



10 ottobre 2018

**SERVIZI GRATUITI
dedicati
ALLA SALUTE MENTALE**

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

Visite psichiatriche, colloqui psicologici,
sportelli di ascolto, somministrazione di test,
info point, conferenze e distribuzione di materiale
informativo per ansia, depressione,
disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi
del comportamento alimentare.

Per conoscere i **servizi offerti**
visita il sito

www.bollinirosa.it

e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di:

SIP
Società Italiana di Psichiatria
SINPF
Società Italiana di Neuropsicofarmacologie
SIPG
Società Italiana di Psichiatria Geriatrica

Grazie al contributo incondizionato di:



RASSEGNA STAMPA

Ultimo aggiornamento: 19 ottobre 2018

Rassegna Stampa: Open day salute mentale

Testata	Audience*	Titolo	Data	Giornalista
---------	-----------	--------	------	-------------

Agenzie

Agir		Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda	8 ottobre	C.Barnini
AdnKronos - Salute		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
AdnKronos – General News		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
AskaneWS		Salute mentale: torna l'(H)-Open Day di OnDa	8 ottobre	

Quotidiani e quotidiani on line

Quotidianodiragusa.it		Giornata mondiale della salute mentale: il 10 ottobre	8 ottobre	
Arezzoweb.it		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Padovanews.it		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Lasicilia.it	14.820	Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Cataniaoggi.it		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Olbianotizie.it		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Lavocedinovara.com		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	

Ildubbio.news		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Affaritaliani.it	50.967	Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Lastampa.it	626.538	Salute Mentale, soffrono di disturbi 17 milioni di persone in Italia: attenzione all'adolescenza	9 ottobre	N.Pancierà
Ilsecoloxix.it	71.720	Salute Mentale, soffrono di disturbi 17 milioni di persone in Italia: attenzione all'adolescenza	9 ottobre	N.Pancierà
Ilsecoloxix.it	71.720	Disturbi mentali: attenzione a non fare cronicizzare stati depressivi o ansiosi	9 ottobre	A.Nanni
Lastampa.it	626.538	Disturbi mentali: attenzione a non fare cronicizzare stati depressivi o ansiosi	9 ottobre	A.Nanni
Quotidiano di Sicilia		Psichiatria, oggi Open Day di Onda nei 124 centri con "il bollino rosa"	10 ottobre	
audience	1.447.483			

Periodici e periodici on line

Intimità	502.617	Giornata mondiale della salute mentale	26 settembre	
Starbene	529.000	Visite gratis Per le donne	2 ottobre	G.Nardelli
Gioia!	469.000	Una giornata da bollino rosa	6 ottobre	L.Re
IO Donna	654.000	Bollino rosa contro i pregiudizi	6 ottobre	A.Spargoli
Donnamoderna.com	530.434	Alzheimer: le donne più a rischio degli uomini	8 ottobre	B.Rachetti
Sono in salute		Da non perdere	ottobre	
audience	2.685.051			

Professionali

Punto Effe	17.000	Onda, open day sulla salute mentale	20 settembre	
Healthdesk.it	3.000	Donne, non dimenticate il vostro benessere mentale. Il 10 ottobre torna l'(H)-Open day di Onda	8 ottobre	
Quotidianosanita.it	37.000	Onda: "Al via quinta edizione dell'(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne"	8 ottobre	
Quotidianosanita.it - Newsletter	360.000	Onda: "Al via quinta edizione dell'(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne"	8 ottobre	
Ilfarmacistaonline.it	15.000	Onda: "Al via quinta edizione dell'(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne"	8 ottobre	
Healthdesk.it - Newsletter	15.000	Donne, non dimenticate il vostro benessere mentale. Il 10 ottobre torna l'(H)-Open day di Onda	9 ottobre	
audience	447.000			

Portali ed E-zine

Globalmedianews.info		Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda	8 ottobre	G.Acerbi
Tecnomedicina.it		Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda	8 ottobre	
Paginemediche.it		Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Saluteatutti.it		Salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Vogliadisalute.it		Il 10 ottobre ospedali aperti per le donne che soffrono di ansia, depressione e ...	8 ottobre	
Okmedicina.it		Salute mentale: torna l'open day di Onda	8 ottobre	A.Sperelli

Notizie.tiscali.it	583.893	Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	8 ottobre	
Pianetadonna.it		Salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali	9 ottobre	
Tgcom24.mediaset.it	1.073.769	Oggi è la Giornata Mondiale della Salute Mentale	10 ottobre	
247.libero.it	147.000	Oggi è la Giornata Mondiale della Salute Mentale	10 ottobre	
audience	1.220.769			
Audience totale	5.800.303			

* **Fonte:** per quotidiani e periodici: audipress; per siti web: audiweb (utenti unici giornalieri); per radio e tv: auditel e radiomonitor

AGENZIE

8 ottobre 2018



Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia. "Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità", afferma **Francesca Merzagora**, Presidente Onda "rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti". "I disturbi mentali", continua **Claudio Mencacci**, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda, "sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione". Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'ASST Fatebenefratelli Sacco il convegno "Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna" presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

8 ottobre 2018



Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

218 words

8 October 2018

Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della **salute mentale**, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

"Un recente studio dell'[Organizzazione mondiale della sanità](#) - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla **salute mentale** per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle

nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco.

Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione

8 ottobre 2018



Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

218 words

8 October 2018

15:14

Adnkronos - General News

Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della **salute mentale**, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

"Un recente studio dell'[Organizzazione mondiale della sanità](#) - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla **salute mentale** per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda -

Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco.

Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

8 ottobre 2018

askanews

Salute mentale: torna l'(H)-Open Day di OnDa

350 words

8 October 2018

In occasione della Giornata Mondiale della **Salute Mentale** (askanews) - Roma, 8 ott 2018 - Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di **salute mentale** lanciando la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della **salute mentale** che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla **salute mentale**. L'obiettivo e' sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove e' possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalita' di prenotazione.

L'(H)-Open day **salute mentale** gode del Patrocinio della Societa' Italiana di Psichiatria (SIP), della Societa' Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Societa' Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed e' reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia. "Un recente studio dell'[Organizzazione Mondiale della Sanita'](#)", afferma Francesca Merzagora, Presidente Onda "rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle piu' comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacita' di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla **salute mentale** che coinvolgera' 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettivita'. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, e' proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali", continua Claudio Mencacci, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda, "sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunita' e apprendimenti, puo' anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attivita' di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di

vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'ASST Fatebenefratelli Sacco il convegno "Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna" presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale. Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a segreteria@bollinirosa.it Cro/Mpd

QUOTIDIANI E QUOTIDIANI ON LINE

8 ottobre 2018



Quotidiano di Ragusa

Giornata Mondiale della salute mentale: il 10 ottobre

124 le strutture che aderiscono all'evento

REDAZIONE 08/10/2018 - 11:42



L'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la V edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre.

Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

"Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità", afferma Francesca Merzagora, Presidente Onda "rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

“I disturbi mentali”, continua Claudio Mencacci, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda, “sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'ASST Fatebenefratelli Sacco il convegno “Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna” presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

Di

Adnkronos

-

8 ottobre 2018

Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) – Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

"Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità – sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora – rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e

depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni – commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda – Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Condividi:

Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

POSTED BY: REDAZIONE WEB 8 OTTOBRE 2018



Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) – Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in

occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalita' di prenotazione, e' possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa e' patrocinata da Societa' italiana di psichiatria-Sip, Societa' italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Societa' italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed e' resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

“Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanita' – sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora – rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle piu' comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacita' di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie

mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività'.
L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni – commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda – Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

di

Adnkronos

-

8 ottobre 2018 - 18:19

Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema. Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia. Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale. "Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura,

nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti". "I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

9 ottobre 2018

LA STAMPA.it

Salute Mentale, soffrono di disturbi 17 milioni di persone in Italia: attenzione all'adolescenza

Le patologie sono destinate a superare per incidenza le malattie cardiovascolari, attualmente al primo posto. Il nostro Paese è ventesimo in Europa per la spesa dedicata



PUBBLICATO IL 09/10/2018

NICLA PANCIERA

Si celebra il 10 ottobre in tutto il mondo la Giornata Mondiale della Salute Mentale, indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e quest'anno dedicata ai giovani e agli adolescenti. Secondo l'Oms i disturbi mentali sono destinati a superare per incidenza le malattie cardiovascolari, attualmente al primo posto, e in Italia ne soffrono 17 milioni di persone.

LEGGI ANCHE: [DAI MANICOMI ALLE FAMIGLIE CHE ADOTTANO PAZIENTI](#)

La metà di tutte le malattie mentali inizia all'età di 14 anni, ma nella maggior parte dei casi non vengono rilevate, o vengono sottovalutate. La malattia mentale più diffusa tra gli adolescenti è la depressione: forme depressive o ansiose interessano il 10% dei giovani tra i 15 e i 29 anni. Un altro dato spaventoso è che il suicidio in questa fascia d'età è la seconda causa di morte.

In Europa il 38% della popolazione soffre di una malattia mentale: complessivamente costituiscono il 23% del Global Burden of Disease.

I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

LEGGI ANCHE: [ATTENZIONE A NON FAR CRONICIZZARE STATI D'ANSIA](#)

L'ADOLESCENZA

Alcuni periodi della vita meritano una particolare attenzione e l'adolescenza è uno di questi. Quindi, è molto importante occuparsi di questa fase di passaggio, via di accesso all'età adulta, in cui si forma la personalità dei ragazzi. Si tratta di una transizione psicologica, neurologica e cerebrale: l'adolescenza è, infatti, un periodo cruciale in cui si acquisiscono competenze cognitive, relazionali, si impara a gestire lo stress e le aspettative.

«Il passaggio verso l'età adulta e la strutturazione di una modalità di funzionamento affettivo, cognitivo, relazionale che rimarranno sostanzialmente stabile resto della vita, sono possibili grazie alla trasformazione corporea e alla maturazione dei sistemi nelle biologici che darei via alle transizioni psicologiche e di ruolo» scrivono Claudio Mencacci, direttore del dipartimento di neuroscienze e salute mentale all'ospedale Fatebenefratelli-Sacco di Milano e Giovanni Migliarese Responsabile Centro ADHD e Disturbi Neuroevolutivi età adulta nel loro libro «Quando tutto cambia: la salute psichica in adolescenza».

LA TECNOLOGIA

«Stiamo parlando di una platea ampia di ragazzi su cui sarà costruito il nostro futuro – spiega Claudio Mencacci, past president della Società Italiana di Psichiatria – e non possiamo dimenticarcelo quando affrontiamo certi argomenti. Non possiamo non chiederci quindi come incidono le trasformazioni sociali e tecnologiche sulla salute psichica dei giovani. È evidente che vi sono delle specificità che possono essere evidenziate nel funzionamento psichico e cognitivo dei cosiddetti “nativi digitali”, iper-connessi, iper-tecnologici. Così come è evidente che vi sono dei rischi specifici a cui i ragazzi di oggi sono particolarmente esposti e che potranno portare a conseguenze sul loro benessere psichico futuro».

Infatti, accanto a fattori ubiquitariamente riconosciuti (sostanze stupefacenti, stress, maltrattamenti e violenza, abusi) negli ultimi anni sempre più attenzione è stata posta al possibile ruolo della tecnologia che fa perdere il sonno, che spesso riempie ogni momento vuoto della vita dei giovani e che «spinge verso l'implementazione di modalità attentive differenti.

Abbiamo necessità di maggior flessibilità e rapidità. Anche la memoria è influenzata dallo sviluppo tecnologico e l'informazione orizzontale ipertrofica che richiede uno sforzo cerebrale attivo di filtro. Un costante stato di allerta che stanca il cervello. Questo porta a più stress e patologie stress correlate, ansia, insonnia e dipendenza» spiega Mencacci, che sottolinea come queste dinamiche abbiamo anche portato all'«interruzione della spontanea catena di trasmissione generazionale delle informazioni, agendo anche a livello sociale profondo».

BENESSERE

Per l'Oms la salute mentale è «uno stato di benessere in cui ogni individuo possa realizzare il suo potenziale, affrontare il normale stress della vita, lavorare in maniera produttiva e fruttuosa e apportare un contributo alla propria comunità». In Italia oggi vivono circa 8 milioni e 200 mila giovani tra i 12 e i 25 anni, il 10% dice di non sentirsi particolarmente bene (dati ISTAT), di essere insoddisfatti della propria vita familiare, affettiva e della salute.

«800mila ragazzi mostrano segnali di grave e globale insoddisfazione della propria vita e bisogna prestare attenzione a eventuali segnali di disagio» spiega Mencacci. La prevenzione della malattia mentale inizia con l'essere consapevoli e con la comprensione dei segni premonitori e dei sintomi.

«Gli investimenti da parte dei governi e il coinvolgimento dei settori sociale, sanitario e dell'istruzione in programmi completi, integrati e basati su dati concreti per la salute mentale dei giovani sono essenziali – fanno sapere dall'Oms. - Questo investimento dovrebbe essere collegato a programmi per sensibilizzare adolescenti e giovani adulti sui modi di prendersi cura della propria salute mentale e per aiutare coetanei, genitori e insegnanti a sapere come sostenere i propri amici, bambini e studenti. Questo è l'obiettivo della Giornata mondiale della salute mentale di quest'anno».

IL RISCHIO NUOVE SOSTANZE

Il mondo che cambia è anche il mondo delle nuove sostanze d'abuso, dell'offerta sempre più varia e a basso costo di nuove molecole ad azione psicotropa i cui effetti a lungo termine sono ancora poco noti, ma i dati sono estremamente allarmanti. Dati molto più solidi riconoscono invece gli effetti dell'utilizzo di alcolici e del fumo sul benessere psichico e fisico dei giovani.

«Le sostanze d'abuso – spiega Bernardo Carpiniello, presidente della SIP e direttore della cattedra di psichiatria all'università di Cagliari – sono dei veri e propri detonatori rispetto ai disturbi mentali: l'esordio sempre più precoce del disturbo bipolare, che nel 40% dei casi oggi si colloca fra il 15 e i 19 anni, è in parte correlata all'uso di psicostimolanti, mentre l'uso di cannabis, soprattutto di quella ad alta potenza, aumenta di 3 volte il rischio di sviluppare la schizofrenia nei soggetti predisposti.

Di fronte a tutti questi rischi è importante considerare l'adolescenza come un periodo sensibile, da tutelare e proteggere, permettendo che ragazzi che mostrano segnali di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo, con competenza e passione. La salute mentale nel terzo millennio, il tema del prossimo 48° Congresso Nazionale di Psichiatria a Torino, passa proprio da qui».

«DOVE SONO FINITI I SOGNI DI BASAGLIA»

L'Italia è stato uno dei Paesi pionieri nell'ambito della salute mentale. La Legge 180 è stata una grande innovazione che ha saputo proporre una serie di servizi alternativi ai manicomi: dai Dipartimenti ai Centri di salute mentale ai Servizi psichiatrici di diagnosi e cura. Al giorno d'oggi, però, la situazione a livello nazionale è disomogenea. Ed è anche una questione di risorse: l'Italia è ventesima in Europa per la spesa dedicata alla salute mentale. È il 3,5% della spesa sanitaria totale, mentre – solo per fare degli esempi - in Germania, Inghilterra o Francia oscilla attorno al 10-15%.

L'adeguatezza delle risorse dei servizi di salute mentale aumenterebbe l'efficacia della risposta ai bisogni di salute. In occasione della Giornata Mondiale, Erickson organizza una mostra fotografica che intende raccontare la situazione della salute mentale in Italia a quarant'anni della Legge 180, meglio nota come legge Basaglia dal nome dello psichiatra veneto simbolo della chiusura dei manicomi, e che fu approvata dal Parlamento il 13 maggio 1978.

L'iniziativa parte dalla volontà di capire se l'eredità della rivoluzione avvenuta alla fine degli anni Settanta sia stata raccolta e sviluppata. Il fotografo Alessio Coser e il giornalista Jacopo Tomasi, con questo obiettivo, hanno viaggiato in sei città italiane tra la fine del 2017 e l'inizio del 2018, raccogliendo storie, visitando luoghi, parlando con psichiatri, utenti, infermieri, educatori, volontari, familiari.

«Abbiamo incontrato realtà molto diverse tra loro», spiegano Coser e Tomasi. «Luoghi in cui la solitudine e la sofferenza sono ancora molto presenti, altri in cui si percepiscono la voglia di cambiare, di affrontare la malattia mentale con spirito di partecipazione. Un'Italia che, nell'ambito della salute mentale, viaggia a tante velocità diverse».

«Dove sono finiti i sogni di Basaglia? 40 scatti 40 anni dopo la legge che ha chiuso i manicomi» è proprio il titolo del progetto che sarà esposto all'interno dell'iniziativa «Robe da Matti», la Settimana della Salute Mentale organizzata dalla Asl di Torino dall'8 al 14 ottobre. La mostra sarà esposta nell'arco della settimana presso L'Arteificio Art Factory in via Bligny 18/L. Martedì 9 ottobre, alle 15, è previsto un dibattito con gli autori Alessio Coser e Jacopo Tomasi.

SERVIZI PER LE DONNE

In occasione della giornata del 10 ottobre, Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Per vedere quali centri offrono servizi gratuiti visitare questo sito: www.bollinirosa.it

8 ottobre 2018

LA SICILIA

Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

08/10/2018 - 16:30

Il 10 ottobre torna l'Open day di Onda nei centri italiani col 'bollino rosa'



Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

"Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

8 ottobre 2018

**LA VOCE
DI NOVARA**



Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

8 ottobre 2018

Fai clic qui per condividere su Twitter (Si apre in una nuova finestra) Fai clic per condividere su Facebook (Si apre in una nuova finestra) Fai clic qui per condividere su LinkedIn (Si apre in una nuova finestra) Fai clic qui per condividere su Google+ (Si apre in una nuova finestra) Fai clic per condividere su Telegram (Si apre in una nuova finestra) Fai clic per condividere su WhatsApp (Si apre in una nuova finestra)

Il 10 ottobre torna l'Open day di Onda nei centri italiani col 'bollino rosa'

Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) – Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

“Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità – sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora – rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni – commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda – Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno

genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

8 ottobre 2018

ILDUBBIO

Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

Il 10 ottobre torna l'Open day di Onda nei centri italiani col 'bollino rosa'



Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) – Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bolliniorosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

“Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità – sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora – rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni – commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda – Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il

cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

8 ottobre 2018

affaritaliani.it

Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

Il 10 ottobre torna l'Open day di Onda nei centri italiani col 'bollino rosa'



Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema. Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia. Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale. "Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore

stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti". "I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

Salute Mentale, soffrono di disturbi 17 milioni di persone in Italia: attenzione all'adolescenza

nicla panciera



Con Carrefour puoi partecipare al concorso premio innovazione. (Carrefour)

[da Taboola](#)

[Contenuti Sponsorizzati](#)

Si celebra il 10 ottobre in tutto il mondo la Giornata Mondiale della Salute Mentale, indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e quest'anno dedicata ai giovani e agli adolescenti. Secondo l'Oms i disturbi mentali sono destinati a superare per incidenza le malattie cardiovascolari, attualmente al primo posto, e in Italia ne soffrono 17 milioni di persone.

La metà di tutte le malattie mentali inizia all'età di 14 anni, ma nella maggior parte dei casi non vengono rilevate, o vengono sottovalutate. La malattia mentale più diffusa tra gli adolescenti è la depressione: forme depressive o ansiose interessano il 10% dei giovani tra i 15 e i 29 anni. Un altro dato spaventoso è che il suicidio in questa fascia d'età è la seconda causa di morte.

