



Osservatorio nazionale sulla salute della donna

Civil Society Participant



MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA



RASSEGNA STAMPA

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE: A OTTOBRE 'H-OPEN MONTH' IN 115 OSPEDALI CON I BOLLINI ROSA

Milano, Settembre 2015

Aggiornamento

20 Ottobre 2015



Sommario

TESTATA	DATA	LETTORI
Agenzie		
ADNKRONOS SALUTE (2 LANCI)	21/09/2015	Per staff editoriale
AGENZIA GIORNALISTICA GLOBALPRESS	21/09/2015	Per staff editoriale
FIDEST	21/09/2015	Per staff editoriale
Quotidiani		
LIBERO	22/09/2015	292.000
Periodici		
COME STAI	Ottobre 2015	n.d.
BENESSERE	Ottobre 2015	n.d.
INSIEME	Ottobre 2015	251.000
OK – BENESSERE E SALUTE	Ottobre 2015	342.000
SILHOUETTE	Ottobre 2015	444.000
VERO SALUTE	Ottobre 2015	n.d.
NUOVO COLLEGAMENTO	Ottobre 2015	n.d.
IO DONNA	10/10/2015	1.015.000
DONNA MODERNA	13/10/2015	1.869.000
F	14/10/2015	357.000
Radio - TV		
ELISIR – RAI 3	07/10/2015	350.000
Web		
COSMOPOLITAN.IT	16/09/2015	13.141
PANORAMASANITA.IT	21/09/2015	4.500
QUOTIDIANOSANITA.IT	21/09/2015	37.000
ILFARMACISTAONLINE.IT	21/09/2015	65.000
ABOUTPHARMA.COM	21/09/2015	94.000
HEALTHDESK.IT	21/09/2015	15.000
HELPCONSUMATORI.IT	21/09/2015	n.d.
SARDEGNAMEDICINA.IT	21/09/2015	n.d.
SALUTEDOMANI.COM	21/09/2015	9.000
SALUTEH24.COM	21/09/2015	n.d.

Sommario

BENESSERE.COM	21/09/2015	5.709
VANITYFAIR.IT	22/09/2015	102.235
ILFONT.IT	23/09/2015	n.d.
PAGINEMEDICHE.IT	29/09/2015	n.d.
PIUSANIPIUBELLI.IT	01/10/2015	66.000
TOTALE	31	5.331.585
Fonte dati: Audipress, Anes, Auditel, Audiradio, Audiweb		

Agenzie

ADNKRONOS SALUTE (1° LANCIO)

Data: 21 settembre 2015

Lettori: per staff editoriale

EXPO: ALIMENTAZIONE E SALUTE 'ROSA', IN 115 OSPEDALI SERVIZI GRATIS =

Roma, 21 set. (AdnKronos Salute) - Alimentazione e salute a misura di donna nell'anno dell'Expo. Onda, Civil Society Participant dell'esposizione universale, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Expo.

L'iniziativa coinvolgerà le strutture ospedaliere a 'misura di donna' presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

(segue)

(Com-Ram/AdnKronos Salute)
21-SET-15 18:35

ADNKRONOS SALUTE (2° LANCIO)

Data: 21 settembre 2015

Lettori: per staff editoriale

EXPO: ALIMENTAZIONE E SALUTE 'ROSA', IN 115 OSPEDALI SERVIZI GRATIS (2) =

(AdnKronos Salute) - "Le buone scelte alimentari - dice Francesca Merzagora, presidente Onda - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di Expo, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute".

"Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza", conclude . I servizi offerti dagli ospedali aderenti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.

(Com-Ram/AdnKronos Salute)
21-SET-15 18:35

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE: A OTTOBRE “H-OPEN MONTH”

MILANO (AGG) - Onda, Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale. L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMMS, SIP, SIPA, SIR)[i], coinvolgerà gli ospedali a “misura di donna” presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria. “La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche”, afferma Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni - prosegue - ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale”. “Le buone scelte alimentari - continua Merzagora - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute. Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza”.

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE

Milano. Onda, Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale. L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMMS, SIP, SIPA, SIR), coinvolgerà gli ospedali a "misura di donna" presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria. "La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche", afferma Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale". "Le buone scelte alimentari – continua Francesca Merzagora – insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute. Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza".

Quotidiani

LIBERO

Data: 22 settembre 2015

Lettori: 292.000

Check up gratuiti a «misura di donna»

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna che è Civil Society Participant di Expo, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bolini Rosa, dedicherà il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare. L'iniziativa coinvolgerà le strutture ospedaliere a «misura di donna» presenti sul territorio nazionale, che nel mese di ottobre offriranno gratuitamente servizi clinici, diagnostici e informativi a tutte le donne.

Periodici

**PRELIEVI
ADDIO
AL VECCHIO AGO**

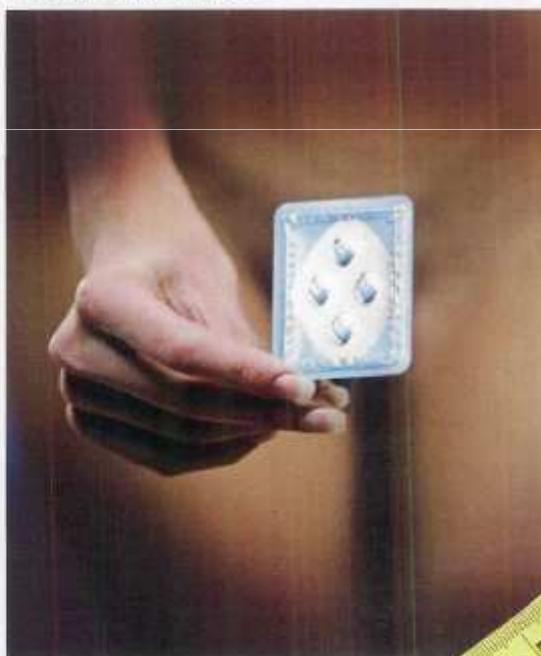
I ricercatori dell'Università americana del Wisconsin hanno sviluppato un apparecchio che permetterà in futuro di raccogliere i campioni di sangue senza bucare la pelle. La soluzione è uno strumento grande come una pallina da ping pong, che si applica come una ventosa sulla pelle e che invece di perforare estrae il sangue dai capillari. I ricercatori prevedono la commercializzazione dell'apparecchio già dal prossimo anno.

