



## **Concorso Best Practice Bollini Rosa 2018 Sclerosi Multipla**

### **Scheda Best Practice premiate**

#### ***Le tre età della donna con Sclerosi Multipla: servizio interdisciplinare per la tutela della salute riproduttiva***

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino - Ospedale Ostetrico Ginecologico Sant'Anna

Servizio di presa in carico delle problematiche inerenti alla sfera ginecologica e riproduttiva delle pazienti con Sclerosi Multipla, dalla contraccezione alla gravidanza e al parto. Il percorso si basa su un sistema multidisciplinare reso possibile dalla collaborazione di diversi specialisti dell'ospedale che, mettendo in rete le singole attività e le proprie competenze professionali, contribuiscono a garantire alle pazienti un'assistenza qualificata nel rispetto delle singole necessità e del benessere di ciascuna donna. Il servizio prevede anche un supporto psicologico per le pazienti volto ad aiutarle a prendere confidenza con la malattia e ad acquisire gli strumenti utili per affrontare al meglio le problematiche che ne conseguono, anche appunto sul piano riproduttivo.

#### ***Intervento psicologico per contrastare fatica, ansia e depressione nelle persone con Sclerosi Multipla***

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

Intervento individuale e/o di gruppo per la valutazione e il trattamento dei sintomi reattivi alla malattia e particolarmente insidiosi per la percezione di sé, quali le manifestazioni della sfera ansioso-depressiva e la fatica, che comprende insieme aspetti fisici e cognitivi. Considerando lo stretto rapporto tra la percezione del proprio corpo e la reazione psicologica individuale, viene utilizzata la Distensione Immaginativa Integrata (DII) abbinata al supporto psicologico. Il trattamento così strutturato pone al centro la persona e non la malattia e ha l'obiettivo di contrastare i sintomi psicologici promuovendo la consapevolezza di sé e la capacità di adattamento. Da uno studio condotto dall'ospedale, è emerso che la DII sia particolarmente efficace nel ridurre la fatica e nel fornire alle pazienti uno strumento che può essere applicato in autonomia anche a domicilio. Il servizio è attivo all'interno delle attività di consulenza psicologica e psichiatrica del Centro Sclerosi Multipla.

#### ***Centro Sclerosi Multipla: percorso multidisciplinare rivolto alle donne***

ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

Percorso di presa in carico globale della paziente con Sclerosi Multipla sin dall'esordio della patologia, che prevede la definizione di un piano terapeutico personalizzato per ogni donna garantendo un'attività di monitoraggio della malattia e delle sue complicanze e di un'assistenza post-ospedaliera in collaborazione con Enti territoriali preposti. Il Centro dispone di un percorso multidisciplinare per il sostegno della salute delle pazienti in età fertile e di accompagnamento durante la gravidanza e la fase perinatale. È attivo inoltre un servizio di supporto psicologico di gruppo volto a rispondere ai bisogni delle pazienti con Sclerosi Multipla, contribuire a favorire il vissuto personale in relazione alla malattia, promuovere la partecipazione attiva della paziente rispetto al percorso di cura e facilitare l'utilizzo di particolari strategie per affrontare al meglio i cambiamenti derivanti dalla propria condizione di salute.



### **Screening ambulatoriale del distress psicologico e counselling per donne con Sclerosi Multipla**

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara

Servizio di screening e di consulenza volto a evidenziare la presenza di distress psicologico nelle pazienti con Sclerosi Multipla a prescindere dalla forma e dalla fase della patologia e dal percorso terapeutico intrapreso. Il servizio si inserisce nel percorso multidisciplinare di gestione globale delle pazienti e consente di evidenziare eventuali comportamenti di somatizzazione o disagio, che possono insorgere a seguito della malattia e/o per interazione con aspetti più personologici. A prescindere dal decorso clinico, questi aspetti, generalmente trascurati nell'ambito della pratica clinica, interferiscono negativamente sulla qualità di vita della donna e sulla sua capacità di adattamento alla patologia, anche laddove non si presentino situazioni invalidanti.

### **Protocolli per la gestione della Sclerosi Multipla nella donna: studio delle disfunzioni intestinali e servizio di valutazione cognitiva per nuove diagnosi**

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara

Servizio di presa in carico multidisciplinare delle pazienti con Sclerosi Multipla che a causa della malattia, presentano specifici disturbi dell'apparato gastrointestinale. Il servizio ha l'obiettivo di individuare e valutare precocemente tali problematiche e l'impatto che esse hanno sulla qualità di vita della donna, programmando un'eventuale azione di approfondimento e successivamente un piano terapeutico mirato. Al momento della diagnosi e all'avvio del percorso di cura, le pazienti possono usufruire di un servizio di counselling neuropsicologico basato sulla valutazione multidisciplinare che oltre a supportare la paziente nelle fasi più critiche della malattia, consente anche di evidenziare e misurare eventuali disordini cognitivi precoci.

### **SMamma: progetto multidisciplinare per le pazienti con Sclerosi Multipla dedicato alla gravidanza e al puerperio**

Fondazione PTV - Policlinico Tor Vergata, Roma

Ambulatorio multidisciplinare dedicato all'assistenza personalizzata e continuativa delle pazienti con Sclerosi Multipla nella programmazione di una gravidanza, durante la gestazione e nel post-parto. L'obiettivo del servizio è garantire alle donne un percorso integrato di cura e di supporto alla genitorialità per la coppia attraverso una *Pregnancy Unit* dedicata. Nello specifico il servizio si occupa di un monitoraggio delle pazienti tramite visite, esami e valutazioni neurologiche specifiche nell'ottica di aumentare il numero di gravidanze programmate e ridurre il rischio materno-fetale, ottimizzando la ripresa delle terapie nel post-parto per ridurre le ricadute e contenere la disabilità.

### **Punto d'ascolto SM donna**

IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

Servizio di counselling ostetrico-ginecologico multidisciplinare rivolto alle pazienti con Sclerosi Multipla nelle diverse fasce di età e in qualunque fase della malattia, che ha l'obiettivo di fornire in maniera tempestiva risposte e informazioni rispetto alle differenti problematiche correlate alla patologia. Il Punto di Ascolto è realizzato nell'ambito di un'attività ambulatoriale tutte le settimane per due ore ed è gestito da un team multidisciplinare adeguatamente formato.

### **Servizio multidisciplinare per donne con Sclerosi Multipla**

IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

Servizio rivolto alle pazienti con Sclerosi Multipla che presentano differenti problematiche psico-fisiche correlate alla patologia. Il servizio prevede un'attività di counselling per le donne in età fertile che desiderino una gravidanza, mediante il supporto degli specialisti che stabiliscono un programma specifico, monitorato nel tempo rispetto alle terapie assunte in gravidanza e alle fasi del parto e del post-parto. L'ospedale offre un counselling psicologico per donne con Sclerosi Multipla per aiutarle ad affrontare meglio la propria malattia e il suo possibile impatto negativo sulla quotidianità e sulla vita sociale, relazionale e lavorativa. Il sostegno psicologico è offerto inoltre alle madri di pazienti in età pediatrica-adolescenziale affetti da Sclerosi Multipla, al fine di garantire un contesto adatto alla gestione della malattia. Il servizio offre inoltre il trattamento delle problematiche uro-ginecologiche e gastroenterologiche correlate alla malattia, un programma di fisioterapia personalizzato per pazienti con disabilità, che condiziona le attività della vita quotidiana e lavorativa e se necessario, un percorso di riabilitazione cognitiva.