In Europa il 38% della popolazione soffre di una malattia mentale: complessivamente costituiscono il 23% del Global Burden of Disease.

I disturbi psichici rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla quantità di vita e sulla sua qualità con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

L'ADOLESCENZA

Alcuni periodi della vita meritano una particolare attenzione e l'adolescenza è uno di questi. Quindi, è molto importante occuparsi di questa fase di passaggio, via di accesso all'età adulta, in cui si forma la personalità dei ragazzi. Si tratta di una transizione psicologica, neurologica e cerebrale: l'adolescenza è, infatti, un periodo cruciale in cui si acquisiscono competenze cognitive, relazionali, si impara a gestire lo stress e le aspettative.

«Il passaggio verso l'età adulta e la strutturazione di una modalità di funzionamento affettivo, cognitivo, relazionale che rimarranno sostanzialmente stabile resto della vita, sono possibili grazie alla trasformazione corporea e alla maturazione dei sistemi nelle biologici che darei via alle transizioni psicologiche e di ruolo» scrivono Claudio Mencacci, direttore del dipartimento di neuroscienze e salute mentale all'ospedale Fatebenefratelli-Sacco di Milano e Giovanni Migliarese Responsabile Centro ADHD e Disturbi Neuroevolutivi età adulta nel loro libro «Quando tutto cambia: la salute psichica in adolescenza».

LA TECNOLOGIA

«Stiamo parlando di una platea ampia di ragazzi su cui sarà costruito il nostro futuro – spiega Claudio Mencacci, past president della Società Italiana di Psichiatria – e non possiamo dimenticarcelo quando affrontiamo certi argomenti. Non possiamo non chiederci quindi come incidono le trasformazioni sociali e tecnologiche sulla salute psichica dei giovani. È evidente che vi sono delle specificità che possono essere evidenziate nel funzionamento psichico e cognitivo dei cosiddetti “nativi digitali”, iperconnessi, iper-tecnologici. Così come è evidente che vi sono dei rischi specifici a cui i ragazzi di oggi sono particolarmente esposti e che potranno portare a conseguenze sul loro benessere psichico futuro».

Infatti, accanto a fattori ubiquitariamente riconosciuti (sostanze stupefacenti, stress, maltrattamenti e violenza, abusi) negli ultimi anni sempre più attenzione è stata posta al possibile ruolo della tecnologia che fa perdere il sonno, che spesso riempie ogni momento vuoto della vita dei giovani e che «spinge verso l'implementazione di modalità attentive differenti.

Abbiamo necessità di maggior flessibilità e rapidità. Anche la memoria è influenzata dallo sviluppo tecnologico e l'informazione orizzontale ipertrofica che richiede uno sforzo cerebrale attivo di filtro. Un costante stato di allerta che stanca il cervello. Questo porta a più stress e patologie stress correlate, ansia, insonnia e dipendenza» spiega Mencacci, che sottolinea come queste dinamiche abbiano anche portato all'«interruzione della spontanea catena di trasmissione generazionale delle informazioni, agendo anche a livello sociale profondo».

BENESSERE

Per l'Oms la salute mentale è «uno stato di benessere in cui ogni individuo possa realizzare il suo potenziale, affrontare il normale stress della vita, lavorare in maniera produttiva e fruttuosa e apportare un contributo alla propria comunità». In Italia oggi vivono circa 8 milioni e 200 mila giovani tra i 12 e i 25 anni, il 10% dice di non sentirsi particolarmente bene (dati ISTAT), di essere insoddisfatti della propria vita familiare, affettiva e della salute.

«800mila ragazzi mostrano segnali di grave e globale insoddisfazione della propria vita e bisogna prestare attenzione a eventuali segnali di disagio» spiega Mencacci. La prevenzione della malattia mentale inizia con l'essere consapevoli e con la comprensione dei segni premonitori e dei sintomi.

«Gli investimenti da parte dei governi e il coinvolgimento dei settori sociale, sanitario e dell'istruzione in programmi completi, integrati e basati su dati concreti per la salute mentale dei giovani sono essenziali – fanno sapere dall'Oms. - Questo investimento dovrebbe essere collegato a programmi per sensibilizzare adolescenti e giovani adulti sui modi di prendersi cura della propria salute mentale e per aiutare coetanei, genitori e insegnanti a sapere come sostenere i propri amici, bambini e studenti. Questo è l'obiettivo della Giornata mondiale della salute mentale di quest'anno».

IL RISCHIO NUOVE SOSTANZE

Il mondo che cambia è anche il mondo delle nuove sostanze d'abuso, dell'offerta sempre più varia e a basso costo di nuove molecole ad azione psicotropa i cui effetti a lungo termine sono ancora poco noti, ma i dati sono estremamente allarmanti. Dati molto più solidi riconoscono invece gli effetti dell'utilizzo di alcolici e del fumo sul benessere psichico e fisico dei giovani.

«Le sostanze d'abuso – spiega Bernardo Carpiniello, presidente della SIP e direttore della cattedra di psichiatria all'università di Cagliari – sono dei veri e propri detonatori rispetto ai disturbi mentali: l'esordio sempre più precoce del disturbo bipolare, che nel 40% dei casi oggi si colloca fra il 15 e i 19 anni, è in parte correlata all'uso di psicostimolanti,

mentre l'uso di cannabis, soprattutto di quella ad alta potenza, aumenta di 3 volte il rischio di sviluppare la schizofrenia nei soggetti predisposti.

Di fronte a tutti questi rischi è importante considerare l'adolescenza come un periodo sensibile, da tutelare e proteggere, permettendo che ragazzi che mostrano segnali di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo, con competenza e passione. La salute mentale nel terzo millennio, il tema del prossimo 48° Congresso Nazionale di Psichiatria a Torino, passa proprio da qui».

«DOVE SONO FINITI I SOGNI DI BASAGLIA»

L'Italia è stato uno dei Paesi pionieri nell'ambito della salute mentale. La Legge 180 è stata una grande innovazione che ha saputo proporre una serie di servizi alternativi ai manicomi: dai Dipartimenti ai Centri di salute mentale ai Servizi psichiatrici di diagnosi e cura. Al giorno d'oggi, però, la situazione a livello nazionale è disomogenea. Ed è anche una questione di risorse: l'Italia è ventesima in Europa per la spesa dedicata alla salute mentale. È il 3,5% della spesa sanitaria totale, mentre – solo per fare degli esempi - in Germania, Inghilterra o Francia oscilla attorno al 10-15%.

L'adeguatezza delle risorse dei servizi di salute mentale aumenterebbe l'efficacia della risposta ai bisogni di salute. In occasione della Giornata Mondiale, Erickson organizza una mostra fotografica che intende raccontare la situazione della salute mentale in Italia a quarant'anni della Legge 180, meglio nota come legge Basaglia dal nome dello psichiatra veneto simbolo della chiusura dei manicomi, e che fu approvata dal Parlamento il 13 maggio 1978.

L'iniziativa parte dalla volontà di capire se l'eredità della rivoluzione avvenuta alla fine degli anni Settanta sia stata raccolta e sviluppata. Il fotografo Alessio Coser e il giornalista Jacopo Tomasi, con questo obiettivo, hanno viaggiato in sei città italiane tra la fine del 2017 e l'inizio del 2018, raccogliendo storie, visitando luoghi, parlando con psichiatri, utenti, infermieri, educatori, volontari, familiari.

«Abbiamo incontrato realtà molto diverse tra loro», spiegano Coser e Tomasi. «Luoghi in cui la solitudine e la sofferenza sono ancora molto presenti, altri in cui si percepiscono la voglia di cambiare, di affrontare la malattia mentale con spirito di partecipazione. Un'Italia che, nell'ambito della salute mentale, viaggia a tante velocità diverse».

«Dove sono finiti i sogni di Basaglia? 40 scatti 40 anni dopo la legge che ha chiuso i manicomi» è proprio il titolo del progetto che sarà esposto all'interno dell'iniziativa «Robe da Matti», la Settimana della Salute Mentale organizzata dalla Asl di Torino dall'8 al 14 ottobre. La mostra sarà esposta nell'arco della settimana presso L'Arteificio Art

Factory in via Bligny 18/L. Martedì 9 ottobre, alle 15, è previsto un dibattito con gli autori Alessio Coser e Jacopo Tomasi.

SERVIZI PER LE DONNE

In occasione della giornata del 10 ottobre, Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Per vedere quali centri offrono servizi gratuiti visitare questo sito:
www.bollinirosa.it

Disturbi mentali: attenzione a non fare cronicizzare stati depressivi o ansiosi

angela nanni



Il disturbo depressivo lieve e il disturbo d'ansia sono estremamente comuni nella popolazione generale, con una prevalenza di incidenza in quella femminile.

Nella vita di una donna si succedono tante fasi che, anche a causa degli sconvolgimenti ormonali, espongono a momenti di fragilità che facilmente possono scivolare nello sviluppo di disturbi dell'umore o ansia.

[LEGGI ANCHE: SALUTE MENTALE, 17 MILIONI IN ITALIA HANNO DISTURBI](#)

La sperimentazione di tali forme di disagio, in una certa misura è fisiologica, ma non sempre il disturbo si risolve spontaneamente: vi può essere una cronicizzazione dello stesso che può sfociare, per esempio, nello sviluppo di disturbo depressivo maggiore.

Le donne, poi, per il naturale ruolo sociale che da sempre rivestono nella società, sono spesso deputate all'accudimento dei propri cari e tendono a trascurare eventuali campanelli di allarme per la loro salute che dovrebbero invece indurle a richiedere un consulto medico.

«Può capitare, per esempio, nel periodo post parto di sviluppare disturbi del sonno, irritabilità, episodi d'ansietà. Di sperimentare rilevanti oscillazioni di peso. Una sintomatologia che, se non trova soluzione rapidamente, deve suggerire il ricorso alle cure mediche» afferma Massimo Cella, Direttore dell'Unità di Psichiatria 1 dell'ASST Bergamo ovest.

E allora quali sono in concreto i provvedimenti da prendere quando si arriva alla consapevolezza di essere in presenza di un problema di salute mentale?

LEGGI ANCHE: SALUTE MENTALE, DAI MANICOMI ALLE FAMIGLIE ADOTTIVE

«Il medico di medicina generale è di solito la prima figura professionale con la quale il paziente si confronta e ha il compito della presa in carico dello stesso. Deve intuire e accertare la reale portata del disturbo e indirizzare verso il percorso di cura più adeguato. Costituisce, dunque, una figura di raccordo fra il paziente e il territorio. Ogni regione italiana, infatti, propone percorsi di cura strutturati in maniera peculiare. Sta al medico di base comprendere l'opportunità di provare a instaurare una terapia farmacologica se necessaria, rimandare il paziente a un approccio psicologico/ psichiatrico oppure avviarlo a un percorso di consulenza avvalendosi delle risorse distribuite su quel territorio».

Proprio a conferma di quanto detto finora il dottor Cella propone un esempio concreto di percorso di cura avviato sul suo territorio: «Nella mia ASST, grazie alla realizzazione di un Progetto Innovativo Regionale, da alcuni anni abbiamo allestito un percorso di sostegno per prevenire e/o intercettare precocemente lo sviluppo di depressione nel post partum. Lo screening inizia già durante la gravidanza, al fine di individuare le donne potenzialmente a rischio e seguirle dopo il parto per sostenerle e impedire loro di sviluppare depressione, quando si ritrovano da sole ad affrontare intere giornate con il loro neonato».

Le iniziative sul territorio

La giornata Mondiale della salute mentale, 10 ottobre, è stata istituita per sensibilizzare tutta la popolazione su quanto la sua integrità sia fondamentale per lo stato di salute generale e indispensabile per il funzionamento individuale e sociale.

Le patologie che minano la salute mentale rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto notevole su quantità e qualità di vita con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

Le donne soffrono più degli uomini le patologie mentali, basti pensare che sono doppiamente afflitte dalla depressione rispetto ai maschi. Ecco perché il 10 ottobre ONDA, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, per il quinto anno consecutivo lancia l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento.

Sono 124 le strutture aderenti al progetto, distribuite su tutto il territorio nazionale che apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. In concreto sono messi, gratuitamente a disposizione

della popolazione, servizi per permettere a tutti e alle donne in particolare, di sentirsi maggiormente accolte e consentire una maggiore prevenzione nei confronti dello sviluppo dei disagi mentali, durante le diverse fasi della vita della donna.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione

9 ottobre 2018

LA STAMPA.it

Disturbi mentali: attenzione a non fare cronicizzare stati depressivi o ansiosi

10 ottobre: giornata mondiale dedicata alla salute mentale. I disagi dell'umore vanno prevenuti e monitorati affinché non sfocino in patologie



PUBBLICATO IL 09/10/2018

ULTIMA MODIFICA IL 09/10/2018 ALLE ORE 10:10

ANGELA NANNI

Il disturbo depressivo lieve e il disturbo d'ansia sono estremamente comuni nella popolazione generale, con una prevalenza di incidenza in quella femminile.

Nella vita di una donna si succedono tante fasi che, anche a causa degli sconvolgimenti ormonali, espongono a momenti di fragilità che facilmente possono scivolare nello sviluppo di disturbi dell'umore o ansia.

[LEGGI ANCHE: SALUTE MENTALE, 17 MILIONI IN ITALIA HANNO DISTURBI](#)

La sperimentazione di tali forme di disagio, in una certa misura è fisiologica, ma non sempre il disturbo si risolve spontaneamente: vi può essere una cronicizzazione dello stesso che può sfociare, per esempio, nello sviluppo di disturbo depressivo maggiore.

Le donne, poi, per il naturale ruolo sociale che da sempre rivestono nella società, sono spesso deputate all'accudimento dei propri cari e tendono a trascurare eventuali campanelli di allarme per la loro salute che dovrebbero invece indurle a richiedere un consulto medico.

«Può capitare, per esempio, nel periodo post parto di sviluppare disturbi del sonno, irritabilità, episodi d'ansietà. Di sperimentare rilevanti oscillazioni di peso. Una sintomatologia che, se non trova soluzione rapidamente, deve suggerire il ricorso alle cure mediche» afferma Massimo Cella, Direttore dell'Unità di Psichiatria 1 dell'ASST Bergamo ovest.

E allora quali sono in concreto i provvedimenti da prendere quando si arriva alla consapevolezza di essere in presenza di un problema di salute mentale?

LEGGI ANCHE: SALUTE MENTALE, DAI MANICOMI ALLE FAMIGLIE ADOTTIVE

«Il medico di medicina generale è di solito la prima figura professionale con la quale il paziente si confronta e ha il compito della presa in carico dello stesso. Deve intuire e accertare la reale portata del disturbo e indirizzare verso il percorso di cura più adeguato. Costituisce, dunque, una figura di raccordo fra il paziente e il territorio. Ogni regione italiana, infatti, propone percorsi di cura strutturati in maniera peculiare. Sta al medico di base comprendere l'opportunità di provare a instaurare una terapia farmacologica se necessaria, rimandare il paziente a un approccio psicologico/ psichiatrico oppure avviarlo a un percorso di consulenza avvalendosi delle risorse distribuite su quel territorio».

Proprio a conferma di quanto detto finora il dottor Cella propone un esempio concreto di percorso di cura avviato sul suo territorio: «Nella mia ASST, grazie alla realizzazione di un Progetto Innovativo Regionale, da alcuni anni abbiamo allestito un percorso di sostegno per prevenire e/o intercettare precocemente lo sviluppo di depressione nel post partum. Lo screening inizia già durante la gravidanza, al fine di individuare le donne potenzialmente a rischio e seguirle dopo il parto per sostenerle e impedire loro di sviluppare depressione, quando si ritrovano da sole ad affrontare intere giornate con il loro neonato».

Le iniziative sul territorio

La giornata Mondiale della salute mentale, 10 ottobre, è stata istituita per sensibilizzare tutta la popolazione su quanto la sua integrità sia fondamentale per lo stato di salute generale e indispensabile per il funzionamento individuale e sociale.

Le patologie che minano la salute mentale rappresentano il 30% di tutte le disabilità e hanno un impatto notevole su quantità e qualità di vita con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo.

Le donne soffrono più degli uomini le patologie mentali, basti pensare che sono doppiamente afflitte dalla depressione rispetto ai maschi. Ecco perché il 10 ottobre ONDA, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, per il quinto anno consecutivo lancia l'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento.

Sono 124 le strutture aderenti al progetto, distribuite su tutto il territorio nazionale che apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. In concreto sono messi, gratuitamente a disposizione della popolazione, servizi per permettere a tutti e alle donne in particolare, di sentirsi maggiormente accolte e consentire una maggiore prevenzione nei confronti dello sviluppo dei disagi mentali, durante le diverse fasi della vita della donna.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Le nuove generazioni sono più esposte a causa dell'ipertecnologizzazione

Psichiatria, oggi Open Day di Onda nei 124 centri con "il bollino rosa"

Porte aperte alle donne per consulenze, conferenze e infopoint

ROMA - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo oggi, mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e infopoint a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bolliniorosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre oggi, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso



l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta il psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposi-

zione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

Il comportamento non idoneo di chi lo ricopre è di cattivo esempio per i "colleghi"

Ruolo sindacale pesa sul lavoratore inadempiente

La carica rivestita dal dipendente è un'aggravante ai fini della valutazione della sanzione

ROMA - Il lavoratore che riveste il ruolo sindacale è considerato come un modello comportamentale per gli altri dipendenti. Se tali suoi confronti è stata presa una sanzione disciplinare per inadempienza o inosservanza del turno di lavoro, la sanzione contenuta nel regolamento aziendale è ritenuta iniqua e deve essere annullata. Lo ha stabilito la Cassazione con la sentenza 22382/2018, la quale dichiara che un comportamento non idoneo di chi ricopre questo ruolo è di cattivo esempio nei confronti degli altri lavoratori i quali potrebbero sentirsi incattiviti dall'esempio del delfino di lavoro.

Le conclusioni della Cassazione prendono spunto dal ricorso effettuato da un dipendente che era licenziato da un'azienda per comportamento inadempiente, come l'andata in anticipo dal lavoro e il rifiuto di consegnare all'ordine di riprendere servizio. Il giudice di merito aveva ritenuto che il lavoratore che ricopre il ruolo di sindacalista è tenuto ad osservare le prescrizioni in parte dell'impresa.



La Cassazione sottolinea anche che la somma di diversi comportamenti inadempienti è sempre l'elemento determinante per il giudizio di inadempimento. Il comportamento ritenuto inadempiente non è stato valutato in base al ruolo di sindacalista, ma solo in base al fatto di essere un dipendente.

Lo ha stabilito la Cassazione con la sentenza n.22382/2018

Concorsi Sanità, l'Ugl: "Sostegno all'assessore Razza"

INIZIANDO - "Apprendiamo con grande soddisfazione che nell'ambito delle attività programmatiche legate ai concorsi di medicina, anche in relazione alle attività programmatiche legate ai concorsi di medicina, sono stati sempre al centro delle nostre iniziative. Vale che abbiamo denunciato sin dalle prime fasi del processo di selezione dei concorsi di medicina, il fatto che i concorsi di medicina sono stati organizzati in modo da favorire i candidati che hanno frequentato le università private, anziché quelli che hanno frequentato le università pubbliche. Ci auguriamo che nella legge di stabilità, che presto verrà portata in Parlamento, la Sicilia ad essere un'isola regionale non vengano mai in secondo piano, soprattutto in un momento come questo in cui la rete ospedaliera è in crisi, e che la sanità pubblica sia sostenuta in modo adeguato. La nostra è una richiesta di natura politica e di natura sindacale, e noi come sindacato siamo pronti a sostenere questa iniziativa. Noi come organizzazione sindacale continueremo a vigilare perché questo accada...".

