



10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale
DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI
IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE



RASSEGNA STAMPA

Aggiornamento: 9 novembre 2017

Rassegna stampa

Testata	Audience	Titolo	Data	Giornalista
---------	----------	--------	------	-------------

Professionali

Dire		Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale	4 ottobre	
Agipapress		MILANO. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale. Promossa da ONDA	4 ottobre	M.Agili
Redattore sociale Agenzia		Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici	4 ottobre	
Agir		Al via domani la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	9 ottobre	C.Barnini
AdnKronos Salute		PSICHIATRIA: ONDA, AL VIA QUARTO (H)-OPEN DAY PER LA SALUTE MENTALE	9 ottobre	
AdnKronos - Generale		PSICHIATRIA: ONDA, AL VIA QUARTO (H)-OPEN DAY PER LA SALUTE MENTALE	9 ottobre	
audience				

Quotidiani e quotidiani on line

Metro - ed.Milano	500.000	ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni	28 settembre	
Repubblica Milano	720.000	ONDA ACCANTO ALLE DONNE:	28 settembre	

		come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni		
ltableoid.it		(H)-Open, al via la quarta edizione dell'open day sulla salute mentale	3 ottobre	
Milanopost.info		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	P.Guidotti
Lastampa.it	619.860	Ansia e depressione: 6 milioni di italiani colpiti dai due più diffusi disturbi psichici	9 ottobre	N.Pancierà
audience	1.839.860			

Periodici e periodici on line				
Donna Moderna	1.673.000	Visite gratis per problemi mentali	27 settembre	
Ok Salute e Benessere	454.000	Agenda	Ottobre	
BenEssere		Due settimane per le donne	Ottobre	A.Pellegrini
Silhouette Donna	430.000	È l'ora del check up in rosa	Ottobre	L.Fino
Questomeseidee.it		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	Ottobre	
Intimità	248.686	Dal 10 al 17 e dal 18 al 22 ottobre visite e colloqui gratuiti con Onda	Ottobre	
Iodonna.it		Salute Mentale delle donne: gli appuntamenti di ottobre in tutta Italia	6 ottobre	L.Salonia
Iodonna	693.000	Salute Mentale delle donne: gli appuntamenti di ottobre in tutta Italia	7 ottobre	M.Virgili
Ok-salute.it	17.901	Giornata della Salute Mentale: consulenze gratuite per le donne in tutta Italia	9 ottobre	
Viversani e belli	557.000	Da Sapere Settimana "rosa"	13 ottobre	L.de Laurentiis

audience	4.073.587			
-----------------	------------------	--	--	--

Professionali

Panoramasanita.it - newsletter		Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa	7 settembre	
Panoramasanita.it	4.500	Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa	7 settembre	
MD Digital	46.356	I servizi di Onda per la popolazione femminile	27 settembre	
MD Digital - Newsletter	1.145	I servizi di Onda per la popolazione femminile	27 settembre	
Quotidianosanita.it - Newsletter	360.000	Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	3 ottobre	
Quotidianosanita.it -	37.000	Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	3 ottobre	
Panoramasanita.it	4.500	Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	
Panoramasanita.it - newsletter		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	
Quotidianosanita.it - Newsletter	360.000	Salute delle donne. Agli Ifo di Roma tre giorni di open day in "rosa"	7 ottobre	
Quotidianosanita.it -	37.000	Salute delle donne. Agli Ifo di Roma tre giorni di open day in "rosa"	7 ottobre	
audience	850.501			

E-zine

Lenews.info		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	Ottobre	
-------------	--	---	---------	--

Whin.media		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	3 ottobre	
Benessere.com	5.219	INIZIATIVE: (H)-Open day sulla salute mentale	3 ottobre	A.Castagna
Ilfarmacistaonline.it		Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	3 ottobre	
Sardegnamedicina.it		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	3 ottobre	
Tuttasalutenews.blogspot.it		quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	3 ottobre	O.Torre
Dire.it - Newsletter		Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale	4 ottobre	
Libero24x7.it – Milano Post	147.000	Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	
Informazione.it – Quotidiano sanità		Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda	4 ottobre	
Geosnews.com – Milano Post		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	4 ottobre	
Superabile.it		Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici	4 ottobre	
Salutechefare.it		Salute mentale, dal 10 al 17 ottobre la IV edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne -	6 ottobre	E. Bandini
Okmedicina.it		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale. Visite gratuite per le donne in menopausa.	6 ottobre	Sperelli

Libero24x7.it – Puglia Live	147.000	Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	7 ottobre	
Puglialive.net		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	7 ottobre	
Vogliadisalute.it		DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE LA “SALUTE MENTALE” DELLE DONNE	7 ottobre	S.Cantaroni
Whin.media		Al via domani la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	9 ottobre	
Fattiefattoidi.com		DOMANI GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE	9 ottobre	
Disabili.com		Giornata mondiale salute mentale: visite gratuite e nuovi servizi	9 ottobre	
Hardoctor.wordpress.com		Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale	10 ottobre	
Helpconsumatori.it		Giornata della salute mentale, OMS: 300 mln di persone soffrono di depressione	10 ottobre	
Diariodelweb.it		Giornata della Salute Mentale: 300 milioni soffrono di depressione. Consulti psicologici online gratuiti	10 ottobre	
audience	299.219			
TOTALE AUDIENCE	7.063.167			

AGENZIE

Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale

(DIRE - Notiziario settimanale Sanita') Roma, 4 ott. - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo e' parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali piu' ampi per far si che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. "L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obbiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili piu' frequenti- spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda- La depressione, ad esempio, e' uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, e' stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

"La Giornata Mondiale sulla salute mentale e' dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo- afferma Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco- Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignita'. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove e' possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalita' di prenotazione. L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Societa' Italiana di Psichiatria (Sip) e della Societa' Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) ed e' reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it, conclude Onda.

4 ottobre 2017

Agipapress

MILANO. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale. Promossa da ONDA

MILANO. Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale con la 4° edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il prossimo 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, nella settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info-point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega Francesca Merzagora presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nelle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma Claudio Mencacci direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli /Sacco - Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è reperibile l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

4 ottobre 2017

RS L'AGENZIA
di REDATTORE SOCIALE

Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della ...

Benvenuto su RS, l'agenzia giornalistica di Redattore Sociale.

Questa notizia è riservata agli abbonati.

Effettua il **Login** e accedi alla notizia. Oppure:

Scopri come abbonarti

Vai alla homepage
di RS Agenzia

Vai a
Redattore Sociale

9 ottobre 2017

ajr
agenzia
giornalistica
Repubblica

Al via domani la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale



Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra domani 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. *“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”*, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. *“La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione*

*femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure". "La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo", afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. "Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.*

9 ottobre 2017



PSICHIATRIA: ONDA, AL VIA QUARTO (H)-OPEN DAY PER LA SALUTE MENTALE =

Dal 10 al 17 ottobre consulenze e info point su tutto il territorio nazionale

Roma, 9 ott. (AdnKronos Salute) - Consulenze, colloqui, conferenze e info point su tutto il territorio nazionale, dedicati alla salute mentale. Dal 10 al 17 ottobre Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, celebra la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Le strutture aderenti al progetto apriranno le porte per far sì che si discuta del tema negli ambienti familiari, ma anche in contesti sociali più ampi in modo che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

"L'(H)-Open Day sulla salute mentale ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda - La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

"La Giornata mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in

particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma Claudio Mencacci direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco Milano - Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". L'(H)Open day salute mentale gode del patrocinio della Società italiana di psichiatria e della Società italiana di neuropsicofarmacologia ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck.

(Stg/AdnKronos Salute)

ISSN 2499 - 3492

09-OTT-17 17:40

9 ottobre 2017



PSICHIATRIA: ONDA, AL VIA QUARTO (H)-OPEN DAY PER LA SALUTE MENTALE =

Dal 10 al 17 ottobre consulenze e info point su tutto il territorio nazionale

Roma, 9 ott. (AdnKronos Salute) - Consulenze, colloqui, conferenze e info point su tutto il territorio nazionale, dedicati alla salute mentale. Dal 10 al 17 ottobre Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, celebra la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Le strutture aderenti al progetto apriranno le porte per far sì che si discuta del tema negli ambienti familiari, ma anche in contesti sociali più ampi in modo che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

"L'(H)-Open Day sulla salute mentale ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda - La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

"La Giornata mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in

particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma Claudio Mencacci direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco Milano - Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". L'(H)Open day salute mentale gode del patrocinio della Società italiana di psichiatria e della Società italiana di neuropsicofarmacologia ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck.

(Stg/AdnKronos Salute)

ISSN 2499 - 3492

09-OTT-17 17:40

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ON LINE

ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni

Il mondo invecchia e le donne costituiscono la fetta preponderante negli over 70. I cinque anni circa di aspettativa di vita più lunga delle donne rispetto agli uomini (84,6 anni contro 80,1 anni) non corrispondono a una migliore vita: molte patologie sono legate all'invecchiamento. E l'invecchiamento porta con sé fragilità, disabilità, limitazione nelle attività della vita quotidiana e solitudine.

Per questo, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, in concomitanza con la Giornata mondiale dedicata agli anziani che si celebra il 1° ottobre, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna (www.ondaoosservatorio.it), offre dal 2 al 6 ottobre a Milano un ambulatorio dedicato alle donne over 70. Presso la sua sede di via Cernaia 11 si avrà la possibilità di effettuare colloqui psicologici gratuiti, mentre presso il Poliambulatorio del Pio Albergo Trivulzio in via Trivulzio 15 saranno disponibili consulti clinici a cura di geriatri. Per poter

accedere ai servizi è richiesta la prenotazione, telefonando al numero 02.29015286 (dal 18 al 29 settembre, dalle ore 9 alle ore 13).

Nella stessa settimana all'interno delle Residenze Sanitarie Assistenziali lombarde, verrà distribuita una pubblicazione curata dal Professor Luigi Bergamaschini e dalla Dottoressa Barbara Brignolo Ottolini, contenente informazioni utili e consigli pratici per invecchiare "bene": stili di vita sani, alimentazione corretta, movimento giornaliero adeguato, buona qualità del sonno, mantenere vive le relazioni sociali sono fattori fondamentali per affrontare nel migliore dei modi la terza e quarta età.

Le donne si dimostrano poco virtuose su questo fronte: dagli ultimi dati ISTAT il 28% risulta in sovrappeso, nel 44% dei casi conducono vita sedentaria, solo il 10,3% fa sport e poi le donne fumano, già a partire dalla giovane età e questa



triste abitudine tra il 2016 e il 2017 è aumentata del 24% con gravi conseguenze sul fronte oncologico (non solo in termini di un aumento dei tumori al polmone).

Il tema dell'età matura nella donna è stato trattato anche nel primo Congresso scientifico Onda, appena concluso a Milano, dove si è fatto il punto sulle principali problematiche di salute femminile.

Sul fronte delle malattie cardiovascolari, prima causa di morte nelle donne,

l'ingresso in menopausa è un momento delicato: il calo degli estrogeni espone la donna a un maggior rischio di infarto e ictus. Accanto ai fattori di rischio tradizionali (età, diabete, obesità, ipertensione arteriosa, tabagismo), che comunque nella donna hanno maggior impatto clinico, sono emersi fattori tipicamente femminili, tra i quali stress e depressione ritenuti tra i più impattanti. La depressione riguarda 3 milioni di donne ed è stato dimostrato che lo

stress cronico aumenta il rischio di infarto e ictus al pari di fumo e pressione alta.

Un recente studio condotto su 16.000 donne ha messo in evidenza che avere le mestruazioni per più di 40 anni allunga la vita del 13% rispetto ad averle per meno di 33 anni. La protezione ormonale è importante non solo per la salute delle ovaie, dell'utero e delle mammelle, ma anche per la salute delle ossa, del cuore e del cervello. La protezione ormonale previene infatti la comparsa di diabete, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, disturbi della memoria e del tono dell'umore.

Purtroppo anche sul fronte dei disturbi cognitivi si registrano maggiori criticità per la popolazione femminile: la Malattia di Alzheimer colpisce di più la donna. Le basi molecolari dei processi patologici sono ad oggi in gran parte sconosciuti ma certamente l'assetto ormonale,

e in particolare la caduta dei livelli di estrogeni che accompagna la menopausa, gioca un ruolo significativo. Incoraggianti sono i risultati della ricerca in questo campo sulle nuove terapie.

La fragilità della donna anziana la espone spesso problemi di violenza fisica e psicologica che devono essere affrontati seriamente, date le caratteristiche peculiari dei soggetti coinvolti, attraverso l'attuazione di forme di prevenzione specifiche e mirate.

Il mese di ottobre sarà ricco di appuntamenti importanti per la salute della donna. Onda, oltre all'Ambulatorio psicologico e geriatrico,

promuove due Open day dedicati alla salute mentale e alla menopausa, in occasione delle rispettive Giornate mondiali (previste il 10 e il 18 ottobre): gli ospedali premiati da Onda con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile, offrendo servizi clinici, diagnostici e informativi gratuiti. Per conoscere i servizi offerti www.bollinirosa.it

DAL 2 AL 6 OTTOBRE PER LE DONNE OVER 70: COLLOQUI PSICOLOGICI E CLINICI GRATUITI

In occasione della Giornata internazionale dell'anziano, che si celebra il 1° ottobre, Onda offre **gratuitamente** alla popolazione femminile over 70 colloqui psicologici e clinici a Milano

I consulti **psicologici** avranno luogo presso la sede **Onda**, via Cernaia 11

Le **visite geriatriche** avranno luogo presso il Poliambulatorio del **Pio Albergo Trivulzio**, via Trivulzio 15

Per informazioni e prenotazioni: tel. 02 29015286 dalle 9 alle 13

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Non è necessaria l'impegnativa



Speciale **SALUTE**

informazione pubblicitaria a cura della A. Manzoni & C

ONDA ACCANTO ALLE DONNE: come preservare la salute femminile anche dopo i 70 anni

Il mondo invecchia e le donne costituiscono la fetta preponderante negli over 70. I cinque anni circa di aspettativa di vita più lunga delle donne rispetto agli uomini (84,6 anni contro 80,1 anni) non corrispondono a una migliore vita: molte patologie sono legate all'invecchiamento. E l'invecchiamento porta con sé fragilità, disabilità, limitazione nelle attività della vita quotidiana e solitudine.

