

Nota stampa

Sabato 14 marzo 2020: evento di prevenzione gratuito

***Terra della prevenzione chiama uomo.***

***Visite, esami e speed date della salute per la prevenzione di lui e di lei***

*A riportare gli uomini sul pianeta Terra della prevenzione, serve una donna. A dirlo le indagini\* che danno alle donne anche il ruolo di influencer della salute dei loro uomini, che siano compagni, amici, fratelli o papà. Ecco perchè il 14 Marzo in Humanitas San Pio X, l'appuntamento con la prevenzione di **SpecialmenteDonna** si arricchisce di iniziative dedicate alla prevenzione al maschile con visite ed esami gratuiti. E per la prima volta, lo speed date della salute, veloci test per la salute di lei e di lui per la Festa della Donna e del Papà.*

Milano, 10 febbraio 2020 – La quarta edizione di **SpecialmenteDonna**, iniziativa di prevenzione con cui l'ospedale festeggia la Festa della Donna, torna sabato 14 marzo 2020 con una speciale giornata "A tutta salute" dedicata per la prima volta anche alla prevenzione al maschile con **SpecialmenteUomo**. Uomini e donne insieme perché, dicono i dati, per "riportare sulla Terra della prevenzione" gli uomini che non sanno dove sia la prostata (27%) e pensano sia un organo femminile (54%), ritengono di non aver bisogno né di andare dal medico né dei controlli periodici (30%), servono le donne. Infatti, l'83% delle donne ammette di spingere gli uomini della famiglia ad andare dal medico, confermando le donne tra le principali "influencer" della propria salute, e di quella dei maschi della famiglia. Con **SpecialmenteUomo**, l'ospedale vuole regalare per l'intera mattinata un'occasione di prevenzione agli uomini di tutte le età da fare insieme alle proprie donne con lo **speed date della salute**, test di pochi minuti per prendersi cura di sé: dall'analisi della pressione oculare alla salute del cuore, fino al calcolo del peso forma. Tante poi le **visite e gli esami gratuiti di prevenzione**, su **prenotazione**, per lui e per lei: dalle visite urologiche per la prevenzione delle principali patologie della **prostata**, agli screening andrologici contro il **tumore al testicolo**, fino alla **salute dei capelli**, da proteggere fin da giovani dalla dermatite seborroica o dall'alopecia androgenetica in età più adulta. Per la salute delle donne, invece, tanti **screening in rosa**, tra cui quelli **senologici e ginecologici**, ma anche test per valutare la **salute delle ossa in menopausa** e **consulenze dermatologiche** per una pelle sempre sana.

Una giornata per celebrare "A tutta Salute" la Festa del Papà e quella della Donna, insieme, perché la prevenzione è per tutti.

L'evento rientra all'interno delle iniziative di sensibilizzazione raccontate nel [calendario annuale "A tutta salute"](#). Il programma completo di visite ed esami gratuiti è consultabile sul sito [www.sanpiox.net](http://www.sanpiox.net).

**Come prenotare:** la prenotazione per le visite e gli esami gratuiti è obbligatoria chiamando il numero 02/69517500 dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00 o compilando il form online sul sito dell'ospedale (<https://www.sanpiox.net/news/specialmente-donna-uomo-visite-gratuite/>) fino ad esaurimento disponibilità.

\*\*\*

## **SpecialmenteDonna e SpecialmenteUomo - Sabato 14 marzo 2020**

### **Evento gratuito su prenotazione**

Humanitas San Pio X, via Francesco Nava 31 – Milano (MM Zara)

Programma completo: [www.sanpiox.net](http://www.sanpiox.net).

Approfondimenti: Facebook Humanitas San Pio X – Instagram HumanitasHealth

#calendariosalutehumanitas #controlliamoci

\*1. <https://newsroom.clevelandclinic.org/2018/09/05/cleveland-clinic-survey-spouses-significant-others-play-an-influential-role-in-getting-men-to-take-their-health-seriously/>  
2. Associazione Europea di Urologia, 2.500 uomini di 5 nazioni differenti: Francia, Germania, Italia, Spagna, Regno Unito