Il sindacato di medici inadempienti che si aggiunge alla carta sindacale rivestita dal lavoratore sono indizi di un atteggiamento inaccettabile con la prosecuzione del rapporto di lavoro. Nella valutazione di condanna del lavoratore - recita la sentenza - in contrasto con gli obblighi che sono stati incombenti, è stato anche considerato il particolare "rischio ambientale" che tale valore aveva assunto in questo, proprio in virtù del ruolo sindacale rivestito dall'avvocato, essa poteva essere per gli altri dipendenti a modello di condotta e di comportamento del rispetto di tali obblighi". La Cassazione ha respinto il ricorso del lavoratore condannandolo al pagamento in favore del concorrente.

Antonio La Rosa
Twitter: @AntonioLaRosa

Leadership

Burocrazia e responsabilità



Salvatore Fiorino

Insiti da tempo sul fatto che la Costituzione italiana vada riformata, attraverso la sua riforma si dovrebbe creare un sistema di governo che sia più efficiente e trasparente. Il sistema attuale è basato su un modello di governo che è ormai obsoleto e che non è in grado di rispondere alle esigenze della società. È necessario che il sistema di governo sia riformato in modo da essere più efficiente e trasparente. Il sistema attuale è basato su un modello di governo che è ormai obsoleto e che non è in grado di rispondere alle esigenze della società. È necessario che il sistema di governo sia riformato in modo da essere più efficiente e trasparente.

Il ruolo del sindacato è fondamentale per la tutela dei diritti dei lavoratori. Il sindacato deve essere in grado di rappresentare i lavoratori e di negoziare con le aziende per migliorare le condizioni di lavoro. Il sindacato deve anche essere in grado di organizzare le lotte sindacali e di difendere i lavoratori dalle ingiustizie. Il sindacato deve essere un punto di riferimento per i lavoratori e un agente di cambiamento nella società.

Rete della conoscenza, studenti in agitazione il 12 ottobre

ROMA - Migliaia di studenti e studentesse di Nord e Sud del Paese in agitazione si scagliano, flash mob, parate nelle scuole verso le date di mobilitazione nazionale antiscuola. 12 ottobre: buon padre, è ora di cambiare!



"Negli ultimi giorni la discussione sul Documento di Economia e Finanza (Def) ha visto un grandissimo investimento nell'istruzione pubblica il ministro dell'Istruzione Marco Buscetta, rifiutando un confronto con gli studenti, non ha accettato proprio chi avrebbe tentato di proporre e da prendere da questo nuovo governo. Nessuna delle promesse fatte in campagna elettorale sarà messa in campo: nessuna abolizione della legge 107 e nessun superamento dell'alternanza scuola-lavoro, anzi provvedimenti che peggiorano le condizioni degli studenti", ha spiegato Fiorino.

"Negli ultimi vent'anni più di 3 milioni e mezzo di studenti sono stati costretti ad abbandonare gli studi senza una scuola. Bisognano reali finanziamenti nell'educazione scolastica, la garanzia del diritto allo studio con forme di reddito di formazione che allentino la barriera economica e la disoccupazione, l'approvazione del Codice Rosso per impedire che gli Istituti Privati lucrino sulla nostra formazione", conclude l'Unione degli Studenti. "Il 12 ottobre saremo in tutte le piazze del Paese e buon padre, vogliamo il Def".

Le nuove generazioni sono più esposte a causa dell'iperconnessione Psichiatria, oggi Open Day di Onda nei 124 centri con "il bollino rosa"

Porte aperte alle donne per consulenze, conferenze e infopoint

ROMA - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento, favorire l'accesso alle cure, aiutare superare pregiudizi, stigma e paura. Con questo obiettivo oggi, martedì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (O)pen day dedicato alla cura di donne ospedali col bollino rosa. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e infopoint a tema.



Il portale www.ondaopen.it organizza inoltre il convegno "Ondazioni: emozioni e tono dell'umore nei cicli vitali della donna". Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e corpo, soprattutto in fase di transizione come la gravidanza e i periodi perimenstruali e perimenopausali.

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta il psichiatra Claudio Mincuzzi, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'iperconnessione, l'aumento degli stress, hanno un impatto forte nell'amplificare l'ipotesi

zione stress-attività emotive. Il cervello delle nuove generazioni, permanentemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità espressive, può anche sentirsi sopraffatto. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a vita. È un dato del periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che entrano negli studi universitari possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

Advertisement for the 'Open Day of Onda' in 124 centers. It features a large image of a person's hands and text describing the event's goals: to raise awareness about mental health, provide support, and reduce stigma. It mentions the 'Pink Ribbon' (bollino rosa) and the 'Onda' observatory. The text is in Italian and includes contact information for the event.

PERIODICI E PERIODICI ON LINE

26 settembre 2018

Intimità

10 ottobre

Giornata mondiale della salute mentale

Soffrite di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi o disturbi del comportamento alimentare, ma non avete ancora trovato il modo di affrontare il problema? L'occasione per aprire uno spiraglio nel disagio può essere la *Giornata mondiale della Salute mentale* del 10 ottobre, attraverso *Onda, Osservatorio nazionale della salute della donna e di genere* che offre gratuitamente, su tutto il territorio nazionale, servizi clinico-diagnostici e informativi in materia di disturbi psichici e neurologici. Basta rivolgersi, a partire dal 26 settembre, alle strutture che hanno aderito all'iniziativa. Per date, orari e modalità di prenotazione: www.bollinirosa.it

RISPONDE L'ORTOPEDICO

Le conseguenze dell'uso del mouse

Egregio dottore, svolgo da tanti anni il lavoro di grafica, quindi utilizzo per molte ore il computer. Da diverso tempo soffro per un problema alla mano destra, proprio quella che utilizzo per muovere il mouse. Mi è stato diagnosticato, dopo un'ecografia, una capsulite al mignolo (precisamente, ispessimento della capsula articolare - flogosi capsulare) e mi sto sottoponendo a un ciclo di laser e magnetoterapia. Ho fatto anche una radiografia, ma non risulta che ci sia niente. Vorrei sapere se è un problema risolvibile o se rischio di amputazione, considerato che non posso rinunciare al lavoro che lo sostiene. Che cosa mi consiglia? Ho 33 anni.

Angela C.

Gentile Angela, la diagnosi che le è stata elata (capsulite al mignolo con ispessimento della capsula articolare - flogosi capsulare) descrive un quadro di infiammazione generica. Solitamente, l'uso prolungato delle tastiere e del mouse provoca infiammazione dei tendini della mano e dei nervi del polso fino ad arrivare a riduzione della flessione delle dita e alterazioni della sensibilità di alcune dita della mano. Il trattamento proposto mi sembra comunque adeguato e avrebbe maggior successo se affiancato da una terapia medica con antinfiammatori e un ciclo di steroidi fisioterapia della mano. In caso di dolore persistente sarebbe opportuno completare le indagini con una risonanza magnetica della mano e una successiva visita presso un ortopedico specialista in Chirurgia della mano.

Massimo Galati, coordinatore staff di Ospedale di Corso Duemila Italiana

I medici specialiti rispondono alle vostre lettere, indirizzate alla rubrica Salute e Benessere, ENTIMITÀ, Piazza Agostino 12, 20131 Milano e alle e-mail spesaluti@infocorriereitalia.it. Le lettere ricevute sono sottoposte ai medici in ordine cronologico, nelle sue più, per esigenze di spazio, possono essere ridotti. Non si risponde in via privata.

AGENDA

Fino a dicembre Milano diventa rosa con la Lilt

Festeggia 70 anni di attività, la Lilt, Lega italiana per lo stato contro i tumori, e per farlo ha scelto un modo molto dolce, al sapore di cioccolato, decisamente accattivante. È il progetto *Milano diventa rosa*, promosso dal *Chocolate Academy Center Milano*, in collaborazione con un team di chef illustri, ambasciatori del *Cioccolato Buono*. La "star" della compagnia è una nuova golosità, il *Ruby Chocolate*, una varietà di cioccolato naturalmente rosa che si può acquistare nel corso delle iniziative a scopo benefico che animano la città fino a dicembre. Tra gli appuntamenti di settembre, il 23 al Teatro Arcimboldi c'è lo spettacolo *Stasera Florio* per la solidarietà, con protagonista il noto showman siciliano; i proventi saranno interamente devoluti ai servizi di assistenza che Lilt offre ai piccoli malati oncologici e alle loro famiglie. Il 29, invece, il cioccolato si troverà in alcune locazioni della "Shopping in rosa", organizzato insieme a MonteNapoleone District. Le attività di questa campagna, che ha il patrocinio del Comune di Milano, vengono promosse su Facebook, Instagram e Twitter e seguite attraverso l'hashtag ufficiale #rosamilano.

Nella foto, una delle testimonial *Federica Fontana*, showgirl, con *Davide Comaschi*, direttore di *Chocolate Academy Center Milano*. Info: www.legatamari.mi.it, www.cioccolatobuono.it



Fino al 23 settembre S.O.S. Bambini cardiopatici nel mondo

Ogni anno, nei Paesi in via di sviluppo nasce 1 milione di bambini cardiopatici. L'80 per cento non ha speranza di sopravvivere, perché non può ricevere un'adeguata assistenza sanitaria. Per questo motivo l'associazione *Bambini cardiopatici nel mondo onlus* forma cardiologi e cardiocirurgi del posto e si avvale di volontari per sviluppare un sistema sanitario locale con lo scopo di far colare il tasso di mortalità infantile. Al momento è attivo il numero *solidario 83393* (a passione durante 2 euro tramite sms oppure 5 o 10 euro da rete fissa) per i piccoli cardiopatici d'Ecigo per un progetto di collaborazione della onlus con l'ospedale del Cairo che durerà fino al 2019. Info: www.bambinicardiopatici.it

10 ottobre Giornata mondiale della salute mentale

Stoffe di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, piccoli o disturbi del comportamento alimentare, ma non avete ancora trovato il modo di affrontare il problema? L'occasione per aprire uno spiraglio nel disagio può essere la *Giornata mondiale della Salute mentale del 10 ottobre*, attraverso *Onlus Osservatorio nazionale della salute della donna e il genere* che offre gratuitamente, su tutto il territorio nazionale, servizi clinico-diagnostici e informativi in materia di disturbi psichici e neurologici. Basta rivolgersi, a partire dal 26 settembre, alle strutture che hanno aderito all'iniziativa. Per date, orari e modalità di prenotazione: www.balvinassa.it

2 ottobre 2018

Starbene

VISITE GRATIS PER LE DONNE

10 ottobre. In occasione della Giornata mondiale della salute mentale l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna organizza gli "H-Open day". Nelle strutture che aderiscono all'iniziativa le donne potranno richiedere gratuitamente visite psichiatriche, counselling psicologico e altri servizi. Per i dettagli c'è il sito: bollinirosa.it

Starbene |

SPORTELLO DIRITTI

di Giorgia Nardelli

MENSA SCOLASTICA, SÌ AL PANINO DA CASA

Rinunciare alla mensa scolastica e portarsi il pasto da casa? Le famiglie sono libere di farlo, e i Comuni non possono opporsi. La conferma arriva dalla sentenza 5156/2018 del Consiglio di Stato, che a settembre ha ribadito quanto già stabilito dal Tar, bocciano la delibera di un Comune che vietava agli alunni di consumare pasti diversi da quelli serviti a scuola. «La decisione conferma un diritto già stabilito da altre sentenze e riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione, che nel 2017 ha inviato ai dirigenti degli uffici scolastici una nota in cui ribadiva la possibilità di portare il pranzo da casa», spiegano

dalla Rete commissioni mensa nazionale. «Chi vuole rinunciare alla refezione scolastica deve inviare una raccomandata al Comune di riferimento in cui dichiara di volere provvedere in modo autonomo al pasto dei figli assumendosi le responsabilità. È bene però informarsi prima se il proprio Comune prevede limiti temporali per l'invio della comunicazione». Una volta giunta a destinazione la domanda, l'interruzione del servizio scatta in genere dal primo giorno del mese successivo. «I bambini che portano il panino da casa devono mangiare negli stessi locali degli altri, e ricevere lo stesso trattamento».

La agenda della settimana

UNA CORSA CONTRO IL FUMO

7 ottobre. A Torino c'è la No Smoking run, la manifestazione benefica non competitiva aperta a professionisti e amatori della corsa. Divisi in squadre, i runner correranno ciascuno per 7 chilometri, passandosi un testimone. Per ogni staffetta l'associazione Team Marathon devolerà 15 euro alla Fondazione piemontese per la ricerca sul cancro. Per info: teamarathon.it/starfettadottorio/

VISITE GRATIS PER LE DONNE

10 ottobre. In occasione della Giornata mondiale della salute mentale l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna organizza gli "H-Open day". Nelle strutture che aderiscono all'iniziativa le donne potranno richiedere gratuitamente visite psichiatriche, counselling psicologico e altri servizi. Per i dettagli c'è il sito: bollinirosa.it

IL CHECK UP SI FA AL FORO ITALICO

12-13-14 ottobre. Un intero week end dedicato alla prevenzione, ai corretti stili di vita e alla diagnosi precoce: è il Tennis & Friends. In questi giorni a Roma. All'interno del Foro Italico sarà allestito il Villaggio della Salute, dove i professionisti della Fondazione del Policlinico Gemelli eseguiranno gratuitamente visite specialistiche ed esami diagnostici. I dettagli su tennisandfriends.it

SPERIMENTAZIONI CLINICHE, COSA C'È DA SAPERE

Secundo l'ultimo report dell'Agenzia del farmaco nel 2017 sono state condotte in Italia 564 sperimentazioni con i pazienti, e circa la metà ha riguardato quelli oncologici. Non è una novità: in questo campo la ricerca di nuove terapie è fondamentale per migliorare durata e qualità della vita dei malati, come conferma Francesco Perrone, direttore Unità sperimentazioni cliniche dell'Istituto nazionale tumori di Napoli e membro del direttivo Airc. «Partecipare a questi studi ha un valore etico, perché al di là dei possibili benefici per sé, i pazienti stanno facendo qualcosa per i quelli futuri». Ma cosa deve sapere chi si sottopone a una sperimentazione

clinica? Chi ha le caratteristiche giuste viene contattato in genere dai suoi oncologi, e convocato a un colloquio in cui vengono illustrati benefici attesi e possibili rischi. Le informazioni dovranno essere contenute anche nel cosiddetto "consenso informato", il paziente non deve firmarlo subito, ma leggerlo consultandosi con un medico di fiducia. Dopo qualche giorno dovrà poter incontrare di nuovo l'équipe per tutte le domande del caso. Chi segue una sperimentazione viene monitorato con grande attenzione. «È un vantaggio, ma comporta il doversi sottoporre più spesso a controlli ed esami. Il consenso può essere revocato in ogni momento».

6 ottobre 2018

GIOIA!



GIOIA! *salute*


Una giornata *da bollino rosa*

Il 10 ottobre, 120 ospedali italiani offrono a tutte le donne consulenze gratuite per affrontare ansia, depressione, insonnia e disturbi del comportamento alimentare

di Ludovica Re - foto Adam Voorhes

Di tutte le patologie femminili, quelle che riguardano i disturbi mentali e neurologici costituiscono il trenta per cento. Non è poco. Anche perché, secondo recenti dati dell'Istat inclusi nel report *La salute mentale nelle varie fasi della vita - anni 2015-17*, l'incidenza della depressione tra le donne, per esempio, è quasi il doppio rispetto che tra gli uomini. Se poi si parla di quei disturbi affettivi e stagionali, come il calo di umore e di energia vitale che si manifestano, di solito, durante autunno e inverno, allora la probabilità di incorrervi per le donne diventa sei volte maggiore. «Ci sono diversi fattori che le rendono più a rischio», spiega Claudio Mencacci, direttore del Dipartimento di neuroscienze e salute mentale dell'Ospedale Fatebenefratelli-Sacco di Milano e presidente del comitato tecnico scientifico di Onda. «È risaputo che il ciclo riproduttivo, con le conseguenti fluttuazioni ormonali, rende le donne più vulnerabili: basta pensare al disturbo disforico premestruale, che colpisce circa il

cinque per cento della popolazione femminile, ma anche alla depressione legata alla gravidanza e al post-parto, che interessa dal 13 al 16 per cento delle donne, e infine al periodo che va dalla pre-menopausa alla post-menopausa, correlato a vari disturbi dell'umore. Ma non è tutto: oggi si sa che le donne sono più orientate a sviluppare situazioni di infiammazione, spesso cronica, che diventa fattore di rischio per molte patologie e influisce sui disturbi del sonno. Così, però, si innesca un circolo vizioso: la scarsa qualità del sonno, unita allo stress fisico ed

emotivo a cui le donne sono più spesso sottoposte a causa dei carichi eccessivi di lavoro e famiglia, delle forme di discriminazione ancora presenti e delle abitudini di vita sbagliate, determina un aumento di glucocorticoidi, ormoni che non sono altro che agenti delle infiammazioni». È questa la spiegazione biologica alla base di quello stato di agitazione e nervosismo, tristezza di fondo, difficoltà di concentrazione e calo della memoria, uniti a senso di impotenza, che ha ripercussioni sul benessere psicologico. Eppure, si stima che solo un terzo delle donne affette da depressione e ansia si sottoponga a cure adeguate. A cominciare da una diagnosi corretta. «È importante curarsi bene fin dal primo episodio, visto che nella metà dei casi la malattia si ripresenta anche dopo diversi anni», spiega Claudio Mencacci. Tenendo conto che, per proteggere la nostra salute mentale, contano sempre i tre fattori fondamentali: l'attività fisica, una dieta equilibrata e una reale, appagante vita di relazione. 

PRENOTA ORA

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale del 10 ottobre prossimo, si svolgerà la quinta edizione dell'(+)-Open day. È una iniziativa voluta da Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, che coinvolge 120 ospedali su tutto il territorio nazionale per offrire gratuitamente alle donne servizi clinico-diagnostici e consulenze mirate su ansia, depressione, disturbi dell'umore, del sonno e alimentari. Per info e centri aderenti: bollinrosa.it

6 ottobre 2018



Bollino rosa contro i pregiudizi

Il 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, oltre 120 strutture italiane apriranno le porte alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento per gli (H)-Open day. L'iniziativa, organizzata da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, vuole sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce delle malattie mentali e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare i pregiudizi (bollinirosa.it). «Fondamentale la prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza» sottolinea Claudio Mencacci, psichiatra Presidente del Comitato tecnico scientifico di Onda. *A.S.*

**Bollino rosa
contro i pregiudizi**

Il 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, oltre 120 strutture italiane apriranno le porte alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento per gli (H)-Open day. L'iniziativa, organizzata da Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, vuole sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce delle malattie mentali e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare i pregiudizi (Adrianova.it). «Fondamentale la prevenzione per i giovani che hanno genitori familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening prenatale e supporto a 360° di vita: uno durante il periodo dell'adolescenza con il clinico Claudio Mancacci, psichiatra Presidente del Comitato tecnico scientifico di Onda». A.S.



La copertina del libro del chirurgo Marco Lanetta.