Per questo, grazie al sostegno di Fondazione Cariplo, in concomitanza con la Giornata mondiale dedicata agli anziani che si celebra il 1° ottobre, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna (www.ondaoosservatorio.it), offre dal 2 al 6 ottobre a Milano un ambulatorio dedicato alle donne over 70. Presso la sua sede di via Cernaia 11 si avrà la possibilità di effettuare colloqui psicologici gratuiti, mentre presso il Poliambulatorio del Pio Albergo Trivulzio in via Trivulzio 15 saranno disponibili consulti clinici a cura di geriatri. Per poter

accedere ai servizi è richiesta la prenotazione, telefonando al numero 02.29015286 (dal 18 al 29 settembre, dalle ore 9 alle ore 13).

Nella stessa settimana all'interno delle Residenze Sanitarie Assistenziali lombarde, verrà distribuita una pubblicazione curata dal Professor Luigi Bergamaschini e dalla Dottoressa Barbara Brignolo Ottolini, contenente informazioni utili e consigli pratici per invecchiare "bene": stili di vita sani, alimentazione corretta, movimento giornaliero adeguato, buona qualità del sonno, mantenere vive le relazioni sociali sono fattori fondamentali per affrontare nel migliore dei modi la terza e quarta età.

Le donne si dimostrano poco virtuose su questo fronte: dagli ultimi dati ISTAT il 28% risulta in sovrappeso, nel 44% dei casi conducono vita sedentaria, solo il 10,3% fa sport e poi le donne fumano, già a partire dalla giovane età e questa



triste abitudine tra il 2016 e il 2017 è aumentata del 24% con gravi conseguenze sul fronte oncologico (non solo in termini di un aumento dei tumori al polmone).

Il tema dell'età matura nella donna è stato trattato anche nel primo Congresso scientifico Onda, appena concluso a Milano, dove si è fatto il punto sulle principali problematiche di salute femminile.

Sul fronte delle malattie cardiovascolari, prima causa di morte nelle donne,

l'ingresso in menopausa è un momento delicato: il calo degli estrogeni espone la donna a un maggior rischio di infarto e ictus. Accanto ai fattori di rischio tradizionali (età, diabete, obesità, ipertensione arteriosa, tabagismo), che comunque nella donna hanno maggior impatto clinico, sono emersi fattori tipicamente femminili, tra i quali stress e depressione ritenuti tra i più impattanti. La depressione riguarda 3 milioni di donne ed è stato dimostrato che lo

stress cronico aumenta il rischio di infarto e ictus al pari di fumo e pressione alta.

Un recente studio condotto su 16.000 donne ha messo in evidenza che avere le mestruazioni per più di 40 anni allunga la vita del 13% rispetto ad averle per meno di 33 anni. La protezione ormonale è importante non solo per la salute delle ovaie, dell'utero e delle mammelle, ma anche per la salute delle ossa, del cuore e del cervello. La protezione ormonale previene infatti la comparsa di diabete, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, disturbi della memoria e del tono dell'umore.

Purtroppo anche sul fronte dei disturbi cognitivi si registrano maggiori criticità per la popolazione femminile: la Malattia di Alzheimer colpisce di più la donna. Le basi molecolari dei processi patologici sono ad oggi in gran parte sconosciuti ma certamente l'assetto ormonale,

e in particolare la caduta dei livelli di estrogeni che accompagna la menopausa, gioca un ruolo significativo. Incoraggianti sono i risultati della ricerca in questo campo sulle nuove terapie.

La fragilità della donna anziana la espone spesso problemi di violenza fisica e psicologica che devono essere affrontati seriamente, date le caratteristiche peculiari dei soggetti coinvolti, attraverso l'attuazione di forme di prevenzione specifiche e mirate.

Il mese di ottobre sarà ricco di appuntamenti importanti per la salute della donna. Onda, oltre all'Ambulatorio psicologico e geriatrico,

promuove due Open day dedicati alla salute mentale e alla menopausa, in occasione delle rispettive Giornate mondiali (previste il 10 e il 18 ottobre): gli ospedali premiati da Onda con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile, offrendo servizi clinici, diagnostici e informativi gratuiti. Per conoscere i servizi offerti www.bollinirosa.it

DAL 2 AL 6 OTTOBRE PER LE DONNE OVER 70: COLLOQUI PSICOLOGICI E CLINICI GRATUITI

In occasione della Giornata internazionale dell'anziano, che si celebra il 1° ottobre, Onda offre **gratuitamente** alla popolazione femminile over 70 colloqui psicologici e clinici a Milano

I consulti **psicologici** avranno luogo presso la sede **Onda**, via Cernaia 11

Le **visite geriatriche** avranno luogo presso il Poliambulatorio del **Pio Albergo Trivulzio**, via Trivulzio 15

Per informazioni e prenotazioni: tel. 02 29015286 dalle 9 alle 13

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti

Non è necessaria l'impegnativa



Grazie al sostegno di

fondazione cariplo

4 ottobre 2017

il Tabloid 
notizie in punta di penna

(H)-Open, al via la quarta edizione dell'open day sulla salute mentale

3 ottobre 2017 Redazione Itabloid Primo Piano, Salute



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest’anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L’(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

[4 ottobre 2017](#) [Pierangela Guidotti](#) [0 Commenti](#) [Milano](#), [Open Day](#), [salute](#), [salute mentale](#)

Milano 4 Ottobre – *In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di salute mentale in occasione della quarta edizione dell’(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto sul territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L’obiettivo è parlarne negli ambienti familiari e in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”. “La Giornata Mondiale sulla salute*

*mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo", afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. "Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione".* I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it oppure

inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

Ansia e depressione: 6 milioni di italiani colpiti dai due più diffusi disturbi psichici



NICLA PANCIERA

Lo stress da lavoro colpisce 6 milioni di italiani, un lavoratore su cinque, ed è uno dei disturbi mentali più frequenti legati all'occupazione. Lo stigma che ancora circonda le malattie mentali, la loro scarsa conoscenza da parte dei colleghi e la ridotta attenzione dei datori di lavoro a prendersi cura della salute mentale dei propri dipendenti, non sono l'unico problema. A ciò si aggiunge la scarsa propensione del lavoratore ad affrontare l'argomento, per paura di eventuali conseguenze.

Gli effetti di questa situazione non ricadono unicamente sull'individuo, ma sull'intera comunità. I disturbi psichici rappresentano il 26% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità, con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Per questa ragione la giornata Mondiale della Salute Mentale, che si celebra domani in tutto il mondo, è dedicata proprio all'importanza del luogo di lavoro.

UN PROBLEMA GLOBALE DA MILLE MILIARDI DI DOLLARI

Depressione e ansia sono problemi molto comuni che hanno un impatto sulla nostra capacità di lavorare e di farlo in modo produttivo. In tutto il mondo, oltre 300 milioni di persone soffrono di depressione, la principale causa di disabilità, e più di 260 milioni vivono con disturbi d'ansia. Secondo una recente stima dell'OMS, ansia e depressione costano all'economia globale mille miliardi di dollari ogni anno in termini di perdita di produttività.

In Europa, i costi sono stati stimati in Europa nell'ordine dell'1% del Pil. Eppure, ancora poche sono le azioni di tutela contro i fattori di stress all'interno delle aziende, nonostante i moniti del Governo Italiano a prendersi cura della salute psichica dei dipendenti.

DONNE: LE PIÙ ESPOSTE

Le donne sono particolarmente colpite, anche a causa delle forti pressioni che provengono da più parti: dal cosiddetto «soffitto di cristallo» che preclude loro l'accesso alle posizioni apicali, alla disuguaglianza salariale che assegna loro stipendi sistematicamente più bassi di quelli dei colleghi maschi, a parità di ruolo e competenze, fino ad un maggior rischio di disoccupazione e di precariato. Soprattutto, le donne vanno incontro ad azioni discriminatorie, violenza, molestie, mobbing e bullismo.

Inoltre, si devono occupare della casa e delle cure delle persone care, attività che continuano a non essere equamente condivise con gli uomini di casa. Tutto ciò ha delle ripercussioni sullo stato di salute, fisica e mentale. Di «disagio radicato che tende a sfociare nel clinico» ha parlato il professor Mencacci, Direttore del dipartimento Salute Mentale ASST Fatebenefratelli Sacco, convinto che «l'ambiente lavorativo va riformulato in una nuova ottica».

«L'ASST Sacco sta lavorando attivamente con progetti mirati sul tema conciliazione vita-lavoro – ha spiegato Gemma Lacaita - Direttore Socio Sanitario ASST Fatebenefratelli Sacco - soprattutto rispetto al reinserimento delle lavoratrici che rientrano dalla maternità, ma non solo. Uno spazio allattamento dedicato alle neo-mamme, nidi aziendali con tariffe agevolate, corsi di yoga e yoga della risata per i dipendenti, solo per fare alcuni esempi di progetti già realizzati grazie al lavoro di gruppi multidisciplinari dedicati».

L'IMPORTANZA DELL'AMBIENTE DI LAVORO

Secondo l'Oms, guardando al lavoro, i fattori di rischio principali per la salute mentale sono l'inadeguatezza delle politiche di salute e di sicurezza, ma anche delle pratiche di comunicazione e di gestione; una limitata partecipazione ai processi decisionali e uno scarso controllo sulla propria attività e situazione; inesistenti misure di sostegno per i dipendenti; scarsa flessibilità nell'orario di lavoro e scarsa chiarezza nei compiti e negli obiettivi organizzativi. In altre parole, per affrontare il problema della malattia mentale bisogna andare oltre il tema squisitamente psichiatrico e risolvere questioni legate all'equità e all'organizzazione del lavoro.

UNA PRIORITÀ PER UE E OMS

Di salute mentale si è parlato anche al Forum Europeo della Salute di Gastein. I dati suggeriscono che un cittadino europeo su quattro abbia sofferto almeno una volta nella vita di problemi di salute mentale e che il 38% degli abitanti dell'Unione europea abbia di questi problemi almeno una volta nel corso dell'anno. Tuttavia, solo il 25% di chi ne avrebbe bisogno riceve un trattamento e solo il 10% riceve una cura adeguata. Inoltre, «malattie mentali diverse caratterizzano le fasi della vita: schizofrenia e uso di droghe in gioventù lasciano il posto a depressione e alcol nella fase adulta della vita, mentre le demenze caratterizzano l'anzianità» ha spiegato nel suo intervento Heinz Katsching, professore emerito di psichiatria alla Medical University di Vienna in Austria, ricordando che oggi molti programmi europei dedicati alla promozione della salute mentale a scuola e nei luoghi di lavoro. Oggi la salute mentale è al terzo posto della lista degli obiettivi della "[Joint action on mental health and well-being](#)".

IL LAVORO: NON FA SOLO AMMALARE, MA CURA

La disoccupazione è un fattore di rischio per le malattie mentali. Inoltre, dati Istat del 2017 mostrano che in Italia, nel 2013, il tasso di occupazione per le persone senza disabilità è da 2,3 a 3,3 volte più alto rispetto a quello dei disabili. Il costo di una mancata inclusione sociale ricade sull'intera comunità. Inoltre, l'occupazione non è un lusso per chi soffre di una malattia mentale: lavorare può fare la differenza nel percorso di recupero e guarigione.

SERVIZI E CONSULENZE GRATUITE

Su iniziativa di ONDA Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, alcuni istituti apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it

PERIODICI E PERIODICI ON LINE

B POSSO AIUTARTI? . FORMA

Quale salmone è più light?

di Irma D'Arla



AFFUMICATO = 142 CALORIE



FRESCO = 182 CALORIE



IN SALAMOIA = 188 CALORIE

*per 100 g di prodotto

Leggero, gustoso e benefico per il cuore il salmone è un ottimo secondo che puoi scegliere tra fresco, affumicato o in salamoia. Ma quali sono le differenze nutrizionali? Il più light e ricco di proteine e potassio è quello affumicato. Rispetto al tipo fresco o in salamoia è meno grasso, perché le parti scelte da sfilettare sono più magre. Unica pecca: contiene più sodio.



