

*O.N.Da*

Osservatorio Nazionale  
sulla salute della Donna

**20 Ottobre 2011**

**Bollini rosa: ospedali a porte aperte  
in occasione della  
Giornata Mondiale dell'Osteoporosi**

Le donne e l'osteoporosi  
**H**open  
day

chiedi, conosci, previeni

**2ª edizione**



**Per informazioni e per conoscere i servizi offerti  
dagli ospedali con il bollino rosa  
aderenti a questa iniziativa:**



tel. 02 29015286

[www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)

[www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)

## O.N.Da cos'è

O.N.Da, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, studia le principali patologie e tematiche di salute femminile promuovendo una cultura della medicina di genere: dalle malattie cardiovascolari all'oncologia, dalle patologie psichiche a quelle neurodegenerative, dalle tematiche riproduttive alle malattie a trasmissione sessuale, alla menopausa e alle problematiche legate all'invecchiamento.

Attraverso un'attività di ricerca, di informazione e formazione nonché un'azione di sensibilizzazione della popolazione femminile, O.N.Da ha creato un network che coinvolge le Società Scientifiche, le Università, le Istituzioni, gli Ospedali, i Medici e le Aziende.

## Programma Bollini rosa

O.N.Da ha ideato un programma speciale di segnalazione degli ospedali basato sul loro livello di "women friendship", cioè sul grado di attenzione posta non solo nei confronti dei campi della medicina dedicati alle patologie femminili, ma anche verso le esigenze specifiche delle donne ricoverate.

Il programma è volto a identificare delle realtà clinico e/o scientifiche fortemente all'avanguardia nel panorama sanitario italiano al fine di facilitare la scelta del luogo di cura da parte delle donne. Alle strutture ospedaliere che possiedono i requisiti identificati dall'Osservatorio vengono assegnati dei bollini rosa che attestano il loro impegno nei confronti delle malattie femminili.

L'obiettivo di questa iniziativa è premiare le strutture che già possiedono caratteristiche a misura di donna e incentivare le altre ad adeguarsi nel tempo ai parametri definiti dall'Osservatorio.

## (H) OPEN DAY: le donne e l'osteoporosi, 2ª edizione

In occasione della giornata mondiale dell'Osteoporosi, O.N.Da coinvolge il network di ospedali che hanno ottenuto i bollini rosa per la loro attenzione alle esigenze delle donne ricoverate, affinché offrano dei servizi gratuiti alla popolazione (consulenze, visite specialistiche, esami strumentali e convegni). O.N.Da coordina la comunicazione di queste attività che ha l'obiettivo di sensibilizzare le donne su questa patologia che riguarda per l'80% l'universo femminile, affinché le donne prendano coscienza dell'importanza della prevenzione.

Un appuntamento annuale che si chiude il 20 ottobre alle ore 18.30 con un convegno internazionale organizzato in collaborazione con la Fondazione F.I.R.M.O. presso la sede del Corriere della Sera a Milano sul tema dell'importanza e dell'informazione sull'osteoporosi.

# OSTEOPOROSI

## Che cos'è

L'osteoporosi è la più diffusa patologia a carico del sistema osteo-articolare, caratterizzata dalla progressiva diminuzione della massa scheletrica e dal deterioramento della struttura ossea. Ciò porta ad un aumento della fragilità con conseguente aumento del rischio di fratture, che si verificano soprattutto a carico di vertebre, femore e polso. L'osteoporosi è una malattia silenziosa che può progredire per diversi anni fino alla diagnosi o finché avviene una frattura. L'osteoporosi colpisce il 33% delle donne tra i 60 e i 70 anni di età e il 66% di quelle al di sopra degli 80 anni.

## Prevenzione

Poiché l'osteoporosi non si manifesta fin quando non si presentano le sue conseguenze, ovvero le fratture, e dal momento che la quantità e la qualità del tessuto osseo iniziano a determinarsi sin dall'infanzia, è necessario mantenere uno stile di vita corretto sin da bambini.

Esistono poche e semplici regole che tutti possono seguire per ridurre il rischio di osteoporosi: da una parte l'**alimentazione** (il calcio è il principale costituente delle nostre ossa, perciò è necessario assumerne una quantità adeguata in tutte le fasi della vita) e dall'altra l'**attività fisica** che è fondamentale per mantenere le ossa sane per tutta la vita.

## Diagnosi

Esistono oggi diverse tecnologie semplici ed accurate che consentono di evidenziare l'osteoporosi:

**Densitometria ossea:** misura la massa ossea mediante strumenti a raggi X (MOC) o a ultrasuoni (della falange o del calcagno), permettendo di identificare la diminuzione di massa ossea nelle persone.

**Morfometria:** strumento che analizza le radiografie vertebrali permettendo di appurare con precisione la presenza di fratture (schiacciamenti).

**Esami biochimici (analisi del sangue e/o delle urine):** evidenziano eventuali alterazioni del rimodellamento osseo.

## Trattamento

I farmaci contro l'osteoporosi devono ridurre entro pochi mesi il rischio di fratture in quanto il pericolo di subirne di nuove è massimo nell'anno successivo e, trattandosi di trattamenti per una patologia cronica, devono mantenere l'efficacia per diversi anni ad essere, allo stesso tempo, sicuri.