**SESSO E PILLOLE
APPROVATO IL "VIAGRA"
PER LE DONNE**

La Food and Drug Administration americana ha approvato il primo medicinale volto a potenziare la libido femminile. Dal 17 ottobre sarà acquistabile negli Stati Uniti dietro ricetta medica dalle donne in pre-menopausa con un cronico calo di desiderio sessuale. L'approvazione ha portato con sé numerose polemiche. A base di filbanserin, una molecola che agisce sui recettori della serotonina, il "Viagra" rosa è stato salutato da molti come il primo farmaco che aiuta le donne ad avere una migliore vita sessuale, mentre da altri viene bollato come un semplice e lieve afrodisiaco, ma con effetti collaterali pericolosi. Vedremo come si pronuncerà l'ente regolatorio italiano...

**ALZHEIMER
9 FATTORI DI RISCHIO**

Una ricerca della University of California ha individuato i nove principali fattori di rischio a cui possono essere attribuiti due terzi dei casi di Alzheimer. Sono obesità, depressione, pressione alta o bassa, diabete di tipo 2 (negli asiatici), fragilità, vizio del fumo, basso livello d'istruzione, carotidi ristrette e livelli alti di omocisteina. Sempre secondo la ricerca, contribuirebbero invece a ridurre i fattori di rischio gli estrogeni, gli antinfiammatori, il caffè, l'acido folico, le vitamine C ed E.

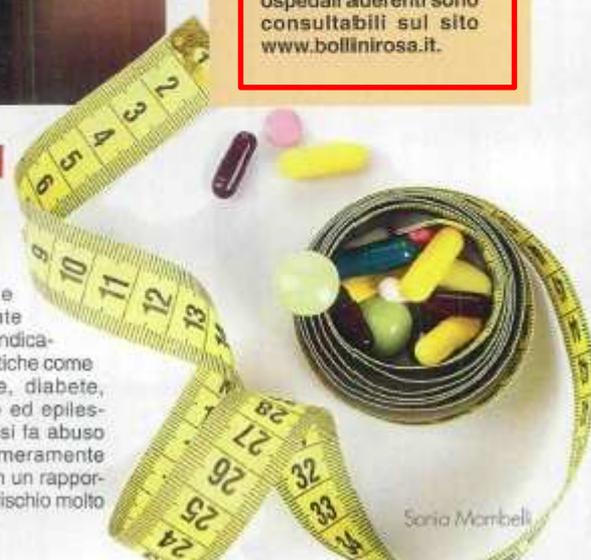
**FARMACI
ARRIVA IL FOGLIETTO
ILLUSTRATIVO DIGITALE**

Grazie a una iniziativa della Federazione Ordini dei farmacisti italiani, da questo mese si può consultare il foglietto illustrativo di qualsiasi farmaco venduto in Italia attraverso l'e-mail oppure con un'app per smartphone, in modo gratuito e sempre aggiornato. La nuova piattaforma potrà poi veicolare altre informazioni di interesse generale rivolte ai pazienti.

**PREPARAZIONI
DIMAGRANTI
AL BANDO 7 SOSTANZE**

Il Ministro della salute Beatrice Lorenzin ha da poco firmato un decreto che vieta le preparazioni dimagranti contenenti sette principi attivi, cioè triac, clorazepato, flucetina, furosemide, metformina, bupropione e topiramato. Di queste sostanze, già da tempo

autorizzate singolarmente per diverse indicazioni terapeutiche come depressione, diabete, ipertensione ed epilessia, spesso si fa abuso per finalità meramente estetiche con un rapporto beneficio-rischio molto sfavorevole.



Segue da pag. 7

**IL MESE
DEL BENESSERE
PSICOLOGICO**

Torna per il settimo anno consecutivo il Mese del benessere psicologico, la campagna nazionale di sensibilizzazione e promozione della cultura psicologica organizzata dalla Società Italiana psicologi area professionale (Sipap). Le consulenze e i seminari, tutti gratuiti, possono essere prenotati a partire dal 28 settembre attraverso il sito internet www.mesebenesserepsicologico.it oppure al numero verde 800/766644.

**A OTTOBRE
H-OPEN MONTH
IN 115 OSPEDALI**

Onda, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate alla sfera alimentare. I servizi offerti dagli ospedali aderenti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it.

Sonia Mombelli

BENESSERE

Data: Ottobre 2015
Periodicità: mensile
Lettori: N.D.



OSPEDALI APERTI

Onda, in collaborazione con 115 ospedali del network Bollini rosa, dedica il mese di ottobre alle patologie collegate alla sfera alimentare, con visite gratuite per le donne. www.bollinirosa.it

INSIEME

Data: Ottobre 2015
Periodicità: mensile
Lettori: 251.000



**UN MESE DI
CONSULENZE GRATUITE**

Per tutto ottobre i 115 ospedali del network Bollini Rosa-Onda forniranno una consulenza gratuita sulle patologie femminili legate all'alimentazione, con servizi clinici diagnostici e informativi (bollinirosa.it, tel. 8958950814).

IN BREVE

**LE ALTRE DATE
DA NON PERDERE**

● **1-7 ottobre**

Settimana dell'allattamento materno, in tutta Italia: tema scelto per il 2015 è «Mettiamoci al lavoro!» per diffondere l'informazione a sostegno delle mamme lavoratrici (www.mami.org).

● **1-31 ottobre**

H-open month, visite ed esami gratuiti per le donne, nei 115 ospedali che hanno ricevuto i «bollini rosa» dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna come riconoscimento della loro attenzione alle problematiche femminili (www.ondaosservatorio.it).

● **3-4 ottobre**

Un anthurium per l'informazione, campagna di sensibilizzazione e di autofinanziamento in più di 1.500 piazze italiane: i fondi raccolti dalle piantine offerte andranno a sostegno della ricerca promossa dall'Associazione italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule (www.aido.it).

● **10 ottobre**

Giornata mondiale della salute mentale, organizzata dall'Oms per creare una consapevolezza maggiore nelle società sul tema del disagio psichico (www.who.int).



Team di specialisti per capire come evitare tanti disturbi "al femminile"

● OSPEDALI PER LEI

Per tutto il mese 115 ospedali del Network Bollini Rosa saranno coinvolti nell'iniziativa H-Open Month. Queste strutture a misura di donna, che hanno ricevuto da Onda un riconoscimento per l'attenzione rivolte alle pazienti, offriranno alle donne servizi di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione. Team di specialisti, dai diabetologi, agli endocrinologi, ai cardiologi, ai ginecologi, controlleranno lo stato di salute e daranno le giuste indicazioni su come mangiare per prevenire i disturbi che derivano da un'alimentazione sbagliata, fra cui per esempio alcune forme di diabete o l'ipertensione.

Prevenzione gratis

Ospedali: porte aperte alle donne

Per tutto il mese di ottobre, in occasione di Expo 2015, la salute delle donne e i disturbi legati all'alimentazione saranno al centro di *H-Open Month*, un'iniziativa dedicata alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie che colpiscono la popolazione femminile.