Il mese della prevenzione

Donna Moderna dedica settembre alla prevenzione dei disturbi visivi dei bambini. In collaborazione con l'équipe della Clinica pediatrica dell'ospedale Vittore Buzzi, diretta dal professor Gian Vincenzo Zuccotti. Gli esperti rispondono il martedì, il mercoledì e il giovedì dalle 12 alle 15 al 3470905382. Negli stessi giorni e orari puoi mandare un'email all'indirizzo: meseprevenzione@gmail.com

Visite gratis per problemi mentali

Onda, Osservatorio nazionale per la salute della donna, offre gratis per sette giorni a partire dal 10 ottobre, Giornata della salute mentale, visite psichiatriche, colloqui psicologici e sportelli d'ascolto negli ospedali con il bollino rosa. info: bollinrosa.it



A OTTOBRE

Tutte insieme contro il tumore al seno

di Annaleni Pozzoli

La Campagna Nastro rosa, nata nel 1992 su idea di Evelyn H. Lauder per combattere il tumore al seno, compie 25 anni. Grazie ai progressi della ricerca oggi questa malattia fa meno paura: a cinque anni dalla diagnosi, la sopravvivenza arriva all'85,5 per cento. Quest'anno Estée Lauder Companies Italia, insieme all'Associazione ricerca sul cancro, ha ribattezzato la campagna BC (Breast Cancer) e la dedica al ricordo di Francesca Del Rosso, giornalista, scrittrice, blogger che ha affrontato il tumore al seno sempre con il sorriso e che, con il suo libro *Le chemioavventure di Wondy*, ha dato coraggio e speranza a tante altre donne. Sono molte le iniziative previste nel mese di ottobre, dall'illuminazione in rosa di cattedrali e monumenti, Duomo di Milano in testa, alle attività di sensibilizzazione (info: nastrorosa.airc.it). Scenderà in campo, come di consueto, anche la Lega italiana per la lotta contro i tumori che, con l'hashtag #METTILOKO, punta alla prevenzione e alla diagnosi precoce: offrirà visite gratuite nei suoi ambulatori sparsi in tutta Italia e un servizio telefonico di consulenza medica, psicologica e giuridica (info: lilt.it).

NOVITÀ IN FARMACIA

Le gemme che ti rilassano

Se ti senti affaticata per il cambio di stagione c'è Vitaflor Blancospino (18,95 euro). È un gemmo derivato di origine biologica: favorisce il rilassamento, regola cuore e sistema nervoso, migliora la qualità sonno ed è utile anche in caso di tachicardia.

Lo shampoo antiprurito

Hal la cute sensibile e soffri di prurito alla testa? Prova Blonike Defence Hair Shampoo dermoientivo (11,75 euro). Contiene Pro-Vitamina B5, aloe vera ed estratto di ninfea d'acqua che attenuano le irritazioni dovute a stress, trattamenti aggressivi, cambio di stagione.

Il liquido per restare giovane

Per avere pelle e capelli sani bisogna agire dall'interno. Il Complesso Pure Gold Collagen (42 euro 10 bottigliette) contiene una particolare combinazione di collagene e altri principi attivi che combattono i segni del tempo e lo stress ossidativo.

Visite gratis per problemi mentali

Onda, Osservatorio nazionale per la salute della donna, offre gratis per sette giorni a partire dal 10 ottobre, Giornata della salute mentale, visite psichiatriche, colloqui psicologici e sportelli d'ascolto negli ospedali con il bollino rosa. Info: bollinirosa.it

AGENDA

Gli appuntamenti e le novità di ottobre



CANCRO AL SENO

Un mese di iniziative

Ottobre è il mese del Nastro Rosa, promosso dalla Lilt (Lega italiana per la lotta contro i tumori), con molte iniziative di prevenzione del cancro alla mammella in tutte le sedi regionali. In particolare, la sezione di Roma offre per tutto ottobre visite senologiche gratuite nel centro di via Nomentana (per prenotazioni: tel. 333.6073331, info: legatumoriroma.it).

Milano, invece, celebra il mese della prevenzione con due eventi podistici che tingeranno di rosa la città. Il 15 ottobre ritorna l'Avon Running: due percorsi da 5 e 10 km non competitivi e, per le runner che amano le sfide, la 10 km competitiva (info e iscrizioni: avonrunningtour.it).

Il 22 ottobre si corre invece la PittaRosso Pink Parade che, per il quarto anno, sostiene Pink is Good, progetto della Fondazione Umberto Veronesi. Si potrà scegliere se sostenere la ricerca con la camminata di 5 km o la corsa di 10 (info e iscrizioni: pittarossopinkparade.it).

ONCOLOGIA

L'importanza della prevenzione

Quanto l'inquinamento atmosferico e del suolo può influire sulle malattie neoplastiche? Quanto è importante un corretto stile di vita per mantenersi in salute più a lungo? Di questo e altro si parlerà al convegno internazionale #Direzione Prevenzione, il 19 e 20 ottobre a Modena, nell'aula magna del Centro servizi dell'Università di Modena e Reggio Emilia. L'appuntamento, a ingresso libero e gratuito su prenotazione, è articolato in quattro sessioni, dedicate a rischio oncologico e prevenzione, con vari focus, compreso uno su informazione e fake news. Info: unimore.it.

DISLESSIA

Protagonisti i ragazzi

Circa 400 sono le iniziative previste per la seconda edizione della Settimana nazionale della dislessia, dal 2 al 6 ottobre. Promossa dall'Associazione italiana dislessia, comprende molteplici appuntamenti rivolti ai ragazzi dislessici e alle loro famiglie: laboratori, corsi di formazione ed eventi in piazze, scuole e teatri di 80 province italiane. Info: aiditalia.org.

ICTUS

Attenzione alla riabilitazione

Alice Italia onlus, Associazione per la lotta all'ictus cerebrale, organizza screening gratuiti di pressione arteriosa e fibrillazione atriale nelle piazze della Penisola il 29 ottobre, Giornata mondiale contro l'ictus cerebrale. Tema di quest'anno è la riabilitazione. Info: aliceitalia.org.

IN BREVE

ALTRE DATE DA NON PERDERE

● **1-31 ottobre:** consulenze e seminari in tutta Italia organizzati dalla Società italiana psicologi area professionale, in occasione del Mese del benessere psicologico (mesebenesserepsicologico.it).

● **1-31 ottobre:** visite odontoiatriche gratui-

te in tutta Italia per il Mese della prevenzione dentale, iniziativa promossa dall'Associazione nazionale dentisti italiani in collaborazione con Mentadent (obiettivosorriso.it).

● **10-22 ottobre:** l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna organizza due

settimane di servizi gratuiti: dal 10 al 17, gli ospedali con i Bollini Rosa offriranno visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Dal 18 al 22, apriranno le porte alla popolazione

femminile per consulenze, colloqui, esami strumentali e conferenze relativi alla menopausa (ondaosservatorio.it).

● **11 ottobre:** World Obesity Day, visite gratuite per prevenire la malattia che affligge 6 milioni di italiani (obesityday.worldobesity.org).

ALTRE DATE DA NON PERDERE

● **1-31 ottobre:** consulenze e seminari in tutta Italia organizzati dalla Società italiana psicologi area professionale, in occasione del Mese del benessere psicologico (mesebenesserepsicologico.it).

● **1-31 ottobre:** visite odontoiatriche gratui-

te in tutta Italia per il Mese della prevenzione dentale, iniziativa promossa dall'Associazione nazionale dentisti italiani in collaborazione con Mentadent (obiettivosorriso.it).

● **10-22 ottobre:** l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna organizza due

settimane di servizi gratuiti; dal 10 al 17, gli ospedali con i Bollini Rosa offriranno visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Dal 18 al 22, apriranno le porte alla popolazione

femminile per consulenze, colloqui, esami strumentali e conferenze relativi alla menopausa (ondaosservatorio.it).

● **11 ottobre:** World Obesity Day, visite gratuite per prevenire la malattia che affligge 6 milioni di italiani (obesityday.worldobesity.org).

notes | Sanità

Assistenza

Cure a domicilio: come averle gratis

di Agnese Pellegrini
in collaborazione con



il professor **Roberto Bernabei**
presidente Italia Longeva

illustrazioni di **Paola Formica**



Per persone anziane e per pazienti con malattie croniche o non autosufficienti esiste la possibilità di ricevere a casa propria le prestazioni mediche, riabilitative e infermieristiche utili. La richiesta può essere fatta anche dal malato stesso o dai famigliari.

in Italia, neppure tre su cento ultrassessantacinquenni, fragili o con patologie croniche, riescono a usufruire dell'assistenza domiciliare per la cura a lungo termine, un modello che - se ben applicato - rappresenterebbe un'alternativa efficace ed economicamente sostenibile all'ospedalizzazione. Una percentuale bassissima (pari al 2,7 per cento), soprattutto se messa in relazione con alcuni Paesi del Nord Europa, dove sono assistiti in casa il 20 per cento degli anziani. Ma c'è di più: perché, al di là dei numeri, le prestazioni, le ore dedicate a ciascun assistito, la natura pubblica o privata degli operatori e il costo pro capite dei servizi sono i più differenti e variegati, a seconda delle Regioni italiane. Insomma, una situazione su cui c'è molto da lavorare, come rivela un'indagine

- realizzata da Italia Longeva (www.italialongeva.it), associazione dedicata all'invecchiamento, creata dal ministero della Salute, dalla Regione Marche e dall'Inrca (Istituto nazionale ricerca e cura anziani) - volta a comprendere in concreto come siano organizzati i servizi di assistenza a domicilio in dodici Aziende sanitarie presenti in undici

Regioni italiane: un campione distribuito in modo bilanciato tra Nord e Centrosud, relativo ad Aziende che offrono servizi territoriali a 10,5 milioni di persone, ossia quasi un quinto della popolazione italiana.

«I dati Istat», spiega il presidente dell'associazione, Roberto Bernabei, «ci dicono che quasi un italiano su quattro ha più di 65 anni, e che questo rapporto salirà a uno su tre nel 2050. Non saremo mai in grado di curare tutte queste persone in ospedale, e

proprio per questo occorre individuare un modello alternativo. Oggi, sono assistiti a domicilio meno di tre anziani su 100. Tutti gli altri, spesso, sono a intasare i Pronto soccorsi, nella migliore delle ipotesi, oppure rimessi alle cure "fat da te" di familiari e badanti, quando non abbandonati all'oblio di chi non ha le risorse per farsi assistere».

Un Paese... longevo ma diviso

Con un'aspettativa di vita media pari a 80 anni per gli uomini e 85 per le donne, l'Italia è tra i tre Paesi più longevi del mondo, il primo in Europa. L'invecchia-

In Italia, l'invecchiamento progressivo ha spinto le Asl, in collaborazione con i Comuni, a creare nuovi mezzi di sostegno





mento, quindi, rappresenta il principale fattore di rischio per l'insorgenza di malattie croniche, che sono la maggiore causa di disabilità nel mondo industrializzato. Ciò ha reso necessari nuovi modelli assistenziali, che non siano più incentrati a rispondere all'“emergenza”, ma che possano essere mantenuti nel tempo. Così, intorno agli anni '90, sono nate in Italia le prime forme strutturate di Assistenza domiciliare integrata (Adi), ovvero una rete multidisciplinare e personalizzata di prestazioni, organizzata dalle Asl, anche in collaborazione con i Comuni.

In generale, i destinatari dell'Adi sono soggetti fragili in condizione di non autosufficienza, affetti da patologie croniche in atto o esiti di patologie che necessitano di assistenza e cure erogabili in un contesto domiciliare. Non vi sono, dunque, limitazioni di età, anche se quasi il 90 per cento di assistiti è costi-

tuito da pazienti anziani. Tuttavia, le diverse normative regionali, le numerose riforme che hanno interessato le Aziende sanitarie locali e il divario economico tra le Regioni, hanno fatto sì che la normativa che doveva regolare queste prestazioni sia stata, negli anni, declinata e attuata in maniera molto differente.

Dal punto di vista operativo, i servizi assistenziali assicurati sono di natura medica, infermieristica, riabilitativa (fisioterapia e terapia occupazionale), psicologica, socio-assistenziale, di aiuto alla persona e al governo della casa. Di fondamentale importanza, il coinvolgimento dei familiari/caregiver, tramite attività di informazione e formazione, svolte dagli operatori stessi a domicilio.

A oggi, l'Adi in Italia è garantita dal 100 per cento delle Aziende sanitarie locali, seppur con mille differenze. Ad esempio, la spesa per caso trattato va da un minimo di 761 euro nella Asl Tori-

Due settimane per le donne



► Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale il 10 ottobre e della menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre, coinvolgendo gli ospedali con i Bollini rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre l'Osservatorio organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami, conferenze. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e tutte le modalità di prenotazione.



no 5, a un massimo di 1.157 euro nella Asl di Potenza, con un costo medio per caso trattato nel 2016 pari a 911 euro.

Su un totale di 31 attività - quelle a più alta valenza clinico-assistenziale - che possono essere fatte a domicilio, solo le Asl di Salerno e Catania le erogano tutte, seguite dalla Brianza e da Milano. Non mancano persino aree del Paese in cui l'assistenza domiciliare non esiste affatto. Ci sono poi differenze macroscopiche nel numero di ore dedicate a ciascun paziente: si va, per esempio, dalle oltre 40 ore annuali della Asl di Potenza, alle nove ore (dati 2016 per singolo caso) di Torino.

Come richiederla

La segnalazione di un paziente candidato all'Adi, generalmente, deve essere fatta al Punto unico di accesso (Pua), un servizio organizzato dalla Asl, in collaborazione con il Comune, che svolge il ruolo di collettore delle domande. La domanda al Pua può pervenire da diverse fonti. Spesso, è il medico di medicina generale che si fa promotore della richiesta ma, in caso di pazienti ricoverati, può essere il medico del reparto ospedaliero in fase di pre-dimissione, il medico responsabile di Struttura residenziale (Rsa) o altra struttura socio-assistenziale. In molte Asl, la richiesta può essere fatta, senza bisogno di intermediari, anche dal paziente stesso, da un suo familiare o altro caregiver, come anche dai servizi sociali, le associazioni di volontariato, o altri soggetti (ad esem-

pio, un tutore legale o il pediatra nel caso di bambini). È importante sapere che l'aggiornamento dei Livelli essenziali di assistenza (Lea) del 2017 ha precisato che le prestazioni di aiuto infermieristico e assistenza tutelare professionale, erogate secondo i modelli disciplinati dalle Regioni e dalle Province autonome, sono interamente a carico del Servizio sanitario nazionale per i primi trenta giorni dopo la dimissione ospedaliera protetta e per una quota pari al 50 per cento nei giorni successivi.