**Quel primo
trapianto di mano**

Sono passati vent'anni da quando, in un ospedale di Lione, l'ajaccio di Lanetta portò a termine il primo trapianto di mano al mondo. Poi sono venuti altri trapianti, anche in Italia e di entrambi le mani, ma niente può superare l'emozione di aver vinto quella sfida che sembrava impossibile. A raccontare quello storico intervento è lo stesso chirurgo che l'ha eseguito, Marco Lanetta, che in *Una mano più in là* (Cairo) ripercorre le tappe più felici e le incertezze, le intuizioni che hanno portato a quel risultato. E non nasconde gli interrogativi etici come si convive con una mano che ha già vissuto un'altra persona?

**Che cosa possiamo
fare per i bimbi in
ospedale**

Organizzare attività ludiche e creative con i bambini malati e affiancare i genitori nel difficile periodo delle cure, occuparsi del trasporto dei piccoli pazienti in Day Hospital o contribuire a realizzare iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi: sono le attività per cui AGAL (Associazione Genitori e Amici del Bambino Lottocomico) di Pavia ha lanciato una ricerca volontaria. L'associazione ha sede presso la Clinica Pediatrica del Policlinico San Matteo, uno dei centri italiani più all'avanguardia per le patologie oncologiche pediatriche. AGAL si occupa di accoglienza gratuita in case dedicate per le famiglie dei piccoli che arrivano da lontano, oltre a immigrazione, assistenza psicologica, sostegno economico per il miglioramento di strutture e tempi. Per far parte della famiglia AGAL, come volontari: info 0332-502548, email a.sarini@agal.it

R.F.

Sostenere la ricerca

Ogni giorno in Italia 135 donne si ammalano di un tumore al seno. Oggi la sopravvivenza a cinque anni è 49,7 per cento. Restano però le forme più aggressive e difficili da curare: metastatiche. È l'obiettivo dell'Associazione per la Ricerca sul Cancro (AIRC), che a ottobre con la campagna Nastro Rosa (nastro.rosa.it) promuove la raccolta fondi da destinare allo studio delle forme più aggressive come il tumore triplo negativo, o il carcinoma metastatico che riguarda circa 36 mila italiane. Si può donare anche chiamando 7800 350 350 o inviando un sms al 45521. E.M.

**Iperensione:
hai la pressione alta
e non lo sai**



Due adulti su dieci soffrono di ipertensione, ma circa la metà di loro lo ignora e solo una minoranza delle persone che stanno seguendo la terapia arriva ad avere un buon controllo dei valori. Le cure potrebbero migliorare con le nuove linee guida sull'ipertensione messe a punto dalla Società europea di cardiologia (Esc) e di quella dell'ipertensione (Esh), pubblicate sull'*European Heart Journal*. Diverse le novità come inferisce Giuseppe Mancini, professore emerito all'Università Milano-Bicocca, che ha contribuito alla loro stesura: «Le nuove raccomandazioni indicano nuovi valori di pressione a cui bisogna puntare, più bassi rispetto al passato (la massima non dovrebbe superare i 120-129 mmHg nelle persone sotto i 65 anni e i 130-139 dopo i 65 anni; la minima dovrebbe restare sotto 80 mmHg). Ma la novità maggiore è la terapia di associazione con due o più principi attivi contenuti in una stessa pillola, riconosciuta come il trattamento iniziale più efficace nella maggior parte dei casi».

In pratica la cura inizia con i farmaci già noti (sartani e diuretici) in un'unica pillola, anziché somministrati separatamente e in tempi diversi. Questo dovrebbe aiutare a superare due problemi: l'inerzia terapeutica (cioè la tendenza dei medici a ritardare la prescrizione di un secondo medicinale) e la scarsa aderenza alle cure da parte dei malati (che si rivelano "pigri" quando si tratta di prendere più di un farmaco). Resta, invece, valida per tutti la raccomandazione ad adottare uno stile di vita sano a prescindere dai valori per sé, quindi: meno sale a tavola, alcolici con molta moderazione, alimentazione equilibrata e attività fisica regolare.

Antonella Sparvoli

Alzheimer: le donne più a rischio degli uomini



08.10.2018 di

Barbara Rachetti

Gli ultimi studi dimostrano che le donne hanno un rischio maggiore di ammalarsi di Alzheimer, patologia legata all'invecchiamento e che nel mondo colpisce il 65 per cento delle persone con demenza, prevalentemente donne

Il **10 ottobre** ricorre la **Giornata mondiale della salute mentale**, sostenuta dalla Nazioni Unite. Tra le malattie più comuni, la **demenza**, di cui l'**Alzheimer** rappresenta il 65 per cento dei casi e che vede **le donne più a rischio di ammalarsi degli uomini**, e con un **aggravamento più veloce**.

In questa giornata **Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna**, offre servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi a tutte le donne: visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di **depressione**, info point.

Il 10 ottobre, per la **giornata mondiale della Salute Mentale**, alla Fabbrica del Vapore di Milano si tiene l'evento "**VaporosaMente**", a cui partecipano varie associazioni. Tra gli appuntamenti, la **mostra "Uno Sguardo Oltre"**: 19 ritratti realizzati da Rossella Gugliara, fotografa di moda, che ha immortalato la **fragilità psichica** di donne e uomini tra pazienti, operatori e volontari, per rompere con un linguaggio nuovo il muro di diffidenza verso queste patologie. Un progetto che nasce dalla collaborazione tra il Centro Psico Sociale di zona 4 del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Fatebenefratelli-Sacco e **AIUTIAMOLI ONLUS**, Fondazione e Associazione di volontariato e di familiari di malati psichici.

La **demenza** è legata all'**invecchiamento della popolazione a livello mondiale**. E l'Italia è coinvolta in prima linea perché entro il 2050 sarà il terzo Paese più anziano del mondo, dopo Giappone e Spagna: oggi gli ultra 65enni sono 38 ogni 100 persone, nel 2050 saranno 74, quasi il doppio.

La demenza nel mondo

Oggi nel mondo le **persone affette da demenza** sono **47.5 milioni**. Di questi, hanno l'**Alzheimer** circa il 65 per cento. **Ogni anno sono 9.9 milioni i nuovi casi di demenza** in tutto il mondo. Un numero esorbitante, una sfida globale che tutti i governi sono chiamati ad affrontare con strategie politiche, sociali e sanitarie. Basti pensare che questo numero è destinato a raddoppiare ogni 20 anni. Nel 2050 le persone colpite da **demenza** saranno ben **131.5 milioni**.

L'Alzheimer e le donne

In tutto il mondo le **donne con demenza** sono in quantità maggiore rispetto agli uomini: rappresentano il 65-70 per cento dei casi. Nel mondo, quindi, **la demenza e l'Alzheimer sono "roba di donne"**, e non solo per i numeri. «Le donne con diagnosi di Alzheimer presentano un **declino cognitivo e funzionale più veloce** degli uomini» spiega la dottoressa Maria Antonietta Volonté, responsabile dell'Unità Disturbi del Movimento al Dipartimento Neurologico dell'Ospedale San Raffaele di Milano. «Ma le donne sono in netta maggioranza anche tra le persone che si prendono cura del malato di demenza: il 75-80 per cento dei **caregiver** di tutto il mondo sono donne, che svolgono attività di cura sia in famiglia sia come assistenza domiciliare, assistenza in casa di riposo, ospedale e residenze per anziani».

Alzheimer: menopausa e terapia ormonale

In Italia sono **un milione i casi di demenza**, di cui circa **600 mila le persone con Alzheimer**, in prevalenza donne. «L'età è uno dei fattori di rischio dell'**Alzheimer**. Nel caso delle donne, poi, fino alla **menopausa** gli estrogeni hanno un ruolo protettivo sui neuroni, che in seguito però cessa» spiega l'esperta. «I dati sulla **terapia ormonale sostitutiva** sono al momento contrastanti. Alcune ricerche indicherebbero che intraprendere una terapia ormonale poco dopo l'inizio della menopausa (entro 5 anni) riduce il rischio di ammalarsi di Alzheimer. Rischio che comunque resta in generale più alto nelle donne rispetto agli uomini fino agli 85 anni. Gli ultimi studi, poi, hanno individuato

alcuni geni che provocherebbero nel sesso femminile **maggior deficit di memoria e maggior atrofia cerebrale**».

La terapia ormonale sembra avere un ruolo protettivo anche nel caso di intervento di asportazione delle ovaie prima della menopausa. «Queste donne hanno un **rischio raddoppiato di sviluppare l'Alzheimer**, che si azzera invece in quelle che hanno iniziato una terapia ormonale sostitutiva dopo l'intervento e la proseguono almeno fino all'età della menopausa naturale (circa 51 anni)» prosegue la dottoressa.

Alzheimer: istruzione e lavoro

Nuovi studi lasciano emergere altri **fattori di rischio**, che non hanno nulla in comune con gli ormoni o la genetica: anche **l'educazione scolastica e l'accesso al lavoro** sono legati alla malattia di **Alzheimer**. «Un basso livello di istruzione e l'assenza di un lavoro continuativo sono associati a un'aumentata incidenza e prevalenza dell'Alzheimer» spiega l'esperta. «Quindi permettere alle donne di mantenere un elevato grado di istruzione e studiare soluzioni che aiutino le **donne a entrare nel mondo del lavoro**, oltre ad avere ricadute positive su tutta l'economia di un Paese, ha anche effetti importanti e protettivi sulla salute delle persone».

Alzheimer e solitudine

Le **donne vivono più a lungo degli uomini**. In genere, nella coppia chi sopravvive all'altro è la donna. **Le vedove, insomma, sono più dei vedovi**. In Italia (dati Istat del 2017) le vedove tra i 55 e i 75 anni sono 1.203.242, i vedovi 251.977. Sommando anche le nubili e le divorziate, le donne che vivono da sole sono 2.302.803, gli uomini poco più della metà: 1.258.277. «Una ricerca svolta in Gran Bretagna, per esempio, rivela che il 22 per cento delle donne tra i 65-74 anni sono vedove, contro il 9 per cento degli uomini, quindi meno della metà. Questo le espone alla **solitudine**, ovvero a un **rischio maggiore di depressione e disturbi del tono dell'umore**, che si traduce nel ritardo nella diagnosi di demenza o altre malattie a causa di un minor accesso alle cure».

Le donne **rischiano quindi di ammalarsi di Alzheimer tre volte in più degli uomini**: perché sono donne (geneticamente predisposte), perché vivono più a lungo e perché più di frequente restano sole.

ottobre 2018

SONO
in
SALUTE

Ansia, depressione & Co.: tanti servizi gratuiti per le donne
In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere) organizza (H)-Open day. L'elenco dei servizi offerti in tutta Italia è disponibile sul sito internet www.bollinirosa.it

DA NON PERDERE



sabato
6
ottobre
TRIESTE
Sissa
Via Bonomea, 265

Riflettori puntati sullo sviluppo delle emozioni nei più piccoli

Lo sviluppo delle emozioni nei primi anni di vita è il tema centrale del festival Fin da piccoli, organizzato dal Centro per la Salute del Bambino Insieme a Sissa (Scuola Internazionale di Studi Superiori Avanzati) e il Gruppo nazionale Nicé e Infanzia. Nella prima settimana di ottobre si svolgeranno iniziative e laboratori rivolti a bambini e alle famiglie. La mattina di sabato 6 (inizio ore 9) si terrà un incontro in cui esperti di vari ambiti spiegheranno come genitori ed educatori dovrebbero sostenere lo sviluppo emotivo dei bimbi. www.cabonius.org

MODENA
Forum Manzoni
Via Aristotele, 33

domenica
30
settembre



La salute comincia a tavola

L'alimentazione come prima forma di prevenzione e cura è il tema centrale del convegno *Cibo, salute e felicità*, aperto anche ai non addetti ai lavori. www.cibosalutefelicità.it

URBINO
Viale sedi

sabato
6
ottobre

Festival del biologico e del benessere olistico

Il fine settimana del 6-7 ottobre a Urbino è in calendario la 12esima edizione di *Biosalut*, festival nazionale del biologico e del benessere olistico organizzato dall'Istituto di Medicina Naturale. www.biosalutfestival.it



TUTTA ITALIA
Strutture aderenti

mercoledì
10
ottobre

Ansia, depressione & Co.: tanti servizi gratuiti per le donne

In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere) organizza (H)-Open day. L'elenco dei servizi offerti in tutta Italia è disponibile sul sito internet www.bollinirosa.it

"My heart, your heart" è lo slogan dell'edizione 2018 della Giornata Mondiale del Cuore, che si celebra il 29 settembre di ogni anno

Esami gratuiti non solo a Milano

Per la prevenzione cardiovascolare, dal 24 al 28 settembre il Gruppo San Donato ha organizzato la Settimana del Cuore, che prevede esami e consulenze gratuite negli ospedali del gruppo. Sabato 29 gran finale a Milano, con visite e corsi di rianimazione in Piazza XXV Aprile. Info: www.gsd.foundation.it

A Caserta luci sulla stomia

In occasione della Giornata Mondiale dello Stomizzato, in calendario il 6 ottobre, la Fals (Federazione Associazioni Incontinenti e Stomizzati) ha organizzato alla Reggia di Caserta un incontro sulla comunicazione della stomia e su tutto quel che riguarda il paziente stomizzato. Per informazioni: www.wod2018.it, info@wod2018.it, 02.9325512

Il prossimo numero di Sono in Salute sarà in edicola dal 25 ottobre

PROFESSIONALI

Onda, open day SULLA SALUTE MENTALE

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta



edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale, che si celebra il 10 ottobre. Le oltre 120 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale

apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare

pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili a partire dal 26 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

Onda, open day SULLA SALUTE MENTALE

Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta



edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale, che si celebra il 10 ottobre. Le oltre 120 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale

apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare

pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. I servizi offerti sono consultabili a partire dal 26 settembre sul sito www.bollinirosa.it dove sarà possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

SPICCIATURE

Il tour autunnale DI SOCIAL CAMPER

Sono 34 le nuove tappe previste tra il 24 settembre e la fine di novembre per il tour autunnale del Social Camper, la struttura itinerante pensata per portare tra i cittadini la cultura della prevenzione e della cura della salute. Dopo una breve pausa estiva, i farmacisti e gli specialisti a bordo sono pronti a fornire nuove consulenze, con particolare attenzione al tema dei vaccini toccando, in venti tappe, i mo-

ricipi della città di Milano e, nelle restanti quattordici, anche diversi comuni di Lombardia, Emilia Romagna e Toscana. Nato dalla sinergia tra assessorato alle Politiche sociali, salute e diritti del Comune di Milano, Essergie Social e Jemurum e LloydFarmacia, il Social Camper negli ultimi mesi ha portato a termine 41 tappe. Durante questa seconda edizione il progetto toccherà le città di Milano, Bologna,

Livorno, Cremona, San Giovanni Valdarno e Prato per un totale di 75 tappe. Sono otto le macro-aree tematiche affrontate da farmacisti e specialisti a disposizione dei cittadini: prevenzione contro il fumo, intolleranze, allergie, respirazione, pelle (salute della pelle, psoriasi, fotoprotezione melanoma), mamma e bambino (allattamento), obesità (bambini e adulti) e cuore (ipertensione), benessere donna (disturbi

della tiroide, salute e sfera intima, cura), prevenzione e benessere sessuale, dolore e vaccini.



Post Brexit, Ema taglia SU UK

L'Agenzia europea dei medicinali (Ema) ha deciso di tagliare fuori il Regno Unito dai suoi contratti un fornitore a ciel aperto soprattutto per le aziende farmaceutiche britanniche già in balia della perdita del quartier generale dell'Ema a Londra, in procinto di trasferirsi ad Amsterdam. Un duro colpo per il ruolo della Gran Bretagna nella valutazione di nuovi farmaci per i pazienti in tutta Europa, a causa della Brexit. Tutti i farmaci venduti in Europa devono passare attraverso un lungo processo di autorizzazione prima dell'uso da parte dei servizi sanitari e l'Agenzia di regolamentazione dei prodotti medici e sanitari (Mhra) in Gran Bretagna ha sempre avuto un ruolo di primo piano in questo lavoro, ottenendo in media negli anni scorsi il 20-30 per cento di tutti i dossier di valutazione nell'Ue. Quest'anno l'Mhra ha "vinto" solo due contratti, rispetto ai 35 per i quali si era resa disponibile, entrambi già in corso di valutazione. Altro colpo devastante, il fatto che anche i contratti esistenti con l'Mhra verranno riassegnati a uno dei membri dell'Ue. Il presidente dell'Associazione dell'industria farmaceutica britannica, Mike Thompson, ha dichiarato al Guardian che questa decisione equivale a guardare una storia di successo che viene demolita. Siamo stati tutti incredibilmente orgogliosi del ruolo della Mhra negli ultimi anni. Si era affermata come uno dei più autorevoli enti regolatori di tutta Europa. L'Ema ha evidenziato di aver preso queste decisioni per l'assenza di garanzie che il Regno Unito continuerà a lavorare con i Paesi Ue nel settore farmaceutico dopo il marzo 2019.

(Fonte: Farmacista33)

8 ottobre 2018

HEALTHDESK.IT

Donne, non dimenticate il vostro benessere mentale. Il 10 ottobre torna l'(H)-Open day di Onda

REDAZIONE 8 OTTOBRE 2018 12:50

Mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda) lancia la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento.

In 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale la popolazione femminile potrà usufruire di consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito [Bollini Rosa](#) dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

«Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro», afferma Francesca Merzagora, presidente Onda. «Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche

gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti».

«I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni», ricorda Claudio Mencacci, presidente del Comitato Tecnico Scientifico di Onda. «Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione», conclude lo specialista.