Saranno ben 115 gli ospedali italiani con il Bollino Rosa a offrire alle donne la possibilità di effettuare gratuitamente consulti, esami e visite per quanto riguarda la diabetologia, la dietologia, la nutrizione, l'endocrinologia, la ginecologia, l'ostetricia, le malattie dell'apparato cardio-vascolare, la neurologia, l'oncologia, la reumatologia e la psichiatria. Scopo dell'iniziativa, organizzata da *Onda* (Osservatorio Nazionale sulla Salute della donna) e patrocinata da diverse Società



Scientifiche e Associazioni (Aba, Adi, Agui, Aic, Aogoi, Associazione Senonetwork Italia Onlus, Sid, Sidip, Sie, Siec, Sigo, Sin, Sindem, Sinu, Siog, Siomms, Sip, Sip, Sir), è dare alla popolazione femminile un'adeguata informazione verso le scelte alimentari più opportune per la salute perché mangiare bene significa soprattutto vivere meglio. «Un'alimentazione sana ed equilibrata», spiega Fran-

cesca Merzagora, presidente di *Onda*, «mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche».

➔ **H-Open month**

➔ **Tutto il mese**

www.bollinirosa.it - www.ondaosservatorio.it

ALIMENTAZIONE E SALUTE

A ottobre "H-Open Month": 115 ospedali appartenenti al network Bollini Rosa offriranno alle donne servizi gratuiti d'informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione.

L'iniziativa promossa da Onda punterà per tutto il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale.

Gli ospedali a "misura di donna" presenti sul territorio nazionale offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

"La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche", afferma Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni, ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale".

"Le buone scelte alimentari - continua Francesca Merzagora - insieme con una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi a essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute. Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo".

I servizi offerti dagli ospedali aderenti all'iniziativa sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it, a partire dal 14 settembre 2015.

Per avere maggiori informazioni, si può visitare il sito www.bollinirosa.it, oppure telefonare al 895.895.0814 o scrivere una e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

Da segnalare il nuovo portale di Onda www.ondaosservatorio.it, rinnovato e ricco di contenuti sulle principali problematiche di salute femminile.

115

il numero degli ospedali del Network Bollini Rosa di Onda, Osservatorio sulla salute della donna, che per tutto ottobre offriranno gratuitamente servizi clinici, diagnostici e informativi riguardanti le patologie femminili legate alla sfera alimentare. Info: bollinirosa.it, tel. 895.895.0814 P.T.

DM IN FORMA**□ SEGNA IN AGENDA**

GRATIS DAL DENTISTA Toma il mese della prevenzione dentale, promosso da Andi in collaborazione con Mentadent. Per fissare una visita gratuita basta chiamare l'800800121. Quest'anno, poi, sarà possibile eseguire anche il test del pH salivare, un indicatore prezioso dello stato di salute della bocca.

DI CORSA CONTRO L'HIV Aids Running in Music è la corsa non competitiva, organizzata da Aniaids, che animerà il centro storico di Monza il 17 e 18 ottobre. Obiettivo: raccogliere fondi per sostenere la ricerca sulla malattia. Info: www.aidsrunninginmusic.com.

UN TOCCO PER IL MAL DI SCHIENA Dal 19 al 23 ottobre, in occasione della settimana della chiropratica, si potrà chiedere un consulto gratuito (Info: www.chiropratica.it; numero verde 800.017806). Per scoprire le potenzialità del "trattamento con le mani".

CHECK UP AL FEMMINILE Open month è un'iniziativa organizzata per il benessere della donna da Onda, l'Osservatorio nazionale salute della donna, e dalla casa farmaceutica Bouty. A ottobre in oltre 115 strutture ospedaliere si potrà usufruire di servizi per la prevenzione, la diagnosi e la cura delle principali patologie femminili. Info: www.bollinrosa.it.

PSORIASI SOTTO CONTROLLO Il 24, 25 e 29 ottobre, alle Terme di Comano, in Trentino, si può fare un check-up dermatologico gratuito per trovare la cura naturale più indicata. Info: www.termecomano.it.

cause e cure dell'alopecia androgenetica su

DONNA
MODERNA
.COM/
SALUTE/
VIVERE-MEGLIO
E-NEWS

● IL MESE DELLA PREVENZIONE

Donna Moderna dedica ottobre alla prevenzione della caduta dei capelli in collaborazione con l'équipe di dermatologia estetica dell'Istituto dermatologico San Gallicano di Roma, diretta dalla dottoressa Norma Camelli. **Gli esperti rispondono il martedì, mercoledì e giovedì dalle 12 alle 15 allo 0652665328.** Negli stessi giorni e orari puoi chattare con loro collegandoti a donnamoderna.com/mese-prevenzione. Oppure puoi mandare un'email all'indirizzo: camelli@ifo.it.

psicologia

Vuoto, solitudine, rabbia. Scopri cosa nascondono davvero i disturbi alimentari

Mangiare compulsivamente, negarsi il nutrimento, rifiutare il cibo. Ma anche rosicchiare tutto il giorno o ingolfarsi di soli carboidrati. Sono strategie diverse con una radice comune: il desiderio di mettere a tacere sensazioni ed emozioni dolorose. Che, invece, vanno riportate a galla, poco per volta, con la terapia giusta. Per guarire il corpo e l'anima



LA NOSTRA ESPERTA
Psichiatra, psicoterapeuta
e counselor,
Erica Francesca Poli
risponde dal primo
numero di *F* alle lettere
delle lettrici sui
temi della psiche.
www.eticapoli.it

di Anna Tagliacarne

Nutrirsi è un bisogno primario, ma anche molto di più. Il cibo, oltre a tenerci in vita, è collegato al nostro mondo emotivo e alle relazioni che instauriamo con gli altri. Gli alimenti sono pieni di significati reconditi e ognuno di noi, come insegna Proust, ha la sua personalissima madeleine: può essere il profumo di una torta, di un frutto, del pane fresco. Basta un aroma tra questi, o altri ancora, per far scattare in noi vissuti, ricordi, sensazioni. Il cibo è anche un'occasione conviviale, di incontro e di scambio, ma a volte lo usiamo per riempire i momenti di vuoto o sublimiamo le nostre frustrazioni, instaurando abitudini dannose. E, sicuramente, il rapporto alimentazione-emozioni è complesso soprattutto per le donne, legate, come madri, al nutrimento e, molto spesso, in lotta con la bilancia. Ne parliamo con la psicoterapeuta Erica Poli, che ci aiuta a capire il complesso legame con il cibo e come e perché può generare anomalie comportamentali di diversa natura.

