Fanos, Rosa Peschi e Caterina Gattuso. Lo spazio finale della serata sarà dedicato agli interventi del pubblico. ( f. b. )



# ONDA

12 - 18 ottobre 2019

# INDICE

## ONDA

14/10/2019 Corriere Adriatico - Pesaro <b>La salute mentale della donna</b>	4
12/10/2019 Il Cittadino di Monza e Brianza <b>Ginecologia e senologia: visite gratuite venerdì 19</b>	5
11/10/2019 Settegiorni Bollate - Paderno <b>«Integrazione e benessere dei giovani»</b>	6

# ONDA

3 articoli

## La salute mentale della donna

La salute mentale  
della donna

**Onda**, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la sesta edizione dell'(H)-Open day dedicato a chi soffre di disturbi psichici, neurologici e del comportamento alimentare, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale celebratasi il 10 ottobre. L'Area Vasta 1 con l'ospedale di Urbino organizza un incontro dal titolo I malesseri della psiche: a chi dare mente?. La conferenza si terrà domani dalle 14,30 alle 16,30, presso la Sala Riunioni al piano terra e sarà condotta dal personale del Dipartimento di salute mentale dell'Area Vasta 1, dagli specialisti psichiatri, dallo psicologo, dall'assistente sociale e dalla Coordinatrice dell'assistenza infermieristica. L'(H)-Open day salute mentale gode del patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica.

## Ginecologia e senologia: visite gratuite venerdì 19

Proseguono anche la prossima settimana le iniziative organizzate sul territorio dell'Asst di Vimercate in occasione della Giornata mondiale per la salute mentale, promossa da **Onda** (l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna), nell'ambito del progetto regionale per l'individuazione e il trattamento precoce della depressione in gravidanza e nel post parto. Giovedì scorso c'è stato un primo appuntamento organizzato nella hall dell'ospedale di Vimercate e in Ostetricia all'ospedale di Carate, con due banchetti informativi per sensibilizzare le donne sulle problematiche relative alle fragilità del periodo peri-natale. Le iniziative proseguono il 18 ottobre, in occasione della Giornata nazionale sulla menopausa, quando gli specialisti dell'ospedale di Vimercate saranno a disposizione di tutte le donne interessate. Saranno offerte visite ginecologiche e senologiche gratuite, in occasione delle quali si eseguirà anche una ecografia ed eventuale pap test. L'Asst di Vimercate raccomanda di portare, se disponibili, gli esiti diagnostici più recenti di pap test, mammografie, ecografia mammaria, Moc ed esami del sangue. Saranno 9 le visite disponibili, presso l'Ambulatorio Strumentali, al piano zero dell'ospedale di via Santi Cosmi e Damiano. È possibile prenotare inviando una email all'indirizzo [coordinamentocup.vimercate@asst-vimercate.it](mailto:coordinamentocup.vimercate@asst-vimercate.it) specificando nell'oggetto "progetto **Onda**". • M.Ago.

ASST RHODENSE/03 Convegno in occasione della Giornata della Salute mentale  
**«Integrazione e benessere dei giovani»**

GARBAGNATE MILANESE (u fd) Si è svolto nel pomeriggio di giovedì 10 nella sala Arcobaleno dell' ospedale di Garbagnate l'incontro «L' integrazione: strumento per promuovere il benessere dei nostri giovani» coordinato dal dottor Renato Durello, direttore di Salute mentale e Dipendenze dell' Asst Rhodense. Un'occasione per offrire gratuitamente servizi informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, d e p r e s s i o n e , d i s t u r b i dell' umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare nell'ambito della sesta edizione di (H)-Open day per la Giornata Mondiale della Salute Mentale, promosso da **Fondazione Onda**, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere con il patrocinio della Società italiana di psichiatria, della Società italiana di neuropsicofarmacologia e della Società italiana di psichiatria geriatrica. «Quest' anno la giornata è dedicata alla prevenzione dei suicidi, un tema attualissimo considerato che è tra le prime 20 cause di morte a livello globale, con una netta prevalenza degli uomini sulle donne (78% a 22%)», ha spiegato Francesca Merzagora, presidente **Onda** . «Il tasso della mortalità in Italia per INCONTRO IN OSPEDALE Il convegno di giovedì 10 ottobre suicidio è tra i più bassi in Europa (6 ogni 100.000 rispetto alla media di 11). A tutt'oggi nella classe di età 15-29 anni il suicidio è la seconda causa di morte. Al secondo posto le ragazze dai 15 ai 19 anni al terzo posto i ragazzi - ha aggiunto Claudio **Mencacci**, presidente della Società italiana di neuropsicofarmacologia - Tra i modelli comportamentali a rischio, oltre a quelli di utilizzo di alcol e droga, vi sono quelli "i nvisibili" rappresentati da eccesso di uso dei media, sedentarietà e carenza di sonno. Diversi studi hanno evidenziato negli under 18 una correlazione tra consumo di cannabis e aumento della depressione, pensieri suicidari e suicidio, 3 volte più elevati in questa fascia di età». «Il benessere va inteso come un diritto per tutti gli adolescenti e giovani, ma può essere limitato o impedito da vari fattori che causano disagio o vere e proprie patologie», queste le parole di Renato Durello.

## Open Day e convegni sul disagio psichico per la giornata mondiale della salute mentale

Fondazione Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere e Città della Salute di Torino organizzano la sesta edizione dell'(H)-Open day. In occasione della Giornata mondiale della salute mentale della donna, che si celebra il 10 ottobre, l'ospedale Sant'Anna ospita il convegno "Il disagio psichico perinatale" per la prevenzione della depressione post partum. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale aprono le porte alla popolazione con consulti, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze, distribuzione di materiale informativo sulla salute mentale e po-

ster specifici su schizofrenia e suicidio giovanile. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. Il disagio psichico è in continuo aumento a livello globale e il tema della salute mentale è destinato ad acquisire un ruolo centrale nel dibattito di salute.