Invece, per quanto concerne le prestazioni socio-assistenziali, pur facendo riferimento alle indicazioni nazionali, le Regioni godono di una larga autonomia. Questo crea una situazione a macchia di leopardo, considerato anche che le tali prestazioni possono essere offerte sia dalla Asl, sia dal Comune, e che entrambe queste istituzioni possono delegare direttamente la gestione e la fornitura di servizi, affidare a terzi (ad esempio cooperative, Onlus, realtà profit e no profit) questo compito attraverso un accreditamento, optare per l'erogazione in denaro al paziente preso in carico, sotto forma di voucher, assegni di cura o buoni socio-assistenziali. ○

Le singole Regioni possono anche scegliere di erogare voucher, assegni oppure buoni socio assistenziali a seconda delle esigenze

Lo sportello del disabile

di Antonio G. Malafarina



Un ausilio per carrozzine

Gentile signor Malafarina, sono una persona di una certa età che vorrebbe comprare "quell'apparecchio" che traina la carrozzina. Mi può dare qualche ragguaglio?

MARIO, BOLOGNA

► Gentile lettore, l'ausilio, ideato in Italia diversi anni fa, può essere reperito presso le più fornite ortopedie. Il nome tecnico è propulsore di spinta e con questo termine è codificato nel recente elenco che comprende gli ausili per cui ricevere agevolazioni dal Sistema sanitario nazionale. Costa varie migliaia di euro, se non rimborsato totalmente o parzialmente dall'Asl, e consiste in una ruota motorizzata dotata di manubrio che si aggancia alla classica carrozzina a spinta, rendendola una specie di piccolo veicolo elettrico. La ruota si muove grazie a una batteria che consente autonomie sino a 50 chilometri e può essere caricata con la comune corrente di casa, ma tutto il sistema, per quanto assai versatile, deve fare i conti con pesi e dimensioni peculiari. L'apparecchio, ormai prodotto da più aziende che propongono modelli dotati di retromarcia e svariati controlli elettronici, può essere agganciato alla quasi totalità delle carrozzine, ma prima di acquistarlo consiglio di assicurarsi che possa essere collegato alla propria. Altro fattore cui prestare attenzione è il peso che, raggiungendo alcuni chili, richiede discreta forza fisica e manualità per installarlo da soli. Sicuramente di grande aiuto in quanto capace di trainare la carrozzina senza che la persona si sforzi anche su discrete pendenze, in alcuni casi presenta il difetto di insufficiente aderenza alla strada, come su fondi sdruciolevoli. Ma a quel punto basta spingere la carrozzina come si fa di solito.

Due settimane per le donne



► Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale il 10 ottobre e della menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre, coinvolgendo gli ospedali con i Bollini rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre l'Osservatorio organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami, conferenze. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e tutte le modalità di prenotazione.

ATTUALITÀ

È L'ORA DEL *check up in rosa*

Il "me-time" più utile e intelligente: gli incontri e le visite gratuite con gli specialisti della salute al femminile previsti in tutta Italia in questi giorni

**Milano,
Duomo**

La salute femminile, diversa da quella dell'uomo per caratteristiche ed esigenze, non necessariamente più fragile (anzi le donne vivono di più) ma da tenere sotto controllo e proteggere con costanza. Per questo sono utili i check up periodici, mirati proprio a evitare i problemi che più facilmente colpiscono ragazze e donne nei diversi momenti della loro vita: dal cancro al seno, che diventa sempre più curabile, alle malattie cardiovascolari, all'osteoporosi, al sovrappeso, al disagio psicologico. È questo il momento giusto per pensarci, non solo perché l'inizio dell'autunno segna un ideale "nuovo inizio", un calendario fitto di impegni e scadenze, ma perché tante campagne e giornate della salute, da fine settembre a fine ottobre, offrono la possibilità di farlo gratis e dai migliori specialisti in tutta Italia. Appuntamenti dedicati con visite, conferenze, incontri, seminari da prenotare, per un me-time intelligente.

bollini rosa open day

Due settimane di servizi gratuiti organizzate da Onda, Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, negli ospedali con i **Bollini Rosa**, che si distinguono per l'attenzione alle esigenze femminili.

CORPO E MENTE

Nella settimana dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di

[H]Open day dedicata alla salute mentale: colloqui e visite per combattere ansia, alterazioni del sonno e dell'umore. Dal 18 al 22 ottobre, invece, il primo [H]Open day sulla menopausa con la possibilità di sottoporsi agli esami per prevenire i disturbi legati al cambiamento ormonale, tra cui la secchezza vaginale. www.bollinirosa.it

proteggi il tuo seno

Un mese per invitare ogni donna, che sia sana o abbia già dovuto affrontare un tumore, che abbia un seno naturale oppure si sia sottoposta a chirurgia estetica, a farsi controllare. È nella prevenzione costante, infatti, una delle chiavi per sconfiggere davvero il tumore al seno. Nell'ambito della Campagna Nastro Rosa, in ottobre, si potranno prenotare visite senologiche negli oltre 350 ambulatori della Lilt, Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori in tutta Italia.

PREVENZIONE COSTANTE

La sede milanese della Lilt, poi, ripropone le visite nell'Unità Mobile. Previste anche una campagna di informazione negli atenei pensata per le studentesse e, per raccogliere fondi, una serata di shopping benefico in via Montenapoleone, il 30 settembre. www.lilt.it

Londra,
British Museum

contro l'osteoporosi

L'osteoporosi è un disturbo particolarmente insidioso per le donne: sono loro (soprattutto over 50 per il calo degli estrogeni) a soffrire di fragilità ossea e dolorose fratture; ricerche recenti hanno dimostrato come le ossa femminili si impoveriscano in modo diverso da quelle maschili. Prevenirlo, però, è possibile controllando in tempo la salute dello scheletro: la giornata dedicata a visite e incontri di informazione è il 20 ottobre.

PORTE APERTE E INCONTRI

Nel nostro Paese la lotta all'Osteoporosi è promossa dalla Sioamm che quest'anno apre le porte dei suoi specialisti per test e valutazioni personalizzate. www.sioamm.it

AIRC la ricerca che salva

Venticinque anni di Breast Cancer Campaign, la Campagna del Nastro Rosa ideata nel 1992 da Evelyn H. Lauder. In questi anni molto è cambiato:

il tumore al seno, il più diffuso fra le donne (colpisce 1 su 8) è diventato sempre più curabile, la ricerca scientifica è cresciuta. L'Airc, partner in Italia della BC, per celebrare questi successi organizza in ottobre tante iniziative per informare, raccogliere fondi e contribuire alla ricerca.

FONDI PER LA FORMAZIONE

Anche quest'anno per puntare idealmente i riflettori sulla ricerca molti monumenti iconici in tutto il mondo si illumineranno di rosa: in Italia sarà il momento del Duomo di Milano. Volto sorridente e pulito della campagna di quest'anno, ispirata all'idea della positività e dell'ottimismo per reagire e vincere la malattia, la giovane attrice Alessandra Mastronardi.

www.airc.it

Un sorriso per vincere:
è il messaggio
di Alessandra
Mastronardi

David Vasighero



ATTUALITÀ

Shanghai,
Pearl Tower

solo per il tuo cuore

Si pensa, sbagliando, che siano più gli uomini a soffrire di "problemi di cuore". Invece **infarto e ictus sono un pericolo vero anche per lei**. Gli stili di vita sani sono fondamentali per prevenire le malattie cardiovascolari: **la Giornata Mondiale per il Cuore**, il 29 settembre, aiuta a modificarli in meglio. Molti gli eventi aperti al pubblico a cura di ospedali e studi privati con anche la possibilità di sottoporsi a un test per valutare la salute del cuore. www.cuoriamaci.it www.fondazionecuore.it



una nuova linea

Mangiare mediterraneo (e local) per ritrovare linea e salute. È il messaggio dell'**Obesity Day**, il 10 ottobre. Gli specialisti dell'ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica affirmano, in 120 centri in tutta Italia, visite gratuite per individuare il percorso nutrizionale migliore per raggiungere il peso forma **senza rinunciare al gusto del cibo e alla convivialità** tipica della cucina tradizionale italiana. www.obesityday.org

per vivere in armonia pelle sana

Una vita più serena e armoniosa. È l'obiettivo di due iniziative. La prima è la **Settimana del Benessere Sessuale**, promossa dalla Fiss, Federazione italiana di sessuologia scientifica, dal 25 al 29 settembre. Consulenze gratuite, sportelli d'ascolto nelle scuole e incontri. www.fissonline.it

Suggerimenti per stare meglio in famiglia, sul lavoro e in coppia anche dagli specialisti di Sipap, Società italiana psicologi durante il Mese del Benessere Psicologico. Per tutto ottobre si possono prenotare consulenze gratuite o partecipare ai seminari. www.sipap.it

Un problema della pelle, **la psoriasi**, che va oltre il fattore estetico per le sue **conseguenze anche molto serie e il disagio psicologico** che la malattia può creare. Per parlarne, sfatare false convinzioni e cercare soluzioni **A.DIPSO** organizza due giornate il 28 e il 29 ottobre. **Dermatologi, reumatologi, psicologi** sono a disposizione in gazebo per dare consigli, informazioni sui centri a cui rivolgersi e sulle novità nelle cure. www.adipso.org

Lucia Fino

bollini rosa open day

Due settimane di servizi gratuiti organizzate da Onda, Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna, negli ospedali con i **Bollini Rosa**, che si distinguono per l'**attenzione alle esigenze femminili**.

CORPO E MENTE

Nella settimana dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di

(H)Open day dedicata alla salute mentale: colloqui e visite per combattere ansia, alterazioni del sonno e dell'umore. Dal 18 al 22 ottobre, invece, il primo (H)Open day sulla menopausa con la possibilità di sottoporsi agli esami per prevenire i disturbi legati al cambiamento ormonale, fra cui la secchezza vaginale. www.bollinirosa.it

Al via la quarta edizione dell'(H)- Open day sulla salute mentale

- ottobre 2017 -

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

"Onda", Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*"L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. "La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".*

*"La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo", afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. "Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione".*

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

RISPONDE IL NEUROLOGO

Questione di distonia cervicale

Egregio dottore, ho un figlio di 52 anni che da luglio 2016 tende a tenere il collo e la testa piegati verso sinistra. Dopo le visite dal fisiatra e dall'ortopedico, e in seguito a risonanza, ecografia e visita neurologica, è stata diagnosticata una distonia cervicale. Vorrei avere il suo parere in merito, sapere se il disagio si può risolvere, o se bisogna imparare a convivere, e se in futuro la malattia potrebbe peggiorare. Può dirmi anche quali sono le terapie possibili da seguire?

Natalina M. - Pont Canavese (TO)

Nata ai più come torcicollo spastico, la distonia cervicale colpisce generalmente soggetti di media età e ha talvolta carattere familiare. Nella maggior parte dei casi, le cause sono ignote e le terapie si basano su miorilassanti, antiepilettici e iniezioni di tossina botulinica nel muscolo sternoideomastoideo. Queste hanno risultato variabile a transitorio, ma possono essere ripetute. La chirurgia (sezione di un capo tendineo) ha rara indicazione. Consiglio di effettuare una RNM cervicale e cerebrale per escludere una patologia organica.

Professor Ivo Iab, neurologo e neurochirurgo
Gruppo Synlab - Data Medica

I medici specialisti risponderanno alle vostre lettere. Indirizzatele alla rubrica Salute e Benessere, INTIMITÀ, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano o allo e-mail specialisti@quadratum.it. Le lettere ricevute sono sottoposte ai medici in versione integrale, anche se qui, per esigenze di spazio, possono subire riduzioni. Non si risponde in via privata.

AGENDA

14 ottobre HumanitasMAMA

Certo, il pancione lo porta la mamma, ma la "dolce attesa" riguarda anche il papà, spesso più timoroso e ansioso della propria compagna al pensiero di doversi dedicare alla piccola creatura che arriverà, con le sue tantissime esigenze. È proprio a questa figura genitoriale che è dedicato un laboratorio tutto al maschile, il **Papà Camp**, all'interno della seconda edizione dell'**HumanitasMAMA**, evento del **Punto Nascita di Humanitas San Pio X**, creato per preparare, anche in termini pratici, i futuri genitori al loro ruolo e per diffondere la cultura della prevenzione, informazione e del benessere in gravidanza. L'open day avrà luogo in via Francesco Nava 31, a Milano, dalle 10 alle 17.30, con accesso gratuito: sono dunque previste nozioni base di puericultura e sicurezza (igiene del neonato, gestione del pianto, trasporto in auto, ecc) e possibilità di consulti con ginecologi, neonatologi, ostetriche, anestesisti e altri specialisti. Nelle diverse aree dell'ospedale anche corsi di Pilates, incontri sulla gestione del travaglio, manovre di disostruzione e primo soccorso del lattante.
Info: www.sanpiox.net, tel. 0269511, humanitasmama@sanpiox.humanitas.it.