Dolore, fame d'affetto, paura di non riceverlo. I disturbi alimentari hanno sempre radici profonde?
«Quando ci sono problemi con il peso, spesso il cibo è proprio il mezzo con cui una donna mette a tacere le sue emozioni. Un problema di alimentazione si trasforma in patologia, quando ciò che si mangia

diventa un surrogato di soluzione di ciò che della nostra vita non funziona a livello affettivo, relazionale oppure sessuale».

E se il disturbo è un generico sovrappeso?

«Alcune donne tengono monitorato in modo ossessivo il peso e la circonferenza, altre dimenticano il corpo. C'è un collegamento tra il controllo del peso e la mancanza di amore: una donna sa come sta, perché è abituata ad ascoltarsi, a percepire i cambiamenti che avvengono nel corpo, ma quando ci sono problemi di peso, smette di farlo. Anzi, il cibo diventa un anestetico. Un modo per far tacere i segnali che arrivano».

Capita di usare o di rifiutare il cibo perché si vive un periodo di stress o per superare una situazione difficile: quando si cade nella patologia?

«Quando il cibo cambia la nostra condotta alimentare, che diventa coatta e, per esempio, non possiamo più fare a meno di mangiare carboidrati, o di abbuffarci davanti al frigorifero. Oppure quando rifiutiamo di nutrirci, come nel caso dell'anoressica che si deve vedere sempre più esile, anche se è già magrissima. In tutti questi casi il pensiero del cibo diventa primario e riduce la nostra libertà. Scattano così i diversi disturbi del comportamento alimentare, patologie caratterizzate da un'eccessiva preoccupazione per il peso e da un'alterazione del rapporto con ciò che si mangia» ►

F 2/3

Data: 14 Ottobre 2015
Periodicità: settimanale
Lettori: 357.000



psicologia

Bulimia e anoressia sono facce della stessa medaglia oppure i meccanismi che attivano i due disturbi non sono speculari?

«Nell'anoressia certe categorie di cibi vengono bandite, si entra in un regime di obblighi, ci si vieta la convivialità, mentre nella bulimia si può anche stare in piedi tutta la notte mangiando merendine e, spesso, si proviene da famiglie dove il cibo è stato vissuto come un contenitore delle emozioni. L'anoressica, in genere, si oppone alla figura materna mentre la bulimica a quella paterna, ma non è corretto generalizzare e, infatti, i destinatari di questi "no" sono intercambiabili. Inoltre non è infrequente che un'anoressica diventi bulimica: ha tanta fame, e quando arriva a esternare le proprie emozioni, la rabbia che ha represso, si manifesta una fame atavica, di affetto, che sfocia nella fase bulimica. Al contrario, è difficile che una bulimica passi all'anoressia».

Quali sono le emozioni più facilmente implicate nella fame nervosa, impropria o, in genere, nei disturbi del comportamento alimentare?

«Senso di vuoto, solitudine, rabbia. Nelle famiglie delle donne anoressiche c'è spesso un vissuto familiare dove un parente era sempre a dieta, mentre in quello delle donne bulimiche, oppure obese, il cibo era sempre in eccesso. Così il modello e l'esperienza infantile a tavola diventano, nell'età adulta, il veicolo per esprimere altro: quasi sempre in queste famiglie le emozioni erano poco espresse, il dialogo era scarso, così la consolazione e lo sfogo, oppure l'argomento di conversazione diventava il cibo».

La sessualità ha un legame forte con le problematiche legate all'alimentazione?

«Quasi tutte le donne con questo tipo di problemi hanno anche difficoltà nella sfera del sesso, del piacere: quando si affronta il tema del cibo, parliamo di pulsioni, di corpo, di appetiti sessuali. Tutti impulsi che sono primari: il bambino fonde la coppia di bisogni, cibo e sesso, attraverso l'allattamento, perché mentre prova piacere viene nutrito. Ma se, come adulti, non viviamo l'aspetto del piacere, o lo sentiamo come una mancanza, andremo a compensare tale vuoto attraverso il cibo. Per questo, quando si parla di peso, si può fare il gioco delle tre "P": peso, piacere e passione. La passione è come un fuoco. Il fuoco brucia il superfluo, i grassi. Quando abbiamo del chill in più, chiediamoci: dove è andata a finire la mia passione? Dov'è finito il mio piacere?».

Esistono atteggiamenti che ingrassano?

«Essere pieni di sé, dunque parlare di sé in continuazione, occupare molto spazio e tempi, buttare tutto troppo fuori. Oppure sforzarsi di essere come qualcuno ci vuole: una madre perfetta, una moglie perfetta, la dipendente che dice sempre di sì. Il quadro sarebbe ideale, come vogliono queste persone, se non

Un mese per prevenire

«La salute si conserva prima di tutto a tavola». Il concetto chiave è ribadito da Francesca Merzagora, presidente di Onda, l'Osservatorio sulla salute della donna, che ha organizzato l'iniziativa *H-Open Month* per la prevenzione delle più comuni

patologie alimentari. Per tutto ottobre 115 ospedali con i *Bollini Rosa* (premiati per la ricerca sulla salute delle donne) forniranno servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura delle malattie femminili legate all'alimentazione (info: ondaosservatorio.it).

fosse per quei chili di troppo, che corrispondono ai non detti. Il terzo atteggiamento è quello di chi desidera sognare, magari mangiando biscotti, ma non vuole sentirsi dire che qualcosa non va, e quando gli viene fatto notare, si irrigidisce. Infine, un'abitudine dannosa è lasciarsi assorbire dalle troppe cose da fare e non permettersi l'ascolto di se stessi: in tal modo si vive per il dovere, ignorando cosa sia il piacere».

Quali differenze relazionali entrano in gioco in caso di sovrappeso e anoressia?

«Il sovrappeso ha forti correlazioni con il modo in cui ci sentiamo dal punto di vista amoroso mentre il motivo che spinge l'anoressica a non mangiare non è la mancanza di fame perché si deve vedere più magra, ma la decisione di chiudere le porte a chi le sta intorno: è il suo modo di dire di no. Una donna anoressica pensa: se mangio, accetto di partecipare, di appartenere a un gruppo. Incorporare, cioè mettere nel corpo qualcosa, significherebbe accettare questa appartenenza. Fare il contrario, è come dire no».

A parte gli estremi, anoressia e bulimia, quali sono i disturbi alimentari intermedi?

«Esistono quadri molto simili alle dipendenze, come il craving da carboidrati, cioè il bisogno di cose dolci, di zuccheri, che ha alla base problematiche di tipo affettivo. Provoca nell'organismo una maggior produzione di serotonina, che innesca un effetto rilassante e antidepressivo. Poi c'è il grignotage, ossia la necessità di piluccare, di rosicchiare continuamente qualcosa. In pratica è la traduzione di una frustrazione, di un fastidio che si manifesta con una sorta di regressione alla fase orale».

Come si esce dalle patologie generate da un cattivo rapporto con il cibo?