8 ottobre 2018

quotidianosanita.it

Onda: “Al via quinta edizione dell’(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne”



08 OTT - Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell’(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L’obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull’importanza della diagnosi precoce e favorire l’accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bolliniorosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L’(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (Sipg) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“Un recente studio dell’Organizzazione Mondiale della Sanità - afferma **Francesca Merzagora**, Presidente Onda - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all’iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell’interesse del singolo e della collettività. L’obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l’offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali - continua **Claudio Mencacci**, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda - sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l’ipertecnologizzazione, l’aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell’amplificare l’esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l’attività di prevenzione

per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'Asst Fatebenefratelli Sacco il convegno “Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna” presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

8 ottobre 2018

quotidianosanità.it

Newsletter

Scienza e Farmaci

Giornata mondiale Salute mentale. È allarme teenager: “Uno su sei soffre di disturbi ma le diagnosi arrivano tardi”. Suicidio terza causa di morte. Onu-Oms: “Prevenzione è fondamentale”



08 OTT - Globalmente, la depressione è una delle principali cause di malattia e disabilità tra gli adolescenti e il suicidio è la terza causa di morte tra i 15 e i 19 anni. Tra i fattori determinanti si va dalla richiesta di maggiore autonomia, al sesso, passando per i social fino a violenze in famiglia e il disagio economico-sociale. La denuncia: "Le conseguenze di non affrontare i problemi di salute mentale degli adolescenti si trascinano fino all'età adulta". STRATEGIA GLOBALE PER LA SALUTE DELLE DONNE, DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI 2016-2030. [Leggi >](#)

Approfondimenti

Onda: “Al via quinta edizione dell’(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne”

Sip: “In Italia circa 800 mila ragazzi soffrono di forme di ansia e depressione”

Onda: “Al via quinta edizione dell’(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne”



08 OTT - Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell’(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinp) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (Sipg) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - afferma **Francesca Merzagora**, Presidente Onda - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali - continua **Claudio Mencacci**, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda - sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'Asst Fatebenefratelli Sacco il convegno “Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna” presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

Onda: “Al via quinta edizione dell’(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne”

08 OTT - Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell’(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L’obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull’importanza della diagnosi precoce e favorire l’accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l’elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L’(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (Sipg) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“Un recente studio dell’Organizzazione Mondiale della Sanità - afferma **Francesca Merzagora**, Presidente Onda - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a

edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali - continua **Claudio Mencacci**, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda - sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'Asst Fatebenefratelli Sacco il convegno “Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna” presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

9 ottobre 2018

HEALTHDESK

Newsletter

Altre notizie

Per le liste di attesa, al via il numero di pubblica utilità 1500

Un assistente virtuale per aiutare i nefrologi nell'utilizzo dei farmaci

Donne, non dimenticate il vostro benessere mentale. Il 10 ottobre torna l'(H)-Open day di Onda

Hiv: disponibile nuova compressa all-in-one. Efficace e con minori effetti collaterali a reni e ossa

Gimbe: «Buio pesto per la sanità. Con la manovra cresce il debito pubblico ma alla salute neanche le briciole»

Dalla legge 40 alla ricerca scientifica: le richieste dell'Associazione Coscioni a Governo e Parlamento

Onda: “Al via quinta edizione dell'(H)-Open day. Servizi clinico-diagnostici e informativi gratuiti dedicati alle donne”



08 OTT - Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (Sipg) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - afferma **Francesca Merzagora**,

Presidente Onda - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali - continua **Claudio Mencacci**, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda - sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'Asst Fatebenefratelli Sacco il convegno "Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna" presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

PORTALI ED E-ZINE

8 ottobre 2018

GlobalMediaNews.info

Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

ottobre 8, 2018 (10.43)



In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il 10 ottobre in 124 ospedali su tutto il territorio nazionale, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la quinta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare

Iniziativa promossa da Onda, con il patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità”, afferma Francesca Merzagora, Presidente Onda “rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali

con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali”, continua Claudio Mencacci, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda, “sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'ASST Fatebenefratelli Sacco il convegno “Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna” presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

8 ottobre 2018

TECNOMEDICINA



OTT 8 2018

Salute mentale: torna l'(H)-Open day di Onda

Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria, della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

"Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità", afferma Francesca Merzagora, Presidente Onda "rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali", continua Claudio Mencacci, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda, "sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può

anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'ASST Fatebenefratelli Sacco il convegno "Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna" presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

"Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e

avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

8 ottobre 2018



Salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali



Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di

neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

"Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità – sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora – rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni – commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda – Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

8 ottobre 2018

VOGLIA di SALUTE

IL 10 OTTOBRE OSPEDALI APERTI PER LE DONNE CHE SOFFRONO DI ANSIA, DEPRESSIONE E ...



Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre. Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point gratuiti dedicati alla salute mentale. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione. L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

"Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità", afferma Francesca Merzagora, Presidente Onda, "rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali", continua Claudio Mencacci, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda, "sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'ASST Fatebenefratelli Sacco il convegno "Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna" presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

Per maggiori informazioni visitare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a segreteria@bollinirosa.it

8 ottobre 2018



Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere torna a parlare di salute mentale lanciando la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre.

Le 124 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.



L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

I servizi offerti sono consultabili sul sito www.bollinirosa.it dove è possibile visualizzare l'elenco dei centri aderenti con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione.

L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (SIP), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (SINPF) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (SIPG) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

“Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità”, afferma Francesca Merzagora, Presidente Onda “rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la 5a edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà 124 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti”.

“I disturbi mentali”, continua Claudio Mencacci, Presidente Comitato Tecnico Scientifico di Onda, “sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta.

Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione”.

Inoltre, il 10 ottobre Onda organizza insieme all'ASST Fatebenefratelli Sacco il convegno “Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna” presso l'Ospedale Fatebenefratelli con l'obiettivo di esplorare i rapporti tra psiche e ormoni soprattutto in fasi così delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale.

8 ottobre 2018



Psichiatria: salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali



di Adnkronos

Milano, 8 ott. (AdnKronos Salute) - Sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della diagnosi precoce dei disturbi psichici, neurologici e del comportamento; favorire l'accesso alle cure; aiutare a superare pregiudizio, stigma e paure. Con questo obiettivo mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col 'bollino rosa'. In tutta Italia le 124 strutture aderenti al progetto apriranno le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema. Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito www.bollinirosa.it. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo

incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia. Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno 'Oscillazioni ormonali e tono dell'umore nei cicli vitali della donna'. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premenstruale e perimenopausale. "Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti". "I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".

9 ottobre 2018

PIANETA
donna

Salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

Mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un Open day dedicato nella rete degli ospedali col bollino rosa: 124 strutture apriranno le porte alle donne

Salute mentale, porte aperte alle donne in 124 ospedali

Mercoledì 10 ottobre, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere-Onda rilancia un (H)-Open day dedicato nella rete degli ospedali col bollino rosa: saranno 124 le strutture in tutto Italia che aderiranno al progetto aprendo le porte alle donne con consulenze, colloqui, conferenze e info point a tema.

Stress sottovalutato: danni e conseguenze

Per conoscere l'elenco dei centri, i servizi offerti, date, orari e modalità di prenotazione, è possibile cliccare sul sito. L'iniziativa è patrocinata da Società italiana di psichiatria-Sip, Società italiana di neuropsicofarmacologia-Sinpf e Società italiana di psichiatria geriatrica-Sipg, ed è resa possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia.

Sempre il 10 ottobre, insieme all'Asst Fatebenefratelli-Sacco di Milano, presso l'ospedale meneghino Onda organizza inoltre il convegno Oscillazioni ormonali e

tono dell'umore nei cicli vitali della donna. Un incontro per esplorare i rapporti tra psiche e ormoni, soprattutto in fasi delicate come la gravidanza e i periodi premestruale e perimenopausale.

"Un recente studio dell'Organizzazione mondiale della sanità - sottolinea la presidente di Onda, Francesca Merzagora - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di 4 dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda propone la quinta edizione dell'Open day sulla salute mentale per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente, e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura, nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti".

"I disturbi mentali sono in aumento nelle nuove generazioni - commenta lo psichiatra Claudio Mencacci, presidente del Comitato tecnico-scientifico di Onda - *Le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione".*

10 ottobre 2018

TGCOM 24

Oggi è la Giornata Mondiale della Salute Mentale

Il 10 ottobre è la data scelta per ricordare un tema molto delicato, ma fondamentale per il nostro benessere e la nostra qualità di vita



E' dal 1992 che ogni anno il **10 ottobre** si celebra la **Giornata Mondiale della Salute Mentale** con l'obiettivo di migliorare la **consapevolezza** nei confronti delle problematiche relative alla **salute mentale** e promuovere iniziative a supporto del raggiungimento del benessere psicologico. Proprio per questo, l' **Onda** (Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna e di genere) con il supporto degli ospedali con i **Bollini Rosa** e i presidi dedicati alla salute mentale, **offre servizi gratuiti** clinico-diagnostici e informativi alla **popolazione femminile**.



Pregiudizi, depressione, isolamento: queste sono alcune delle **problematiche** che affliggono l'**universo femminile** e di cui ancora non si parla abbastanza.

Fino a pochi anni fa infatti i **problemi psichici delle donne** erano scarsamente considerati cosicché, a parte proclamare la necessità di una buona salute mentale, in realtà si faceva poco o nulla, mancando **interventi terapeutici adeguati**.

E' bene sapere che, secondo una stima fornita dall'OMS, le **donne** rappresentano sempre più una **parte essenziale della forza lavoro** e nel 30% circa dei casi sono la prima fonte di guadagno per la famiglia: oltre che **mogli e madri**, dunque, a noi donne tocca anche la responsabilità del lavoro e spesso del sostentamento dei nostri cari, cosicché i **molteplici ruoli** che oggi ricopriamo nel contesto sociale ci espongono a un **rischio più alto della media** di soffrire di **disagi psichici**.



La **Fondazione Onda** in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale** ha messo in atto una serie di iniziative **dalla parte delle donne** che fanno capo al "**H-Open day: conosci, preveni cura**".

Obiettivo dell'iniziativa, giunta alla quinta edizione, è quello **sensibilizzare** tutti sull'**importanza della diagnosi precoce** e favorire l'accesso alle cure, aiutando le donne a **superare i pregiudizi e le paure** legati alle malattie psichiche.



La **salute mentale** è parte integrante della salute generale ed è condizione indispensabile per il **funzionamento individuale e sociale**. I disturbi psichici rappresentano **il 30% di tutte le disabilità** e hanno un impatto devastante sulla qualità della vita con **gravi ripercussioni** a livello **personale, affettivo, familiare, sociale e lavorativo**.

Questi disturbi causano il più delle volte isolamento e solitudine e per questo è importante intervenire il prima possibile: **chiedere aiuto** è il primo fondamentale passo per **affrontare il problema**, perché consente di **condividere le proprie difficoltà**, impostare tempestivamente le **cure più appropriate** e **migliorare la qualità della vita**.

Certo, occorre dire che non si può guarire da tutti i disturbi psichici, ma è possibile adottare interventi efficaci in grado di ridurre intensità, durata dei sintomi e inevitabili conseguenze.

Per sapere tutto sui **servizi offerti** nella giornata di oggi con **indicazioni di date, orari e modalità di prenotazione** si può consultare il sito [Onda - Bollini Rosa](#).

10 ottobre 2018

LIBERO 24x7

TGcom24

Oggi è la Giornata Mondiale della Salute Mentale

TGCom24 | Crea Alert | 5 ore fa

Cronaca - Il 10 ottobre è la data scelta per ricordare un tema molto delicato, ma fondamentale per il nostro benessere e la nostra qualità di vita. Pregiudizi, depressione, isolamento: queste sono alcune delle problematiche che affliggono l'universo ...

[Leggi la notizia](#)

twitter

CAVALLINI MANOLA RT @rassegna_it: Giornata mondiale della salute mentale. Legge 180 presidio di civiltà, ma va rilanciata. Un'analisi di Stefano Cecconi e R...

Organizzazioni: [salute mentale onda](#)

Prodotti: [open](#)

Tags: [pregiudizi](#) [iniziative](#)



Oggi è la Giornata Mondiale della Salute Mentale

Il 10 ottobre è la data scelta per ricordare un tema molto delicato, ma fondamentale per il nostro benessere e la nostra qualità di vita



E' dal 1992 che ogni anno il **10 ottobre** si celebra la **Giornata Mondiale della Salute Mentale** con l'obiettivo di migliorare la **consapevolezza** nei confronti delle problematiche relative alla **salute mentale** e promuovere iniziative a supporto del raggiungimento del benessere psicologico. Proprio per questo, l' **Onda** (Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna e di genere) con il supporto degli ospedali con i **Bollini Rosa** e i presidi dedicati alla

salute mentale, **offre servizi gratuiti** clinico-diagnostici e informativi alla **popolazione femminile**.



Pregiudizi, depressione, isolamento: queste sono alcune delle **problematiche** che affliggono l'**universo femminile** e di cui ancora non si parla abbastanza.

Fino a pochi anni fa infatti i **problemi psichici delle donne** erano scarsamente considerati cosicché, a parte proclamare la necessità di una buona salute mentale, in realtà si faceva poco o nulla, mancando **interventi terapeutici adeguati**.

E' bene sapere che, secondo una stima fornita dall'OMS, le **donne** rappresentano sempre più una **parte essenziale della forza lavoro** e nel 30% circa dei casi sono la prima fonte di guadagno per la famiglia: oltre che **mogli e madri**, dunque, a noi donne tocca anche la responsabilità del lavoro e spesso del sostentamento dei nostri cari, cosicché i **molteplici ruoli** che oggi ricopriamo nel contesto sociale ci espongono a un **rischio più alto della media** di soffrire di **disagi psichici**.



La **Fondazione Onda** in occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale** ha messo in atto una serie di iniziative **dalla parte delle donne** che fanno capo al "**H-Open day: conosci, previeni cura**".

Obiettivo dell'iniziativa, giunta alla quinta edizione, è quello **sensibilizzare** tutti sull'**importanza della diagnosi precoce** e favorire l'accesso alle cure, aiutando le donne a **superare i pregiudizi e le paure** legati alle malattie psichiche.



La **salute mentale** è parte integrante della salute generale ed è condizione indispensabile per il **funzionamento individuale e sociale**. I disturbi psichici rappresentano il **30% di tutte le disabilità** e hanno un impatto devastante sulla qualità della vita con **gravi ripercussioni** a livello **personale, affettivo, familiare, sociale e lavorativo**.

Questi disturbi causano il più delle volte isolamento e solitudine e per questo è importante intervenire il prima possibile: **chiedere aiuto** è il primo fondamentale passo per **affrontare il**

problema, perché consente di **condividere le proprie difficoltà**, impostare tempestivamente le **cure più appropriate e migliorare la qualità della vita**.

Certo, occorre dire che non si può guarire da tutti i disturbi psichici, ma è possibile adottare interventi efficaci in grado di ridurre intensità, durata dei sintomi e inevitabili conseguenze.

Per sapere tutto sui **servizi offerti** nella giornata di oggi con **indicazioni di date, orari e modalità di prenotazione** si può consultare il sito [Onda - Bollini Rosa](#).



ONDA

14 - 21 settembre 2018

INDICE

ONDA

18/09/2018 Il Centro - Nazionale
Un open day dedicato alle donne

4

ONDA

1 articolo

PSICHIATRIA

Un open day dedicato alle donne

Il 10 ottobre, per la "Giornata mondiale della salute mentale" l'ospedale di Teramo partecipa all'open day organizzato dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda), che ha coinvolto gli ospedali con i bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale, per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (visite psichiatriche, counseling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point e distribuzione di materiale informativo). Al Mazzini, il 10 ottobre dalle 9 alle 18, una giornata di servizi dedicata alle donne, prevede: visite psichiatriche, colloqui psicologici, somministrazione libera di test per l'autovalutazione della depressione, info-point con distribuzione di materiale informativo e supporto di base. Tutti i servizi saranno gratuiti e non necessiteranno di impegnativa del medico, ma per la visita psichiatrica o colloquio psicologico bisognerà prenotarsi. Da ieri e fino a venerdì 5 ottobre, sarà possibile prenotare allo 0861.420526, dalle 10 alle 12, esclusi i sabato e le domeniche.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato





ONDA

21 - 28 settembre 2018

INDICE

ONDA

27/09/2018 Il Nuovo Quotidiano di Puglia - Taranto
I mali oscuri delle donne Check-up gratis al Moscati

4

ONDA

1 articolo

IN CITTÀ

I mali oscuri delle donne Check-up gratis al Moscati

In occasione della giornata mondiale della salute mentale

● Un confronto con i medici per le donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. Questa la possibilità messa a disposizione in occasione della giornata mondiale della salute mentale, in programma il 10 ottobre.

La manifestazione farà tappa in 120 ospedali su tutto il territorio nazionale. Tra i nosocomi indicati c'è anche il "San Giuseppe Moscati" di Taranto. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati proprio alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

L'Asl jonica aderisce all'iniziativa offrendo colloqui psicologici gratuiti presso l'ambulatorio servizio psichiatrico diagnosi e cura dell'ospedale Moscati. Sul sito www.bollinirosa.it gli interessati possono trovare i recapiti per prenotarsi.

Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere), quindi, lancia la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento. Le oltre 120 strutture aderenti al progetto su tutto il territorio nazionale apriranno le porte alla popolazione femminile con consulenze, colloqui, conferenze e info point dedicati alla salute mentale.

L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e fa-

vorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche.

«Un recente studio dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - afferma Francesca Merzagora, Presidente Onda - rileva che un dollaro investito per migliorare il trattamento delle più comuni patologie psichiche, quali ansia e depressione, porta un ritorno di

quattro dollari in termini di salute e migliori capacità di lavoro. Onda, propone la quinta edizione di un Open day legato alla salute mentale che coinvolgerà oltre 120 ospedali italiani per sensibilizzare la popolazione sulle principali patologie legate alla mente e avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul territorio. Visite specialistiche gratuite, consulti, conferenze,

test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività. L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio avvicinare alle cure i pazienti».

«I disturbi mentali - continua Claudio Mencacci, presidente del comitato tecnico scientifico di Onda - sono in

aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi. Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti, può anche sentirsi sotto attacco. Fondamentale l'attività di prevenzione per i giovani che hanno genitori o familiari con disturbi bipolari e depressione per un adeguato screening, monitoraggio e supporto a stili di vita sani durante il periodo dell'adolescenza e della transizione alla vita adulta. Bisogna che i giovani che mostrano segni di sofferenza psichica possano essere aiutati per tempo con competenza e passione».

Per maggiori informazioni sulla manifestazione si può consultare il sito www.bollinirosa.it o inviare una e-mail a segreteria@bollinirosa.it.





La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



ONDA

28 settembre 2018 - 05 ottobre 2018

INDICE

ONDA

28/09/2018 In Chiari Week Al via la terza edizione di «Inside Out»: a Coccaglio si combattono i pregiudizi	4
01/10/2018 La Gazzetta Del Mezzogiorno - Nazionale H-Open Day, il 10 ottobre iniziativa al «Moscati»	5
02/10/2018 La Provincia di Como Salute mentale, da Erba all'ex ospedale Il programma della giornata mondiale	6
04/10/2018 La Vita Cattolica Come tessere (di) un racconto	7
05/10/2018 Il Nuovo Levante Il 10 (H)-Open day sulla Salute Mentale	8
05/10/2018 Il Cittadino di Lodi Donne, notti serene e pasti equilibrati: consulti gratuiti di medici e infermieri	9

ONDA

6 articoli

LA RASSEGNA Una serie di spettacoli, mostre e iniziative condurranno fino alla Giornata mondiale per la salute mentale

Al via la terza edizione di «Inside Out»: a Coccaglio si combattono i pregiudizi

COCCAGLIO (gfd) Un percorso fino alla Giornata mondiale per la salute mentale. Una serie di iniziative, di ogni tipo, pensate sulle parole «prevenzione», «inclusione» e «solidarietà».

Arriva a Coccaglio, dopo essere stata fortemente voluta dal sindaco **Franco Claretti**, la terza edizione di «Inside Out», quest'anno dal titolo (ideato da una paziente) «Scusate il disturbo - dal caos alla bellezza». La rassegna, organizzata dal Dipartimento di salute mentale dell'Asst Franciacorta, dal Cps di Rovato e in collaborazione con Facciamoci rete (insieme di realtà coccagliesi) prevede spettacoli, incontri, laboratori e molto altro, ma tutto all'insegna dell'inclusione. La manifestazione è stata presentata martedì mattina in Comune con grande soddisfazione di tutti coloro che sono riusciti a coordinarsi per realizzare un così fitto programma di iniziative volto a introdurre, e comprendere, il tema della salute mentale in tutti i suoi più variegati aspetti che, spesso, non sono visibili.

«Ringrazio l'Asst e il Cps che hanno permesso che potessi portare a Coccaglio questa importante iniziativa - ha spiegato il sindaco Claretti - Ma anche tutte le realtà coccagliesi che hanno dato una risposta importante. Fin da subito la comunità ha ben accolto questo mio desiderio di porre l'attenzione su questo tipo di sofferenza che spesso viene messa in secondo piano».

Soddisfatti del coinvolgimento, e di come sia stato semplice creare una rete per portare a Coccaglio questo tipo di percorso itinerante, si sono però detti anche gli specialisti del settore che hanno puntualizzato su quanto sia sempre più importante creare l'inclusione.