IN BREVE

Il cattivo sonno nasconde tante insidie

Il benessere psicofisico si preserva anche con il riposo. E la qualità del sonno fa la differenza. Secondo i dati forniti dalla *Sin, Società italiana di Neurologia*, studi scientifici hanno evidenziato che alcuni disturbi del sonno sono da considerarsi marker predittivi di una possibile patologia neurodegenerativa. Per esempio, l'eccessiva sonnolenza diurna può manifestarsi alcuni anni prima della comparsa di una malattia di Parkinson. E un sonno superiore a nove ore può essere associato a un rischio maggiore di sviluppare una forma di demenza. Altrettanto preoccupante è la sindrome delle apnee notturne, che si riscontra in oltre il 50 per cento dei pazienti con ictus cerebrale. Presentano disturbi del sonno anche i malati di Alzheimer (80-90 per cento) e quelli con sclerosi multipla (50-60 per cento). Dagli studi è inoltre emerso che la privazione di sonno accelera l'aggregazione della proteina β -amiloide in placche extracellulari, caratteristica della malattia di Alzheimer. È dunque importante, secondo gli specialisti, intervenire tempestivamente sui disturbi del sonno, sia per una migliore qualità della vita sia per adottare possibili strategie preventive nei confronti delle malattie neurodegenerative.

Dal 10 al 17 e dal 18 al 22 ottobre visite e colloqui gratuiti con Onda

Salute mentale e menopausa: sono dedicati a questi due importanti temi gli appuntamenti organizzati da **Onda**, l'Osservatorio nazionale della salute della donna, per offrire visite e consulenze gratuite. A partire dal 10 ottobre, con la **Giornata mondiale della Salute mentale**, e fino al 17, negli ospedali con i Bollini rosa e nei presidi che hanno aderito all'iniziativa, sarà possibile effettuare **visite psichiatriche, colloqui psicologici** e ricevere materiale informativo su ansia, depressione, psicosi, disturbi del sonno, dell'umore e del comportamento alimentare. Il 18 ottobre sarà invece la **Giornata mondiale della Menopausa**, e da questa data e fino al 22 gli ospedali con i Bollini rosa offriranno **consulenze, colloqui ed esami a favore del benessere in menopausa**. Per l'elenco dei centri e le procedure di prenotazione consultare il sito www.bollinirosa.it.
Info: www.ondaosservatorio.it.



Dal 10 al 17
e dal 18 al 22 ottobre
visite e colloqui gratuiti con **Onda**

Salute mentale e menopausa: sono dedicati a questi due importanti temi gli appuntamenti organizzati da **Onda**, l'*Osservatorio nazionale della salute della donna*, per offrire visite e consulenze gratuite. A partire dal 10 ottobre, con la *Giornata mondiale della Salute mentale*, e fino al 17, negli ospedali con i Bollini rosa e nei presidi che hanno aderito all'iniziativa, sarà possibile effettuare **visite psichiatriche, colloqui psicologici** e ricevere materiale informativo su ansia, depressione, psicosi, disturbi del sonno, dell'umore e del comportamento alimentare. Il 18 ottobre sarà invece la *Giornata mondiale della Menopausa*, e da questa data e fino al 22 gli ospedali con i Bollini rosa offriranno **consulenze, colloqui ed esami a favore del benessere in menopausa**. Per l'elenco dei centri e le procedure di prenotazione consultare il sito www.bollinirosa.it.

Info: www.ondaosservatorio.it.



6 ottobre 2017

IO
D O N N A .it

Salute Mentale delle donne: gli appuntamenti di ottobre in tutta Italia

Dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, le iniziative gratuite dedicate alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

di LAURA SALONIA

0



Getty Images

L'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) organizza in ottobre due settimane di **servizi gratuiti** negli ospedali contrassegnati dal **bollino rosa** (tutte le info su bollinirosa.it).

Dal 10 al 17 ottobre sono in programma le iniziative dedicate alla **salute mentale**: visite psichiatriche, sportelli di ascolto, conferenze e incontri informativi su ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare.

OSPEDALE SAN RAFFAELE | Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Open day
Salute Mentale al Femminile

L'Ospedale San Raffaele presenta

Wonder Woman: le sfide della donna oggi

Un incontro aperto con gli psichiatri dell'Ospedale San Raffaele Turro per promuovere il benessere mentale delle donne in ogni fase della vita, dall'adolescenza alla menopausa.

10 ottobre 2017
Ore 17.30
Aula Santa Chiara - palazzina D

Interventi frontali - Tavola rotonda - Question Time

L'ingresso è libero e gratuito fino a esaurimento posti.

Ospedale San Raffaele Turro - via Stamira d'Ancona 20, Milano
(MM 1 Turro o autobus 44).
Per informazioni: tel. 022643.3280; www.hsr.it

OSPEDALE SAN RAFFAELE

GRUPPO OSPEDALIERO SAN DONATO

T

ra le iniziative da segnalare, quella di **martedì 10 ottobre all'Ospedale San Raffaele di Milano**, che organizza un incontro con gli psichiatri pensato per il pubblico femminile per promuovere il benessere mentale in tutte le fasi della vita, dall'adolescenza alla menopausa. L'incontro prevede interventi frontali, una tavola rotonda e la possibilità di fare domande dirette agli specialisti sui **disturbi alimentari**, d'**ansia**, **depressione**, sui problemi legati all'adolescenza e all'**abuso di alcol e farmaci**. L'ingresso è gratuito e libero fino a

esaurimento posti.

Wonder woman: le sfide della donna oggi

10 ottobre 2017, ore 17.30

Aula Santa Chiara – palazzina D

IRCCS Ospedale San Raffaele Turro

Via Stamira d'Ancona, 20, Milano

Il 14 ottobre prende il via anche Fit 4 Health, un ciclo di appuntamenti di fitwalking (disciplina non competitiva simile alla marcia), iniziativa che fa parte di “Salute allo Specchio”, progetto dell'IRCCS Ospedale San Raffaele. Fit 4 Health è **dedicato alle donne con tumore** in cura presso l'ospedale e a coloro che, superata la malattia, vogliono mantenere il proprio benessere psicofisico.

«Alla base di questa iniziativa, fortemente voluta dalle nostre pazienti, c'è l'idea di coniugare l'esercizio fisico, attività salutare per l'organismo, e la compagnia, preziosa alleata per il benessere psicologico. La guida di un'esperta personal trainer accompagnerà le nostre pazienti ed ex pazienti in una camminata veloce lungo diversi percorsi nelle aree verdi di Segrate e Milano 2 che

circondano l'Ospedale San Raffaele», spiegano Valentina Di Mattei e Giorgia Mangili, ideatrici di Salute allo Specchio. Anche il dottor Oreste Gentilini, Coordinatore Breast Unit IRCCS Ospedale San Raffaele, conferma i benefici dell'esercizio fisico: «Uno stile di vita fisicamente attivo è in grado di prevenire non solo patologie cardiovascolari ma anche oncologiche. E non è mai troppo tardi per iniziare. Sappiamo infatti che le donne che hanno avuto un tumore e che successivamente iniziano a svolgere regolare attività fisica hanno una migliore qualità di vita, minori effetti collaterali delle terapie e una riduzione del rischio di ricaduta».

Dal 18 al 22 ottobre, invece, sarà operativo il primo **(H)Open day** sulla menopausa: gli oltre 100 ospedali “a misura di donna” apriranno le porte alle pazienti con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa.

VIVERE AL MEGLIO

Salute, psicologia, scuola, non profit, ambiente

a cura di *Monica Virgili*



Prima è nata la gallina, poi l'uovo vegano

Dopo l'hamburger, lo spezzatino e i formaggi vegani, arriva anche l'uovo tutto vegetale. Ha l'aspetto dell'uovo sodo di gallina e caratteristiche nutrizionali e organolettiche (consistenza, sapore, colore) simili. A metterlo a punto sono state quattro studentesse del corso di laurea magistrale in Scienze e tecnologie alimentari dell'Università di Udine, che ne ha appena brevettato la ricetta. L'"uovo sodo vegan" è costituito da farine di diversi legumi, oli vegetali, un gelificante e un sale speciale. Si presenta come un prodotto da tenere in frigorifero, pronto al consumo, da mangiare in insalata o da abbinare con eventuali salse. «Nella messa a punto del prodotto le difficoltà sono state soprattutto di carattere tecnologico e nella scelta degli ingredienti. Solo dopo numerose prove siamo riuscite a ottenere la formulazione ottimale in termini di consistenza e gusto del prodotto finito» riferiscono le quattro giovani ricercatrici. Se qualche azienda si rivelasse interessata a produrlo, questo alimento innovativo potrebbe essere venduto non solo in negozi alimentari biologici, vegetariani e vegani, ma anche in qualsiasi supermercato, vista la sempre maggiore richiesta di prodotti di questo tipo da parte dei consumatori. L'assenza di glutine e colesterolo, lo renderebbe inoltre adatto anche per chi soffre di celiachia o ha il colesterolo alto. *Antonella Sparvoli*

Getty Images

BOLLINO ROSA PER IL BENESSERE DELLE DONNE

L'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onsd) organizza in ottobre due settimane di servizi gratuiti negli ospedali contrassegnati dal bollino rosa (tutte le info su bollinorosa.it). Dal 10 al 17 sono in programma le iniziative dedicate alla salute mentale: visite psichiatriche, sportelli di ascolto, conferenze e incontri informativi su ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Dal 18 al 22 invece sarà operativo il primo H0open day sulla menopausa: gli ospedali "a misura di donna" apriranno le porte alle pazienti con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e in formato per promuovere il benessere in menopausa. **A.S.**

L'ETÀ GIUSTA PER ANDARE DALL'OCULISTA

Almeno una volta dall'oculista, fra i tre e i cinque anni: le linee guida della Preventive Services Task Force statunitense per gli screening in età pediatrica sottolineano che prima del terzo compleanno la visita non serve, a meno di sintomi specifici, ma è indispensabile durante la scuola dell'infanzia. È questo il periodo in cui si deve scoprire il cosiddetto "occhio pigro". «Il trattamento precoce riduce i danni visivi permanenti e un controllo serve anche correggere eventuali difetti come miopia o ipermetropia», sottolineano gli esperti. **E.M.**

BOLLINO ROSA PER IL BENESSERE DELLE DONNE

L'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) organizza in ottobre due settimane di servizi gratuiti negli ospedali contrassegnati dal bollino rosa (tutte le info su bollinirosa.it). Dal 10 al 17 sono in programma le iniziative dedicate alla salute mentale: visite psichiatriche, sportelli di ascolto, conferenze e incontri informativi su ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Dal 18 al 22 invece sarà operativo il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali "a misura di donna" apriranno le porte alle pazienti con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. A.S.

9 ottobre 2017



Giornata della Salute Mentale: consulenze gratuite per le donne in tutta Italia



L'Osservatorio Nazionale sulla salute della donna dal 10 al 17 ottobre 2017 promuove iniziative per migliorare l'accesso alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti

Consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla **salute mentale delle donne**. In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (**Onda**) promuove la **quarta edizione** dell'**(H)-Open day**, che dal **10 al 17 ottobre 2017** offre **servizi gratuiti** su **tutto il territorio nazionale** per migliorare l'accesso alle cure dei **disturbi psichici femminili** più frequenti.

Servizi in tutta Italia

L'iniziativa, patrocinata dalla **Società Italiana di Psichiatria (SIP)** e della **Società italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf)**, mette a disposizione **visite** clinico-diagnostiche e **servizi** informativi **gratuiti** dedicati alle **donne** che soffrono di **ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare**. Le **strutture aderenti** al progetto, consultabili sul sito **Bollini Rosa** dove è possibile visualizzare **l'elenco** dei centri con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione, apriranno le porte alla popolazione femminile con l'obiettivo di **umentare il dialogo** e la **comunicazione** in ambienti familiari e contesti sociali più ampi. Un'iniziativa per far sì che le **donne chiedano aiuto**, si **avvicinino alle cure** e venga **superato lo stigma** che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

Superare i tabù

«La **depressione** – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda – è uno dei **principali problemi** che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo **spesso trascurato**. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel **2016** sono stati oltre **800**) che hanno contribuito a **migliorare l'accesso alle cure**».

Dedicata ai problemi sul lavoro

Quest'anno, la Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata in particolare alle **problematiche psichiche** che si riscontrano in **ambito lavorativo**. «Il **lavoro** costituisce il **perno centrale** della vita delle persone attive consentendo il **mantenimento** della **autostima** e della **dignità**. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono **elementi chiave** dei **percorsi di riabilitazione e guarigione**» afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli-Sacco.



a cura di Laura de Laurentis

Onori e oneri

Sono cointestataria di un terreno con mia sorella, ereditato da nostra madre. Essendo maggiore, ricevo solo lei i bollettini dei pagamenti per la proprietà. Se non pagasse io non ne sarei al corrente... Che cosa posso fare?

Francesca, via email

Risponde Riccardo Colombo, avvocato a Milano. «Se ritiene che sua sorella possa omettere qualche adempimento è suo diritto chiederle la fotocopia dei bollettini che riceve per essere informata di tutti gli oneri. La persona che cura l'amministrazione del bene di proprietà comune è anche tenuta a risarcire i comproprietari per eventuali sanzioni».

L'atleta più bella del mondo

La rivista australiana "Busted coverage" ha eletto l'atleta più bella del mondo: è la velocista tedesca Alica Schirrot, bionda, con un fisico sensuale e armonioso, privo di qualsiasi traccia delle sue fatiche sportive. Non ha, infatti, né polpacci grossi, né collo robusto, né addominali esageratamente scolpiti. Il suo sogno è di partecipare alle Olimpiadi di Tokyo, anche se forse il suo posto sarebbe sulle passerelle.

Sandra C., via email



talentosa
Alica Schirrot,
38 anni.
È suo grande
sogno
partecipare
alle Olimpiadi
di Tokyo.



È suo grande
sogno
partecipare
alle Olimpiadi
di Tokyo.



Qual è il suo segreto?