«È più facile uscire dalla bulimia che dall'anoressia, ma il percorso è, in entrambi i casi, una psicoterapia, che riporta a galla le emozioni sepolte, accompagnata da un percorso nutrizionale studiato ad hoc. La base del lavoro è portare le pazienti a comprendere come l'appetito sia basato sulle emozioni: bisogna far sentir loro cosa provano, cosa sentono quando hanno un attacco di fame, quando rifiutano il cibo o provano il bisogno di espellerlo in maniera forzata. Imparare a intercettare di nuovo quello che si sente è un viaggio, una trasformazione, un cammino dell'anima. Ed è certamente l'unica via per cambiare un atteggiamento distorto nei confronti del cibo». ▀

Radio-TV

ELISIR – RAI 3

Data: 07/10/2015

Orario: 11.00

Audience: 350.000



Soggetto: H-Open Month e Bollini Rosa

Intervista a: Francesca Merzagora, Presidente Onda

Durata intervista: 7'15"

Web

COSMOPOLITAN**OTTOBRE È IL MESE ROSA PER LA LOTTA CONTRO IL TUMORE AL SENO. ECCO LE CAMPAGNE DA SEGUIRE ORA**

Puoi sostenere un solo progetto oppure seguirli tutti. Ecco le campagne per la lotta contro il tumore al seno che devi seguire adesso per finanziare la ricerca, imparare a fare prevenzione e fermare in tempo la malattia di [Paola Oriunno](#)



Sono i giorni più rosa dell'anno. **Ottobre** è diventato il mese simbolo della lotta contro il **tumore al seno**, una malattia che colpisce ogni anno sempre più donne (e sempre più giovani).

È il momento di agire e di fermare la malattia. In che modo? Per prima cosa, facendo prevenzione e diagnosi precoce. Poi, puoi aderire alle tante campagne in programma per tutto il periodo. Non sai quale scegliere? Eccone alcune selezionate da Cosmo (con un "fuori programma" da copiare subito!)

AIRC Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro

Tante le iniziative dell'[Airc](#) per il mese di ottobre:

1. **Estée Lauder Companies**, società leader nei prodotti di bellezza di prestigio, quest'anno - per la prima volta – sceglie AIRC come partner per l'Italia. Per tutto il mese di ottobre acquistando una selezione di prodotti Estée Lauder si sosterrà concretamente la ricercata targata AIRC.
2. Donne coi fiocchi, l'iniziativa promossa da **Nuvenia per AIRC**, ha come obiettivo il finanziamento di una **borsa di studio della durata di 2 anni destinata a una giovane ricercatrice impegnata a rendere i tumori femminili sempre più curabili**. Nei mesi di ottobre e novembre per ogni prodotto acquistato, Nuvenia donerà 10 centesimi ad AIRC. Madrina della campagna è Maddalena Corvaglia.
3. Nel mese di ottobre gli **Hard Rock Cafe di Roma, Firenze e Venezia** propongono il merchandising Hard Rock ideato per **PINKTOBER, campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi per il cancro al seno** che, in Italia, è promossa in collaborazione esclusiva con AIRC: T-shirt, spille e braccialetti per tutte le età e per tutti i gusti, con l'obiettivo di raccogliere fondi per sostenere la ricerca sul cancro.
4. Anche la **Festa del Cinema di Roma dal 16 al 23 ottobre si tinge di rosa** con una serie di appuntamenti dedicati ad AIRC per informare e sensibilizzare il pubblico della rassegna e raccogliere fondi a sostegno dei ricercatori impegnati in studi sui tumori femminili.

Per informazioni e donazioni: www.airc.it

Pink is good Fondazione Umberto Veronesi

Fare sport per almeno un'ora al giorno riduce del 12% il rischio di sviluppare un tumore al seno rispetto a chi ha una vita sedentaria. A qualunque età. Lo dice una recente ricerca scientifica presentata all'ultima conferenza dell'**European Cancer Organization di Glasgow**.

Già da tempo, i ricercatori hanno capito che **almeno il 25% dei tumori ha tra le sue cause l'eccesso di peso e stili di vita troppo sedentari**. Ecco perché la [Fondazione Umberto Veronesi](#) ha deciso di sostenere il progetto **#NOTHINGstopsPINK**, ideato da Gabriele Rosa, medico specializzato in cardiologia e in medicina dello sport. L'iniziativa quest'anno coinvolgerà **21 nuove runner con storie di cancro** al seno che andranno ad unirsi alle 19 dell'edizione 2014, formando così una squadra di 40 donne. Dopo un allenamento intenso durato 6 mesi e seguito da coach professionisti, le runner sono pronte a correre 21 km alla mezza **Maratona di Valencia il prossimo 18 ottobre**. Un bellissimo esempio di determinazione e di tenacia sportiva, ma anche un invito ad avere uno stile di vita sano e a non arrendersi mai di fronte al cancro.

Le Pink girls oltre a un traguardo sportivo si stanno attivando per raggiungere un **obiettivo solidale**: la loro **raccolta fondi online** permetterà alla ricerca di continuare, tramite il sostegno del lavoro di giovani medici e ricercatori.

Nello specifico, finanzieranno, con le donazioni sulle loro pagine di raccolta fondi, la borsa di ricerca di **Maria Jezabèl Fernandez-Carrion**, una giovane ricercatrice che sta studiando il ruolo della terapia con metformina nella prevenzione del tumore al seno presso l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano. Vuoi **dar loro una mano**? Fai una donazione sul sito [pinkisgood.it](#). Bastano **5 euro** per acquistare 11 vetrini per studiare le cellule del tumore al microscopio.

Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna O.N.Da

L'[Osservatorio Onda](#), Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network [Bollini Rosa](#), dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'EXPO 2015.

L'iniziativa coinvolgerà gli **ospedali a "misura di donna"** presenti sul territorio nazionale, che offriranno **gratuitamente a tutte le donne nel mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi** in queste specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i **Bollini Rosa** accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute.

Del resto, **le italiane lo sanno bene quanto sia importante mangiare bene**. Secondo l'ultima indagine realizzata dall'Osservatorio, il 90% delle intervistate ha dichiarato che una dieta sana può prevenire e addirittura curare (lo pensa l'80%) alcune patologie (tra cui il tumore al seno) e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo.

Sul sito www.bollinirosa.it puoi **consultare i servizi offerti dagli ospedali che aderiscono all'iniziativa**. Per maggiori informazioni puoi telefonare al 895.895.0814 o scrivere una e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

Susan G. Komen Italia

La [Race for the Cure](#) è la corsa simbolo della [Susan G. Komen Italia](#), l'organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale. **Il 16-17-18 ottobre farà tappa a Brescia.**

L'evento dura **3 giorni** ed è ricco di iniziative dedicate a salute, sport, benessere e solidarietà. Sarà possibile usufruire di tante **iniziative gratuite**: consulti medici e prestazioni specialistiche per la diagnosi precoce dei **tumori del seno** e per la salute della donna in generale, stage di discipline sportive, esibizioni di fitness, con numerose proposte dedicate allo sport e tante attività sul palco.