Gli appuntamenti

Si inizierà domani, sabato, con l'iniziativa «Agli orli della vita - Parata di strada», a cura di Teatro19. Si partirà alle 16.30 dal sagrato di Santa Maria Nascente, in piazza Luca Marenzio. Alle 18, si arriverà al Castello e nell'auditorium di San Giovanni Battista si terrà l'inaugurazione ufficiale.

Poco dopo, a cura dei gruppi

Flash e magazzino 9emezzo, ci sarà la proiezione del cortometraggio «Inside/out 2018 - Sul confine il respiro dei sogni».

Domenica, alle 17, spazio allo sport con la partita di calcio organizzata dal Gruppo calcio - Kaylè United, al campo sportivo Cesare Guzzi. Alle 21, proiezione del cortometraggio «Foodballization - Chi non sa

come tornare a casa» e «Il calcio che fa bene», nell'auditorium del Castello. Il 3 ottobre, appuntamento all'oratorio femminile Maria Tonelli di via Cavour. La compagnia teatrale «La piccola ribalta» metterà in scena lo spettacolo dialettale «Meno mal che i è 2 ghei», mercoledì sera invece, «Canto d'amore alla follia», a cura di Teatro19 in sinergia con «Pro-

getto la rete - Costruire legami per fuggire dall'isolamento», sarà portato sul palcoscenico dell'auditorium del Castello. In sala consiliare, giovedì 6, si terrà il laboratorio creativo a cura dell'associazione Genitori e del gruppo «Il cantiere di Penelope» dalle 14 alle 17. Giornata ricca quella di sabato: si inizierà con «Di foglie, di pietre e di ombre: passeggiata sul Monte Orfano». Il ritrovo è previsto per le 10 in piazza Luca Marenzio, alle 10.30 ci sarà invece la partenza. In serata, alle 20.45, in via Castello si terrà lo spettacolo «Le ragazze di Carla» presentato dal Centro per la salute mentale di Rovato in collaborazione con «Onda», osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. In questa giornata si terrà anche l'iniziativa «Bullout» promossa dal Comune insieme alle associazioni. L'8 ottobre si terrà lo spettacolo concerto «Cinaski + Paolo Rossi - Storie di giorni dispari». Gran finale il 10 ottobre con la «Food experience - Laboratorio sensoriale», a cura di Luca Sessa e associazione Arco.

Federica Gisonna



IN POSA

Da sinistra il direttore del Dipartimento di salute mentale Andrea Matterzanani, il vicesindaco e assessore ai Servizi sociali Monica Lupatini, la responsabile dell'ufficio Servizi sociali del Comune di Coccaglio Daniela Lupatini, la psicologa Vittoria Corsini, il sindaco Franco Claretti, il direttore Sociosanitario dell'Asst Franciacorta Fabio Besozzi Valentini e la psicologa Laura Agostinelli



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

SANITÀ PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

H-Open Day, il 10 ottobre iniziativa al «Moscati»

Servizi diagnostici gratuiti per le donne

Quinta edizione dell'(H)-Open day organizzata, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, in programma il prossimo 10 ottobre, da Onda (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere).

L'iniziativa, che si tiene in contemporanea in oltre 120 ospedali su tutto il territorio nazionale, a Taranto sarà realizzata presso il «San Giuseppe Moscati» su iniziativa della Asl.

In quell'occasione saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. L'Asl di Taranto aderisce all'iniziativa offrendo colloqui psicologici gratuiti presso l'ambulatorio Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura del Moscati.

Sul sito www.bollinirosa.it gli interessati possono trovare i recapiti per prenotarsi.

Visite specialistiche gra-

tuite, consulti, conferenze, test di valutazione e info point presso gli ospedali aderenti all'iniziativa, offriranno lo spunto per affrontare le patologie mentali con minore stigma e paura nell'interesse del singolo e della collettività.

L'obiettivo di questa iniziativa, che lo scorso anno ha consentito l'offerta di oltre 500 servizi gratuiti, è proprio quello di avvicinare alle cure i pazienti.

I disturbi mentali, viene evidenziato in un comunicato inviato agli organi di informazione dalla Azienda sanitaria locale di Taranto, sono in aumento nelle nuove generazioni: le trasformazioni sociali e l'ipertecnologizzazione, l'aumento degli stimoli, hanno un impatto forte nell'amplificare l'esposizione a stress emotivi e affettivi.

Il cervello delle nuove generazioni, perennemente stimolato da immagini e informazioni, oltre a ricevere opportunità e apprendimenti - viene ricordato nella nota - può anche sentirsi sotto attacco.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Salute mentale, da Erba all'ex ospedale Il programma della giornata mondiale

Prevenzione

Da domenica al sabato successivo: incontri, colloqui e convegni per prevenire e curare

— Domenica è la giornata mondiale della Salute Mentale e dell'H-Open Day di Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere in questo ambito.

Di seguito tutti gli appunta-

menti degli eventi promossi dal Dipartimento di Salute Mentale (Dsmd) e delle Dipendenze insieme ad Asvap 6 e alle associazioni Oltre il Giardino, Università della Terza Età di Como e Associazioni del Parco San Martino: domenica alle 10.30 a Erba messa nella chiesa di Santa Maria Maddalena, in piazza Santa Maria Goretti. Dalle 14 alle 17, ad Albavilla, poesia, musica, danze popolari e merenda comuni-

taria alla Cooperativa Varietà-Borea, in via Manzoni 10 (Info: sarah.aresta@cooperativaborea.it - 335.1217.562). Da mercoledì 10 ottobre scende in campo anche l'Asst Lariana: dalle 10 alle 16 al poliambulatorio di via Napoleona - Cps (retro padiglione monoblocco) medici, infermieri, educatori e assistenti sociali del Servizio psichiatrico saranno a disposizione per colloqui informativi gratuiti con la popo-

lazione (accesso libero). Dalle 9 alle 14 colloqui informativi gratuiti volti a illustrare l'offerta del servizio, mentre alle 21, al Cinema Gloria (via Varesina 72) incontro sui quarant'anni dalla Legge Basaglia. Seguirà spettacolo con Oltre il Giardino Project (Ingresso 7 euro, con ricavato destinato a Oltre il Giardino Onlus). Infine sabato 13 dalle 14 alle 18 in biblioteca Comunale (Piazzetta V. Lucati - Como) il Dsmd, le associazioni del Parco del San Martino e l'Università della Terza Età "Alessandro Volta" propongono il convegno "Quale Cultura per un Città Folle".

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



DAL 5 AL 7 OTTOBRE A SPILIMBERGO LA BIENNALE DEL MOSAICO. E IL SETTORE VANTA ALTISSIMI LIVELLI DI OCCUPAZIONE

Come tessere (di) un racconto



NEL CUORE di Spilimbergo, definita «città fertile di pietre», è in arrivo una nuova biennale del mosaico. «Art&Mosaico», giunta ormai alla sua terza edizione, è questo e molto altro ancora: è l'abbraccio di una prestigiosa scuola di maestranze artistiche ai professionisti ed agli appassionati di arte musiva, agli artigiani (molto spesso suoi ex-allievi) che esportano quest'antichissima arte in tutto il mondo, e ai visitatori, invitati a partecipare ad una bellissima festa di luci, forme e colori.

Dal 5 al 7 ottobre la città sarà palcoscenico di innumerevoli iniziative: convegni, visite guidate, laboratori e concerti, tutti finalizzati all'incontro ed alla condivisione delle diverse anime di chi vive nel mondo delle tessere.

Centro nevralgico di questa rinnovata mostra distribuita sarà la «Scuola Mosaicisti del Friuli»: un centro di formazione di eccellenza nazionale con una vocazione sempre più internazionale. La Scuola, in-

fatti, ha sempre accolto allievi provenienti da ogni parte del mondo: dal Cile alla Russia, dal Canada al Kazakistan, dal Sudafrica alla Corea del sud, anche se oltre il 50% dei nuovi iscritti proviene dalla nostra regione.

Altro primato di sicura eccellenza della Scuola è quello dell'occupazione: ogni allievo trova immediatamente lavoro, a volte anche prima di terminare gli studi. Il merito è anche di un'organizzazione di tutto rispetto, che vede nella Scuola il suo riferimento nodale, in piena sinergia con le molteplici realtà produttive della regione e che struttura la formazione anche sulle potenzialità che il mosaico può avere nei settori dell'architettura e del design.

Questo forte legame con il territorio è testimoniato dagli oltre trenta espositori, che prenderanno parte alla «tre giorni di Spilimbergo», alcuni dei quali proporranno ai visitatori dei «laboratori aperti», per imparare l'arte di trasformare, con il sapiente e paziente lavoro delle mani, un'idea in materia. Anche i più piccoli potranno parteci-

pare a questa bellissima esperienza creativa: per loro è stato organizzato il «Bimbo mosaico», un laboratorio adatto alle loro esigenze.

Non mancheranno inoltre i convegni e gli incontri, per i professionisti del settore, sia alla Scuola Mosaicisti che in piazza Garibaldi: quest'ultima – per l'occasione – diventerà una vera e propria «Arena Mosaico».

Da non perdere, infine, le esposizioni musive allestite nei principali palazzi storici del centro, come anche le visite guidate gratuite alla Scuola Mosaicisti del Friuli, ricchissima di opere di inestimabile valore e fucina di mosaici, di incomparabile bellezza, esportati in tutto il mondo: «Dal Palazzo del Cremlino a Mosca alla Biblioteca del Congresso a Washington; dal Teatro dell'Opera di Parigi alla Basilica di Lourdes; dal Kawakyu Hotel in Giappone alla Chiesa del Santo Sepolcro a Gerusalemme», solo a volerne citarne alcuni. Di notevole bellezza e valore anche la Galleria d'arte della Scuola, allestita con opere generate dagli allievi in laboratori creativi con artisti di livello internazionale.

«Art&Mosaico» vuole essere esattamente questo: un motivo di orgoglio per tutto il Friuli Venezia Giulia; un contenitore di bellezza per i visitatori ed un laboratorio di confronto e crescita per gli addetti ai lavori.

Questa è la direzione del viaggio: fornire al pubblico ed agli operatori di settore l'occasione per entrare in contatto con una forma d'arte antichissima eppure in continuo fermento, verso un inarrestabile ed imprevedibile divenire. Per saperne di più si consiglia di visitare i siti internet dell'iniziativa e della scuola: www.artemosaico-spilimbergo.it e www.scuolamosaicistifriuli.it.

GIOVANNI CONSCITORE



Il 10 (H)-Open day sulla Salute Mentale

CHIAVARI (scu) In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale che si celebra il 10 ottobre, l'Asl 4 ha organizzato una giornata dedicata alla Salute Mentale

al Femminile in collaborazione con Onda, l'Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna. L'Open Day è dalle 9 alle 12, presso il Centro di Salute Mentale in via

G.B.Ghio 3 a Chiavari: durante l'incontro sarà possibile per le utenti avere un colloquio specialistico gratuito. Info su www.bollinirosa.it



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

OPEN DAY DELLE SALUTE MENTALE

Donne, notti serene e pasti equilibrati: consulti gratuiti di medici e infermieri

■ Donne, stop ai problemi di ansia, psicosi, disturbi alimentari, del sonno e dell'umore. In occasione della giornata mondiale della salute mentale, il 10 ottobre, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la quinta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente alle donne servizi clinico-diagnostici e informativi. Lo staff sanitario del dipartimento di salute mentale e dipendenze in sinergia con l'oncologia e il consultorio, le associazioni e "La metà di niente" si mette a disposizione della popolazione femminile di tutte le fasce di età, gratuitamente, per dare informazioni sanitarie. Gli sportelli saranno presenti il 10 ottobre, dalle 9 alle 12, presso il piano rialzato dell'ospedale di Lodi. Psichiatri, psicologhe, infermieri ed educatori professionali presenteranno i loro servizi e risponderanno alle domande sui disturbi mentali. A illustrare e rispondere alle domande saranno anche i professionisti del servizio dipendenze, del consultorio e del servizio di psico-oncologia. Le donne potranno anche denunciare le loro storie all'infopoint contro la violenza sulle donne. L'iniziativa, coordinata da Barbara Grecchi ha visto la collaborazione di Germana Magnani, Chiara Cibra, Monica Olivari, Gigi Valentina, Isabella Orlando, Simona Bracchi, Erika Buscaino, Lisa Dellerà, Concettina Varango, Francesca Musarella, Giulio Costa, Primavera Boccardi, Valeria Romagnoli, Marta Ferrari e Paola Metalla (www.bollinirosa.it). ■





ONDA

05 - 12 ottobre 2018

INDICE

ONDA

04/10/2018 La Vita Cattolica Come tessere (di) un racconto	5
05/10/2018 Il Nuovo Levante Il 10 (H)-Open day sulla Salute Mentale	6
05/10/2018 Il Cittadino di Lodi Donne, notti serene e pasti equilibrati: consulti gratuiti di medici e infermieri	7
06/10/2018 QN - Il Giorno - Como Lecco In ospedale a Sondrio Giornata della salute mentale della donna	8
06/10/2018 La Vallee Notizie Obesity Day, il 40 per cento dei valdostani è sovrappeso	9
07/10/2018 La Nuova Sardegna - Nazionale La clinica di Psichiatria apre le porte al pubblico	10
07/10/2018 Eco di Bergamo Donne in menopausa e disagio psicologico Visite gratuite	11
08/10/2018 La Provincia di Como Salute mentale Mercoledì le iniziative della Asst	12
08/10/2018 Corriere di Novara Open day in ospedale	13
09/10/2018 Corriere Adriatico - Ancona Salute mentale, gli Ospedali Riuniti al fianco delle donne	14
09/10/2018 La Stampa - Aosta Nuovo comandante del Corpo forestale Luigi Pietro Bianchetti è il nuovo comandante del Corpo forestale della Valle d'Aosta. Lo ha nominato la giunta regionale. Bianchetti lascia l'incarico di dirigente regionale della struttura Investimenti aziendali e pi	15
09/10/2018 Il Secolo XIX - La Spezia Open day di visite dedicato alle donne	16
09/10/2018 Il Messaggero - Abruzzo Obesità e salute mentale, visite gratuite	17

09/10/2018 La Provincia di Como	18
Malattia mentale, quale cultura per una città "folle"	
09/10/2018 Il Piccolo di Alessandria	19
Alessandria c ' è per l ' (H)-Open day	
09/10/2018 Il Giornale del Piemonte e della Liguria	20
Visite gratuite per i disturbi alimentari	
09/10/2018 Luna Nuova	22
Salute mentale, domani giornata a porte aperte	
09/10/2018 QN - La Nazione - Grosseto	23
Giornata mondiale della salute mentale Due gli eventi dell'azienda sanitaria	
09/10/2018 QN - La Nazione - Pistoia Montecatini	24
Giornata salute mentale Un incontro-evento sulla realtà pistoiese	
09/10/2018 Il Centro - Nazionale	25
Salute mentale, incontri gratuiti	
10/10/2018 La Provincia Pavese - Nazionale	26
Esperti a confronto sui problemi psicofisici legati alla gravidanza	
10/10/2018 Il Giornale del Piemonte e della Liguria	27
Ansia e depressione: l'esperto a disposizione	
10/10/2018 QN - Il Resto del Carlino - Pesaro	28
Come aiutare tutte le donne che soffrono di disturbi psichici	
10/10/2018 Corriere dell'Umbria	29
La giornata della salute mentale oggi all'ingresso del nosocomio	
10/10/2018 Corriere di Arezzo	30
La giornata della salute mentale oggi all'ingresso del nosocomio	
11/10/2018 La Provincia di Sondrio	31
Disturbi alimentari «Fondamentale prevenire»	

ONDA

26 articoli

DAL 5 AL 7 OTTOBRE A SPILIMBERGO LA BIENNALE DEL MOSAICO. E IL SETTORE VANTA ALTISSIMI LIVELLI DI OCCUPAZIONE

Come tessere (di) un racconto



NEL CUORE di Spilimbergo, definita «città fertile di pietre», è in arrivo una nuova biennale del mosaico. «Art&Mosaico», giunta ormai alla sua terza edizione, è questo e molto altro ancora: è l'abbraccio di una prestigiosa scuola di maestranze artistiche ai professionisti ed agli appassionati di arte musiva, agli artigiani (molto spesso suoi ex-allievi) che esportano quest'antichissima arte in tutto il mondo, e ai visitatori, invitati a partecipare ad una bellissima festa di luci, forme e colori.

Dal 5 al 7 ottobre la città sarà palcoscenico di innumerevoli iniziative: convegni, visite guidate, laboratori e concerti, tutti finalizzati all'incontro ed alla condivisione delle diverse anime di chi vive nel mondo delle tessere.

Centro nevralgico di questa rinnovata mostra distribuita sarà la «Scuola Mosaicisti del Friuli»: un centro di formazione di eccellenza nazionale con una vocazione sempre più internazionale. La Scuola, in-

fatti, ha sempre accolto allievi provenienti da ogni parte del mondo: dal Cile alla Russia, dal Canada al Kazakistan, dal Sudafrica alla Corea del sud, anche se oltre il 50% dei nuovi iscritti proviene dalla nostra regione.

Altro primato di sicura eccellenza della Scuola è quello dell'occupazione: ogni allievo trova immediatamente lavoro, a volte anche prima di terminare gli studi. Il merito è anche di un'organizzazione di tutto rispetto, che vede nella Scuola il suo riferimento nodale, in piena sinergia con le molteplici realtà produttive della regione e che struttura la formazione anche sulle potenzialità che il mosaico può avere nei settori dell'architettura e del design.

Questo forte legame con il territorio è testimoniato dagli oltre trenta espositori, che prenderanno parte alla «tre giorni di Spilimbergo», alcuni dei quali proporranno ai visitatori dei «laboratori aperti», per imparare l'arte di trasformare, con il sapiente e paziente lavoro delle mani, un'idea in materia. Anche i più piccoli potranno parteci-

pare a questa bellissima esperienza creativa: per loro è stato organizzato il «Bimbo mosaico», un laboratorio adatto alle loro esigenze.

Non mancheranno inoltre i convegni e gli incontri, per i professionisti del settore, sia alla Scuola Mosaicisti che in piazza Garibaldi: quest'ultima – per l'occasione – diventerà una vera e propria «Arena Mosaico».

Da non perdere, infine, le esposizioni musive allestite nei principali palazzi storici del centro, come anche le visite guidate gratuite alla Scuola Mosaicisti del Friuli, ricchissima di opere di inestimabile valore e fucina di mosaici, di incomparabile bellezza, esportati in tutto il mondo: «Dal Palazzo del Cremlino a Mosca alla Biblioteca del Congresso a Washington; dal Teatro dell'Opera di Parigi alla Basilica di Lourdes; dal Kawakyu Hotel in Giappone alla Chiesa del Santo Sepolcro a Gerusalemme», solo a volerne citarne alcuni. Di notevole bellezza e valore anche la Galleria d'arte della Scuola, allestita con opere generate dagli allievi in laboratori creativi con artisti di livello internazionale.

«Art&Mosaico» vuole essere esattamente questo: un motivo di orgoglio per tutto il Friuli Venezia Giulia; un contenitore di bellezza per i visitatori ed un laboratorio di confronto e crescita per gli addetti ai lavori.

Questa è la direzione del viaggio: fornire al pubblico ed agli operatori di settore l'occasione per entrare in contatto con una forma d'arte antichissima eppure in continuo fermento, verso un inarrestabile ed imprevedibile divenire. Per saperne di più si consiglia di visitare i siti internet dell'iniziativa e della scuola: www.artemosaico-spilimbergo.it e www.scuolamosaicistifriuli.it.