Ho visto di recente alcune foto di Jane Fonda e mi chiedo come possa questa donna, che tra poco compirà 80 anni, a essere ancora così bella, sensuale, in perfetta forma fisica. Il suo corpo è asciutto, ha poche rughe le se c'è lo zampino dei bisturi non si vede... e soprattutto cammina e si muove come una trentenne. Qual è il suo segreto? Voglio scoprirlo!

Marina D., via email

Paladina dello stile di vita sano, Jane Fonda ha sempre avuto cura del proprio corpo, prestando massima attenzione alla dieta e dedicandosi abitualmente all'attività fisica. A questo si aggiunge un'impronta genetica evidentemente privilegiata, che rappresenta anche la migliore garanzia per mantenere un aspetto giovane anche nella quarta età.

Per far maturare i cachi ancora acerbi è utile porli in una cassetta, tutti sullo stesso piano (non uno sull'altro), insieme a qualche mela. Funziona.



Ma perché mai? Alica è l'esempio di come anche una bellezza straordinaria possa essere secondaria rispetto al talento e alla forza di volontà: un simile modello è prezioso per tutti.

Mamme deluse e fidanzati perduti

Quando trovo un ragazzo e lo dico a mia mamma lei è felice. Poi, quando lo lascio, non mi consola mai. Anzi, mi dice che non mi può sentire piangere, cambia stanza o aumenta il volume del televisore. Mia mamma non vede l'ora che trovi un fidanzato "serio" e, quando sente che tutte sono impegnate tranne me, mi rimprovera. Io non so più che fare.

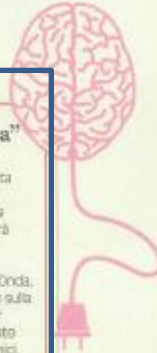
Disperata 95, via email

A 24 anni è un po' presto per disperarsi per la temporanea mancanza di un fidanzato, visto oltretutto che non ti mancano certo le possibilità di trovarne uno, come dimostra il fatto che già più volte ci sei riuscita. Detto questo, se davvero ritieni che tua madre non veda l'ora che tu trovi un ragazzo "per sempre" ti conviene evitarle delusioni non presentandole più nessuno e non confidandole più nulla fino a quando non ti fidanzerai con qualcuno intenzionato a "fare sul serio", come si diceva un tempo, ovvero disposto a rimanere con te a tempo indeterminato. Nel frattempo, divertiti, goditi la libertà e l'ebbrezza di avere ancora in mano tutte le carte da giocare per trovare l'"uomo giusto".

da sapere

Settimana "rosa"

Del 10 al 17 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della Salute mentale, che si celebra il 10 ottobre, si svolgerà la quarta edizione dell'In-Open day: l'iniziativa voluta da Onca, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, per sensibilizzare sul delicato tema dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento (anche alimentari) che affliggono la popolazione femminile. Particolare attenzione sarà dedicata alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo e all'importanza di inserirsi e accogliere al suo interno anche le persone che ne sono interessate. Le strutture aderenti al progetto apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'elenco dei centri che aderiscono all'iniziativa si trova all'indirizzo internet: www.bollinirosa.it



Scrivete a
Viversani e belli
Chiacchiere e
consigli
corso di Porta
Nuova 3/A,
20121 Milano,
oppure email
post@viversaniebelli.com

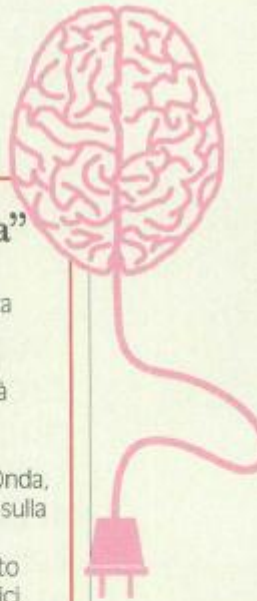
da sapere

Settimana "rosa"

Dal 10 al 17 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della Salute mentale, che si celebra il 10 ottobre, si svolgerà la quarta edizione dell'(H)-Open day.

Un'iniziativa voluta da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna, per sensibilizzare sul delicato tema dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento (anche alimentare) che affliggono la popolazione femminile. Particolare attenzione sarà dedicata alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo e all'importanza di inserire e accogliere al suo interno anche le persone che ne sono interessate.

Le strutture aderenti al progetto apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'elenco dei centri che aderiscono all'iniziativa si trova all'indirizzo Internet: www.bollinirosa.it



PROFESSIONALI

7 settembre 2017

PANORAMA
DELLA SANITÀ
Newsletter



Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa

Dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di (H)Open day sulla salute mentale e dal 18 al 22 ottobre la prima edizione di (H)Open day sulla menopausa. Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e ...

[Leggi tutto.](#)

Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa

07/09/2017 in [News 0](#)



Dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di (H)Open day sulla salute mentale e dal 18 al 22 ottobre la prima edizione di (H)Open day sulla menopausa.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. “Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all’iniziativa” spiega Onda “saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell’umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo dedicato in particolare al problema della secchezza vaginale. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione”.

Onda, salute femminile: due settimane di servizi gratuiti negli ospedali con i Bollini Rosa

07/09/2017 in [News 0](#)



Dal 10 al 17 ottobre la quarta edizione di (H)Open day sulla salute mentale e dal 18 al 22 ottobre la prima edizione di (H)Open day sulla menopausa.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. “Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all’iniziativa” spiega Onda “saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell’umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. Negli ospedali aderenti e sul sito www.ondaosservatorio.it sarà disponibile un dépliant informativo dedicato in particolare al problema della secchezza vaginale. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione”.

27 settembre 2017



I servizi di Onda per la popolazione femminile

Categoria: [Blister](#)

Ultima modifica il Martedì, 26 Settembre 2017 15:38

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info-point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

27 settembre 2017



[Blister](#)

I servizi di Onda per la popolazione femminile

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile.

Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info-point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare...

I servizi di Onda per la popolazione femminile

Categoria: [Blister](#)

Ultima modifica il Martedì, 26 Settembre 2017 15:38

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale il 10 ottobre e della Menopausa il 18 ottobre, organizza due settimane di servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Nella settimana dal 10 al 17 ottobre coinvolgendo gli ospedali con i Bollini Rosa e molti presidi dedicati alla salute mentale che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, info-point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, psicosi, disturbi dell'umore, del sonno e del comportamento alimentare. Inoltre, dal 18 al 22 ottobre Onda organizza il primo (H)Open day sulla menopausa: gli ospedali con i Bollini Rosa apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, esami strumentali, conferenze e info point per promuovere il benessere in menopausa. I servizi offerti sono consultabili dal 25 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

3 ottobre 2017

quotidiano**sanità**.it

Newsletter

Scienza e Farmaci

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda



03 OTT - In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare [Leggi >](#)

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare



03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest’anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare



03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

4 ottobre 2017

PANORAMA
DELLA SANITÀ



Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. «L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti», spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. «La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure». «La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo», afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli – Sacco. «Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione». I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

4 ottobre 2017

PANORAMA
DELLA SANITÀ
Newsletter



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale ...

[Leggi tutto.](#)



Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. «L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti», spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. «La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure». «La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo», afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli – Sacco. «Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e

guarigione». I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bolliniosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

7 ottobre 2017

quotidiano**sanità**.it

Newsletter

Regioni e Asl

Salute delle donne. Agli Ifo di Roma tre giorni di open day in "rosa"

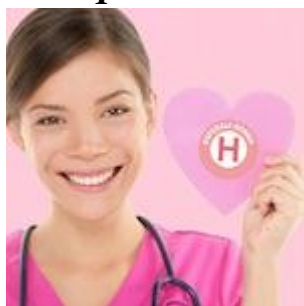


07 OTT -

Non solo eco mammografie gratuite per donne tra i 45 e i 49 anni tutti i mercoledì di ottobre e novembre. Nel mese dedicato alla lotta contro il tumore al seno, agli Ifo ci saranno anche consulenze psicologiche e psichiatriche, laboratori di yoga e di trucco e altro ancora. Primo open day il 12 ottobre, dedicato a Benessere e Fatigue. Il 13 ottobre si parla di Benessere Mentale e il 17 ottobre giornata dedicata alle pazienti in menopausa oncologica. [Leggi >](#)

Salute delle donne. Agli Ifo di Roma tre giorni di open day in "rosa"

Non solo eco mammografie gratuite per donne tra i 45 e i 49 anni tutti i mercoledì di ottobre e novembre. Nel mese dedicato alla lotta contro il tumore al seno, agli Ifo ci saranno anche consulenze psicologiche e psichiatriche, laboratori di yoga e di trucco e altro ancora. Primo open day il 12 ottobre, dedicato a Benessere e Fatigue. Il 13 ottobre si parla di Benessere Mentale e il 17 ottobre giornata dedicata alle pazienti in menopausa oncologica.



07 OTT - Al via agli IFO gli Open day promossi negli ospedali con Bollini Rosa su Salute Mentale e Menopausa e gli altri incontri di Ottobre.

Si inizia il 12 Ottobre con l'evento aperto alla popolazione su Benessere e Fatigue. Gli esperti Ifo affronteranno il tema "fatigue": spossatezza, stanchezza, debolezza sintomi che colpiscono circa il 50% delle donne in chemioterapia.

Intervengono **Francesco Cognetti**, Responsabile dell'Oncologia Medica 1, la psicologa **Patrizia Pugliese** e l'oncologa **Alessandra Fabi** autori del recente lavoro su fatigue durato 10 anni, e l'oncologo **Massimo Bonucci** Presidente dell'Associazione Ricerca Terapie Oncologiche Integrate. Ampio spazio sarà dato a domande e risposte.

Porteranno la loro testimonianza le donne operate di tumore al seno dell'Associazione Pagaie Rosa Dragon Boat. Appuntamento al Centro Congressi IFO alle ore 12.00.

Due i laboratori aperti a tutti: yoga alle 11 e alle 13 nell'aula B; lezioni di trucco dall'esperienza di successo "Insieme più belle" nell'atrio principale dalle 10 alle 12.

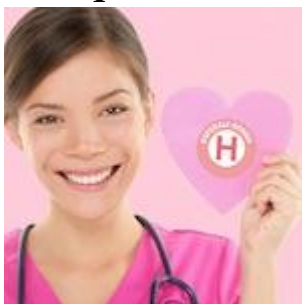
Il 13 ottobre appuntamento con l'open day Benessere Mentale: pazienti e familiari potranno ricevere consulenze psichiatriche prenotando un appuntamento: 0652662055 o tonino.cantelmi@ifo.gov.it.

Il 17 Ottobre giornata dedicata alle pazienti in menopausa oncologica. Dalle 8:00 alle 11:00 sarà possibile effettuare prelievi del sangue per il controllo dell'assetto ormonale, dalle 08:30 alle 12:30 visite endocrinologiche, ultrasonografiche, ginecologiche e colloquio psicologico. L'accesso è aperto a tutte le donne in menopausa medica o chirurgica senza prenotazione.

Senza dimenticare la campagna della Regione Lazio Ottobre Rosa: tutti i mercoledì di ottobre e novembre al Regina Elena San Gallicano eco-mammografie per donne di età dai 45 ai 49 anni. Questa è la fascia che non rientra nei percorsi di screening organizzati dalle ASL. Per fare gli esami è necessaria la prenotazione al numero 06-5266-6978 dal Lunedì al Venerdì dalle 10:00 alle 12:00.

Salute delle donne. Agli Ifo di Roma tre giorni di open day in “rosa”

Non solo eco mammografie gratuite per donne tra i 45 e i 49 anni tutti i mercoledì di ottobre e novembre. Nel mese dedicato alla lotta contro il tumore al seno, agli Ifo ci saranno anche consulenze psicologiche e psichiatriche, laboratori di yoga e di trucco e altro ancora. Primo open day il 12 ottobre, dedicato a Benessere e Fatigue. Il 13 ottobre si parla di Benessere Mentale e il 17 ottobre giornata dedicata alle pazienti in menopausa oncologica.



07 OTT - Al via agli IFO gli Open day promossi negli ospedali con Bollini Rosa su Salute Mentale e Menopausa e gli altri incontri di Ottobre.

Si inizia il 12 Ottobre con l'evento aperto alla popolazione su Benessere e Fatigue. Gli esperti Ifo affronteranno il tema “fatigue”: spossatezza, stanchezza, debolezza sintomi che colpiscono circa il 50% delle donne in chemioterapia.

Intervengono **Francesco Cognetti**, Responsabile dell'Oncologia Medica 1, la psicologa **Patrizia Pugliese** e l'oncologa **Alessandra Fabi** autori del recente lavoro su fatigue durato 10 anni, e l'oncologo **Massimo Bonucci** Presidente dell'Associazione Ricerca Terapie Oncologiche Integrate. Ampio spazio sarà dato a domande e risposte. Porteranno la loro testimonianza le donne operate di tumore al seno dell'Associazione Pagaie Rosa Dragon Boat. Appuntamento al Centro Congressi IFO alle ore 12.00.

Due i laboratori aperti a tutti: yoga alle 11 e alle 13 nell'aula B; lezioni di trucco dall'esperienza di successo “Insieme più belle” nell'atrio principale dalle 10 alle 12.

Il 13 ottobre appuntamento con l'open day Benessere Mentale: pazienti e familiari potranno

ricevere consulenze psichiatriche prenotando un appuntamento: 0652662055 o tonino.cantelmi@ifogov.it.

Il 17 Ottobre giornata dedicata alle pazienti in menopausa oncologica. Dalle 8:00 alle 11:00 sarà possibile effettuare prelievi del sangue per il controllo dell'assetto ormonale, dalle 08:30 alle 12:30 visite endocrinologiche, ultrasonografiche, ginecologiche e colloquio psicologico. L'accesso è aperto a tutte le donne in menopausa medica o chirurgica senza prenotazione.