E non mancheranno le iniziative dedicate alle "**Donne in Rosa**", **ovvero donne che si sono confrontate con il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.**

La domenica mattina (dalle 8 alle 13) ci sarà la **5 km di corsa competitiva e amatoriale e 2 km di passeggiata per uomini, donne e bambini**. Se sei in zona, cosa aspetti a iscriverti? Basta una donazione minima di **13 euro** che sarà destinata per la realizzazione di progetti della Susan G. Komen e di altre associazioni per la lotta ai tumori del seno.

PANORAMA

DELLA SANITÀ

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE: A OTTOBRE “H-OPEN MONTH” IN 115 OSPEDALI CON I BOLLINI ROSA

Porte aperte nei principali centri appartenenti al Network Bollini Rosa per offrire alle donne servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione. Iniziativa promossa da Onda con il patrocinio delle principali Società Scientifiche.

Onda, Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale. L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMMS, SIP, SIPA, SIR)[i], coinvolgerà gli ospedali a “misura di donna” presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria. «La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche», afferma Francesca Merzagora, Presidente di Onda. «Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale». «Le buone scelte alimentari – continua Francesca Merzagora – insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute.

Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo». I servizi offerti dagli ospedali aderenti saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it, a partire dal 14 settembre 2015.

[i] ABA (Associazione Bulimia Anoressia); ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica); AGUI (Associazione Ginecologi Universitari Italiani); AIC (Associazione Italiana Celiachia); AOGOI (Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani); SID (Società Italiana di Diabetologia); SIDIP (Italian College of Fetal Maternal Medicine); SIE (Società Italiana di Endocrinologia); SIEC (Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare); SIGO (Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia); SIN (Società Italiana di Neurologia); SINDEM (Società Italiana di Neurologia – Sezione Demenze); SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana); SIOG (Società Italiana di Oncologia Ginecologica); SIOMMMS (Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro); SIP (Società Italiana di Psichiatria); SIPA (Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione); SIR (Società Italiana di Reumatologia).

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE. L'INIZIATIVA DI ONDA: A OTTOBRE PORTE APERTE IN 115 OSPEDALI PER SERVIZI GRATUITI DI PREVENZIONE
I centri appartenenti al network 'Bollini rosa' offriranno servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione con il patrocinio delle principali Società Scientifiche. Le italiane ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo.

21 SET - Onda, Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale.

L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (Aba, Adi, Agui, Aic, Agoi, Associazione Senonetwork Italia Onlus, Sid, Sidip, Sie, Siec, Sigo, Sin, Sindem, Sinu, Siog, Siomms, Sip, Sipa, Sir), coinvolgerà gli ospedali a "misura di donna" presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

“La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche - afferma **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale”.

“Le buone scelte alimentari – continua Merzagora - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di Expo 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute.

Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza".

ilFarmacista^{online.it}

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE. L'INIZIATIVA DI ONDA: A OTTOBRE PORTE APERTE IN 115 OSPEDALI PER SERVIZI GRATUITI DI PREVENZIONE
I centri appartenenti al network 'Bollini rosa' offriranno servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione con il patrocinio delle principali Società Scientifiche. Le italiane ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo.

21 SET - Onda, Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale.

L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (Aba, Adi, Agui, Aic, Agoi, Associazione Senonetwork Italia Onlus, Sid, Sidip, Sie, Siec, Sigo, Sin, Sindem, Sinu, Siog, Siomms, Sip, Sipa, Sir), coinvolgerà gli ospedali a "misura di donna" presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

“La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche - afferma **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda - Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale”.

“Le buone scelte alimentari – continua Merzagora - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di Expo 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute.

Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza".

ABOUTPHARMA^{ONLINE}

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE, A OTTOBRE PORTE APERTE NEGLI OSPEDALI CON IL BOLLINO ROSA

Servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati alla sfera alimentare. Iniziativa promossa dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna



Porte aperte nei 115 ospedali del **Network Bollini Rosa** per offrire alle donne servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione. Onda, **Osservatorio nazionale sulla salute della donna** e Civil Society Participant di Expo 2015, dedica infatti il mese di ottobre proprio alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione universale.

L'iniziativa coinvolgerà gli ospedali a 'misura di donna' presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito di diverse specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

“La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola – afferma **Francesca Merzagora**, presidente di Onda – Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche. Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale. Le buone scelte alimentari, dunque, insieme a una regolare attività fisica, contribuiscono a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di Expo 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute.

ABOUTPHARMA.COM 2/2

Data: 21 settembre 2015

Utenti unici: 94.000

Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza".

I servizi offerti dagli ospedali aderenti saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it, a partire dal 14 settembre 2015. Per avere maggiori informazioni è possibile visitare il sito www.bollinirosa.it, telefonare al numero 895.895.0814 o scrivere una e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

healthdesk

A OTTOBRE ALIMENTAZIONE E SALUTE IN 115 OSPEDALI

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (Onda) in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema di EXPO2015.

L'iniziativa ha ricevuto il patrocinio di molteplici società scientifiche e Associazioni e coinvolgerà gli ospedali a "misura di donna" presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

«Le buone scelte alimentari insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore», afferma la presidente di Onda Francesca Merzagora. «Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute».

SALUTE FEMMINILE, ONDA: A OTTOBRE PORTE APERTE NEGLI OSPEDALI BOLLINI ROSA



L'Osservatorio sulla salute della donna (Onda) ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa collegati. E sta lanciando un'iniziativa che lega appunto, nell'anno di Expo, la salute femminile all'alimentazione: si tratta di **H-Open Month**, che aprirà le porte dei principali centri del Network Bollini Rosa per offrire alle donne **servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione**.

In collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, l'Osservatorio dedicherà dunque il mese di **ottobre** alla **sensibilizzazione e alla prevenzione** delle principali **patologie femminili collegate** direttamente o indirettamente **alla sfera alimentare**. L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di diverse società scientifiche e associazioni, coinvolgerà gli ospedali a "misura di donna" presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito di specialità quali **diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia**, malattie dell'**apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria**. **I servizi si possono consultare online su <http://mesedellasalute.bollinirosa.it/>**

"La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche", afferma **Francesca Merzagora**, presidente di Onda. "Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, **il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi**: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale. Le buone scelte alimentari – continua Francesca Merzagora – insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. **Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute**. Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo".

**SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE: A OTTOBRE H-OPEN MONTH IN 115 OSPEDALI**

Onda, Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale.

L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMMS, SIP, SIPA, SIR)[i], coinvolgerà gli ospedali a "misura di donna" presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

"La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche", afferma Francesca Merzagora, Presidente di Onda. "Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale".

"Le buone scelte alimentari - continua Francesca Merzagora - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute. Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza".

SARDEGNAMEDICINA.IT 2/2

Data: 21 settembre 2015

Utenti unici: N.D.

I servizi offerti dagli ospedali aderenti saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it, a partire dal 14 settembre 2015.

Per avere maggiori informazioni, visitare il sito www.bollinirosa.it, oppure telefonare al 895.895.0814* o scrivere una e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

Si segnala che è online il nuovo portale di Onda www.ondaosservatorio.it, completamente rinnovato e ricco di nuovi contenuti sulle principali problematiche di salute femminile.



SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE: A OTTOBRE “H-OPEN MONTH” IN 115 OSPEDALI CON I BOLLINI ROSA #EXPO2015

Onda, *Civil Society Participant di Expo 2015*, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale.

L'iniziativa, che ha ricevuto il **patrocinio** di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (**ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMS, SIP, SIPA, SIR**)^[1], coinvolgerà gli ospedali a “misura di donna” presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: **diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.**

“La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche”, afferma **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. *“Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale”.*

“Le buone scelte alimentari - continua Francesca Merzagora - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute. Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza”.

I servizi offerti dagli ospedali aderenti saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it, a partire dal 14 settembre 2015.

Per avere maggiori informazioni, visitare il sito www.bollinirosa.it, oppure telefonare al 895.895.0814* o scrivere una e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

[i] ABA (Associazione Bulimia Anoressia); ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica); AGUI (Associazione Ginecologi Universitari Italiani); AIC (Associazione Italiana Celiachia); AOGOI (Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani); SID (Società Italiana di Diabetologia); SIDIP (Italian College of Fetal Maternal Medicine); SIE (Società Italiana di Endocrinologia); SIEC (Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare); SIGO (Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia); SIN (Società Italiana di Neurologia); SINDEM (Società Italiana di Neurologia – Sezione Demenze); SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana); SIOG (Società Italiana di Oncologia Ginecologica); SIOMMMS (Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro); SIP (Società Italiana di Psichiatria); SIPA (Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione); SIR (Società Italiana di Reumatologia).

Salute H24

SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE: A OTTOBRE “H-OPEN MONTH” IN 115 OSPEDALI CON I BOLLINI ROSA #EXPO2015

Onda, *Civil Society Participant di Expo 2015*, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale.

L'iniziativa, che ha ricevuto il **patrocinio** di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (**ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMS, SIP, SIPA, SIR**)[\[1\]](#), coinvolgerà gli ospedali a “misura di donna” presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità: **diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.**

“La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche”, afferma **Francesca Merzagora**, Presidente di Onda. *“Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale”.*

“Le buone scelte alimentari - continua Francesca Merzagora - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute. Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza”.

SALUTEH24.COM 2/2

Data: 21 settembre 2015

Utenti unici: N.D.

I servizi offerti dagli ospedali aderenti saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it, a partire dal 14 settembre 2015.

Per avere maggiori informazioni, visitare il sito www.bollinirosa.it, oppure telefonare al 895.895.0814* o scrivere una e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

[i] ABA (Associazione Bulimia Anoressia); ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica); AGUI (Associazione Ginecologi Universitari Italiani); AIC (Associazione Italiana Celiachia); AOGOI (Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani); SID (Società Italiana di Diabetologia); SIDIP (Italian College of Fetal Maternal Medicine); SIE (Società Italiana di Endocrinologia); SIEC (Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare); SIGO (Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia); SIN (Società Italiana di Neurologia); SINDEM (Società Italiana di Neurologia – Sezione Demenze); SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana); SIOG (Società Italiana di Oncologia Ginecologica); SIOMMMS (Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro); SIP (Società Italiana di Psichiatria); SIPA (Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione); SIR (Società Italiana di Reumatologia).



SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE: A OTTOBRE “H-OPEN MONTH” IN 115 OSPEDALI CON I BOLLINI ROSA.

Porte aperte nei principali centri appartenenti al Network Bollini Rosa per offrire alle donne servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura dei disturbi legati all'alimentazione. Iniziativa promossa da Onda con il patrocinio delle principali Società Scientifiche.

Onda, Civil Society Participant di Expo 2015, in collaborazione con 115 ospedali del Network Bollini Rosa, dedica il mese di ottobre alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare, tema dell'Esposizione Universale.

L'iniziativa, che ha ricevuto il patrocinio di molteplici Società Scientifiche e Associazioni (ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMMS, SIP, SIPA, SIR) , coinvolgerà gli ospedali a “misura di donna” presenti sul territorio nazionale, che offriranno gratuitamente alla popolazione femminile nel corso del mese di ottobre servizi clinici, diagnostici e informativi nell’ambito delle seguenti specialità: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria.

“La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche”, afferma Francesca Merzagora, Presidente di Onda. “Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale”.

“Le buone scelte alimentari - continua Francesca Merzagora - insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore. Proprio per questo motivo, nell'anno di EXPO 2015, Onda ha deciso di dedicare il mese di ottobre all'alimentazione e ai disturbi ad essa correlati. Un intero mese in cui gli ospedali con i Bollini Rosa accompagneranno le donne nelle scelte alimentari più opportune per la loro salute.

Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa, realizzata grazie al sostegno di Abiogen Pharma e Pfizer (main sponsor) e di Bouty, Elma Research e Janssen (sponsor), è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza".

I servizi offerti dagli ospedali aderenti saranno consultabili sul sito www.bollinirosa.it, a partire dal 14 settembre 2015. Per avere maggiori informazioni, visitare il sito www.bollinirosa.it, oppure telefonare al 895.895.0814* o scrivere una e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

VANITYFAIR.it

H-OPEN MONTH, AD OTTOBRE CONTROLLI E VISITE MEDICHE GRATUITE PER LE DONNE

di [Angela Altomare](#)

In occasione di Expo 2015, ad Ottobre la salute delle donne e i disturbi legati all'alimentazione saranno al centro di H-Open Month, un'iniziativa dedicata alla sensibilizzazione e alla prevenzione delle principali patologie che colpiscono la popolazione femminile.



Dall'1 al 31 Ottobre ben **115 ospedali italiani** con il **Bollino Rosa** da nord a sud offriranno alle donne la possibilità di **effettuare gratuitamente consulti, esami e visite** per quanto riguarda la diabetologia, la dietologia, la nutrizione, l'endocrinologia, la ginecologia, l'ostetricia, le malattie dell'apparato cardiovascolare, la neurologia, l'oncologia, la reumatologia e la psichiatria.