GIOVANNI CONSCITORE



OPEN DAY DELLE SALUTE MENTALE

Donne, notti serene e pasti equilibrati: consulti gratuiti di medici e infermieri

■ Donne, stop ai problemi di ansia, psicosi, disturbi alimentari, del sonno e dell'umore. In occasione della giornata mondiale della salute mentale, il 10 ottobre, Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la quinta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente alle donne servizi clinico-diagnostici e informativi. Lo staff sanitario del dipartimento di salute mentale e dipendenze in sinergia con l'oncologia e il consultorio, le associazioni e "La metà di niente" si mette a disposizione della popolazione femminile di tutte le fasce di età, gratuitamente, per dare informazioni sanitarie. Gli sportelli saranno presenti il 10 ottobre, dalle 9 alle 12, presso il piano rialzato dell'ospedale di Lodi. Psichiatri, psicologhe, infermieri ed educatori professionali presenteranno i loro servizi e risponderanno alle domande sui disturbi mentali. A illustrare e rispondere alle domande saranno anche i professionisti del servizio dipendenze, del consultorio e del servizio di psico-oncologia. Le donne potranno anche denunciare le loro storie all'infopoint contro la violenza sulle donne. L'iniziativa, coordinata da Barbara Grecchi ha visto la collaborazione di Germana Magnani, Chiara Cibra, Monica Olivari, Gigi Valentina, Isabella Orlando, Simona Bracchi, Erika Buscaino, Lisa Dellerà, Concettina Varango, Francesca Musarella, Giulio Costa, Primavera Boccardi, Valeria Romagnoli, Marta Ferrari e Paola Metalla (www.bollinirosa.it). ■

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



In ospedale a Sondrio Giornata della salute mentale della donna

Sondrio

■ ANCHE quest'anno l'Asst ValtLario aderisce alla giornata mondiale sulla Salute Mentale, iniziativa promossa da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna. La quinta edizione di "(H)-Open day sulla Salute Mentale", rivolta alle donne che soffrono di disturbi psichici e del comportamento, è mercoledì: il Centro disturbi alimentari dell'ospedale di Sondrio sarà aperto al pubblico dalle 10 alle 16.

0

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Mercoledì prossimo visite gratuite. Un incontro a Palazzo Ducale per l'Open Day sulla Salute Mentale **Obesity Day, il 40 per cento dei valdostani è sovrappeso**

AOSTA (zat) Il 40 per cento della popolazione valdostana presenta un eccesso di peso. E' quanto emerge da una relazione dell'ambulatorio di Diabetologia dell'Usl della Valle d'Aosta, illustrata in occasione della presentazione delle iniziative di mercoledì prossimo, 10 ottobre, per l'Open day sulla salute mentale e dell'Obesity day 2018. Tra le persone intervistate, il 5 per cento è sottopeso, il 55 per cento normopeso, il 27 per cento sovrappeso e il 13 per cento obeso.

Per quanto riguarda l'ambulatorio per i disturbi del comportamento alimentare, dal 2010 al 2018 sono state prese in carico 483 persone. Inoltre nel 2018 il numero di nuovi accessi ammonta a 38 (gennaio-settembre) e i pazienti attualmente in cura sono 74 (35 per cento per anoressia, 26 per cento per bulimia e 13 per cento per alimentazione incontrollata).

«L'obesità in Valle è un problema particolarmente sentito. - spiega il commis-



sario dell'Usl Angelo Pescarmona - *Il problema va affrontato anche con la diffusione di un messaggio di promozione delle sane abitudini di vita*. «Ci occupiamo in generale di tutti i settori relativi al metabolismo - dice il direttore del Dipartimento delle Discipline mediche Giulio

Doveri (foto) - *e in particolare l'obesità e i disturbi alimentari sono tra le patologie più rappresentate. L'obesità, che è la causa di molti disturbi del metabolismo è uno dei principali problemi di salute pubblica, nella maggior parte dei casi è provocata da stili di vita scorretti*. «A livello di obesità, il resto del nord-ovest è messo meglio rispetto alla Valle d'Aosta: - aggiunge Antonio Ciccarelli, responsabile dell'ambulatorio di Dietologia - *la nostra*

regione ha un trend in crescita che preoccupa, visto che dal 2000 al 2013 l'aumento dei pazienti obesi è passato da circa il 7 al 12 per cento». Nella mattinata di mercoledì 10 ottobre l'ambulatorio aprirà le porte al pubblico, gratuitamente, dalle 9 alle 12 con accesso diretto previa prenotazione allo 0165 543390.

La seconda iniziativa di mercoledì 10 è l'Open Day dedicato alla salute mentale, promosso su scala nazionale da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. A Salone ducale del Comune di Aosta dalle 18 alle 20 interverranno esperti (medico, psicologo, dietista) intervallati da letture di brani e poesie ad opera della compagnia Replicante Teatro. «È un incontro di sensibilizzazione per la popolazione - chiarisce Lorella Champrétavy, psicologa del Dipartimento di Salute Mentale - *e i destinatari sono sia gli adolescenti che gli adulti, i genitori e gli insegnanti*».

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

La clinica di Psichiatria apre le porte al pubblico

► SASSARI

La Clinica di Psichiatria di San Camillo apre le sue porte al pubblico per la "Giornata mondiale della salute mentale", un incontro dedicato alla donna e alla promozione del suo benessere. L'appuntamento è per il 12 ottobre, dalle 9 alle 13, in occasione dell'(H)-Open day promosso anche quest'anno da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna.

In Italia sono coinvolte le strutture sanitarie e gli ospedali con i Bollini rosa - 110 in tutto e tra questi l'Aou di Sassari - che accoglieranno la popolazione femminile con consulenze, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di mate-

riale informativo per ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

«Il nostro obiettivo - afferma Liliana Lorettu, direttrice della Clinica di Psichiatria dell'Aou di Sassari - è sensibilizzare utenti e familiari all'accesso alle cure, alla promozione di stili di vita sani e alla corretta alimentazione, per abbattere i pregiudizi e superare lo stigma che ancora affligge chi soffre di patologie psichiche».

La salute mentale è parte integrante della salute generale, indispensabile per il funzionamento individuale e sociale. Secondo i dati a disposizione di Onda, i disturbi psichici rappresentano il 30 per cento di tutte le disabilità e hanno un impatto pesante sulla qualità

della vita, con gravi ripercussioni sul piano personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante intervenire il prima possibile. «La richiesta di aiuto - sottolinea Liliana Lorettu - è, senza dubbio, il primo passo che la paziente fa con l'obiettivo di affrontare il problema. Si apre per condividere difficoltà, avviare le cure adeguate e migliorare la qualità della propria vita».

In occasione della giornata della salute mentale la struttura di San Camillo garantirà colloqui psichiatrici a quanti, anche senza prenotazione, si recheranno in clinica. Un'occasione per incontrare gli esperti dell'Aou e ricevere indicazioni, informazioni e consigli.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Donne in menopausa e disagio psicologico

Visite gratuite

Su prenotazione

Opportunità offerta dall'ospedale Papa Giovanni e da «Onda» in vista della Giornata della salute mentale

Visite gratuite per le donne in menopausa e un evento conoscitivo all'Onp Bistrò di Borgo Palazzo: anche quest'anno l'ospedale Papa Giovanni XXIII scende in campo con Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, per la Giornata mondiale della salute mentale. Da mercoledì 10 a venerdì 12 ottobre e da lunedì 15 a venerdì 19 ottobre sarà possibile, per le donne in menopausa con disagio psicologico, incontrare un professionista del Papa Giovanni XXIII e avere un con-

sultato gratuito. È obbligatoria la prenotazione al numero 035.2278626, attivo da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 12,30. I posti a disposizione sono limitati. Le visite si terranno all'Ambulatorio «Varenna» per lo studio e la cura dei disturbi depressivi al presidio Matteo Rota di via Giuseppe Garibaldi, 13.

L'iniziativa è stata organizzata dal Papa Giovanni per la quinta edizione dell'Open day voluto da Onda. Consulenze, colloqui, conferenze e infopoint: questi i servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alla salute mentale che saranno offerti gratuitamente, negli oltre 120 ospedali aderenti, alle donne che soffrono di disturbi di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.

L'iniziativa ha l'obiettivo di invitare le donne a parlare, negli ambienti familiari ma anche in contesti sociali più ampi, dei disturbi sofferti, perché capiscano l'importanza di chiedere aiuto, si avvicinino alle cure e venga superato lo stigma che

ancora affligge chi soffre di patologie psichiche.

Le iniziative in occasione del 40° anniversario della Legge 180 (Basaglia) e del Mese della salute mentale non finiscono qui. «Tracce di Salute mentale» è il titolo di un dibattito aperto che si terrà sabato 20 ottobre, dalle 14, all'Onp Bistrò di via Borgo Palazzo 130.



L'ospedale Papa Giovanni



IL PROGRAMMA

Salute mentale Mercoledì le iniziative della Asst

Giornata mondiale

Previsti un incontro
sui 40 anni
della legge Basaglia
e uno spettacolo

— In occasione della Giornata mondiale della salute mentale e dell'H-Open Day di Onda (osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere), l'Asst Lariana propone per mercoledì 10 ottobre una serie di iniziative: dalle 10 alle 16 al Poliambulatorio di via Napoleona - Cps (retro monoblocco) colloqui informativi gratuiti. Dalle 9 alle 14 al servizio di Psicologia colloqui informativi gratuiti. Alle 21 al cinema Gloria incontro sui quarant'anni dalla Legge Basaglia, seguirà spettacolo con Oltre il Giardino Project.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



BOLLINO ROSA Per i problemi psicologici

Open day in ospedale

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale del 10 ottobre O.N.Da, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, organizza un open day sulla salute mentale femminile coinvolgendo gli ospedali con i bollini rosa, affinché offrano servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione.

Anche l'Azienda ospedaliero-universitaria "Maggiore della Carità" di Novara, in qualità di ospedale che riserva particolare attenzione alle specifiche esigenze dell'utenza femminile, aderisce all'iniziativa grazie alla disponibilità della struttura complessa a direzione universitaria Psichiatria, diretta dalla pro-

fessoressa Patrizia Zeppegno.

Presso l'ambulatorio di psichiatria, al piano rialzato del padiglione G, saranno offerte gratuitamente consulenze rivolte alle donne con disturbi correlati alla menopausa (mercoledì 10 ottobre) e disturbi alimentari (giovedì 11 ottobre).

Le prestazioni saranno esenti ticket.

E' necessaria la prenotazione da effettuarsi telefonando al numero verde 800227717 dalle ore 9 alle 17.

Non è necessaria l'impegnativa del proprio medico curante.

Ulteriori informazioni sul sito www.bollinirosa.it.



Salute mentale, gli Ospedali Riuniti al fianco delle donne

Servizi clinici gratuiti
e un incontro dibattito
sul benessere psicologico

L'INIZIATIVA

ANCONA Domani si celebra su tutto il territorio nazionale la Giornata nazionale della salute mentale. Anche quest'anno l'Azienda Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti ha aderito all'invito di O.N.da. Osservatorio Nazionale sulla Salute della donna e di genere per offrire servizi gratuiti clinico-diagno-



All'ospedale servizi gratuiti

stici e informativi dedicati alla popolazione femminile.

In particolare dal gennaio 2018, dalla collaborazione tra Clinica Ostetrica e Ginecologica, diretta dal Prof. Andrea Ciavattini e la Clinica Psichiatrica, diretta dal Prof. Umberto Volpe, è attivo un progetto che si propone di prevenire, individuare e gestire problematiche psicopatologiche del periodo prenatale e perinatale, offrendo - fin dal primo trimestre di gravidanza - test di valutazione del benessere generale e dello stress, dalla cui analisi si possono attivare percorsi clinico-tera-

peutici specifici. Per affrontare tutte queste specifiche problematiche, è stato organizzato, per domani, giornata nazionale della salute mentale alle ore 17, presso la Sala dell'ex Consiglio Comunale un incontro-dibattito con la cittadinanza: "Essere donna oggi: benessere psicologico in gravidanza e nel puerperio".

Il Prof Andrea Ciavattini parlerà della "Evoluzione della gravidanza nella società", mentre il Prof. Umberto Volpe affronterà il tema del benessere psicologico in gravidanza e nel puerperio; quali risorse sono state or-

ganizzate dagli Ospedali Riuniti. Non solo, in occasione del "Mese Rosa - Ottobre 2018" sono previste consulenze gratuite degli Specialisti della clinica di psichiatria dell'Azienda Ospedali Riuniti di Ancona presso i poliambulatori all'ospedale. Le visite si possono prenotare re-

candosi presso la Fondazione Ospedali Riuniti Onlus (che si trova al piano 1, vecchio ingresso Ospedale di Torrette) o telefonando al numero 071 596.3741 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 dal lunedì al venerdì, fino ad esaurimento posti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



IN BREVE

Incarichi Nuovo comandante del Corpo forestale

Luigi Pietro Bianchetti è il nuovo comandante del Corpo forestale della Valle d'Aosta. Lo ha nominato la giunta regionale. Bianchetti lascia l'incarico di dirigente regionale della struttura Investimenti aziendali e pianificazione agricolo-territoriale. Sostituisce Flavio Vertui - tornato dopo sette anni al vertice della struttura Forestazione e sentieristica - a cui il 6 settembre era stato revocato l'incarico di comandante della Forestale. Il vicecomandante del Corpo è, dallo scorso 20 agosto, l'ispettore Silvano Nichele, in sostituzione di Marco Blondin.

Salute Visite gratuite al Parini per l'Obesity Day

Obesità e disturbi alimentari. Domani l'Usl aderisce all'Obesity Day con una giornata di visite gratuite organizzate nell'ambulatorio di Dietologia dell'ospedale Umberto Parini di Aosta. Dalle 9 alle 12 gli specialisti eseguiranno una serie di esami gratuiti: misurazione del peso e dell'altezza, calcolo della massa corporea, circonferenza di vita e fianchi, con conseguente attribuzione della classe di rischio. Nello stesso giorno è previsto anche l'Open Day, appuntamento dedicato alla salute mentale, promosso su scala nazionale da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. È in programma una serata divulgativa che si terrà nel Salone ducale del Comune di Aosta dalle 18 alle 20. Gli interventi degli esperti (medico, psicologo, dietista) saranno intervallati da letture di brani e poesie ad opera della compagnia Replicante Teatro.



DOMANI DALLE 9

Open day di visite dedicato alle donne

Si svolgerà domani alla Spezia una giornata di visite gratuite e informazioni su depressione e disturbi della condotta alimentare delle donne.

Dalle 9 in poi visite e colloqui per favorire l'accesso alle cure, superando pregiudizi e paure legate alle malattie psichiche. L'open day è organizzato da Asl 5 che è stata premiata da Onda con due Bollini Rosa per l'offerta di servizi dedicati alla pre-

venzione, diagnosi e cura delle malattie femminili.

Due gli appuntamenti organizzati dal Dipartimento di Salute Mentale diretto dalla dottoressa Rosanna Ceglie.

Il primo, dedicato alla depressione, prevede visite psichiatriche e colloqui psicologici, dalle 9 alle 12 nell'ambulatorio Psichiatrico dell'ospedale Sant'Andrea.

Il secondo è organizzato alla stessa ora dal Day Hospital riabilitativo 'Disturbi Condotta Alimentare' guidato dalla dottoressa Elisa Simonini, che ha in cura 24 pazienti, soprattutto adolescenti.

«La maggior parte delle pazienti che si rivolgono al nostro ambulatorio soffre di patologie depressive – spie-

pre sviluppano appieno un disturbo dell'alimentazione, ma 'patologie di confine' comunque invalidanti sulle quali è necessario intervenire precocemente». —

SI.CO.



Si parla di disturbi alimentari

ga Ceglie -. Si tratta di una patologia che colpisce molto di più la popolazione femminile, e che si manifesta in età sempre più precoce. È importante l'attività di prevenzione e sensibilizzazione sulle principali patologie legate alla mente, per avvicinare a strumenti e servizi di cura presenti sul territorio».

«Spesso il disturbo alimentare è associato a patologie psichiatriche - aggiunge Simonini -. Abbiamo in cura anche giovani che non sem-



Prevenzione

Obesità e salute mentale, visite gratuite

Avanti con la prevenzione: domani, in occasione della Giornata nazionale per la lotta contro l'obesità, il Centro obesità della Clinica medica, di cui è responsabile Maria Teresa Guagnano, allestirà una postazione presso il policlinico dove i cittadini (dalle 8 alle 16) potranno sottoporsi a visita e ottenere una diagnosi specifica riguardante normopeso, sovrappeso o obesità e ricevere consigli nutrizionali. «L'OMS - dice la prof. Guagnano - ha dichiarato l'obesità malattia

sociale, la cui prevenzione e cura deve fare parte in modo imperativo delle politiche sanitarie nazionali. Sovrappeso e obesità favoriscono la comparsa di molte malattie come il diabete, l'ipertensione, l'arteriosclerosi, l'insufficienza respiratoria, la calcolosi e alcuni tipi di tumore. E' inoltre stata dimostrata l'importanza della distribuzione del tessuto adiposo: l'eccesso di grasso viscerale, rilevabile dalla

misurazione della circonferenza vita, favorisce infatti le malattie cardiovascolari». Sempre domani in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, il Centro di salute mentale di Chieti in via Amendola, diretto dal dott. Marco Alessandrini, aderisce all'iniziativa dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, offrendo visite psichiatriche, psicologiche e uno sportello informativo.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



SALUTE

Malattia mentale, quale cultura per una città "folle"

L'appuntamento

In occasione della giornata dedicata alla salute mentale sabato in biblioteca a Como si terrà un convegno

Quale cultura per un città "folle". In occasione della giornata mondiale della salute mentale le associazioni del Parco del San Martino e l'Università della Terza Età "Alessandro Volta" propongono un convegno sulla salute mentale dove interverranno professionisti, utenti e volontari del campo per raccontare storie, idee e esperienze personali. L'evento si terrà sabato prossimo, 13 ottobre, alla biblioteca comunale in piazzetta Lucati a Como dalle ore 14 alle ore 18.

L'obiettivo principale è osservare il malessere da vari punti di vista, analizzando le varie sfaccettature. Verrà anche affrontata la storia della città di Como attraverso il suo manicomio e verranno presentati gli esempi positivi dell'Università della Terza età, dei rapporti con il San Martino e dell'Università del Tempo Ritrovato del San Martino.

In Italia, i disturbi mentali coinvolgono a vari livelli circa un terzo della popolazione e contribuiscono al 26,6% della disabilità totale e riguardano, solo in Italia, circa 17 milioni di persone. Il 38,2% della popolazione europea soffre di una qualche forma di disturbo mentale, con un impatto economico stimato in 798 miliardi di euro. Soprattutto patolo-

gie come depressione, ansia, abuso di alcol, Alzheimer sono in costante crescita, mentre i servizi pubblici deputati alla cura e all'assistenza di queste e molte altre patologie sono sempre più carenti di risorse e personale.

In Italia, gli utenti psichiatrici assistiti dai servizi specialistici sono più di 700.000 persone l'Italia prevede di investire nella salute mentale solo il 5% della spesa sanitaria (ben al di sotto della media europea) contro il 13% della Gran Bretagna o il 10% della Francia.

Inoltre, sempre nell'ambito della giornata mondiale della salute sono previsti altri appuntamenti.