In Italia i farmaci per l'osteoporosi a carico del Servizio Sanitario Nazionale (cioè non a pagamento da parte dei pazienti) sono elencati nella Nota n°79 dell'AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco). Nonostante esista un'ampia gamma di terapie specifiche per l'osteoporosi, queste non sono ancora utilizzate adeguatamente.



# (H)OPEN DAY - Giornata

OSPEDALE	CITTÀ	SERVIZI OFFERTI GRATUITAMENTE
<b>ABRUZZO</b>		
Ospedale SS. Filippo e Nicola	Avezzano	Incontro aperto alla popolazione "Salviamo le nostre ossa"
ASL 1 L'Aquila P.O. S. Salvatore	L'Aquila	Esame strumentale: MOC ultrasuoni calcaneare (prenotazione obbligatoria - tel. 0862 368705)
Ospedale G. Mazzini	Teramo	Visita specialistica reumatologica per l'Osteoporosi (prenotazione obbligatoria tel. 0861 429547-548-550-862)
		Esame strumentale: MOC calcaneare ad ultrasuoni (prenotazione obbligatoria - tel. 0861 429547-548-550-862)
		Distribuzione materiale informativo
<b>CALABRIA</b>		
A.O. di Cosenza P.O. Annunziata	Cosenza	Incontro aperto alla popolazione (Dott. Roberto Romano - cell. 360 997313)
		Counselling sulla patologia
		Visita ambulatoriale e visita specialistica: S.S.D. Endocrinologia e diabetologia (non è prevista la prenotazione telefonica)
		Visita ambulatoriale e visita specialistica U.O.C. Ginecologia e Ostetricia (prenotazione obbligatoria - tel. 0984 681857)
<b>CAMPANIA</b>		
Casa di Cura Malzoni "Villa dei Platani" Spa	Avellino	Visita ambulatoriale (prenotazione obbligatoria - tel. 0825 686556)
		Esame strumentale: MOC (prenotazione obbligatoria - tel. 0825 686556)
A.O. Universitaria S. Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona	Salerno	Incontro aperto alla popolazione
		Vita specialistica ortopedica (non è prevista la prenotazione telefonica. Per info - tel. 089 672785)

# Mondiale dell'Osteoporosi 2011

LUOGO	DATA	ORARIO	INFORMAZIONI
Sala Riunioni Ospedale di Avezzano	20 ottobre	dalle ore 18,30 alle ore 20,00	Dott.ssa Claudia Di Nicola tel. 0863 499733
Ambulatorio Osteoporosi Ospedale S. Salvatore, ingresso di via Coppito	20 ottobre	dalle ore 9,00 alle ore 13,00	Dott.ssa Maria Pia Carelli tel. 0862 368705
Centro Osteoporosi, V piano Ospedale G. Mazzini, Villa Mosca, Teramo	20 ottobre	dalle ore 9,00 alle ore 13,00	Prof.ssa Lia Ginaldi tel. 0861 429550
Sala dell'Ordine dei Medici	20 ottobre	dalle ore 9,00 alle ore 13,00	Dott.ssa Luciana Leo tel. 331 5713044,
U.O. Fisiatria e U.O. Reumatologia "Cosco" P.O. Annunziata		dalle ore 15,00 alle ore 18,00	Dott. Pierluigi Frugieue tel. 331 5712994
S.S.D. Endocrinologia e Diabetologia P.O. Annunziata			Dott. Roberto Romano tel. 0984 681298
U.O.C. Ginecologia e Ostetricia P.O. Annunziata		dalle ore 14,00 alle ore 20,00	Dott. Clemente Sicilia tel. 335 6280678
c/o Centro Menopausa, Diagnostica Medica spa, via Nazionale 146 Mercogliano (AV)	20 ottobre	dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 15,00 alle ore 18,00	Dott.ssa Valentina Adrianopoli tel. 0825 686556
Punto Accoglienza "L'Ospedale vicino", via Mercanti 63 Salerno	20 ottobre	dalle ore 16,30 alle ore 18,30	Dott. Salvatore Gatto tel. 089 672502
Ambulatorio Ortopedico 2° piano - A.O.U. San Giovanni di Dio e Ruggi D'Aragona		dalle ore 14,00 alle ore 18,00	

## O.N.Da e l'Osteoporosi

Da anni O.N.Da, con il supporto scientifico della Prof.ssa Brandi, membro del Comitato Scientifico dell'Osservatorio, si occupa di Osteoporosi svolgendo attività di ricerca e di sensibilizzazione attraverso convegni e pubblicazioni e coinvolgendo le Istituzioni che hanno approvato nel 2009 una Mozione in Senato che impegna il Governo a:

- porre in essere tutti gli strumenti più idonei alla sensibilizzazione e alla conoscenza dell'osteoporosi;
- istituire un Registro delle fratture di fragilità;
- individuare e predisporre una specifica Scheda di Dimissioni Ospedaliera (SDO) che permetta di vedere riconosciuti i propri diritti ad una terapia.

## Grazie al sostegno di



**AMGEN® Dompé**



## Con il patrocinio di

*Ministero per le Pari Opportunità*



Osservatorio Nazionale  
sulla salute della Donna

Foro Buonaparte, 48 - Milano 20121  
Tel. 02 29015296 - Fax 02 29004729  
e-mail: [openday@ondaosservatorio.it](mailto:openday@ondaosservatorio.it)  
sito internet: [www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it)