Scopo dell'iniziativa, organizzata da **Onda** (*Osservatorio Nazionale sulla Salute della donna*) e patrocinata da diverse **Società Scientifiche e Associazioni** (ABA, ADI, AGUI, AIC, AOGOI, Associazione Senonetwork Italia Onlus, SID, SIDIP, SIE, SIEC, SIGO, SIN, SINDEM, SINU, SIOG, SIOMMMS, SIP, SIPA, SIR), è dare alla popolazione femminile un'**adeguata informazione verso le scelte alimentari più opportune** per la salute perché mangiare bene, significa anche vivere meglio.

“Un'alimentazione sana ed equilibrata - spiega **Francesca Merzagora**, *presidente di Onda* - mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche. Le buone scelte alimentari insieme ad una regolare attività fisica, contribuiscono invece a prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore”.

Per conoscere gli ospedali aderenti all'iniziativa e avere maggiori informazioni sui servizi offerti si può consultare il sito www.bollinirosa.it.



ONDA, SALUTE FEMMINILE E ALIMENTAZIONE NELL'ANNO DI EXPO

[Isabella Lopardi](#)

Una campagna parte da 115 ospedali della rete dei [Bollini rosa](#): tutto il mese di ottobre sarà dedicato all'intento di prevenire le principali patologie femminili collegate direttamente o indirettamente alla sfera alimentare. E' Onda (Osservatorio nazionale sulla salute della donna), civil society participant di Expo 2015, a promuovere l'iniziativa. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it, telefonicamente al numero 895.895.0814 o per e-mail a openmonth@bollinirosa.it.

"Nutrire il pianeta", come è noto, è la tematica sulla quale l'Esposizione Universale è incentrata.

Alimentazione, servizi offerti dagli ospedali

Che cosa faranno gli ospedali in questo contesto? Durante tutto il mese offriranno gratuitamente alla popolazione femminile servizi clinici, diagnostici e informativi, relativi a: diabetologia, dietologia e nutrizione, endocrinologia, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato cardio-vascolare, neurologia, oncologia, reumatologia e psichiatria. Francesca Merzagora, presidente di [Onda](#) si è espressa in questo modo: "La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche". Se poi, guardiamo al di là del nostro guscio, "Non vi è dubbio che la situazione alimentare dei Paesi economicamente più evoluti sia migliorata negli anni ma, paradossalmente, il benessere ha generato nuovi problemi legati all'eccesso di calorie e alla qualità raffinata dei cibi: basti pensare a malattie come diabete e obesità, che sono diventate una vera e propria emergenza sociale".

Alimentazione adeguata efficace contro le patologie

Prevenire il rischio di sviluppare gravi patologie, come l'[osteoporosi](#), l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di [tumore](#) è possibile perché le buone scelte alimentari, "insieme ad una regolare attività fisica", contribuiscono a questo scopo. "Del resto le italiane, secondo la nostra ultima indagine conoscitiva, ritengono che l'alimentazione possa prevenire (90%) e addirittura anche curare (80%) talune patologie e, pur dichiarandosi soddisfatte del loro stile alimentare, nel 40% dei casi vorrebbero migliorarlo. Lo scopo dell'iniziativa è quello di indirizzare le donne nei centri di riferimento della loro città, affinché possano ricevere un'adeguata informazione e assistenza".



A OTTOBRE OSPEDALI APERTI PER INFORMARE E DIAGNOSTICARE DISTURBI LEGATI ALL'ALIMENTAZIONE

Ottobre è il mese dedicato alla prevenzione delle più comuni patologie femminili collegate alla sfera alimentare e l'Osservatorio sulla salute della donna (Onda) ha aperto le porte dei centri afferenti al network Bollino Rosa per consulti gratuiti e campagne di sensibilizzazione.

I 115 ospedali premiati negli anni con i Bollini Rosa, simbolo che indica i centri che maggiormente fanno ricerca sulla salute femminile e si dedicano alla salute delle donne, **offriranno per l'intero mese di ottobre servizi gratuiti** di informazione, diagnosi e cura delle patologie legate all'alimentazione e, dunque, nel campo della dietologia, endocrinologia, diabetologia, oncologia, reumatologia, neurologia, reumatologia e psichiatria.

“La salute si conquista e si conserva prima di tutto a tavola. Un'alimentazione sana ed equilibrata mantiene attivi e dinamici lungo l'arco della nostra vita, aiutandoci a contrastare gli inevitabili effetti dell'invecchiamento e l'insorgere di moltissime condizioni patologiche”, ha dichiarato il presidente di Onda, Francesca Merzagora. E proprio per **ribadire l'importanza di fare buone scelte alimentari per prevenire un'ampia varietà di malattie**, dal diabete all'osteoporosi, dalle malattie cardiache ai tumori, si apre l'**H-Open Month**.

Fonte: www.mesedellasalute.bollinirosa.it

PIUSANIPIUBELLI.IT

Data: 01 ottobre 2015

Utenti unici: 66.000



SALUTE DONNA: AL VIA GLI OPEN DAY SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

A ottobre porte aperte dei principali ospedali aderenti al Network Bollini Rosa per servizi gratuiti di informazione, diagnosi e cura delle patologie legate al consumo alimentare.



Sono tante le patologie direttamente o indirettamente collegate alla sfera alimentare, “come l'osteoporosi, l'ipertensione arteriosa, malattie cardiache e anche alcuni tipi di tumore”, afferma Francesca Merzagora, Presidente dell'Osservatorio nazionale sulla [salute](#) della donna (Onda). **A ottobre è possibile fare prevenzione in maniera concreta, e gratuita.**

Per tutto il mese, 115 ospedali aderenti al Network Bollini Rosa, e presenti sul territorio nazionale, offriranno gratuitamente servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito delle seguenti specialità:

Diabetologia: [diabete](#) mellito, diabete gestazionale;

Dietologia e nutrizione: sovrappeso, obesità;

Endocrinologia: osteoporosi;

Ginecologia e ostetricia: infezioni vaginali, disturbi della fertilità, alimentazione in gravidanza e menopausa;

Malattie dell'apparato cardio-vascolare: ipertensione arteriosa, patologie cardiache;

Neurologia: demenza, malattie cerebro-vascolari, sclerosi multipla;

Oncologia: tumori mammella, utero, [ovaio](#) e colon-retto;

Reumatologia: artrite reumatoide e altre malattie autoimmuni;

Psichiatria: disturbi del comportamento alimentare, depressione, disturbi del [sonno](#).

Puoi trovare l'ospedale più vicino su www.bollinirosa.it