Senza dimenticare la campagna della Regione Lazio Ottobre Rosa: tutti i mercoledì di ottobre e novembre al Regina Elena San Gallicano eco-mammografie per donne di età dai 45 ai 49 anni. Questa è la fascia che non rientra nei percorsi di screening organizzati dalle ASL. Per fare gli esami è necessaria la prenotazione al numero 06-5266-6978 dal Lunedì al Venerdì dalle 10:00 alle 12:00.

E-ZINE

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

• In [Medicina/Salute](#)

IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE



Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it

3 ottobre 2017



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

3 Ottobre 2017, 13:28

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Milano, 3 ottobre 2017 - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

Ufficio stampa

HealthCom Consulting

Laura Fezzigna, mob. +39 347 4226427 email laura.fezzigna@hcc-milano.com

Carlotta Freri, tel. +39 02 87399173 email carlotta.freri@hcc-milano.com

3 ottobre 2017

benessere.com

INIZIATIVE: (H)-Open day sulla salute mentale

Comunicato del 3/10/2017

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana **dal 10 al 17 ottobre**, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in

particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito *bollinirosa.it* dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

3 ottobre 2017

Sardegna
Medicina

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

- Mar, 03/10/2017 - 12:19

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Con il patrocinio di

10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale
DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI
IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE

H *Salute Mentale al Femminile* **open day**

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 17 ottobre
visita il sito: www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Grazie al contributo incondizionato di:

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre,

apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*"L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti", spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. "La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".*

*"La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo", afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. "Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione".*

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it.

3 ottobre 2017

TUTTASALUTENEWS

quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

Al via [domani](#) la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Milano, 3 ottobre 2017 - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra [domani](#) 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora [oggi](#) viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.*

*“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.*

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

4 ottobre 2017

DIRE.it
Agenzia di stampa nazionale
Newsletter **SALUTE**



Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale

(DIRE - Notiziario settimanale Sanita') Roma, 4 ott. - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute...

Onda: Al via IV edizione (H)-Open day su salute mentale

(DIRE - Notiziario settimanale Sanita') Roma, 4 ott. - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo e' parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali piu' ampi per far si che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. "L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obbiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili piu' frequenti- spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda- La depressione, ad esempio, e' uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, e' stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

"La Giornata Mondiale sulla salute mentale e' dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo- afferma Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco- Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignita'. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove e' possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalita' di prenotazione. L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Societa' Italiana di Psichiatria (Sip) e della Societa' Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) ed e' reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it, conclude Onda.

4 ottobre 2017

LIBERO 24x7
Milano Post

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

Milano Post |  1 | 4-10-2017

Open Day sulla salute mentale, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la ...

[Leggi la notizia](#)

Persone: francesca merzagora claudio mencacci direttore dipartimento neuroscienze

Organizzazioni: salute mentale giornata mondiale

Prodotti: open

Luoghi: milano

Tags: day edizione



Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

[4 ottobre 2017](#) [Pierangela Guidotti](#) [0 Commenti](#) [Milano](#), [Open Day](#), [salute](#), [salute mentale](#)

Milano 4 Ottobre – *In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di salute mentale in occasione della quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto sul territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari e in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”. “La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive*

consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it oppure


inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

4 ottobre 2017

informazione.it

Quotidiano sanità

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

 Quotidiano Sanità - 27 ore fa

Condividi | Avvisami | Commenta



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti

clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento... [Leggi](#)

Giornata Mondiale Salute Mentale. Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day promosso da Onda

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare



03 OTT - Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana

dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo - afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli - Sacco -. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

4 ottobre 2017



Milano 4 Ottobre – In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di...

Leggi la notizia integrale su: [Milano Post](#)

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

[4 ottobre 2017](#) [Pierangela Guidotti](#) [0 Commenti](#) [Milano](#), [Open Day](#), [salute](#), [salute mentale](#)

Milano 4 Ottobre – *In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare*

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di salute mentale in occasione della quarta edizione dell’(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto sul territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L’obiettivo è parlarne negli ambienti familiari e in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “La depressione è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”. “La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest’anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it oppure*

inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

4 ottobre 2017



Salute mentale, Onda: al via l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento

- [commenta](#)

4 ottobre 2017

ROMA - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

"L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti- spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda- La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure". Così in un comunicato Onda.

"La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo- afferma Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco- Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione". I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Aon, Janssen e Lundbeck. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it, conclude Onda.

6 ottobre 2017



Salute mentale, dal 10 al 17 ottobre la IV edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne

[Evgeni Bandini](#) - 06/10/2017, 12:22

In occasione della Giornata mondiale della **salute mentale** che si celebra il prossimo 10 ottobre, l'Osservatorio nazionale sulla **salute della donna** (Onda) lancia la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di **disturbi psichici, neurologici** e del **comportamento**. Dal 10 al 17 ottobre le strutture su tutto il territorio nazionale aderenti al progetto apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari, ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

«L'(H)-Open Day sulla salute mentale ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti» spiega Francesca Merzagora, presidente di Onda. «La depressione, per esempio, è uno dei principali problemi che affliggono le donne e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali della rete Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure».

«La **Giornata mondiale sulla salute mentale** è dedicata quest'anno soprattutto alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo» afferma Claudio Mencacci, direttore del Dipartimento di Neuroscienze e Salute mentale Asst Fatebenefratelli-Sacco. «Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive, consentendo il mantenimento dell'autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione».

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it, dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Per maggiori informazioni, visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

6 ottobre 2017



VENERDÌ, 06 OTTOBRE 2017

Anche quest'anno il Papa Giovanni XXIII scende in campo con Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, per la Giornata mondiale della salute mentale. Nei giorni 10, 11, 12, 13, 16 e 17 ottobre sarà possibile per le donne in menopausa con disagio psicologico incontrare un professionista del Papa Giovanni XXIII e avere un consulto gratuito.

È obbligatoria la prenotazione al numero 035.2278626, attivo da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13. I posti a disposizione sono limitati. Le visite si terranno all'Ambulatorio "Varenna" per lo studio e la cura dei disturbi depressivi in Via Giuseppe Garibaldi n. 13 ("Matteo Rota").

L'iniziativa è stata organizzata dal Papa Giovanni per la quarta edizione dell'(H)-Open day voluto da Onda e dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

"La menopausa è un periodo della vita di una donna caratterizzato da molti cambiamenti sia a livello psicologico che fisiologico, conseguenza soprattutto di una importante riduzione nella produzione degli estrogeni – spiega Emi Bondi, direttore della Psichiatria 1 dell'ASST Papa Giovanni XXIII -. I disturbi più comuni sono l'insonnia, l'ansia, l'irritabilità, la depressione e la diminuzione del desiderio sessuale, che possono avere impatti negativi nella vita familiare, lavorativa e sociale, innescando un circolo vizioso di disagio crescente che alcune donne fanno fatica ad affrontare. Per questo vogliamo offrire alle donne in menopausa la possibilità di parlare delle proprie difficoltà con i nostri professionisti e trovare un aiuto e un sostegno adeguati".

"L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti - spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda -. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

7 ottobre 2017

LIBERO 24x7

Puglia Live

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

PugliaLive |  1 | 7-10-2017

Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. La depressione, ad esempio, è uno dei ...

[Leggi la notizia](#)

Persone: janssen francesca merzagora

Organizzazioni: salute mentale giornata mondiale

Prodotti: open day

Tags: day cure

**DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI
IN 100 PRESIDII PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE**



Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente
dal 10 al 17 ottobre
visita il sito: www.bollinirossa.it

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

07/10/2017

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L’(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l’obiettivo di migliorare l’accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L’(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

onda
Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Con il patrocinio di



10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale
**DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI
IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE**

H'open day
Salute Mentale al Femminile

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente dal 10 al 17 ottobre
visita il sito: www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Grazie al contributo incondizionato di:
  

7 ottobre 2017

Puglialive

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

07/10/2017

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia.

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.



Con il patrocinio di



10 ottobre 2017: Giornata Mondiale della Salute Mentale
**DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI
IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE
LA SALUTE MENTALE**



Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i servizi offerti gratuitamente
dal 10 al 17 ottobre

visita il sito: www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Grazie al contributo incondizionato di:



7 ottobre 2017

VOGLIA di SALUTE

AUTORE: SEVERINA CANTARONI, INIZIATIVE E DINTORNI, SALUTE NEWS 5 OTTOBRE 2017

DAL 10 AL 17 OTTOBRE SERVIZI GRATUITI IN 100 PRESIDI PER PROMUOVERE LA “SALUTE MENTALE” DELLE DONNE



Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell’*(H)-Open day* dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della “Giornata Mondiale della salute mentale” che si celebra il 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile offrendo servizi gratuiti

clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile: visite psichiatriche, colloqui psicologici, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 26% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine. Per questo è importante intervenire il prima possibile. Chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema: consente di condividere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita. I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

L'obiettivo è quello di parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche. "L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure dei disturbi psichici femminili più frequenti", spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure".

"La 'Giornata Mondiale sulla salute mentale' è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo", afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. "Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione".

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

9 ottobre 2017



Al via domani la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

9 Ottobre 2017, 14:13

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria e della Società italiana di Neuropsicofarmacologia

Milano, 3 ottobre 2017 - Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra domani 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti”, spiega Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure”.

“La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo”, afferma Claudio Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli - Sacco. “Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a eventi@bollinirosa.it

Ufficio stampa

HealthCom Consulting

Laura Fezzigna, mob. +39 347 4226427 email laura.fezzigna@hcc-milano.com

Carlotta Freri, tel. +39 02 87399173 email carlotta.freri@hcc-milano.com

Giornata mondiale salute mentale: visite gratuite e nuovi servizi

4

09 OTTOBRE 2017



In occasione della **giornata mondiale sulla Salute Mentale**, che si celebra il **10 ottobre**, segnaliamo due iniziative interessanti. La prima riguarda la salute mentale della donna, con gli appuntamenti che nell'arco della settimana dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, vedranno servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Il secondo riguarda invece la presentazione di un nuovo servizio di supporto psicologico per famigliari di persone con disabilità, nel "durante noi.

(H)OPEN DAY PER LE DONNE - Onda, **Osservatorio Nazionale sulla salute della donna**, con il patrocinio della **Società Italiana di Psichiatria** e della **Società italiana di Neuropsicofarmacologia** lancia la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle **donne** che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Le strutture aderenti al progetto su **tutto il territorio nazionale**, durante la settimana **dal 10 al 17 ottobre 2017**, apriranno le porte alla popolazione femminile con **consulenze, colloqui, conferenze e info point** dedicati alla salute mentale.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

SUPPORTO PSICOLOGICO FAMIGLIE DISABILI – Sempre il 10 ottobre 2017, la **cooperativa sociale Spes contra spem** presenterà a **Roma "L'incontro"**, un nuovo servizio di supporto psicologico e di psicoterapia, pensato soprattutto **per i familiari di persone con disabilità**, contando anche sulla lunga esperienza della cooperativa Spes contra spem, che ha alle spalle oltre 25 anni di attività rivolte al mondo della disabilità.

Il servizio è aperto anche a tutte quelle persone che si trovano in situazioni di fragilità e che necessitano di un percorso di **sostegno psicologico** con un esperto.

Pandare incontro anche alle esigenze economiche, sia dell'individuo che delle famiglie, il servizio avrà **costi sociali**.

Per la presentazione del servizio Spes contra spem ha organizzato **“Un aperitivo con le psicologhe”**, che si terrà martedì 10 ottobre **dalle 18:00 alle 20:00** presso CoWalking in via Ugo Ojetti 41, a Roma. L'ingresso e l'aperitivo saranno gratuiti.

9 ottobre 2017

Fatti&Fattoidi

DOMANI GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

Posted on [09/10/2017](#) by .

S.B. – Le donne, forti e determinate ma anche deboli e fragili. Sono le donne, infatti, ad avere una probabilità quasi tre volte maggiore rispetto agli uomini di soffrire di un disturbo mentale in particolar modo di depressione ma anche di disturbi d'ansia. Esistono inoltre disagi che riguardano in netta prevalenza le donne come quelli relativi alla nutrizione, tra anoressia e bulimia, con un rapporto che arriva ad essere di 9 ad 1 rispetto ai maschi, e forme in cui sono prevalentemente interessate le donne quali il disagio psichico in gravidanza e nel puerperio che nelle forme più gravi colpisce il 14-16% delle mamme e nelle forme più sfumate quasi il 50%. Le donne poi sono vittime di abusi e violenze che arrivano fino alle forme estreme del femminicidio. La ricaduta sul piano sociale di queste sofferenze mentali al femminile è evidente sia in termini di spese sanitarie che di ripercussioni sul mondo lavorativo nel quale le donne sono inserite. Avviare percorsi di supporto e di prevenzione per la promozione di una salute mentale delle donne risulta, quindi, un obiettivo di grande valore sociale e di importante supporto per le generazioni future. Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra domani 10 ottobre. Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

“L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più

frequenti”, spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. “*La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all’impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l’accesso alle cure*”.

“*La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest’anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo*”, afferma **Claudio**

Mencacci Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale ASST Fatebenefratelli – Sacco. “*Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L’inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione*”.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L’(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP) e della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di AON, Janssen e Lundbeck.

