

# La depressione si può curare

*Non è un momento della vita, una  
tristezza passeggera.*

*E' una **malattia** che provoca un  
profondo disagio e che impedisce di  
svolgere le normali attività quotidiane.  
Assumerne consapevolezza e decidere  
di affrontarla è il primo passo  
per vivere meglio.*

10.10.2018

Giornata Mondiale  
della Salute Mentale