

# Hopen day

conosci, previeni, cura

**10 ottobre 2018**

**SERVIZI GRATUITI  
dedicati  
ALLA SALUTE MENTALE**

*in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale*

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

Per conoscere i **servizi offerti**

visita il sito

**[www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)**

e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di:

**SIP**

Società Italiana di Psichiatria

**SINPF**

Società Italiana di Neuropsicofarmacologia

**SIPG**

Società Italiana di Psichiatria Geriatrica

Grazie al contributo incondizionato di:



## H-Open Day sulla Salute Mentale

Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2018)**, coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire **servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile** (visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

Obiettivo dell'iniziativa - ormai alla sua 5a edizione - è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche.

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante intervenire il prima possibile. Chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema: consente di condividere le proprie difficoltà, impostare tempestivamente le cure più appropriate e migliorare la qualità della vita. I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

**I servizi offerti nella giornata di mercoledì 10 ottobre sono consultabili a partire dal 26 settembre sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)** con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti".

Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

### spazio riservato al presidio

---

---

---

---

---

---