Domani, mercoledì 10 ottobre, l'Asst Lariana aderisce alle

iniziativa di H-Open Day di Onda - Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere. Dalle 10 alle 16 al Poliambulatorio di via Napoleona - Cps (retro Padiglione Monoblocco) Medici, infermieri, educatori e assistenti sociali del Servizio Psichiatrico saranno a disposizione per colloqui informativi gratuiti con la popolazione. Accesso libero. Non occorre l'impegnativa.

Dalle 9 alle 14, sempre al Poliambulatorio di via Napoleona - Servizio di Psicologia - al settimo piano si terranno colloqui informativi gratuiti volti a illustrare l'offerta del servizio. Anche in questo caso l'accesso sarà libero e senza l'occorrenza dell'impegnativa.

A.Cam.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



SALUTE MENTALE

Alessandria c'è per l'(H)-Open day

■ In occasione della Giornata mondiale della salute mentale, domani Asl Al e Azienda ospedaliera di Alessandria, insieme ai 120 ospedali coordinati da Onda-Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, parteciperanno alla quinta edizione dell'(H)-Open day. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e di-

sturbi del comportamento alimentare. Il Servizio di Psichiatria mette a disposizione otto visite, dalle 9 alle 12 (prenotazioni allo 0131 206319 dalle 10.30 alle 12.30), mentre la Ss Psicologia offre due colloqui psicologici dalle 15 alle 16 e dalle 16 alle 17 (prenotazioni allo 0131 207366 dalle 10.30 alle 12.30).

All'Asl Al, inoltre, sarà possibile accedere direttamente, sempre domani e senza prenotazione, all'Ambulatorio di Salute mentale

guidato dalla dottoressa Michela Sala in spalto Marengo 35: «Si tratta - spiegano dall'Azienda sanitaria - di un momento specificatamente dedicato alle donne che hanno partorito da poco. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche».

■ **M.F.**



LA SPEZIA

Visite gratuite per i disturbi alimentari

Cavallo a pagina 15

UNA GIORNATA SPECIALE Si parlerà anche di depressione

Visite gratuite contro i disturbi alimentari

La Asl5 con i suoi esperti si mette a disposizione delle famiglie con adolescenti in difficoltà

Emanuela Cavallo

■ Un giorno intero di visite gratuite e informazioni sulla depressione e sui disturbi della condotta alimentare nella popolazione femminile: in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, l'Asl5 spezzino organizza due iniziative dedicate alle donne nell'ambito della quinta edizione dell'Open Day promosso da Onda, l'osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere.

Asl5, premiata da Onda con due bollini rosa per l'offerta di servizi dedicati alla prevenzione, diagnosi e cura delle malattie femminili, mette a disposizione i propri specialisti per visite, colloqui e informazioni, con l'obiettivo di sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure. Saranno due gli appuntamenti organizzati dal dipartimento di salute mentale diretto dalla dottoressa Rosanna Ceglie, che si svolgeranno nella giornata di mercoledì 10 ottobre. Il primo, dedicato alla depressione, prevede visite psichiatriche e colloqui

psicologici, e si terrà dalle 9 alle 12 nell'ambulatorio psichiatrico dell'ospedale Sant'Andrea della Spezia. Il secondo, organizzato dal day hospital riabilitativo «distur-

bi condotta alimentare» guidato dalla dottoressa Elisa Simonini, prevede l'attivazione, dalle 9 alle 12, di uno sportello di ascolto sui problemi dell'alimentazione e dell'immagine corporea, con visite psichiatriche e colloqui psicologici. «La maggior parte delle pazienti che si rivolgono al nostro ambulatorio

soffre di patologie depressive - spiega il direttore Rosanna Ceglie -. Si tratta di una patologia che colpisce molto di più la popolazione femminile, e che ormai si manifesta in età sempre più precoce. È importante l'attività di prevenzione e di sensibilizzazione della popolazione sulle principali patologie legate al-

la mente, con l'obiettivo di avvicinarla agli strumenti e ai servizi di cura presenti sul

territorio». Di particolare attualità sono i disturbi della condotta alimentare, per i quali Asl5 ha avviato, dal gennaio del 2016, l'ambulatorio di day hospital dedicato. «Spesso il disturbo alimentare è associato a patologie psi-

chiatriche - spiega la responsabile dell'ambulatorio Simonini -. Quest'anno fino a oggi sono stati presi in carico dal day hospital 24 pazienti, soprattutto adolescenti, con una netta prevalenza femminile. Tra questi, anche giovani che non sempre sviluppano appieno un disturbo dell'alimentazione, ma 'patologie di confine' comunque invalidanti ed in grado di compromettere lo sviluppo, sulle quali è necessario intervenire precocemente. È opportuno affrontare a 360 gradi i disturbi dell'alimentazione, proprio per allarga-



re lo spettro d'azione anche a quei disturbi apparentemente più lievi, ma che in realtà possono rappresentare sintomi precoci di una patologia più grave». Per accedere alle iniziative organizzate da Asl5 non è necessaria la prenotazione.



IL RAPPORTO CON IL CIBO Può diventare un problema molto difficile da affrontare

Salute mentale, domani giornata a porte aperte

RIVOLI - In occasione della “Giornata mondiale della salute mentale”, mercoledì 10 ottobre l’Onda, osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la quinta edizione dell’open day. L’obiettivo è sensibilizzare la popolazione sull’importanza della diagnosi precoce e favorire l’accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. Saranno offerti gratuitamente servizi clinico diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare. L’Asl To3 ha aderito a tale iniziativa programmando molteplici iniziative presso l’ospedale di Rivoli. Dalle 9,30 alle 13 presso ambulatorio per i Dca ottavo piano ci sarà accesso libero allo sportello informativo “Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva” tenuto dal dottor Antonio Leccese. Allo stesso piano, dalle 9,30 alle 12,30 la dottoressa Lucia Pagana terrà lo sportello d’ascolto “Emozioni in gioco” sulle problematiche emotive nei bambini della scuola dell’infanzia e della scuola primaria. Visite informative per pazienti di sesso femminile con la possibilità di essere indirizzate ad un trattamento cognitivo comportamentale on line (I-fight depression) per il trattamento della depressione tenute dalla dottoressa Luisa Perrucchini dalle 9 alle 12 del 10 ottobre o previo appuntamento allo 011/9551096.



ASL CONVEGNO DI MATTINA E POI AL PARCO GIOTTO Giornata mondiale della salute mentale Due gli eventi dell'azienda sanitaria

DOMANI è anche la 'Giornata Mondiale della salute mentale', in occasione della quale Onda - Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, torna a parlare di salute mentale nelle donne e non solo. Lancia così la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato a disturbi psichici, neurologici e del comportamento, con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce, aiutando a superare pregiudizio, stigma e paure legate alle malattie psichiche. Per l'occasione, a Grosseto, la Asl organizza una giornata dedicata a iniziative di divulgazione, coinvolgimento e sensibilizzazio-

ne della popolazione ai temi della salute mentale, intitolata 'Verso la salute mentale di comunità', suddivisa in due parti. La mattina, alle 9, nella sala Pegaso della Provincia, è previsto l'incontro 'Ai confini dell'istituzione e oltre' che vede protagonisti cittadini, istituzioni, associazioni e referenti dei servizi di salute mentale della Asl Toscana sud est. La giornata proseguirà nel pomeriggio, al velodromo di via Giotto con l' 'Octofest - Festa di ottobre', un momento di svago e di gioco, dedicato sia ai bambini che agli adulti per trascorrere tempo libero insieme e condividere attività ludico-motorie, letture e musica, fino al tramonto.

0

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



SANITA' PREVENZIONE E CURE POSSIBILI

Giornata salute mentale Un incontro-evento sulla realtà pistoiese

NELLA GIORNATA mondiale della salute mentale che si svolgerà nella giornata di domani, l'ospedale San Jacopo di Pistoia ospita l'incontro-evento (Sala Cinzia Lupi, dalle 9 alle 12) promosso dall'Ausl Toscana centro e organizzato dalle associazioni Amici del Cepo, Punto Unico ospedale San Jacopo, Solidarietà e Rinnovamento onlus.

DOPO I SALUTI delle autorità, Fabrizio Fagni, dirigente psicologo aziendale nonché coordinatore dell'evento, introdurrà gli ospiti per un bilancio sui cambiamenti negli anni nel campo della salute mentale e per un confronto sugli sviluppi per il futuro. Un tema ancora molto attuale e sul quale si pone la necessità di una riflessione, specialmente sul versan-

te della prevenzione. Partecipano all'incontro di domani Vito D'Anza, medico psichiatria aziendale e presidente Forum nazionale salute mentale con un intervento dal titolo «Il bilancio dei 40 anni dalla legge Basaglia» e Sergio Teglia, psicologo aziendale con una relazione dal titolo «Il futuro è la prevenzione nell'età evolutiva». Durante l'incontro saranno portate testimonianze e raccontate esperienze legate alla malattia mentale. L'iniziativa rientra in «H-open day» di Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere che coinvolge la rete delle strutture sanitarie italiane che hanno ricevuto i bollini rosa per «Ospedale a misura di donna». Tra queste anche l'ospedale San Jacopo cui stati concessi due bollini rosa.



INIZIATIVA DELLA ASL

Salute mentale, incontri gratuiti

Visite psichiatriche e colloqui con i medici al distretto Pescara Nord

► PESCARA

L'Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, domani, giorno in cui si celebra la Giornata mondiale sulla salute mentale, promuove la quinta edizione dell'iniziativa "H-open day", dedicata alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento.

Obiettivo dell'iniziativa: avvicinare le donne alle cure e superare lo stigma che ancora aleggia sulle patologie psichiche che rappresentano uno dei principali problemi di salute pubblica.

Nelle strutture aderenti al progetto, distribuite sul territo-

rio nazionale, sarà possibile avere consulenze psichiatriche, compilare test di screening e sottoporsi a visite ed esami gratuiti, visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto e ricevere materiale informativo.

L'iniziativa gode del patrocinio della Società italiana di psichiatria, della Società italiana di neuropsicofarmacologia e della Società italiana di psichiatria geriatrica.

Per l'occasione **Carmelina Santilli**, responsabile dell'unità operativa di ginecologia sociale dell'ospedale civile di Pescara nonché referente del progetto "Bollini Rosa" per la Asl di Pescara, ha, quindi, coordinato

e coadiuvato le attività che elenchiamo di seguito: oggi, l'11 e il 12 ottobre, dalle 9 alle 12, nel distretto di Pescara Nord in via Nazionale Adriatica Nord 140, si svolgerà un incontro con la popolazione per la divulgazione di materiale informativo alla presenza di Marilisa Amorosi, direttore del Centro di salute mentale dell'area distrettuale di Pescara Nord, e della sua équipe. I medici del Centro di salute mentale effettueranno visite psichiatriche e colloqui psicologici ai cittadini non ancora presi in carico dal servizio. Tutta l'attività, comunque, potrà essere visionata sul sito Bollini Rosa: www.bollinirosa.it



ALLA SALA ZONCA

Esperti a confronto sui problemi psicofisici legati alla gravidanza

VOGHERA

In occasione della Giornata mondiale della salute mentale, "Onda", l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, coinvolge le strutture sanitarie del circuito "Bollini Rosa" ovvero gli ospedali a "misura di donna" ed i presidi dedicati alla salute mentale, con l'organizzazione di momenti di sensibilizzazione sull'importanza della diagnosi precoce e l'accesso alle cure, per superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche. A questo proposito l'Asst di Pavia organizza per questa sera alle 18 un incontro a Voghera nella sala polivalente Zonca, incontro patrocinato dal Comune e rivolto al pubblico, che ha come titolo "Problemi clinici-psicologici nelle donne alla ricerca di una gravidanza". L'introduzione è affidata a Simona Virgilio, assessore alla Famiglia e politiche sociali del Comune di



Il professor Pierluigi Politi

Voghera. A seguire interverranno Alberto Chiara, direttore del Dipartimento materno infantile di Asst Pavia; il professor Pierluigi Politi, direttore del Dipartimento di salute mentale; Ezio Pozzi, direttore di Ostetricia e ginecologia di Voghera e Stradella di Asst Pavia. L'incontro proseguirà con altri interventi di medici impegnati nella cura e nella prevenzione dei problemi psicologici della donna in gravidanza. —

A.D.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



GIORNATA PER LA SALUTE DELLA DONNA

Ansia e depressione: l'esperto a disposizione

■ Nell'ambito dell'Open Day sulla Salute Mentale promosso dall'Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna (ONDA) Asl3 organizza un «Filo diretto con lo Specialista» dedicato alla salute mentale al femminile, con particolare



riferimento ai temi di ansia e depressione. Oggi dalle 9 alle 12, chiamando il numero 010 849 8944 i cittadini potranno mettersi in contatto con gli esperti della S.C. Salute Mentale Distretto 10, diretta da Rocco Luigi Picci, per informazioni e colloqui. Attraverso

questa iniziativa l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (ONDA) coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile. Per ulteriori info: www.bollinirosa.it <<http://www.bollinirosa.it/>>. L'Ospedale Villa Scassi Asl3 ha conseguito anche per il biennio 2018-2019 due «Bollini Rosa», il riconoscimento attribuito dall'Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna (O.N.Da) agli ospedali italiani che si distinguono per la presenza di servizi dedicati alle esigenze femminili. Qui la pagina dedicata con le attività «a misura di donna»: <https://www.bollinirosa.it/ospedali/2018-2019/ospedale-villa-scassi>



SEMINARIO

Come aiutare tutte le donne che soffrono di disturbi psichici

IN OCCASIONE della Giornata Mondiale della salute mentale che si celebra il 10 ottobre, Onda, Osservatorio Nazionale sulla salute della donna e di genere, lancia la quinta edizione dell'(H)-Open day dedicato alle donne che soffrono di disturbi psichici, neurologici e del comportamento: domani pomeriggio, dalle 15 alle 17, l'Area Vasta 1 con l'Ospedale di Urbino propone un seminario aperto alla cittadinanza in cui si parlerà di ansia e depressione nel genere femminile, disturbi che colpiscono principalmente la donna sia per fattori ormonali sia per una maggior consapevolezza delle proprie emozioni.

IL SEMINARIO si svolgerà nella sala riunioni dell'ospedale e sarà condotta dal dottor Leonardo Badioli, direttore della U.o. di Psichiatria dell'Ospedale di Urbino, che afferisce al Dipartimento di Salute Mentale dell'Asur Marche - AV1. L'(H)-Open day salute mentale gode del Patrocinio della Società Italiana di Psichiatria (Sip), della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia (Sinpf) e della Società Italiana di Psichiatria Geriatrica (Sipg) ed è reso possibile anche grazie al contributo incondizionato di Janssen, Lundbeck e Neomesia. Info, www.bolli-nirosa.it.



La giornata della salute mentale oggi all'ingresso del nosocomio

CITTA' DI CASTELLO

■ In occasione della giornata mondiale della salute mentale di oggi, la Usl Umbria 1 promuove, insieme all'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda in sigla), una giornata interamente dedicata alla salute mentale, in cui verranno offerte gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno. Psicologi, psichiatri, infermieri e ostetriche sono a disposizione per attività di counseling sul benessere fisico e psichico. Per il territorio dell'Altotevere, l'appuntamento è all'ingresso dell'ospedale tifernate, dalle 10 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16, dove saranno presenti gli operatori del Csm, del Sert e Unità di Strada, del Punto di ascolto Antiviolenza, del Punto di ascolto Antistalking e dell'Associazione "Le fatiche di Ercole".

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



La giornata della salute mentale oggi all'ingresso del nosocomio

CITTA' DI CASTELLO

■ In occasione della giornata mondiale della salute mentale di oggi, la Usl Umbria 1 promuove, insieme all'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere (Onda in sigla), una giornata interamente dedicata alla salute mentale, in cui verranno offerte gratuitamente servizi clinico-diagnostici e informativi dedicati alle donne che soffrono di ansia, depressione, disturbi dell'umore e del sonno. Psicologi, psichiatri, infermieri e ostetriche sono a disposizione per attività di counseling sul benessere fisico e psichico. Per il territorio dell'Altotevere, l'appuntamento è all'ingresso dell'ospedale tifernate, dalle 10 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16, dove saranno presenti gli operatori del Csm, del Sert e Unità di Strada, del Punto di ascolto Antiviolenza, del Punto di ascolto Antistalking e dell'Associazione "Le fatiche di Ercole".



SPORTELLO DI ASCOLTO IN OSPEDALE

Disturbi alimentari «Fondamentale prevenire»

Nella giornata mondiale sulla Salute Mentale, promossa da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, l'Asst della Valtellina e dell'Alto Lario ha proposto "(H)-Open Day sulla Salute mentale" a cura del Centro per i disturbi alimentari dell'Asst all'Ospedale di Sondrio. Dalle 10 alle 16 nel Padiglione Sud dell'azienda ospedaliera sondriese, è stato aperto al pubblico uno sportello di ascolto e d'informazione a cura del Centro Disturbi Alimentari e obesità che conta su un'agguerrita équipe formata da Tiziana Bordoni, responsabile, Florinda Pozzi, psichiatra, Maura Acquistapace e Sara De

Lucchi, psicologhe-psicoterapeute, e Tiziana Meglioli, dietista. Un team perfetto per marciare coesi nella propria opera di sensibilizzazione della popolazione sull'importanza della diagnosi precoce delle patologie legate ai disturbi alimentari oltre che mentali, e per favorire l'accesso alle cure, e contribuire a superare pregiudizi e paure nei confronti di queste problematiche. «È molto importante lavorare in gruppo per precorrere i tempi di malattie subdole e insidiose che sembrano aver trovato terreno fertile nelle nuove generazioni dell'Occidente europeo, colpite da una eziologia multifattoriale legata al genere, al temperamento, all'influenza sociale e familiare, tenendo conto che spesso i disturbi alimentari

che ha tracciato un bilancio dell'attività del Centro attivo dal novembre del 2009. In provincia ad essere colpiti da disturbi alimentari sono veramente in tanti e i problemi iniziano in un'età sempre più precoce, legati essenzialmente all'universo femminile. Dal 2009, infatti, al centro sono state aperte 732 cartelle, il cui 23% è attribuibile all'anoressia nervosa e il 14% alla bulimia. Sin dai 12 anni, a volte anche prima, il cibo gioca un ruolo determinante nelle carenze affettive o in

presenza di conflitti interiori. E a volte gli stessi modelli estetici proposti dai media sono decisamente fuorvianti. Ecco perché occorre porre attenzione a sintomi da non trascurare in famiglia legati magari all'eccessiva cura del peso. È possibile accedere al Centro disturbi alimentari presso l'Ospedale civile di Sondrio in

Via Stelvio 25, al terzo piano del Padiglione Sud, direttamente, senza alcuna impegnativa e gratuitamente, o con una semplice telefonata al n. 0342-521902, dalle 8 alle 16 dal lunedì al venerdì. Discrezione, accoglienza, alta professionalità da parte di un'équipe multidisciplinare, fanno del Centro un punto di riferi-

bergano nel disagio psichico e che, quindi, occorre prevenire, per cogliere in tempo i primi sintomi di avvisaglie che preludono a disturbi fisici come l'anoressia, la bulimia, la Bed, senza sottovalutare la stessa obesità», ha spiegato la dottoressa Florinda Pozzi



mento importante per riconoscere segnali psicologici e comportamentali forieri di disturbi psico-sociali di chi a volte “ha solo fame d’amore”, attraverso consulenze mediche, psicologiche, sedute psicoterapiche individuali e di gruppo.

Nello Colombo



Lo staff del Centro disturbi alimentari di Sondrio