Giornata mondiale salute mentale: visite gratuite e nuovi servizi

4

09 OTTOBRE 2017



In occasione della **giornata mondiale sulla Salute Mentale**, che si celebra il **10 ottobre**, segnaliamo due iniziative interessanti. La prima riguarda la salute mentale della donna, con gli appuntamenti che nell'arco della settimana dal 10 al 17 ottobre su tutto il territorio nazionale, vedranno servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Il secondo riguarda invece la presentazione di un nuovo servizio di supporto psicologico per famigliari di persone con disabilità, nel "durante noi.

(H)OPEN DAY PER LE DONNE - Onda, **Osservatorio Nazionale sulla salute della donna**, con il patrocinio della **Società Italiana di Psichiatria** e della **Società italiana di Neuropsicofarmacologia** lancia la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle **donne** che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Le strutture aderenti al progetto su **tutto il territorio nazionale**, durante la settimana **dal 10 al 17 ottobre 2017**, apriranno le porte alla popolazione femminile con **consulenze, colloqui, conferenze e info point** dedicati alla salute mentale.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

SUPPORTO PSICOLOGICO FAMIGLIE DISABILI – Sempre il 10 ottobre 2017, la **cooperativa sociale Spes contra spem** presenterà a **Roma "L'incontro"**, un nuovo servizio di supporto psicologico e di psicoterapia, pensato soprattutto **per i famigliari di persone con disabilità**, contando anche sulla lunga esperienza della cooperativa Spes contra spem, che ha alle spalle oltre 25 anni di attività rivolte al mondo della disabilità.

Il servizio è aperto anche a tutte quelle persone che si trovano in situazioni di fragilità e che necessitano di un percorso di **sostegno psicologico** con un esperto.

Pandare incontro anche alle esigenze economiche, sia dell'individuo che delle famiglie, il servizio avrà **costi sociali**.

Per la presentazione del servizio Spes contra spem ha organizzato "**Un aperitivo con le psicologhe**", che si terrà martedì 10 ottobre **dalle 18:00 alle 20:00** presso CoWalking in via Ugo Ojetti 41, a Roma. L'ingresso e l'aperitivo saranno gratuiti.

10 ottobre 2017

HarDoctor News

Al via la quarta edizione dell'(H)-Open day sulla salute mentale

Published 10 ottobre 2017 [medicina & ricerca](#) [Leave a Comment](#)

Tag: [donna](#), [ONDa](#), [salute mentale](#)

10 Ottobre 2017



Con il patrocinio di



Porte aperte in Ospedali, Dipartimenti territoriali e Centri di salute mentale per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi, disturbi del comportamento alimentare:

visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo.

Grazie al sostegno di



**oltre 140
presidi
aderenti**

HarDoctor News, il Blog di Carlo Cottone

2007 - 2017, 10 anni con Voi *Grazie*

[ONda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna](#) torna a parlare di salute mentale lanciando la quarta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di

disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della [Giornata Mondiale della salute mentale](#) che si celebra oggi 10 ottobre.

Le strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale, durante la settimana dal 10 al 17 ottobre, apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è parlarne negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi per far sì che le donne chiedano aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

*L'(H)-Open Day sulla salute mentale, giunto alla sua quarta edizione, ha l'obiettivo di migliorare l'accesso alle cure di disturbi psichici femminili più frequenti. La depressione, ad esempio, è uno dei principali problemi che affliggono la popolazione femminile e che ancora oggi viene troppo spesso trascurato. Nel corso delle passate edizioni, grazie all'impegno degli ospedali del network Bollini Rosa che hanno aderito al progetto, è stato possibile attivare servizi gratuiti ed esami (solo nel 2016 sono stati oltre 800!) che hanno contribuito a migliorare l'accesso alle cure" – spiega **Francesca Merzagora**, Presidente di [Onda](#).*

*La Giornata Mondiale sulla salute mentale è dedicata quest'anno in particolare alle problematiche psichiche che si riscontrano in ambito lavorativo. Il lavoro costituisce il perno centrale della vita delle persone attive consentendo il mantenimento della autostima e della dignità. L'inserimento lavorativo delle persone con disturbi mentali e il loro accoglimento, sono elementi chiave dei percorsi di riabilitazione e guarigione" – afferma **Claudio Mencacci** Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute mentale [ASST Fatebenefratelli – Sacco](#).*

I [servizi offerti](#) sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)Open day salute mentale gode del Patrocinio della [Società Italiana di Psichiatria](#) (SIP) e della [Società Italiana di Neuropsicofarmacologia](#) (SINPF) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di [AON](#), [Janssen](#) e [Lundbeck](#).

10 ottobre 2017

help
consumatori
L'agenzia delle Associazioni

Giornata della salute mentale, OMS: 300 mln di persone soffrono di depressione

In tutto il mondo oltre 300 milioni di persone soffrono di depressione, con un aumento del 18% dal 2005 al 2015. Più di 260 milioni di persone vivono con disturbi d'ansia. Molti soffrono di entrambe. E un recente studio dell'Organizzazione mondiale della Sanità ha stimato che i disordini di depressione e ansia costano all'economia globale la cifra di un trilione di dollari l'anno in perdita di produttività. Basta questo a evidenziare la portata dell'odierna Giornata mondiale della salute mentale, organizzata dall'OMS e dedicata alla salute mentale sul posto di lavoro.



La Giornata mondiale della salute mentale vuole dunque sensibilizzare ai problemi della salute mentale e alla necessità di azioni a sostegno di una migliore salute mentale. Anche sul posto di lavoro, se si considera che laddove sono state messe in atto iniziative di promozione della salute mentale e di sostegno ai lavoratori che soffrono di questi disturbi si registrano miglioramenti sia nella salute delle persone sia nella produttività, evidenzia l'Oms, mentre **“un ambiente di lavoro negativo può portare a problemi di salute fisica e mentale, all'uso dannoso di sostanze o alcool, all'assenteismo e perdita di produttività”**.

Fra gli appuntamenti che caratterizzeranno la Giornata in Italia, si segnala **un incontro sul disturbo ossessivo-compulsivo, che in Italia colpisce circa 800 mila persone, anche se sono in pochi a curarsi**. L'evento è organizzato dalla **Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma** che animerà la conferenza **“Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC): comprendere come funziona per scegliere come curarsi”** (l'appuntamento è alle ore 17.00 a Roma, presso l'Auditorium Via Rieti in via Rieti 11). Secondo recenti studi, **in Italia circa 800 mila persone soffrono del disturbo ossessivo-compulsivo, una patologia di cui si parla poco nonostante la diffusione e che, se non trattata, tende a diventare cronica**. Dagli studi emerge inoltre una previsione di 2 neonati su 100 che svilupperanno questo disturbo nell'arco della propria vita. L'incontro, dicono i promotori, vuole dunque “rompere il muro di silenzio che circonda il DOC” e fare una panoramica dei trattamenti efficaci attraverso le testimonianze di psicologi e psicoterapeuti esperti.

Sempre per oggi si segnalano gli Open Day sulla salute mentale al femminile. L'Osservatorio nazionale sulla salute mentale della donna (Onda) coinvolgerà infatti gli ospedali con i Bollini Rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (visite psichiatriche, colloqui psicologici, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo). Obiettivo dell'iniziativa è quello di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche. Tutte le informazioni su www.bollinirosa.it.

Giornata della Salute Mentale: 300 milioni soffrono di depressione. Consulti psicologici online gratuiti

Oggi, 10 ottobre, si celebra la Giornata dedicata alla Salute Mentale. Un problema sempre più diffuso, con almeno 300 milioni di persone con depressione nel mondo. Molte le iniziative per tutti

LUIGI MONDO

MARTEDÌ 10 OTTOBRE 2017



Depressione, ansia e malattie mentali sono sempre più diffuse (PHOTOGRAPHEE.EU | SHUTTERSTOCK.COM)

ROMA – La Giornata Mondiale della Salute Mentale si prefigge di sensibilizzare ai problemi che affliggono sempre più persone. Basti pensare che una malattia come la depressione interessa oltre 300 milioni di individui. Un vero esercito per una condizione che segna un aumento di ben il 18% negli ultimi dieci anni. A questi si assommano altri 260 milioni di soggetti che soffrono di disturbi d'ansia, con un ricorso esponenziale all'uso dei psicofarmaci. Spesso, poi, le persone accusano entrambi i disturbi. Sono i dati resi noti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che ha stimato come questi disordini mentali costino all'economia globale la cifra di 1 trilione di dollari l'anno soltanto in perdita di

produttività – senza contare i costi per la sanità. Tema di quest’anno, è proprio la salute mentale sul posto di lavoro. Numerose le iniziative per sensibilizzare e quelle per offrire un servizio gratuito a chi necessita di aiuto, come per esempio i consulti online gratuiti a cura degli psicologi e psicoterapeuti presenti sulla piattaforma Helpsy. Chi vuole può utilizzare il servizio direttamente dalla propria abitazione o dal proprio ufficio, sia da dispositivi fissi che mobili.

PUBBLICITÀ

L’importanza della salute mentale al lavoro

I problemi mentali possono condizionare in modo pesante la vita delle persone, e spesso si riflettono in negativo anche sul lavoro. Non a caso la Giornata Mondiale è stata dedicata a questo tema. Migliorare infatti le condizioni per favorire una salute mentale anche sul posto di lavoro –evidenzia l’OMS – ha delle ripercussioni positive anche sulla produttività, oltre che sulla salute. Al contrario, «un ambiente di lavoro negativo può portare a problemi di salute fisica e mentale, all’uso dannoso di sostanze o alcool, all’assenteismo e perdita di produttività».

Secondo gli esperti, i problemi sanitari legati al mondo del lavoro implicano una perdita economica del 4-6% del PIL nella maggior parte dei Paesi. L’OMS ricorda che i servizi sanitari di base per prevenire i problemi di salute sul lavoro costano in media tra i 18 e i 60 dollari (parità di potere d’acquisto) per lavoratore. Si è così stabilito che i disturbi da depressione e ansia hanno un impatto sulla capacità di lavorare e di farlo in modo produttivo. A livello globale, il piano d’azione dell’Oms sulla salute dei lavoratori (2008-2017) e il piano d’azione per la salute mentale (2013-2020) definiscono principi, obiettivi e strategie di attuazione per promuovere la buona salute mentale sul posto di lavoro.

Il piano d’azione

Gli obiettivi e le strategie del piano OMS includono l’affrontare determinanti sociali della salute mentale, come gli standard di vita e le condizioni di lavoro. Si prevede un’attività di prevenzione e promozione della salute e della salute mentale, comprese le attività volte a ridurre la stigmatizzazione e la discriminazione. Infine aumentare l’accesso alle cure basate sulle prove attraverso lo sviluppo di servizi sanitari, incluso l’accesso ai servizi sanitari

professionali. Per aiutare le organizzazioni e i lavoratori, l'Oms ha realizzato 'Protezione dei lavoratori', un piano che fornisce indicazioni su temi comuni come la molestia e lo stress che possono influenzare la salute dei lavoratori. Sempre nell'ambito del Programma d'azione per la salute mentale (mhGAP), ci si può avvalere di strumenti per l'assistenza sanitaria basata sull'evidenza. Strumenti, questi, che offrono la possibilità di una precoce identificazione e gestione dei disturbi dell'uso di alcool e droga e per la prevenzione del suicidio.

Gli appuntamenti

Numerosi gli appuntamenti per questa Giornata Mondiale della Salute Mentale. Tra i tanti, ricordiamo un incontro sul disturbo ossessivo-compulsivo organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma che animerà la conferenza 'Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (DOC): comprendere come funziona per scegliere come curarsi'. L'incontro si tiene alle ore 17:00 a Roma, presso l'Auditorium Via Rieti in via Rieti 11. Secondo recenti studi, spiegano gli organizzatori, in Italia circa 800mila persone soffrono del disturbo ossessivo-compulsivo, una patologia di cui si parla poco nonostante la diffusione e che, se non trattata, tende a diventare cronica. Dagli studi emerge altresì che 2 neonati su 100 potranno sviluppare questo disturbo nell'arco della propria vita. L'incontro, spiegano i promotori, vuole dunque «rompere il muro di silenzio che circonda il DOC» ed esplorare i trattamenti efficaci attraverso le testimonianze di psicologi e psicoterapeuti.

Sempre per questa giornata si segnalano gli 'Open Day' sulla salute mentale al femminile. L'Osservatorio Nazionale sulla Salute Mentale della Donna (ONDA) coinvolgerà gli ospedali che aderiscono all'iniziativa 'Bollini Rosa' e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile come visite psichiatriche, colloqui psicologici, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo. Principale obiettivo dell'iniziativa è quello di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche. Maggiori informazioni su www.bollinirosa.it.

Gli psicologi online saranno a disposizione fino a domani, 11 ottobre, per offrire un supporto psicologico online tramite un colloquio fissabile con pochi semplici

click sul portale di psicologia e psicoterapia online [Helpsy](#), focalizzato sull'accrescimento del benessere psicologico delle persone.

Gli esperti sono a disposizione dei cittadini e si offrono di diffondere una maggiore consapevolezza dei benefici del confronto con alcuni degli psicologi più qualificati.

«L'intervento psicologico e psicoterapeutico – spiega afferma Luca Mazzucchelli, Vice Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e co-fondatore di Helpsy – è presente maggiormente nel quotidiano delle persone grazie a iniziative di questo tipo, che hanno favorito la diffusione della cultura psicologica abbattendo i pregiudizi e le credenze associate alla richiesta d'aiuto».

«E' molto importante per noi – aggiunge Mario Alessandra, co-fondatore e CEO di Helpsy – sensibilizzare le persone sulla possibilità di avvicinarsi alla psicologia anche via webcam, al fine di migliorare la qualità della propria vita. Inoltre, alcuni studi scientifici stanno iniziando a portare dati a sostegno della pari efficacia degli interventi psicologici a distanza e dal vivo».